



دوین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

The Second National Conference
on Promoting the Health of the Individual,
Family, and Society

25th - 26th January 2022

برگزار کنندگان:

مرکز تحقیقات سلامت جامعه دانشکده پرستاری و مامایی و
دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

زمان برگزاری

پنجم و ششم

بهمن ماه ۱۴۰۰

مهلت ارسال مقالات

۱۵ دی ماه ۱۴۰۰

**تا ۲۸ دی ماه
تمدید شد**

**مسابقه
دانشجویی**

**به جدیدترین ایده ها و پیشنهادات
جهت طراحی نرم افزار های مراقبتی
جوایز نفیسی اهدا می شود...**

آدرس سایت همایش:

Chrc2022.khuisf.ac.ir

آدرس ایمیل همایش:

Health1400@khuisf.ac.ir

تلفن دبیرخانه:

031-35002172

محور های همایش

محور های اصلی

- سلامت فرد، خانواده، جامعه با رویکرد پیشگیری درمان و مراقبت در شرایط پاندمی بیماری کرونا
- ارتقاء سلامت دهان و دندان در شرایط پاندمی بیماری کرونا

محور های فرعی

- پیشگیری، درمان و مراقبت در بیماریهای حاد و مزمن
- پیشگیری، درمان و مراقبت در بیماریهای دهان و دندان
- یافته های نوین در ارتقاء سلامت دهان و دندان
- یافته های نوین در بهداشت باروری
- ارتقاء سلامت در ابعاد جسمی، روحی، اجتماعی و معنوی
- راهنماهای بالینی و دستور العمل های مرتبط با سلامت
- تعیین کننده های اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی سلامت
- ارتقاء سلامت از کودکی تا سالمندی
- مبانی حقوقی و اخلاقی در سلامت
- آموزش به مددجو



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

فهرست مطالب:

- ۰۷ بر گزار کنندگان همایش
- ۰۸ اعضا کادر علمی همایش
- ۰۹ اعضا کادر اجرایی هیات علمی همایش
- ۱۰ اعضا کادر اجرایی غیر هیات علمی همایش
- ۱۱ اعضا کادر اجرایی دانشجویی همایش
- ۱۲ سخنرانان برجسته همایش
- ۱۴ مراحل فیزیولوژیک تماس پوست با پوست مادر نوزاد در بدو تولد
- ۱۵ سلامت بیماری و فرهنگ جامعه با محوریت پاندمی کرونا
- ۱۶ مدیریت مشکلات پروتوزهای متکی بر ایمپلنت
- ۱۸ بازسازی افقی ریج آلوپلار
- ۱۹ ارتقا سلامت دهان شواهد و راهبرد ها
- ۲۰ نقش ۱۰۰۰ روز اول زندگی در ارتقا سلامت جامعه
- ۲۱ نقش دانشکده های پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی در پاندمی کرونا
- ۲۲ هنر به مثابه جادوی شفابخش
- ۲۴ investigating the psychological impact of covid19 on frontline medical staff and coping strategies during the disease outbreak in the medical centers of rasht iran2020
- ۲۵ مطالعه اجتماعی روانشناختی سو مصرف مواد مخدر میان زنان
- ۲۶ بررسی تاثیر آرام سازی عضلاتی بر خستگی و اضطراب بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس
- ۲۷ the effect of reflection method on nursing education of family health using position simulation
- ۲۸ بررسی عوامل موثر بر سلامت روانی پرستاران بخش های ویژه در پاندمی کووید۱۹ در بیمارستان های علوم پزشکی زنجان
- ۲۹ بررسی تاثیر بیماری های زمینه ای بر شدت بیماری و میزان مرگ و میر در سالمندان مبتلا به کوید۱۹
- ۳۰ غربالگری جسمانی روانی کوید۱۹ در کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان
- ۳۱ تاثیر دو روش طب فشاری در نقطه هوگو و موسیقی در شدت درد ناشی از رگ گیری در کودکان
- ۳۲ بررسی رابطه حمایت اجتماعی درک شده با رضایتمندی زناشویی کادر درمان متاهل بیمارستان منتظری نجف آبادی در سال ۱۳۹۸
- ۳۳ چالش ها و راهکارهای آموزش خود مدیریتی در زمان پاندمی کرونا (یک مطالعه کیفی)
- ۳۴ بررسی ارتباط استرس درک شده با تنش اخلاقی و هوش معنوی پرستاران بالینی در شرایط شیوع بیماری کوید۱۹
- ۳۵ بررسی تاثیر اجرای الگو خودمراقبتی اورم بر رفتارهای ارتقا دهنده سلامت مادران دارای فرزند مبتلا به لوسمی مراجعه کننده به بخش کودکان بیمارستان سید الشهداء شهر اصفهان در سال ۱۴۰۰
- ۳۶ مقایسه تاثیر آموزش فردی و آموزش همتا بر کیفیت زندگی بیماران تحت همودیالیز
- ۳۷ طراحی و روان سنجی پرسشنامه نگرانی مردان در مورد حاملگی پرخطر همسرانشان ۱۳۹۹
- ۳۸ comparing the reflexology of sole using two types of aromatic oil and non-aromatic oil
- ۳۹ in reducing the pain and anxiety of intrapartum:clinical trial study



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

فهرست مطالب:

- ۴۰ تعیین کننده های اجتماعی و اقتصادی چاقی در جمعیت شهرستان اردبیل
- ۴۱ تشخیص نوروپاتی دیابتی با استفاده از بزاق دهان
- ۴۲ ارتقا سلامت دهان شواهد و راهبرد ها
- ۴۳ بررسی سلامت معنوی پرستاران شاغل در بیمارستان های امدادی ابهر و بوعلی سینا خرم دره وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- ۴۴ بیماری کووید ۱۹ بر اساس مدل armia
- ۴۵ تبیین نیازهای زنان جهت سازگاری با تغییرات پس از زایمان : یک مطالعه کیفی
- ۴۶ تاثیر ماساز رایحه درمانی با روغن اسطوخدوس بر کیفیت خواب زنان مبتلا به اختلال دو قطبی مراجعه کننده به کلینیک های روانش پزشکی شهر اصفهان
- ۴۷ بررسی اعتیاد به اینترنت و عوامل مرتبط با آن در دختران نوجوان شهر اصفهان در دوران پاندمی کرونا
- ۴۹ مقایسه انگیزش تحصیلی و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دندانپزشکی دانشگاه آزاد اصفهان و دانشگاه علوم پزشکی کاشان
- ۵۰ بررسی انگیزه تحصیلی و ارتباط آن با کیفیت آموزش بالینی، پیشرفت و فرسودگی تحصیلی در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ۱۴۰۰-۱۳۹۹
- ۵۱ بررسی مقایسه ای اثر کتورولاک و مورفین در کنترل درد بیماران کولیک کلیوی مراجعه کننده به بیمارستان کاشانی شهرکرد در سال ۱۳۹۸
- ۵۲ مقایسه تاب آوری و سلامت معنوی مادران دارای نوزاد رسیده و نارس بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان امین اصفهان در سال ۱۳۹۸
- ۵۴ ساکت شیلد، تکنیکی نوین در حفظ استخوان پس از کشیدن دندان
- ۵۵ افزایش ارتقا سلامت و بهداشت دهان و دندان سالمندان در پاندمی کرونا
- ۵۶ dental caries detection and prevention using smartphones
- ۵۷ تاثیر سیلور دیامین فلوراید جهت توقف حفرات پوسیدگی دندان های شیری قدامی و مولر شیری در کودکان
- ۵۸ دندان پزشکی از راه دور و چالش های بهداشت دهان و دندان سالمندان در پاندمی کرونا
- ۶۰ عملکرد خانواده بیماران مبتلا به سرطان معده و عوامل مرتبط با آن
- ۶۱ چالش های بیماران نارسای مزمن کلیوی تحت درمان با همو دیالیز در دوران پاندمی کووید ۱۹- یک مطالعه مروری
- ۶۲ ارتقا سلامت روان در کودکان در دوران کرونا
- ۶۳ بررسی کیفیت زندگی و عوامل مرتبط با آن در بیماران
- ۶۴ بررسی ارتباط بین ابتلا به هلیکوباکتر پیلوری و بیماری انسداد مزمن ریوی: یک مطالعه مروری
- ۶۵ تاثیر مصرف مکمل کوآنزیم Q10 در پیشگیری و درمان میگرن: یک مطالعه مروری



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

فهرست مطالب:

- ۶۶ ویژگی های اپیدمیولوژی بیماری کرونا ویروس در شهرستان آباءه در سه ماهه اول پیدایش بیماری
- ۶۷ مراقبت مشارکتی خانواده محور از بیماران مبتلا به اختلالات روانی مزمن: یک مطالعه مروری سنتی
- ۶۸ ارتباط تعهد سازمانی کارکنان با سبک رهبری مدیران علوم پزشکی
- ۶۹ چاقی، شاخص توده بدنی و ارتباط آن با اضطراب: یکی مطالعه مقطعی در بیماران قلبی عروقی
- ۷۰ استعمال قلیان در میان جوانان و تأیید کننده های اجتماعی فرهنگی مرتبط با آن
- ۷۱ مروری بر قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مصوب ۱۴۰۰
- ۷۲ بررسی ارتباط خشونت خانگی با شیوع بیماری کووید ۱۹
- ۷۳ بررسی مسایل فقهی، اخلاقی و حقوقی در ناباروری
- ۷۴ نقش باورهای دینی در پیشگیری از کرونا
- ۷۵ نقش خودمراقبتی در ارتقا سلامت جامعه طی دوران کرونا
- ۷۶ بررسی ارتباط کارکنان خدمات سلامت روانی با هوش هیجانی دانش آموزان کم بینای دوره متوسطه
- ۷۷ باورهای ناکارآمد در زنان یائسه روستایی
- ۷۸ مراقبت پرستاری بر اساس مراقبت انسانی در فرد مبتلا به کووید ۱۹
- ۷۹ بررسی تاثیر ابتلا به کووید ۱۹ بر قدرت باروری زنان
- ۸۰ بررسی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بعد روانی در نوجوانان بی سرپرست (مقاله مروری)
- ۸۱ تعارض کار-مادری در پرستاران شاغل مرور سیستماتیک
- ۸۲ پیوند کبد، قبل تا بعد عمل، یک مقاله مروری
- ۸۳ آموزش نحوه پیشگیری از ابتلا نوزاد به کرونا در دوران شیردهی
- ۸۴ کرونا ویروس و دانشگاه های علوم پزشکی: لزوم بازنگری کوری کولوم آموزشی رشته های علوم پزشکی
- ۸۵ مراقبت معنوی در والدین کودکان بستری
- ۸۶ تاثیر مراقبت های حمایتی و تسکینی در کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان: یک مطالعه مروری
- ۸۷ بررسی اضطراب در کودکان طی پاندمی کووید ۱۹: یک مطالعه مروری
- ۸۸ بررسی شایعترین عوارض کووید ۱۹ در بارداری
- ۸۹ بررسی ارتباط بیماری کرونا و سلامت مادر و کودک: یکی مطالعه مروری
- ۹۰ مشاوره انگیزشی در ارتباط با واکسیناسیون کووید ۱۹
- ۹۱ تجارب پرستاران آموزش دهنده از ارائه نقش آموزشی در زمان پاندمی کرونا: یکی مطالعه کیفی
- ۹۲ مقایسه تاثیر ویتامین ث و زینک در پیشگیری و درمان علائم بالینی بیماران مبتلا به sars-co-2
- ۹۳ بررسی تاثیرات آموزش چند رسانه ای و خانواده ها در ابعاد کیفی زندگی کودکان مبتلا به آسم
- ۹۴ آیا ویروس کرونا باعث ناباروری میشود
- ۹۵ پیشگیری بهداشت و سلامت روان در طول پاندمی کرونا ۱۹
- ۹۶ پیشگیری، درمان و مراقبت در بیماری های حاد و مزمن
- ۹۷ بررسی تاثیر عوامل اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی بر سلامت
- ۹۸ بررسی هوش هیجانی و رابطه آن با مشخصات دموگرافیک در دانشجویان پرستاری
- ۹۹ بررسی اضطراب بیماری کرونا و رابطه آن با اضطراب مرگ و هوش هیجانی در پرستاران شاغل در مراکز درمانی دولتی شهرستان بروجرد سال ۱۳۹۹



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

فهرست مطالب:

- ۱۰۰ بررسی اضطراب بیماری کرونا و رابطه آن با اضطراب مرگ و هوش معنوی در سالمندان مقیم سرای سالمندان استان لرستان در سال ۱۳۹۹
- ۱۰۱ بررسی همبستگی هوش معنوی و مهارت های ارتباطی دانشجویان پرستاری
- ۱۰۲ شناخت سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت مرتبط با آن در پرستاری
- ۱۰۳ بار مراقبتی، تهدید کننده سلامت مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به سرطان
- ۱۰۴ بررسی تاثیر معنا درمانی گروهی با رویکرد دینی بر خودپنداره در بیماران مبتلا به افسردگی بیمارستان چونقان ۱۳۹۷
- ۱۰۵ مقایسه اثر دوروش آموزش شناختی رفتاری با پیامک و چهره به چهره جهت کاهش اضطراب مادران نوزادان بستری در بیمارستان الزهرا ۱۴۰۰
- ۱۰۶ ارتباط الگو غذایی غالب زنان باردار با نتایج غربالگری تیروئید نژادانشان در شهر اصفهان
- ۱۰۷ تاثیر رایحه گل سرخ بر اضطراب و کیفیت خواب در سه ماهه سوم زنان باردار مراجعه کننده به درمانگاه های شهر اهر
- ۱۰۸ چالش های اضطراب کوید ۱۹ در بازدهی رفتارهای مراقبتی پرستاران
- ۱۰۹ طراحی یک برنامه ارتقا سلامت جهت زنان تحت خشونت خانگی: رویکردی ترکیبی
- ۱۱۰ مروری بر تکنیک های ناباروری در دوران همه گیری کوید ۱۹
- ۱۱۱ اثربخشی ارتقا خودمراقبتی در کاهش بستری مجدد بیماران با نارسایی قلبی: یک مطالعه مروری
- ۱۱۲ بررسی تاثیر اضطراب بر ایمنی زایی واکسن کوید ۱۹ یک مطالعه مروری
- ۱۱۳ بررسی علت انتخاب رشته پرستاری توسط دانش آموزان پسر رشته تجربی شهرستان یزد در سال ۱۳۹۸
- ۱۱۴ بررسی انگیزه دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد یزد از انتخاب رشته پرستاری در سال ۱۳۹۸
- ۱۱۵ تاثیر استفاده از نرم افزار oboost بر آگاهی، عملکرد و خودمراقبتی بهداشت باروری در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک
- ۱۱۶ طراحی و کاربرد نرم افزار گوشی های هوشمند در راستاری ارتقا سلامت و پیشگیری از چاقی کودکان مدارس ابتدایی در دوران پاندمی کووید ۱۹
- ۱۱۷ بررسی مزایا و معایب استفاده از در ساخت CAD/CAM پروتزهای کامل
- ۱۱۸ photodynamic therapy in peri-implantitis treatment
- ۱۱۹ رایحه درمانی و اثر بر عملکرد جنسی و اختلالات جنسی
- ۱۲۰ آثار بیماری کوید ۱۹ بر اضطراب و وضعیت سلامت روان دانش آموزان
- ۱۲۱ ارزیابی مشاوره مجازی تغذیه و رژیم درمانی در پلتفرم اینستاگرام پس از همه گیری کرونا
- ۲۲ تشخیص لترال پرئودنتال سیست به کمک ایمونوهیستوشیمی
- ۱۲۳ گرانولاسل ادنتوژنیک تومور مرکزی: ارزیابی فراساختاری و ایمونوهیستوشیمیایی
- ۱۲۴ علایم دهانی و دندانی کودکان مبتلا به HAIM-MOMK syndrom
- ۱۲۵ تاثیر یوگا و مدیتیشن در بارداری و زایمان
- ۱۲۶ نقش هوش هیجانی در ارتقا سلامت زنان
- ۱۲۷ مقایسه چند روش ساده طب مکمل در کاهش دردهای قاعدگی
- ۱۲۸ مشکلات ابعاد سلامتی در بیماران مبتلا به دیابت مراجعه کننده به یک درمانگاه دیابت در کشور ایران
- ۱۲۹ مروری بر خطر خودکشی در بین کارکنان بهداشت و درمان در پی همهگیری کوید ۱۹
- ۱۳۰ مروری بر تبیین علل تک فرزندی و مقایسه بروز اختلالات رفتاری با چند فرزندی در کودکان
- ۱۳۱ بررسی تاثیر همهگیری کوید ۱۹ بر سلامت روان: یک مطالعه مروری نظام مند



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

فهرست مطالب:

- ۱۳۲ بررسی رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه با عزت نفس در بیماران مبتلا به افسردگی بیمارستان شهید مدرس اصفهان
- ۱۳۳ ارتباط سطح ویتامین دی بر ابتلا به بیماری کوید ۱۹ و شدت پیامدهای آن
- ۱۳۴ بررسی تاثیر رفکلسولوژی بر اضطراب و درد زایمان
- ۱۳۵ ویتامین دی و افسردگی پس از زایمان : مطالعه مروری
- ۱۳۶ عوامل تاثیر گذار بر سازگاری پس از زایمان یک مطالعه کیفی
- ۱۳۷ چالش ها و نوآوری های آموزش پزشکی و پیراپزشکی در زمان پاندمی کوید ۱۹
- ۱۳۸ بررسی پیشرفت زایمان با استفاده از خط بنفش
- ۱۳۹ مدیریت نزو اجتماعی در سالمندان
- ۱۴۰ بررسی اخلالات سلامت روان در قربانیان تجاوز جنسی
- ۱۴۱ مروری بر ایمنی بیماران مزمن در دوران کرونا
- ۱۴۲ تاثیر آموزش مبتنی بر تئوری فرکانظری (TTM) بر فعالیت بدنی در زنان یائسه مطالعه موردی شهرستان قاین
- ۱۴۳ نقش شبکه های اجتماعی در ایجاد رفتارهای جمعی نمایشی ناشی از شیوع کرونا مورد مطالعه شهر بوشهر
- ۱۴۴ ارتباط سواد سلامت و تردید دریافت واکسن کوید ۱۹ : یک مقاله مروری سیستماتیک
- ۱۴۵ میزان سهم تاثیر مبللمان ورزشی (وسایل بدنسازی) در پارک ها بر فعالیت بدنی
- ۱۴۶ نقش سلامت زنان و توانمندی آنان در سلامت خانواده : مرور روایتی
- ۱۴۷ بررسی تاثیر رایحه با اسانس پرتقال بر شدت درد کودکان بعد از عمل جراحی خارج کردن لوزه ها
- ۱۴۸ نقش باورهای دینی در بررسی رابطه رفتارهای خودمراقبتی فشار خون و سالمندی فعال در سالمندان مبتلا به فشار خون بالا مراجعه کننده به درمانگاه بیمارستان محمد رسول الله شهرستان مبارکه در سال ۱۳۹۹ پیشگیری از کرونا
- ۱۴۹ توصیف پوست مصنوعی دارای لایه نانوانتی باکتریال جهت آموزش سوچور و وبخیه یک اختراع ثبت شده (ثبت اختراع 104474)
- ۱۵۰ توصیف سم گیاهی دورکننده مورچه یک اختراع ثبت شده (کد ثبت: ۱۰۰۴۷۰)
- ۱۵۲ به حداقل رساندن خطر انتقال بیماری کرونا در دندانپزشکی رویکردهای جدید برای مهار عفونت کوید ۱۹ در دندان پزشکی بلینی
- ۱۵۳ مروری بر ارتباط بین سلامت دهان و دندان و راه مقابله با کوید ۱۹
- ۱۵۴ ایمنی بیماران و دندان پزشکان در دوران کرونا
- ۱۵۵ impacts of corona virus pandemyc on orthodontics treatments



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)



رئیس همایش: دکتر فرگس صادقی

دبیر علمی همایش: دکتر مریم رادمهر

دبیر اجرایی همایش: دکتر فهیمه کاشانی

دبیر علمی دانشکده دندانپزشکی (روز اول): دکتر میثم مهابادی

دبیر علمی دانشکده دندانپزشکی (روز دوم): دکتر رویا فروغی



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)



اعضا کارگروه علمی (به ترتیب حروف الفبا):

۱. دکتر مهرداد آذربرزین (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد)
۲. دکتر آرش قدوسی (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۳. دکتر فاطمه الحانی (عضو هیات علمی دانشگاه تربیت مدرس)
۴. دکتر نسرین الهی (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اهواز)
۵. دکتر مهدی پورافضل (معاون آموزشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)
۶. دکتر سهیلا جعفری (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)
۷. دکتر خدیجه حاتمی پور (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن)
۸. دکتر مریم رادمهر (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۹. فروزان رستمی (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس)
۱۰. دکتر فاطمه روشن (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران)
۱۱. دکتر لیلا نیسی (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول)
۱۲. دکتر دناوش دهقانینان (عضو هیات علمی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۳. دکتر هاجر شکرچی زاده (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۴. دکتر نرگس صادقی (رییس مرکز تحقیقات سلامت دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۵. دکتر شایسته صالحی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۶. دکتر مرضیه ضیایی راد (معاون آموزشی دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۷. دکتر سیمین طهماسبی (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد)
۱۸. دکتر حیدرعلی عابدی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۹. دکتر اعظم علوی (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد)
۲۰. دکتر رویا فروغی (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۲۱. دکتر مسعود فیض بخش (معاون علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی استان اصفهان)
۲۲. دکتر فرشته قلجایی (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان)
۲۳. دکتر فهیمه کاشانی (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۲۴. دکتر کلباسی (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۲۵. دکتر مینو متقی (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۲۶. دکتر مریم مقیمیان (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد)
۲۷. دکتر مهساسادات موسوی (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۲۸. دکتر میثم مهابادی (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۲۹. دکتر طاهره نصرآبادی (ریاست دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران)



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)



اعضا کمیته اجرایی هیات علمی همایش (به ترتیب حروف الفبا):

۱. دکتر مهرداد آذربرزین (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد)
۲. دکتر مهرداد برکتین (معاون آموزشی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۳. دکتر رویا ترکاشوند (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۴. خانم بهناز ترکان (مدیر گروه مامایی دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۵. خانم زهرا جهانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۶. دکتر مسعود فیض بخش (معاون علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی استان اصفهان)
۷. خانم طیبه حاجیان (عضو گروه مامایی دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۸. دکتر فروزنده دشتی (عضو گروه مامایی دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۹. خانم الهام داوری دولت آبادی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۰. دکتر دناوش دهقانپان (عضو هیات علمی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۱. دکتر رویا فروغی (عضو هیات علمی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۲. دکتر مریم رادمهر (عضو کمیته آموزش پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی و عضو هیات علمی دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۳. دکتر امیر منصور شیرانی (معاون پژوهشی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۴. دکتر مرضیه ضیایی راد (مدیر گروه تحصیلات تکمیلی دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۵. دکتر مجید طغیانی (معاون پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی استان اصفهان)
۱۶. آقای غلامحسین عبدیزدان (ریاست دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۷. دکتر کلباسی (عضو هیات علمی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۸. دکتر فهیمه کاشانی (عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۱۹. دکتر میثم مهابادی (عضو هیات علمی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)
۲۰. دکتر سیدعلی ناجی (عضو هیات علمی بازنشسته دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)



اعضا کمیته اجرایی غیر هیات علمی همایش (به ترتیب حروف الفبا):

۱. اعظم اسماعیلی (مسئول دفتر آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)

۲. آقای امینی (امور مالی همایش)

۳. فاطمه عبدالمهدی (کارمند دفتر معاونت علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)

۴. سید محمدرضا طباطبایی (مدیر اداره پشتیبانی و تجهیزات دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)

۵. محسن جابری (مدیرکل امور مالی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)

۶. سید منصور حسینیان (رییس دفتر معاون علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)

۷. امیرحسین عقیلی (مدیر داخلی دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل و دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)

۸. لیلیا عکاشه (کارشناس امور پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی)

۹. سمیه لطیفی (کارشناس امور پژوهشی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان)

انفورماتیک:

مهندس مختاری

مهندس عبدالمهدی

مهندس یزدی



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)



اعضا کمیته اجرایی دانشجویی همایش:

دانشجویان پرستاری مامایی و اتاق عمل (ترتیب حروف الفبا)

مهدی اکبری
محمدحسین امیدوار
مریم پهلوانی
عارفه ترجمی
ندا حمیدیا
امیرعطا روانبخش
مهشید زینعلی
امیرحسین صنعتی
مهدی عابدی
فاطمه عبدلی
عرفان عنایتی
امیرمحسن فیوج
حدیثه موید
زینب نظری
سحر وطنی
سیدصالح هاشمی

دانشجویان دندانپزشکی (ترتیب حروف الفبا)

محمد اشجع
محمدمصطفی آقا محسنی
سجاد بابایی
زینب بهزادی نیا
محمد درویشی
امیرحسین حسامی
محمد مهدی شرفی
آزاده طاهری



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)



سخنرانان کلیدی همایش (به ترتیب حروف الفبا):

۱. دکتر وحید اصفهانیان
۲. دکتر فرهاد بهمن زبیری
۳. دکتر بهناز ترکان
۴. دکتر محمد حیدرزاده
۵. دکتر پریسا دارویی
۶. دکتر محمود راوری
۷. دکتر فرشید رضایی
۸. دکتر شایسته صالحی
۹. دکتر طاهره نصرآبادی
۱۰. دکتر نوذر نخعی
۱۱. دکتر حسن مومنی
۱۲. دکتر میثم مهابادی



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

سخنرانی برجسته



سخنرانی های کلیدی

اهمیت تماس پوست به پوست و اولین تغذیه با شیر مادر در ساعت اول بعد از تولد

دکتر محمود راوری

متخصص کودکان، عضو کمیته کشوری تغذیه با شیر مادر

شروع تغذیه با شیرمادر ظرف یک ساعت اول پس از تولد اولین و حیاتی ترین گام برای کاهش مرگ و میر شیرخواران است بطوریکه نوزادانی که تغذیه با شیرمادر را پس از ۲۴ ساعت اول تولد شروع میکنند احتمال مرگشان نسبت به نوزادانی که شیرمادر را طی ساعت اول شروع نموده اند ۵/۲ برابر بیشتر است. تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله بعد از تولد و شروع تغذیه با شیرمادر گرچه به هم مرتبط هستند اما هر کدام بطور مستقل از اهمیت خاصی برخوردارند. در اقدام چهارم از ده اقدام بیمارستان های دوستدار کودک آمده است که "به مادران کمک کنید که بلافاصله پس از تولد تماس پوست به پوست با نوزاد خود برقرار و در طی ساعت اول بعد از زایمان شیردهی را شروع کنند". بسیاری از نوزادان پس از تولد به محض تماس پوست به پوست با مادرشان در طی ۹ مرحله غریزی به طرف پستان خزیده و شروع به مکیدن آن می کنند. تغذیه زودهنگام با شیرمادر به افزایش تولیدشیر در اولین روزهای زندگی، دفع سریعتر مکنیوم و به ادامه بیشتر طول مدت شیردهی و افزایش تغذیه انحصاری با شیرمادر کمک می کند. تماس پوست به پوست مادر و نوزاد، اثرات مثبت بسیار زیادی در ثبات فیزیولوژیکی نوزاد و موفقیت در تغذیه با شیر مادر دارد. بررسی ها نشان داده شده که تماس پوست به پوست بلافاصله بعد از تولد باعث بهبود مرحله انتقال فیزیولوژیکی نوزاد، افزایش موفقیت در اولین شیردهی و نهایتاً منجر به تغذیه موثر با شیرمادر می شود. مطالعات نشان داده که در مقایسه با مراقبت های معمول، اکثریت نوزادانی که در تماس پوست به پوست با مادر بودند در ساعت اول از پستان تغذیه نمودند و در اولین شیردهی انجام شده سه برابر مکیدن موثر داشته اند. تماس پوست به پوست با مادر موجب تحکیم پیوند عاطفی بین مادر و نوزاد، آرامش مادر و نوزاد، ثبات ضربان قلب و تنفس نوزاد، گرمای مناسب، گریه کمتر و سبب تطابق متابولیکی و ثبات قند خون و اصلاح سریع تر اسیدیته خون می شود.

پس از زایمان چه به روش طبیعی و چه سزارین باید بر اساس دستورالعمل کشوری مربوطه تمهیدات لازم برای انجام هر زودتر تماس پوست به پوست مادر و نوزاد و شروع اولین تغذیه با شیرمادر در طی ساعت اول پس از تولد انجام شود.



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

سخنرانی های کلیدی

فرهنگ و سلامت و بیماری

دکتر شایسته صالحی

عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی / مرکز تحقیقات سلامت جامعه

مقدمه: سلامتی رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی و معنوی است و نه فقط فقدان بیماری. سلامتی مسئولیت فرد (سبک زندگی)، مسئولیت جامعه (مشارکت همگانی)، مسئولیت دولت (حق ملت ها) و مسئولیت بین المللی (سازمان جهانی بهداشت) است. بیماری در حقیقت بیماری نقطه مقابل سلامتی است. بیماریهای واگیر، کووید، حوادث و سوانح طبیعی و غیر طبیعی (دیابت، فشار خون بالا، بیماریهای قلبی عروقی، تصادفات، سیل و زلزله و...) (بیماریهای واگیر بیماریهای قابل سرایت آندمیک اپیدمیک پاندمیک نوپدید بازپدید) مالاریا، فلج اطفال و ویا، طاعون و تیفوس و وبا و کرونا، سارس و ابولا و کووید، سل (بازار یابی اجتماعی یا کاربرد فنون بازاریابی تجاری برای کمک به جمعیت در جهت دستیابی به رفتار بهداشتی سودمند به صورتی که منافع رفتار جدید مورد نظر به اندازه کافی جذاب و قابل توجه برای مخاطب باشد، موانع انجام رفتار جدید به حد کافی کم باشد و رفتارهای جایگزین کمتر از رفتار مورد نظر جذابیت داشته باشند.

فرهنگ: مجموعه ای از رفتارهای آموختنی، باورها، عادات و سنن که مشترک میان گروهی از افراد است و به گونه ای متوالی توسط دیگران که به آن جامعه وارد می شوند آموخته و به کار گرفته می شوند و شامل دانش باور دین اخلاق هنر قانون عادات میراث فرهنگی است و دارای ویژگی هایی است از جمله یاد گرفته می شود، مشارکت می شود، بر اساس سمبل ها و نشانه ها است، مشخص کننده است و در ارتباط با مولفه های دیگر قرار می گیرد، سازگارانه است و خودش را نو می کند. انواع فرهنگ شامل فرهنگ ملی، فرهنگ عمومی، فرهنگ تخصصی، فرهنگ سازمانی است. به عبارت دیگر فرهنگ عمومی آن بخش از فرهنگ است که مردم یک جامعه در آن اشتراک دارند و خرده فرهنگ بخش هایی از فرهنگ است که مربوط به گروه، قوم، قشر و صنف خاصی است. محیط فرهنگی جامعه عمیق ترین، بردامنه ترین و بلندمدت ترین تأثیرات را بر رفتار اجتماعی اکثریت اعضا یک جامعه می گذارد. مهم ترین نهاد های فرهنگی خانواده، آموزش و پرورش، نظام سلامت و رسانه می باشد. توانمندی فرهنگی در کارکنان بهداشتی یعنی آگاه بودن بر باورها، عملکردها، عادات، علاقمندی ها و بی علاقگی ها، هنجارها، رسوم، مراسم و تجربیات جامعه بسیار اهمیت دارد. فرهنگ از طریق عوامل محیطی، عادات غذایی، مراقبت های مادر و کودک، بهداشت فردی، روابط جنسی و ازدواج، اجتماعی شدن، ارتباط، فضا، آگاهی بر زمان و ارزش ها بر سلامت تأثیر می گذارد. لاینگر نظریه مراقبت فرهنگی متنوع و جهانی را مطرح نموده است، مفهوم کلیدی نظریه وی تنوع فرهنگی است. مراقبت فرهنگی طبق نظریه لاینگر عبارت است از: فراهم نمودن مراقبت جسمی، روحی و معنوی، در حالی که باورها و رفتارهای فرهنگی مددجویان دارای تنوع فرهنگی در نظر گرفته می شوند. در تئوری لاینگر سه نوع مراقبت وجود دارد: الف- مراقبت بومی یا مردمی یا سنتی یا غیر حرفه ای ب- مراقبت حرفه ای یا خدمات درمانی ج- مراقبت منطبق با فرهنگ و مراقبت منطبق با فرهنگ دارای سه بعد است: ۱- حفظ یا بقاء مراقبت فرهنگی ۲- مراقبت فرهنگی انطباقی و یا گفتگو و ۳- الگوسازی مجدد مراقبت فرهنگی. در رابطه با سبب شناسی بیماریها نیز در فرهنگ های گوناگون عقاید گوناگون بوده است (ماورالطبیعی) خشم خدا، بی توجهی به تابو ها، شیطان، چشم شور، گناهان گذشته (فیزیکی) آب، هوا، خون، فضولات، اسکان (طب سنتی) مزاج ها (و طب نوین) زیست شناختی، بوم شناختی، روانشناختی (در فرهنگ فردگرا: در تقابل نیازهای خودشان و نیازهای گروه، نیازهای خودشان است تقدم بیشتری دارد. در این جوامع افرادی دارای ارزش بالاتری هستند که خودمختار و مستقل و قوی باشند. در این فرهنگ آزادی عمل برای افراد وجود دارد تا به عنوان یک فرد آنچه را ترجیح می دهد انجام دهد. این جوامع اعتقاد دارند که اگر در جامعه هر فرد مسیر خود را پیدا کند، جامعه ی قوی تری خواهند داشت در حالیکه در فرهنگ جمع گرا افرادی در جامعه مقبول هستند که مهربان، بخشنده، فداکار و کمک کننده به دیگران هستند. شرایط و نیازهای گروه به فرد اولویت دارد و در صورت نیاز مثلا خواسته خانواده افراد حتما با روی نیازها و خواسته های خودشان می گذارند. در واقع آنها احتیاج دارند به یک گروه بزرگتر وابسته باشند تا تعریفی را پیاده کنند که در گروه مشخص شده باشد و وفاداری آنها به این گروه ها در این جامعه ارزش محسوب می شود.

نتیجه: براساس نوع و ویژگی ها و عملکرد فرهنگ ملی، خرده فرهنگ ها، فرد گرایی یا جمع گرا بودن فرهنگ ها، نهاد های فرهنگی بویژه خانواده، آموزش و نظام سلامت، مسئولیت پذیری افراد، خانواده ها، گروه ها و جامعه و دولت و روش های آموزش، بازار یابی اجتماعی و قوانین و اصلاح نظام اقتصادی می توان امیدوار بود که بتوان با

همه گیری بیماری کووید ۱۹ بطور کامل مقابله نمود. واژه های کلیدی: سلامتی بیماری فرهنگ



سخنرانی های کلیدی

مدیریت مشکلات پروتزهای متکی بر ایمپلنت

دکتر میثم مهابادی

استادیار گروه پروتز های دندانی دانشگاه آزاد اصفهان (خوراسگان)

امروزه بسیاری از بیماران بی دندان با استفاده از ایمپلنت های دندانی درمان می شوند. در مقایسه با سایر انتخاب ها، درمان ایمپلنت تحولی شگرف در بازسازی سیستم دندانی بیماران ایجاد کرده است. همانند هر روش درمانی دیگری در برخی موارد این درمان با موفقیت کامل همراه نیست و دندانپزشک و بیمار با عوارض و مشکلاتی روبرو می شوند. شناخت صحیح علل شایع ایجاد مشکلات پروتز های متکی بر ایمپلنت های دندانی و راه های جلوگیری و درمان آن با توجه به گسترش روز افزون استفاده از ایمپلنت، اهمیت شایانی دارد. بسیاری از این عوارض به راحتی قابل پیشگیری هستند و با به راحتی می توان آنها را مدیریت نمود. در این مقاله سعی بر آن است که برخی علل شایع این عوارض و پروتکل های جدید در رابطه با مدیریت صحیح مشکلات پروتز های ایمپلنت را مورد نقد و بررسی قرار دهیم.



سخنرانی های کلیدی

بازسازی افقی ریج آلونولار

دکتر وحید اصفهانیان

دانشیار بخش پرودنتولوژی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

پس از خارج کردن دندانها و با گذشت زمان، ضخامت استخوان آلونولار در ابعاد باکولینگوال و نیز آپیکوکرونال کاهش می یابد و این مسئله می تواند درمان ایمپلنت را با مشکل جدی مواجه سازد. روشهایی که برای رفع این مشکل مورد استفاده قرار می گیرند عبارتند از: بازسازی هدایت شده بافتی با کاربرد غشاهای قابل جذب و غیر قابل جذب، اتساع ریج و پیوند بلاک استخوانی. بازسازی هدایت شده بافتی غالباً از یک غشاء و مواد پیوندی جانشین استخوان که می توانند از خود فرد، انسانی دیگر، گونه های حیوانی و یا حتی به صورت صناعی تهیه شوند استفاده می شود و به این ترتیب از ورود سلولهای مزاحم به داخل فضای ضایعه جلوگیری کرده و به سلولهایی که توان بازسازی بافت استخوانی دارند اجازه داده می شود که به ساخت بافت جدید بپردازند. در مواردی که ابعاد ضایعه وسیع باشد کاربرد مشها و فویلهای تیتانیومی به جای غشاهای معمول باعث حفظ بهتر ابعاد ضایعه و نیز مواد پیوندی می شود.

در روش اتساع ریج، صفحات استخوانی باکال و لینگوال به کمک ابزارهای مربوطه از هم جدا شده و فضای افقی ایجاد شده با مواد پیوندی پر می شود و البته امکان نصب همزمان ایمپلنت نیز در مواردی وجود دارد. ریجهایی که سطح مقطع مثلثی دارند مورد مناسبی برای این روش به شمار می روند.

در مواردی که تحلیل افقی استخوان به صورت یکنواخت ابعاد مزودیستال و آپیکوکرونال را درگیر کرده باشد پیوند بلاک استخوانی روش انتخابی است. در این روش بلاک استخوان از نواحی داخل یا خارج دهانی بیمار استخراج شده و به ناحیه گیرنده منتقل و در آنجا به صورت مناسب ثابت می گردد. البته امکان استفاده از بلاکهای استخوانی با منشأ انسانی و حیوانی نیز وجود دارد و در این صورت اگرچه به لحاظ نتیجه استاندارد درمان ممکن است در حد استخوان به دست آمده از خود فرد نباشد از تحمیل ناحیه دوم جراحی به بیمار اجتناب خواهد شد



سخنرانی های کلیدی

ارتقاء سلامت دهان شواهد و راهبردها

دکتر دانوش دهقانیان

استادیارگروه سلامت دهان و دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان (اصفهان)

ارتقاء سلامت به مفهوم توانمند سازی مردم در شناخت عوامل تاثیرگذار بر سلامت فردی و اجتماعی و تصمیم گیری صحیح در انتخاب رفتارهای بهداشتی به منظور رعایت شیوه زندگی سالم می باشد. ارتقاء سلامت یک راهبرد واسطه ای بین افراد و محیط را ارائه می کند که انتخاب های شخصی و مسئولیت اجتماعی را به منظور خلق یک آینده سالمتر، ترکیب می نماید. منشور اتاوا پنج حیظه عمل کلیدی در زمینه ارتقاء به صورت زیر را مطرح کرد:

(۱) ایجاد محیط های حمایت کننده، (۲) سیاست عمومی سالم، (۳) تقویت فعالیت جامعه، (۴) توسعه مهارت های فردی (۵) جهت دهی مجدد به خدمات سلامت.

اگرچه عواملی مانند مصرف قندها، کنترل پلاک، مواجهه با فلوراید در سلامت دهان بسیار مهم هستند می تواند در سطح فردی مورد اصلاح قرار گیرد، این عوامل واضحاً تحت تأثیر عوامل پیچیده اجتماعی - سیاسی که خارج از کنترل بسیاری افراد می باشد هم هستند. لذا نباید همیشه بیمار را مقصر نشان داد.

راهبردهای ارتقاء سلامت که مبتنی بر رویکرد عامل خطر مشترک باشند، توان بالقوه ای برای مبارزه مؤثر با مشکلات سلامت به صورت دسته جمعی دارند این روش، هم مؤثرتر بودنش در درازمدت قابل اثبات است و هم از نظر استفاده بهینه از منابع بهتر است. کسانی که برای ارتقاء سلامت دهان فعالیت می کنند باید همکاری نزدیک با آنها که در زمینه ارتقاء سلامت عمومی کار می کنند داشته باشند. آنها واجد نقش کلیدی قراردادن مسائل سلامت دهان در مبحث وسیع تر ارتقاء سلامت هستند برای نشان دادن تنوع راه های کار کردن در ارتقاء سلامت دهان، پنج رویکرد متفاوت مورد بحث قرار می گیرد. این پنج رویکرد عبارتند از: رویکرد پیشگیرانه، رویکرد تغییر رفتار، رویکرد آموزشی، رویکرد توانمندسازی، رویکرد تغییر اجتماعی



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

سخنرانی های کلیدی

۱۰۰۰ روز طلایی زندگی و تاثیر آن بر ارتقاء سلامت جامعه

دکتر نوذر نخعی

دکتری پزشکی اجتماعی، استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی کرمان

این دوران شامل ۲۷۰ روز بارداری و دو سال اول بعد از تولد (دو ۳۶۵ روز بعد از تولد) می باشد. ۱۰۰۰ روز طلایی روزنه بی نظیر فرصت ها برای ساخت آینده سالمتر و شکوفایی بیشتر جامعه هست.

محققین علم اقتصاد بر این باورند بالاترین بازگشت سرمایه و سودآوری، در صورت سرمایه گذاری بر ۱۰۰۰ روز طلایی، بوقوع می پیوندد. پایه های تولید و رشد اقتصادی افراد و کشور در این دوران شکل می گیرد. سرمایه گذاری دولت ها در ارتقای کیفیت این برهه از زندگی سبب می شود افراد در بزرگسالی درآمد بیشتری کسب نموده و مکانیسمی برای کاهش فقر در سطح جامعه به حساب می آید. دوران داخل رحمی یا جنینی اهمیت بسیاری از نظر سلامت روان و جسمی دوران بزرگسالی دارد. به طور مثال مادرانی که در دوره بارداری مورد خشونت از طرف همسر خود بوده اند احتمال کم وزنی کودکان در بدو تولد و نیز اختلالات رفتاری در چهار سال اول زندگی به مراتب بیشتر است. همچنین احتمال دیابت در بزرگسالی که وزن هنگام تولدشان زیر ۵/۲ کیلوگرم بوده است، سه برابر کسانی است که وزن هنگام تولدشان طبیعی بوده است. بخش اصلی رشد مغز در این مدت شکل می گیرد، به طوریکه ۸۰ درصد رشد مغز در دو سال اول پس از تولد رخ می دهد. سیم کشی مغز به منظور برخورداری از توانمندی های اجتماعی در این برهه شکل می گیرد. به عنوان مثال پایه ریزی ارتباط عاطفی و مهرورزی در این دوران صورت می پذیرد. کودک در این دوره به حمایت عاطفی زیادی نیاز دارد چون هنوز مغز به تنهایی پاسخ به استرس را بلد نیست. کودکانی که از حمایت کافی در این دوران برخوردار نباشند حتی در پیشرفت تحصیلی در آینده نیز آسیب خواهند دید. پایه ریزی شالوده سلامت جسمی. برخورداری از تغذیه خوب در زمان بارداری و دو سال اول پس از تولد از عوامل مهم حفاظت در برابر بیماری ها می باشند. عادات غذایی تا حد زیادی در این برهه زمانی شکل میگیرد، از جمله علاقه وافر به مصرف شیرینی جات و شکلات، چیپس و تنقلات شور و

ابراز عشق و محبت به کودک و نیز آرامش مادر در دوران بارداری هر دو تاثیر شگرفی بر پایه ریزی شخصیت فرزند، پیشگیری از اختلالات رفتاری، افسردگی و اضطراب در سنین بزرگسالی دارد. بهترین کار برای کمک به تکامل جسمی و روحی کودک این است که او را ازاد بگذاریم تا در مسیر تکاملی خاص خود قدم بردارد و به جای امر و نهی وی صبر و شکیبایی و نوازش و محبت به وی را مورد توجه قرار

دهیم.



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

سخنرانی های کلیدی

نقش دانشکده های پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی در پاندمی کرونا

دکتر طاهره نصرآبادی

دانشیار، دبیر کمیته آموزش پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد تهران، دانشگاه آزاد اسلامی

اقدامات مهمی توسط دانشکده های پرستاری مامایی دانشگاه آزاد اسلامی در پاندمی کرونا انجام گرفت که تاثیر و افری در کمک به وزارت بهداشت و درمان در مواجهه و کنترل این بیماری داشت و به طور خلاصه می توان به موارد زیر اشاره کرد. تشکیل قرارگاه جهادی ستاد مبارزه با کرونا در تمام استان ها با تولید معاون علوم پزشکی استان به صورتی که هر استان طبق شرایط موجود برنامه های متفاوتی را داشتند از جمله طراحی سایت اطلاع رسانی/ ایجاد پایگاه های جهادی جذب نیروی تخصصی و غیر تخصصی.

گزارشات نشان می دهد که بیش از ۹۰٪ دانشکده های پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی در پاندمی کرونا فعالیت داشتند و مشغول خدمت رسانی بودند. این خدمات با ایجاد پایگاه های مجازی "از من بپرس" آغاز شد و در ادامه طرح های پیش سلامت کارکنان و مراجعین به دانشگاه ها اجرا شد (از بررسی و ضد عفونی کردن فضا و تجهیزات تا ارزیابی علائم کرونا در اسانید و کارمندان). برخی واحدها لینک اعلام علائم برای کارکنان و دانشجویان را طراحی کرده بودند و طبق بخشنامه معاونت علوم پزشکی هر هفته چهارشنبه ها افراد کرونا مثبت به سازمان مرکزی معرفی میشدند که در نهایت تسهیلاتی برای افراد نیازمند به بستری در نظر گرفته می شد. بیش از ۷۰۰۰ هیات علمی و دانشجویی دانشگاه آزاد در طرح سامانه ۴۰۳۰ فعالیت داشتند. در این میان همکاری بی نظیر دانشکده های پرستاری و مامایی در طرح ملی واکسیناسیون را شاهد بودیم و تمام واحدها با آماده کردن یک یا چند پایگاه واکسیناسیون در دانشگاه با به پای ستاد کرونا خدمت کردند. تامین نیرو از دانشگاه آزاد در تمام پایگاه های سطح کشور، اهمیت اقدامات دانشکده ها در کنترل این پاندمی را نمایان می سازد. در طرح شهید سلیمانی بسیاری از واحدها بیش از یکسال است که غربالگری کرونا با تست سریع را انجام می دهند که شامل تامین مکان/ تامین نیرو/ تامین تجهیزات و... است. در طرح شهید سلیمانی علاوه بر خدمت در پایگاه های سطح شهرستان و یا ویزیت در منزل / در مراکز ۱۶ ساعته تست PCR نیز خدمت رسانی توسط این دانشکده ها انجام شد.

از دیگر اقدامات می توان به تشکیل تیم های آموزش از راه دور توسط اساتید هیات علمی پرستاری اشاره کرد به صورتی که دانشجویان پرستاری و مامایی برای ارائه مطالب علمی آمادگی کسب میکردند تا بتوانند به بیماران خدمت کنند. ثبت اطلاعات در برخی شهرستان ها کاملاً توسط دانشجویان پرستاری و مامایی انجام می شد. جهت افزایش سطح سواد سلامت جامعه و همچنین افزایش سطح علمی اساتید و دانشجویان قریب به ۱۰۰۰ ویننار آموزشی در دانشکده ها برگزار شد که بسیاری از ویننارها با همکاری با دانشکده های علوم پزشکی دولتی و مراکز تحقیقاتی بوده که باعث ایجاد یک تعامل دو جانبه و هم افزایی علمی گردید. در همین راستا ما شاهد انجام طرح های تحقیقاتی در زمینه کرونا در ابعاد مختلف توسط اساتید دانشگاه آزاد اسلامی بودیم. همایش های ملی در زمینه پاندمی کرونا از جمله دو همایش تولید دانش سلامتی و حکمرانی در جهان پسا کرونا توسط واحد نجف آباد برگزار شد. از دیگر اقدامات می توان به همکاری دانشکده ها با کاروان سلامت احسان در غربالگری کرونا در بسیاری از واحدهای دانشگاهی اشاره کرد. همچنین در همین راستا ما شاهد چاپ مقالات پژوهشی توسط اساتید و دانشجویان را در مجلات معتبر بودیم. در سه پیک کرونا هیات علمی روانپرستاری واحد دزفول در بیمارستان در کنار پرستاران حضور داشتند و تکنیک های مدیریت بحران و کاهش استرس را اجرا میکردند و با همکاری اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی یک اتاق در کلینیک تخصصی بیمارستان جهت بیان مشکلات پرستاران در حضور روانپرستاران مهیا گردید. خدمات بیشتر دانشگاه های علوم پزشکی دانشگاه آزاد در تاسیس بیمارستان صحرایی و اختصاص دادن بیمارستان ها به بیماران کرونا و واکسیناسیون خودرویی در کارنامه اقدامات شاخص در این زمینه بود که بازهم اساتید و دانشجویان پرستاری خدمات ارزنده ای در این خصوص داشتند. حضور جهادی دانشجویان سال آخر پرستاری همچنین حضور داوطلبانه اساتید و مشارکت در اختصاص ناهنگام های بستری موقت و همکاری در تولید ماسک، مواد ضد عفونی و تولید الکل از خدمات دیگری بود که در اکثر واحدها انجام شد.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

سخنرانی های کلیدی

هنر به مثابه ی جادوی شفابخش

دکتر پریسا داروئی

استادیار دانشگاه هنر اصفهان

چکیده:

هنر ما را به سوی بهبود زندگی هدایت می-کند و در ارتقاء کیفیت کلی زندگی و کمک به افزایش احساس خوب بودن و سلامت فیزیکی و روانی موثر است. کاتارسیس (پالایش روانی) عامل نهفته در هنر، ضمن تخلیه ی هیجانات، به-سازی و بازسازی آن را نیز به همراه دارد. زبان نمادین غیرکلامی و آرام-بخش هنر، ضمن ایجاد فضای امن ارتباطی و فضای ناخودآگاهی آن، بین هوشیار و ناهوشیار توازن و تعامل برقرار می-کند و در نتیجه استرس را کاهش و همدلی، اعتماد به نفس، تفکر خلاق و بهره-وری مغز را افزایش و رشد می-دهد.

ارتباط درمان با انواع هنر (هنردرمانی، موسیقی درمانی، نمایش درمانی و ...) به دو صورت خلق یا تولید اثر هنری (هنردرمانی فعال) و خوانش یا مواجهه با اثرهنری (هنردرمانی غیر فعال) اتفاق می-افتد. در حوزه ارتباطی هنر و روان، از هنر در سه مرحله-ی: تشخیص (جهت کشف افکار ناخودآگاه)، ارزیابی (ایزار سنجش همانند تست-های ترسیمی) و درمان (هنردرمانی و هنر به مثابه درمان) استفاده می-شود. در یک تعریف گسترده-تر، هنردرمانی کاربرد هنر و فرایند خلق در یک محدوده حمایتی در جهت ارتقای سلامت معنوی، شناختی، جسمی و روانی در همه-ی سنین است که با تعریف سازمان بهداشت جهانی در خصوص سلامتی و ابعاد آن تطابق دارد.

با توجه به پژوهش-هایی که در حوزه عصب-شناختی در خصوص تاثیرات هنر بر مناطق مغزی، پردازش و کارکرد آن انجام شده، ثابت می-کند که هنر علاوه بر موثر بودن در حوزه روانشناسی، در حوزه علوم پزشکی نیز در جهت بهبود موثر است.

در بسیاری از دانشکده-های علوم پزشکی دنیا، از استراتژی تفکر بصری (VTS) از طریق مواجهه دانشجویان با اثر هنری به عنوان نوعی چالش استعاری در خصوص تفکر، تفسیر و چگونگی ارتباط با آن، جهت افزایش مهارت مشاهده-گری (مفید برای ارزیابی بیمار و درک او)، افزایش عواطف و همدلی از طریق روش-های خلاق و افزایش روحیه-ی همکاری یک تیم درمان (جهت حل مشکلات بیمار) بهره می-برند. علاوه بر تاثیر و کاربرد هنر برای آموزش متخصصین پزشکی، هنر برای آموزش سواد سلامت به عموم نیز به دلیل همان زبان نمادین و قابل درک بصری بصورت اینفوگرافیک در قالب پوسترها، بلیوردها، بروشوها و حتی تصاویر متحرک می-تواند در حوزه سلامت (پیشگیری و درمان) مفید واقع شود. از سوی دیگر کاربرد هنر در محیط و مکان-های درمانی همچون بیمارستان با طراحی فضای داخلی و پخش موسیقی در جایگاه مواجهه با اثر هنری و یا حتی انجام فعالیت-های هنری در جایگاه خلق اثر هنری توسط بیمار می-تواند اثربخش باشد.

همچنین، هنر دردسترس و با صرفه-ی اقتصادی برای سلامت است و با کمترین هزینه، تاثیر قابل توجهی را می-تواند به عنوان یک درمان مکمل و یکپارچه داشته باشد. در نتیجه می-توان گفت مداخلات هنری برای ارتقای سلامت جسم و روان قابل استفاده و مفید است.



Investigating the Psychological Impact of COVID 19 on Frontline Medical Staff and Coping Strategies During the disease Outbreak in the Medical Centers of Rasht, IRAN, 2020

Maryam Khoshbakht Pishkhani^۱, Maryam ZaerSabet^{۲*}, Elnaz Faraji Nesfechi^۳, Saman Maroufizadeh^۴, Maryam Hossein zadeh^۵, Jenat Soleimani Kamran^۶, Shahrbanoo Akhlaghnejat^۷

^۱Ph.D. in Nursing. Assistant Professor, Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran . BSN. ^۲MS in Women's Studies. Amiralmomenin Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran . ^۳M.Sc. Student of Pediatric Nursing, Department of Nursing, Shahid Beheshti School of Nursing and Midwifery, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran . ^۴Assistant Professor. Ph.D. Biostatistics Department of Biostatistics, School of Nursing and Midwifery, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran . ^۵MSN, Amiralmomenin Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran . ^۶MSN, Amiralmomenin Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran . ^۷MSN, Amiralmomenin Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

Background: Coping strategies to minimize the psychological impact of diseases and epidemics on the medical staff is essential, this study aims to investigate the psychological impacts of COVID-۱۹ and coping strategies of frontline medical staff in the fight against this disease

Methods: This analytical cross-sectional study was conducted in ۲۰۲۰ in Rasht, Iran .۲۴۸ Medical Staff participated through convenience sampling and an online questionnaire. The questionnaires included two sections: Demographic characteristics and Coping strategies and the emotional impacts consisting of five dimensions and ۶۷ questions (Scores +۳-). The two-sample t-test was used to compare the responses between gender, age, and Medical staff groups. Data were analyzed using SPSS software version ۱۶

Results: The most critical item for the staff in the 'emotion' dimension was expecting a decrease in their relationship with the individuals who were not exposed to the disease ($p < ۰.۰۲۶$). The most important stressor was infection by an infected patient under their care ($p < ۰.۰۰۹$), in non-nursing medical staff. Concerning stress-reducing factors, the most important factor was hospital support soon after becoming infected ($p < ۰.۰۳۹$). The most important stress-reducing coping strategy was adherence to personal protective equipment use in the nursing staff

Conclusion: Due to the high prevalence of mental disorders in staff involved in the care for patients with COVID-۱۹, paying attention to staff emotions and stress-reducing factors and increasing access to protective equipment and proper crisis management against the disease can greatly reduce the psychological disorders and more prepared them for epidemics crisis

Key word: Coping, Strategy, COVID-۱۹, Medical Staff, Psychological Impact, Stress



مطالعه اجتماعی - روان-شناختی سوء مصرف مواد مخدر در میان زنان

صدیقه البرزی^۱ - روح اله مظفری^۲ - نرگس عرب مقدم^۳

۱. دکترای جامعه-شناسی دانشگاه شیراز، عضو هیات علمی و مدیر گروه پژوهشی علوم رفتاری جهاد دانشگاهی فارس. نویسنده مسئول

۲. دانشجوی دکترای جامعه-شناسی دانشگاه یاسوج و رئیس اداره اطلاع-یابی اداره کل ارتباطات شهرداری شیراز

۳. دانشجوی دکترای روانشناسی عمومی، دانشگاه اصفهان. عضو هیات علمی جهاد دانشگاهی فارس

چکیده

در سالهای اخیر، رشد اعتیاد زنان نسبت به مردان چندین برابر شده است. آسیب-های اعتیاد زنان به مراتب از اعتیاد مردان بیشتر و خطرناک-تر است. در همین راستا، در این تحقیق برخی عوامل مرتبط با سوء مصرف مواد در میان زنان شهر شیراز بررسی گردید. روش پژوهش پیمایش بوده که جامعه آماری آن زنان معتاد و غیر معتاد بودند. حجم نمونه شامل ۱۱۱ نفر از زنان معتاد و ۱۲۹ نفر از زنان غیر معتاد که با استفاده از پرسشنامه، اطلاعات جمع آوری گردید. یافته ها نشان می دهد که پایگاه اقتصادی-اجتماعی، انسجام خانواده، احساس دلبستگی به خانواده، نظارت والدین، اعتیاد والدین، اعتیاد همسر، اعتیاد دوستان، جدایی والدین و تجربه شکست عاطفی با اعتیاد به مواد مخدر رابطه معنی-داری دارد. همچنین نتایج نشان داد اعتیاد دوستان، اعتیاد والدین، جدایی والدین و پایگاه اقتصادی-اجتماعی توانسته اند بین ۵۹ تا ۷۹ درصد از واریانس متغیر وابسته را تبیین کنند. با توجه به یافته ها و نیز نقش تاثیرگذار خانواده ضروری می رسد تا برنامه ریزان و سیاستگذاران به این امر توجه بیشتری نمایند.

کلمات کلیدی: اعتیاد زنان، اعتیاد دوستان، اعتیاد والدین، انسجام خانواده، دلبستگی به خانواده.



بررسی تاثیر آرام سازی عضلانی بر خستگی و اضطراب بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

محبوبه سجادی ، مسعود اسماعیلی ، داوود حکمت پو

دانشکده پرستاری-دانشگاه علوم پزشکی اراک

دانشکده پرستاری-دانشگاه علوم پزشکی اراک

دانشکده پرستاری-دانشگاه علوم پزشکی اراک

مقدمه: مولتیپل اسکلروزیس یکی از شایعترین بیماری‌های مزمن، پیش رونده و التهابی سیستم عصبی مرکزی است که کیفیت زندگی بیماران را تحت تاثیر قرار میدهد، لذا این مطالعه با هدف بررسی تاثیر آرام سازی عضلانی بر خستگی و اضطراب بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس انجام شد.

روش بررسی: این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی بود که در سال ۱۴۰۰ بر روی ۷۰ بیمار مبتلا به ام اس مراجعه کننده به انجمن ام اس شهر ساوه انجام شد. نمونه ها با استفاده از روش تخصیص تصادفی بلوکی در دو گروه آرامسازی عضلانی و کنترل قرار گرفتند. در گروه آرام سازی عضلانی نمونه ها در گروه های ۶ تا ۸ نفری تکنیک تن آرامی پیشرونده عضلانی را سه بار در هفته (روزهای یکشنبه، سه شنبه و پنجشنبه) طی ۴ هفته و هر بار به مدت ۳۰ تا ۴۵ دقیقه، انجام دادند. نمونه های گروه کنترل نیز مداخله ای دریافت نکردند. ابزارهای مورد استفاده در این مطالعه شامل پرسشنامه خستگی اسمیتس و پرسشنامه اضطراب آشکار و نهان اسپیل برگر بود. نهایتا داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و با استفاده از آزمون های آماری توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد که شدت خستگی و اضطراب در دو گروه در قبل از انجام مداخله با هم تفاوت معناداری نداشت ($p>0.05$) اما پس از مداخله شدت خستگی و اضطراب در دوگروه با هم تفاوت داشت و این تفاوت معنادار بود. بطوری که شدت خستگی و اضطراب در گروه آرامسازی عضلانی کمتر از گروه کنترل بود ($p<0.05$).

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که روش آرامسازی عضلانی موجب کاهش خستگی و اضطراب در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس می شود. لذا پیشنهاد می شود که از این روش به منظور کاهش خستگی و اضطراب بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس در مراقبت از این بیماران استفاده گردد. لازم است تحقیقات بیشتر با حجم نمونه بیشتر در این خصوص انجام گیرد.

کلمات کلیدی: آرام سازی عضلانی، خستگی، اضطراب، مولتیپل اسکلروزیس



The effect of reflection method on nursing education of family health using position simulation

۱. ارغوان افرا*، ۲. شیما سنيسل بچاری

۱. استادیار پرستاری، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران
۲. کارشناس ارشد مامایی، گرایش جامعه نگر، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایر

Introduction: Rethinking is one of the basic methods of education that is effective in raising the level of awareness and skills in clinical situations. The aim of this study was to investigate the effect of rethinking method on family health nursing education using situation simulation.

Method: In this quasi-experimental study, the study population was ۲۴۰ people. Basic content was presented in the first sessions. Students were divided into groups and the topic of future sessions was given to students so that each group could choose one of the most vulnerable and abusive families in the family and watch a film with a family-social theme. Then, each session was assigned to one case of injuries, and students identified the type of family, identified the injury, and evaluated the family situation in the film based on a checklist. To evaluate the results, the scores were compared with previous courses that were trained by lecturing.

Results: In the training group with film, the highest score was ۲۰, the lowest score was ۱۰ and the total mean score was ۱۵.۶۸. ۸۴.۱٪ had a score above ۱۴ and ۱۵.۸۷٪ had a score below ۱۴. The rethinking method had a significant relationship with employment status ($p < ۰.۰۴$), student vulnerability ($p < ۰.۰۲$), and student family vulnerability ($p < ۰.۰۰۱$).

Conclusion: In the rethinking method, the student can get acquainted with the problems in vulnerable families, think and reason, imagine herself in the family situation and analyze the situation and design an appropriate nursing process to solve the problem.

Keywords: Rethinking, Nursing, Family, Simulation



بررسی عوامل موثر بر سلامت معنوی پرستاران بخش های ویژه در پاندمی کوید-۱۹ در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زنجان

نسرین حنیفی^۱، معصومه مقدم^۲، پروین شیری قیداری^۳

۱. دانشیار گروه پرستاری مراقبت ویژه و اورژانس، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۲. مربی گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۳. مربی گروه پرستاری مراقبت ویژه و اورژانس، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

مقدمه: معنویت می تواند یک پیش بینی کننده در عملکرد کارکنان پرستاری باشد. بیمارستان ها می توانند با بهره گیری از باورهای معنوی، عملکرد کارکنان خود را ارتقا دهند. بحران ها می توانند سلامت کارکنان و گاهی اعتقادات آنان را تحت تاثیر قرار دهند. وجود اعتقادات ریشه دار در درون انسان ها می تواند سلامت روانی و معنوی آنان را تضمین کند. این مطالعه با هدف تعیین عوامل موثر بر سلامت معنوی پرستاران بخش های ویژه در پاندمی کوید-۱۹ در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زنجان در سال ۱۳۹۹ انجام شد.

مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی - مقطعی با کد اخلاقی ZUMS.REC.۱۳۹۵.۰۲ در سال ۱۳۹۹ بر روی ۳۸۰ پرستار بخش های ویژه و اورژانس در دانشگاه علوم پزشکی زنجان انجام شد. معیار ورود پرستاران به مطالعه داشتن یک سال سابقه ی کار و تمایل به شرکت در مطالعه بود. ابزار گردآوری اطلاعات دو پرسشنامه ی جمعیت شناختی و پرسشنامه ی سلامت معنوی (SWB) Ellison و Paloutzain بود. ۱۰ سؤال پرسشنامه ی سلامت معنوی مربوط به «سلامت مذهبی» و ۱۰ سؤال دیگر آن مربوط به «سلامت وجودی» را اندازه گیری می کند. گویه ها بر مبنای مقیاس شش درجه ای لیکرت نمره گذاری شده است. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS v.۲۲ و با استفاده از آزمون های آماری تی مستقل و ضریب همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: نتایج این مطالعه نشان داد که بیشتر شرکت کنندگان این مطالعه را زنان تشکیل می دادند. میانگین سنی شرکت کنندگان 31.33 ± 6.22 و با سابقه ی کار 6.19 ± 8.05 بود. میانگین سلامت مذهبی 47.69 ± 4.47 ، سلامت وجودی 43.1 ± 4.63 و میانگین سلامت کلی 43.9 ± 6.0 بود. نتایج این مطالعه نشان داد که با آزمون آماری تی مستقل اختلاف معنی دار آماری بین نمره ی سلامت معنوی براساس جنس دیده نشد اما متاهلان نمره ی سلامت معنوی بیشتری نسبت به افراد مجرد داشتند ($P\text{-value} < .04$). با ضریب همبستگی پیرسون ارتباط معنی دار آماری بین نمره ی میانگین سلامت معنوی و سن ($r = .108$, $P\text{-val} < .04$) و سابقه ی کاری ($r = .107$, $P\text{-value} < .04$) مشاهده شد.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که نمره ی میانگین سلامت معنوی از حد متوسط بالاتر بود، سن و سابقه ی کار ارتباط مثبتی با سلامت معنوی داشت. هم چنین افراد متاهل سلامت معنوی بیشتری داشتند. کارکنان به خصوص پیشکسوتان سرمایه ی مهم سازمان هستند. حضور افراد پیشکسوت در بحران ها می تواند تاثیرات مثبت بر سایر کارکنان داشته باشد. براساس این مطالعه توصیه می شود از افراد با سابقه در بخش های پر تنش در کنار پرستاران جوان استفاده کرد.

کلید واژه ها: سلامت معنوی، عوامل، پرستاران، مراقبت ویژه و اورژانس



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی تاثیر بیماری های زمینه ای بر شدت بیماری و میزان مرگ و میر در سالمندان مبتلا به کووید-۱۹

امیر محسن فیوج^۱، امیر حسین صنعتی^۲

۱. دانشجو کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان

۲. کارشناس پرستاری

چکیده

زمینه و هدف: یکی از گروه های پر خطر ابتلا به کووید-۱۹، سالمندان مبتلا به بیماری های زمینه ای هستند. افراد دارای بیماری زمینه ای نظیر بیماری قلب عروقی، کلیوی، فشار خون بالا و دیابت با خطر ابتلا و مرگ و میر بالاتری مواجه هستند. با افزایش سن امکان دارد اثر بیماری های زمینه ای در بروز پیامد تاثیرگذار باشد. از طرفی سالمندی، خود به اندازه قابل توجهی دستگاه های بدن را دستخوش تغییر می کند. از این رو هدف از این مطالعه، بررسی ارتباط بین شدت بیماری و میزان مرگ و میر در بیماران سالمند مبتلا به بیماری های زمینه ای در مقایسه با دیگر افراد مبتلا به کووید-۱۹ می باشد.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه مروری است که به بررسی مقالات انجام شده در زمینه تاثیر بیماری های زمینه ای بر شدت بیماری و میزان مرگ و میر در سالمندان مبتلا به کرونا و ویروس می پردازد. جهت دستیابی به مقالات مورد نظر جستجو در پایگاه های اطلاعاتی: Noormags، Magiran، Pup Med، Sid، Google Scholar با کلید واژه های Covid-19، Diabetes، Hyperten-sion، بیماری های مزمن، مرگ و میر، سالمندان، کرونا و ویروس انجام شد به گونه ای که پس از بررسی مقاله های گوناگون در نهایت، ۲۰ مقاله که با موضوع و محتوای پژوهش مطابقت داشتند انتخاب شد و مورد تجزیه و تحلیل نهایی قرار گرفت.

یافته ها: یافته های این مطالعه نشان داد که شدت و علائم بیماری و میزان مرگ و میر کووید-۱۹ در سالمندان مبتلا به بیماری های زمینه ای نسبت به سایر افراد مبتلا به کرونا و ویروس بیشتر است.

کلید واژه ها: Covid-19، Diabetes، Hypertension، بیماری های مزمن، مرگ و میر، سالمندان، کرونا و ویروس



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

غربالگری جسمانی و روانی کوید ۱۹- در کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان

۱. هادی فرهادی ۲. نرگس صادقی ۳. مریم رادمهر ۴. مرضیه ضیایی راد ۵. عارفه ترحمی ۶. سیدامیر حسین حسامی ۷. محمد

درویشی ۸. شیما صادقی ۹. امیر محسن فیوج ۱۰. محمدرضا قنبری

۱. استادیار-روانشناسی-روانشناسی-دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان-ایران
۲. دانشیار-مرکز تحقیقات سلامت جامعه-واحد اصفهان (خوراسگان)-دانشگاه آزاد اسلامی-اصفهان-ایران
۳. استادیار-گروه پرستاری-واحد دزفول-دانشگاه آزاد اسلامی-دزفول-ایران
۴. گروه پرستاری-دانشگاه آزاد اسلامی-واحد اصفهان (خوراسگان)-اصفهان-ایران
۵. دانشجوی کارشناسی پرستاری-دانشکده پرستاری امامی-دانشگاه آزاد اسلامی-واحد اصفهان (خوراسگان)-اصفهان-ایران
۶. مرکز تحقیقات سلامت جامعه-دانشکده دندانپزشکی-دانشگاه آزاد اسلامی-واحد اصفهان (خوراسگان)-اصفهان-ایران
۷. مرکز تحقیقات سلامت جامعه-دانشکده دندانپزشکی-دانشگاه آزاد اسلامی-واحد اصفهان (خوراسگان)-اصفهان-ایران
۸. دانشجوی کارشناسی پرستاری-دانشکده پرستاری امامی-دانشگاه آزاد اسلامی-واحد اصفهان (خوراسگان)-اصفهان-ایران
۹. دانشجوی کارشناسی پرستاری-دانشکده پرستاری امامی-دانشگاه آزاد اسلامی-واحد اصفهان (خوراسگان)-اصفهان-ایران
۱۰. دانشجوی کارشناسی پرستاری-دانشکده پرستاری امامی-دانشگاه آزاد اسلامی-واحد اصفهان (خوراسگان)-اصفهان-ایران

مقدمه و هدف: کرونا ویروس ها خانواده بزرگی از ویروس ها هستند که ممکن است در حیوانات یا انسان ها بیماری ایجاد کنند. جلوگیری از انتشار ویروس کرونا برای غلبه بر بیماری همه گیر COVID-19- بسیار مهم است. تمرکز اصلی برنامه های غربالگری شناسایی افرادی است که ممکن است در دوره پنهان عفونت باشند. بنابراین پژوهش حاضر با هدف غربالگری جسمی و روانی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) در سال ۱۳۹۹ انجام شد.

روش پژوهش: پژوهش حاضر با روش توصیفی انجام شد. محیط این پژوهش را دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) تشکیل داد. جامعه پژوهش فوق کارکنان و اعضای هیات علمی بودند. روش نمونه گیری به روش سرشماری بود. جمع آوری داده ها با پرسشنامه محقق ساخته و به روش آنلاین بود. کلیه کارکنان دانشگاه و اعضای هیات علمی که قصد حضور در دانشگاه را داشتند دوشنبه و جمعه هر هفته از آذرماه ۱۳۹۹ الی مردادماه ۱۴۰۰ فرم های غربالگری را تکمیل میکردند سپس فرم ها مورد بررسی و تجزیه تحلیل قرار گرفته و با افراد مشکوک یا بیمار تماس حاصل شده و مشاوره تلفنی صورت گرفت. افراد مشکوک جهت انجام تست غربالگری ارجاع شدند. یافته ها: نتایج پژوهش حاضر نشان داد در طول مدت مطالعه ۳۰۲۰ فرم غربالگری مورد ارزیابی قرار گرفت. از این تعداد ۷۹ نفر اعلام مشکل نموده بودند. موارد ابتلا در کارکنان ۷۱ مورد و در اعضای هیات علمی ۸ مورد بود. بحث و نتیجه گیری: نتایج نشان داد کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) بیشتر از اعضای هیات علمی در معرض ابتلا قرار گرفته اند که شاید به دلیل شرایط محیط کار این گروه از افراد یا گزارش ناقص اعضای هیات علمی باشد. پیشنهاد میگردد، با توجه به ادامه روند شیوع بیماری کوید ۱۹- همچنان به رعایت پروتکل های بهداشتی ادامه داد و برنامه ریزی های مناسب در جهت کاهش ابتلای کارکنان دانشگاه صورت گیرد.

کلید واژه ها: کوید ۱۹؛ غربالگری؛ کارکنان



تأثیر دو روش طب فشاری در نقطه هوگو و موسیقی بر شدت درد ناشی از رگ گیری در کودکان

علیرضا مومن آبادی ۱، مریم رادمهر*۲، نرگس صادقی ۳

۱. مرکز تحقیقات سلامت جامعه، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

۲. استادیار، گروه پرستاری، واحد دزفول، دانشگاه آزاد اسلامی، دزفول، ایران (نویسنده مسئول)

۳. دانشیار، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

چکیده

زمینه و هدف: تجربه دردناک و ترس کودک از تزریق و ورود سوزن به بدن یکی از بدترین تجربه های کودک از اقدامات درمانی است. یکی از وظایف پرستاران پیشگیری از درد و ترس با روشهای غیر دارویی با کمترین عوارض و هزینه است. مطالعه حاضر با هدف تأثیر دو روش انحراف ذهن با موسیقی و ماساژ نقطه هوگو (اثر فشاری) بر کاهش درد در کودکان حین رگ گیری انجام شد.

روش بررسی: در این مطالعه نیمه تجربی، ۹۰ کودک ۳-۶ ساله در مدت ۶ ماه به صورت روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به طور تصادفی در سه گروه قرار گرفتند. یک گروه، شاهد و یک گروه کودکان تحت انحراف فکر با روش استفاده از موسیقی کودکانه و گروه سوم انحراف فکر با استفاده از فشار درمانی بودند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه تعیین مقیاس درد کودکان اوچر بود. داده ها با استفاده از روش های آماری توصیفی و استنباطی و نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: میانگین نمره درد در گروه موسیقی $(5/5 \pm 5/1)$ ، طب فشاری در نقطه هوگو $(5/5 \pm 5/1)$ و گروه کنترل $(7/7 \pm 5/1)$ بود. بین میانگین شدت درد بین گروه های موسیقی و طب فشاری در نقطه هوگو با گروه کنترل تفاوت معنی دار آماری مشاهده شد $(P < 0/01)$

نتیجه گیری: ماساژ نقطه هوگو و نیز انحراف فکر با موسیقی هر دو به یک اندازه در کاهش شدت درد هنگام رگ گیری در کودکان مؤثر بود. بنابراین توصیه می شود از این دو روش به عنوان روش های غیر دارویی برای تسکین و کاهش درد کودکان حین رگ گیری استفاده شود.

واژگان کلیدی: درد، طب فشاری، انحراف فکر، رگ گیری، موسیقی



بررسی رابطه حمایت اجتماعی درک شده با رضایتمندی زناشویی کادر درمانی متأهل بیمارستان منتظری نجف آباد سال ۱۳۹۸

رویا ترکاشوند^۱، پری ناز پورهادی^۲

۱. استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، ایران

۲. مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران (مولف مسئول)

چکیده

مقدمه: تحقیق حاضر با هدف بررسی رابطه حمایت اجتماعی درک شده با رضایتمندی زناشویی کادر درمانی متأهل بیمارستان منتظری نجف آباد در سال ۱۳۹۸ انجام شده است.

روش پژوهش: این تحقیق از نظر هدف، کاربردی است و از نظر ماهیت و روش تحقیق، میدانی و از نظر نحوه اجرا توصیفی-همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه کارکنان کادر درمانی متأهل (پزشک، پرستار، ماما، بهیار، رادیولوژیست، آزمایشگاه، اتاق عمل و هوشبری) شاغل در بخش‌های مختلف بیمارستان منتظری نجف آباد، داوطلب شرکت در این پژوهش، بود. نمونه‌ها با روش نمونه‌گیری دردسترس، و حجم نمونه استخراج شده ۱۲۰ نفر بود. ابزار جمع‌آوری اطلاعات دو پرسش‌نامه استاندارد شامل پرسشنامه حمایت اجتماعی درک شده زمن و همکارانش و رضایت زناشویی انریچ (۱۹۸۹) بود. این پرسشنامه‌ها در طیف پنج درجه‌ای لیکرت تنظیم گردیده است. روایی پرسشنامه‌ها با استفاده از روایی صوری از طریق برخی از پاسخ‌دهندگان، روایی محتوا از طریق استاد راهنما و متخصصان مربوطه و پایایی آن به روش شاخص آلفای کرونباخ به دست آمد. ضریب آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه و شاخص‌های آن از بیشتر از ۷/۰ و همچنین ضریب اعتبار برای کل پرسشنامه و شاخص‌های آن بالاتر از ۹۶/۱ بوده است. اطلاعات جمع‌آوری شده بوسیله نرم افزار اس.پی.اس. اس. نسخه ۲۱ و از طریق آزمون‌های آماری در دو سطح توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج تحلیل نشان داد که میانگین نمره حمایت اجتماعی درک شده در حد زیاد (بیش از ۳۶) و میانگین نمره رضایتمندی زناشویی پاسخ‌دهندگان در حد متوسط بود. بین میانگین حمایت اجتماعی درک شده با رضایتمندی زناشویی کادر درمانی متأهل بیمارستان منتظری نجف آباد در سال ۱۳۹۸ رابطه متوسط و مستقیم وجود دارد.

بحث و نتیجه‌گیری: باتوجه به یافته‌های تحقیق و وجود رابطه مستقیم بین حمایت اجتماعی درک شده با رضایتمندی زناشویی به مسئولین توصیه می‌شود تا با برنامه‌ریزی برای آموزش پرسنل در زمینه تغییر سبک زندگی در جهت بالا بردن افزایش رضایت زناشویی و آموزش و شناخت عوامل موثر افزایش درک حمایت اجتماعی اقدامات لازم را در نظر بگیرند.

کلیدواژه‌ها: حمایت اجتماعی درک شده، رضایتمندی زناشویی، زنان متأهل



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

چالش ها و راهکارهای آموزش خود مدیریتی در زمان پاندمی کرونا (یک مطالعه کیفی)

فهیمة کاشانی

نویسنده اول و مسئول: کاشانی فهیمة، استادیار و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: بسیاری از پرستاران از مهارت لازم برای ارزیابی نیاز برخوردار نیستند و نمی توانند آموزش خود مدیریتی را با توجه به نیازها و شرایط فردی بیماران ارائه دهند. هدف از این پژوهش، بررسی و تحلیل ارائه آموزش خودمدیریتی و ارزیابی موانع و راهکارهای مناسب از دیدگاه پرستاران بود.

مواد و روشها: این مطالعه از نوع کیفی است که با استفاده از رویکرد تحلیل محتوای متداول با مصاحبه نیمه ساختار یافته و عمیق و با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند با ۱۲ نفر از پرستاران انجام شد. داده های این مطالعه در نوامبر سال ۲۰۲۱ جمع آوری شده است. مصاحبه ها با استفاده از روش تحلیل محتوا Graneheim و Lundman انجام شد.

یافته ها: تحلیل کیفی داده ها منجر به ظهور دو مقوله اصلی "چالش های آموزشی" و "چالش های مدیریتی" و چهار گروه فرعی گردید. نتیجه گیری: برنامه ریزی استراتژیک آموزشی، تعهد و حمایت مدیران در ارائه الگوهای کاربردی، می تواند منجر به ارتقاء سلامت فرد و خانواده و موجب اثر بخشی برنامه های آموزشی و ارتقاء سلامت جامعه شود. واژگان کلیدی: تحلیل کیفی، ارزیابی نیازها، خودمدیریتی، کرونا، آموزش.



بررسی ارتباط استرس درک شده با تنش اخلاقی و هوش معنوی پرستاران بالینی در شرایط شیوع بیماری کووید ۱۹

الهه باهنر ۱، مهدی صادقی ۲

۱. دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، ۲. دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

چکیده

مقدمه: همه‌گیری کووید ۱۹ منجر به افزایش شیوع مشکلات روانشناختی شده است. پرستاران با توجه به ماهیت کار بالینی و تماس مستمر با بیماران همواره در معرض مواجهه با پیامدهای زیانبار جسمی و روانی ناشی از کووید ۱۹ هستند. هجوم بیماران، طولانی شدن ساعات کاری، استفاده مدام تجهیزات حفاظت فردی، ماهیت فراگیر و کشنده بیماری به استرسورهای موجود دامن زده است. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط استرس درک شده با تنش اخلاقی و هوش معنوی پرستاران بالینی در شرایط شیوع بیماری کووید ۱۹ انجام پذیرفته است.

روش کار: این پژوهش کاربردی به صورت توصیفی-تحلیلی مقطعی در سال ۱۳۹۹ روی ۲۸۵ نفر از پرستاران بالینی شاغل در بیمارستان‌های دولتی شاهرود انجام شد. ابزار جمع‌آوری داده‌ها شامل پرسشنامه دموگرافیک، پرسشنامه استرس درک شده کوهن، پرسشنامه تنش اخلاقی کورلی و پرسشنامه هوش معنوی کینگ بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و آمار استنباطی (تی مستقل، همبستگی پیرسون) استفاده شد.

نتایج: یافته‌های این پژوهش نشان داد که میانگین نمره استرس درک شده در پرستاران $14/5 \pm 12/36$ (سطح بالا) بود. استرس درک شده با متغیر تنش اخلاقی (فراوانی و شدت) همبستگی مثبت و معنادار داشت ($r = 0.09$, $p = 0.001$) با متغیر هوش معنوی ارتباط معنادار نبود ($r = -0.06$, $p = 0.09$). همچنین استرس درک شده با سن و سابقه کار ارتباط معنادار بود ولی با ساعت کار ماهیانه ارتباط معنادار وجود نداشت.

نتیجه‌گیری: با توجه به رابطه مستقیم بین تنش اخلاقی و استرس درک شده در پرستاران، ارائه راهکارهای عملیاتی در کمیته‌های بالینی و دانشگاهی برای کاهش تنش‌های اخلاقی و رفع این مشکل در بحران‌های همه‌گیر ضروری است. حمایت روانی اجتماعی، بهبود امکانات رفاهی و برگزاری دوره‌های آموزشی مدیریت استرس برای پرستاران توصیه می‌شود. کلید واژه: استرس درک شده، تنش اخلاقی، هوش معنوی، پرستار، کرونا، کووید ۱۹.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی تاثیر اجرای الگوی خودمراقبتی اورم بر رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت مادران دارای فرزند مبتلا به لوسمیمرآجه کننده به بخش کودکان بیمارستان سیدالشهداء شهر اصفهان در سال ۱۴۰۰

شایسته صالحی ۱، فرشته فامیلی خلیلی ۲*

۱. استادیار، دانشکده پرستاری ه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران
۲. کارشناس ارشد پرستاری، مرکز تح ی او سلام جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران. (نویسنده مسؤل)

چکیده

سابقه و هدف: لوسمی یکی از شایع ترین بدخیمی های دوران کودکی است. اولین مراقبین در مراقبت از کودکان مبتلا به لوسمی مطرح می باشند که در تطابق با مشکلات و وظایف متعدد ناشی از بیماری کودک دچار چالش های زیادی می شوند. این مطالعه با هدف میزان تاثیر اجرای الگوی خودمراقبتی اورم بر رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت مادران دارای فرزند مبتلا به لوسمیمرآجه کننده به بخش کودکان بیمارستان سیدالشهداء شهر اصفهان در سال ۱۴۰۰ صورت گرفت. مواد و روش ها: در این مطالعه نیمه تجربی تعداد ۳۲ مادران دارای فرزند مبتلا به لوسمیمرآجه کننده به بخش کودکان بیمارستان سیدالشهداء شهر اصفهان در سال ۱۴۰۰ به روش در دسترس بر اساس معیارهای ورود به مطالعه انتخاب شدند. در پژوهش حاضر جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک و رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت و الکر استفاده شد. داده های جمع آوری شده در نرم افزار آماری SPSS20 در دو سطح توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج به دست آمده نشان داد رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت مادران در بعد خود شکوفایی، مسؤلیت پذیری، حمایت بین فردی، مدیریت استرس، ورزش، تغذیه و شاخص ارتقا دهنده سلامت پس از اجرای الگوی خود مراقبتی اورم به طور معناداری بیشتر از امتیاز قبل از اجرای الگو بوده است ($P < 0/001$). همچنین بر اساس نتیجه آزمون آنالیز واریانس یک طرفه قبل از اجرای الگوی خود مراقبتی اورم، تفاوت معناداری در میانگین امتیاز رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت بین مادران با رده های مختلف سنی مشاهده نشد ($P = 0/504$) اما بر اساس نتیجه آزمون آنالیز واریانس یک طرفه قبل از اجرای الگوی خود مراقبتی اورم، میانگین امتیاز رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت بین مادران با سطح تحصیلات مختلف، به طور معناداری متفاوت بوده است ($P = 0/004$). استنتاج: بر اساس یافته های می توان گفت اجرای الگوی خودمراقبتی اورم بر رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت مادران دارای فرزند مبتلا به لوسمی تاثیر داشته است. بنابراین ضروری است تا در مراکز مربوطه با توجه به نیازهای مادران، اقدامات آموزشی، حمایتی براساس الگوی اورم انجام گیرد.

واژه های کلیدی: الگوی خودمراقبتی اورم، رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت، لوسمی



مقایسه تاثیر "آموزش فردی" و "آموزش همتا" بر کیفیت زندگی بیماران تحت همودیالیز

۱. سحر ذوالنوری ، ۲. فاطمه یاراحمدی* ، ۳. شهناز صلواتی قاسمی

۱. مربی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۲. مربی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۳. مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

چکیده

مقدمه: همودیالیز وضعیت سلامت و نقش های فردی بیماران را تحت تاثیر قرار داده و بر کیفیت زندگی آنان تاثیر گذار است. بنابراین بررسی روش های مختلف مداخله ای جهت بهبود کیفیت زندگی بیماران تحت همودیالیز حائز اهمیت است. این پژوهش با هدف مقایسه تاثیر آموزش فردی و همتا بر کیفیت زندگی بیماران تحت همودیالیز انجام شد. روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی است. در پژوهش حاضر، جامعه آماری متشکل از کلیه بیماران تحت همودیالیز مراکز آموزشی درمانی شهید رحیمی و شهدای عشایر شهر خرم آباد در سال ۱۳۹۸-۱۳۹۹ بود که به صورت تصادفی ساده یکی از مراکز به عنوان گروه آموزش همتا و مرکز دیگر به عنوان گروه آموزش فردی در نظر گرفته شد. از بین بیماران مراجعه کننده به مراکز مذکور به صورت نمونه گیری در دسترس در هر گروه ۳۲ بیمار مورد بررسی قرار گرفت. بعد از آماده کردن افراد همتا، ۴ جلسه آموزشی توسط همتایان برای گروه آموزش همتا در طول یک ماه اجرا شد. آموزش فردی توسط پژوهشگر به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه صورت گرفت. داده ها با استفاده از پرسشنامه مشخصات جمعیتی شناختی و "شاخص کیفیت زندگی فرانس و پاورس" (France and Powers Quality of Life Index) جمع آوری گردید. روایی محتوایی پرسشنامه به روش کیفی و پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفای کرونباخ اندازه گیری شد. داده ها قبل از مداخله، بلافاصله پس از مداخله و یک ماه بعد از انجام مداخله جمع آوری گردید. تحلیل داده ها در نرم افزار اس پی اس نسخه ۲۳ انجام گردید.

یافته ها: بین میانگین نمره کیفیت زندگی کل بیماران ۲ گروه در طول زمان تفاوت معنا داری وجود داشت ($P < 0/001$). همچنین بین میانگین کلیه ابعاد کیفیت زندگی بیماران در گروه آموزش فردی و آموزش همتا در طول زمان تفاوت معنا داری وجود داشت ($P < 0/001$). این تغییرات از زمان قبل از مداخله تا بلافاصله بعد از مداخله معنا دار ($P = 0/45$) نبود. ولی یک ماه بعد از مداخله افزایش معنا داری در میانگین نمره کیفیت زندگی بیماران آموزش فردی در مقایسه با بیماران آموزش فردی وجود داشت ($P = 0/001$)

نتیجه گیری: بین میانگین کلیه ابعاد کیفیت زندگی بیماران آموزش فردی و آموزش همتا در طول زمان تفاوت معنا داری وجود داشت. لذا استفاده از آموزش همتا به عنوان روش مقرون به صرفه و در دسترس می تواند در آموزش به بیماران تحت همودیالیز موثر باشد.

کلید واژه ها: آموزش، آموزش همتا، کیفیت زندگی، همودیالیز



طراحی و روانسنجی پرسشنامه نگرانی مردان در مورد حاملگی پرخطر همسرانشان ۱۳۹۹

نیره اعظم^۱، گیتی حاجی خانی گلچین ازگلی^۲

۱. گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان، گرگان، ایران

۲. گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

مقدمه: حاملگی پرخطر علاوه بر ایجاد نگرانی در زن باردار موجب نگرانی همسرش نیز می شود. ابزار مناسبی که بتواند نگرانی های پدران در حاملگی های پرخطر را بسنجد وجود ندارد. لذا این مطالعه با هدف طراحی و روانسنجی ابزار سنجش نگرانی پدران در بارداری پرخطر انجام شد.

روش کار: در این پژوهش ترکیبی، گویه ها براساس مروری بر متون و نتایج مصاحبه با ۴۰ پدر واجد شرایط استخراج شد. در بخش کمی، روایی محتوا، روایی صوری، روایی سازه همسانی درونی و ثبات ابزار مورد بررسی قرار گرفت. جهت ساختار عاملی پرسشنامه از روش تحلیل عاملی اکتشافی و تحلیل عاملی تاییدی استفاده گردید.

یافته ها: نتایج مطالعه کیفی منجر به آشکار شدن نگرانی پدران در ۴ طبقه اصلی که شامل بارداری و زایمان، سلامت نوزاد، سلامت مادر، فردی- خانوادگی شد. در بررسی همبستگی کلی ابزار ضریب الفای کرونباخ ۰/۹۱، سنجش ثبات درونی با استفاده از شاخص ICC برابر با ۰/۹۱ بوده است. جهت تعیین روایی سازه ۳۷۰ نفر پدر با میانگین سن ۸/۶ ± ۱۲/۳۳ سال وارد مطالعه شدند. در نهایت ابزار با ۳۰ گویه مشخص شد که دارای روایی و پایایی قابل قبول است.

نتیجه گیری: این پرسشنامه از روایی و پایایی مناسب برخوردار است.

کلمات کلیدی: حاملگی پرخطر- نگرانی- مردان- روانسنجی



Comparing the reflexology of sole using two types of aromatic oil and non—aromatic oil in reducing the pain and anxiety of intrapartum: clinical trial study

Dr. Paymaneh Shokrollahi

Farzaneh Farahi

۱. پیمانہ شکرالہی* ، ۲. فرزانه فراہی دان

۱. دانشگاه آزاد اسلامی وا ند فیروزآباد

۲. دانشگاه آزاد اسلامی وا ند فیروزآباد

Abstract

Background

Reducing the labour pain is challenging topics in modern midwifery. In order to reduce the pain, the attention has been made on complementary medicine methods. The object of this study is to compare the reflexology of sole with non—aromatic oil (Olive) (NAO) and aromatic oil (Lavender) (AO) in reducing Pain and Anxiety

Method

The reflexology with NAO and AO were carried out on ۹۹ primigravidas divided in one control and two intervention groups selected as random allocation. The data related to pain and anxiety of mothers were collected by the Pain Visual Analogue Scale and Spielberger questionnaire at three times, one before and twice after intervention at dilatation of ۴–۵ and ۷–۸ cm. The demographic characteristics, labour duration and APGAR of neonate were also recorded

Findings

The results showed the significant difference of reduction in pain mean rate among intervention groups comparing to control group ($P < 0.001$) The pain reduction was accomplished as significant in AO reflexology group comparing with control group. But in NAO reflexology group despite pain reduction, no role in significance among groups was observed ($P = 0.358$). About anxiety, although there was no significant statistical difference in intergroup analysis, but the rate of anxiety increased among control group ($P = 0.002$), while it remained fixed in intervention groups. There was no significant difference about duration of labour among groups

Conclusion

The reflexology with AO is more effective than reflexology with NAO and could reduce the pain rate at the time of labour Compared to the control group. Key Words: foot massage, labour pain, complementary therapy, Nervousness, lavender oil, olive oil



تعیین کننده های اجتماعی و اقتصادی چاقی در جمعیت شهرستان اردبیل

مهسا مهاجری^{۱*}، رضا مهاجری^۲

۱. مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

۲. مرکز تحقیقات مدیریت انرژی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

چکیده

مقدمه: شیوع اختلال های وزنی در جوامع تحت تأثیر عوامل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی است. این مطالعه با هدف بررسی تعیین کننده های اجتماعی-اقتصادی چاقی در جمعیت بزرگسال اردبیل انجام شده است. روش کار: این مطالعه مقطعی در بین ۷۵۰ فرد بزرگسال ۳۰-۶۵ ساله شهر اردبیل انجام شد. اطلاعات دموگرافیکی افراد با استفاده از یک پرسشنامه عمومی و به صورت مصاحبه ای حضوری توسط مراقبین سلامت مراکز بهداشتی تکمیل شد. اطلاعات تن سنجی افراد نیز توسط مراقبین سلامت با استفاده از ترازوی سکا و قد سنج متصل به دیوار اندازه گیری شد. نتایج: نتایج حاصل از این مطالعه نشان می دهد که شیوع چاقی در بین زنان (۶۸/۵٪) بیش از مردان (۵۸/۳٪) است. میزان فعالیت بدنی، پایبندی به رژیم سالم مدیترانه ای و سطح اجتماعی-اقتصادی بالا ارتباط معکوسی با میزان چاقی داشت، به طوری که شیوع چاقی و اضافه وزن در بین افراد با میزان تحصیلات بالاتر از کارشناسی ارشد و میزان درآمد ماهیانه ای بیشتر از ۱۰۰ میلیون ریال، نسبت به افراد با میزان تحصیلات و درآمد کمتر، به ترتیب ۳۵ درصد و ۵/۲۸ درصد کمتر بود. با افزایش هر ۱۰ میلیون ریال در میزان درآمد خانوار، میزان بروز چاقی در جمعیت مورد مطالعه ۶۱ درصد کاهش می یافت (OR=۰.۶۱ ۹۵CI/، ۰.۵۸-۰.۶۳). میزان شیوع چاقی در بین مشاغل دولتی و کارمندی نسبت به سایر مشاغل ۳۸ درصد بیشتر بود. نتیجه گیری: میزان درآمد بالاتر، سطح تحصیلات و مشاغل دولتی یکی از مهمترین تعیین گرهای اقتصادی-اجتماعی چاقی در جمعیت بزرگسال اردبیل بود.

واژگان کلیدی: چاقی، سطح اجتماعی-اقتصادی، جمعیت بزرگسال اردبیل



تشخیص نوروپاتی دیابتی با استفاده از بزاق دهان

مریم استاد شریف^۱، محمد جواد سعیدی بروجنی^۲

۱. گروه علوم پایه پزشکی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران
۲. گروه علوم پایه پزشکی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

خلاصه:

مقدمه: دیابت نوع ۲ یکی از شایعترین بیماریهای متابولیک در سراسر جهان می باشد که با توجه به ماهیت چند عاملی بیماری، عوامل مختلفی در آن نقش دارند. استرس اکسیداتیو که حاصل عدم توازن میان تولید رادیکال های آزاد و دفاع آنتی اکسیدان های بدن می باشد، در بیماری دیابت افزایش می یابد. یکی از عواملی که منجر به افزایش استرس اکسیداتیو می گردد، هیپر گلیسمی است. در این مطالعه به بررسی تغییرات احتمالی در سطوح بزاقی آنزیم های سوپراکسید دیسموتاز، کاتالاز، گلوکاتایون ردوکتاز و گلوکاتایون پراکسیداز در بیماران دیابتی که نوروپاتی دارند و مقایسه آن با بیمارانی که هنوز نوروپاتی در آنها پدیدار نشده است، می پردازیم. **روش:** در این مطالعه، ۱۵۰ فرد داوطلب در قالب سه گروه: ۱- کنترل سالم، ۲- کنترل دیابتیک بدون نوروپاتی و ۳- دیابتیک همراه با نوروپاتی اتونومیک ۵۰ نفری پس از اخذ رضایتنامه وارد تحقیق شدند. بعد از تکمیل پرسشنامه، میزان ۱۰ سی سی نمونه بزاق از هر یک از افراد گرفته شد و با استفاده از کیت های مخصوص، سنجش فعالیت آنزیمی انجام شد. **یافته ها:** براساس آنالیز آماری، فعالیت آنزیمی گلوکاتایون ردوکتاز و گلوکاتایون پراکسیداز در سه گروه مورد مطالعه تفاوت معنی دار داشتند. بطوریکه در گروه کنترل دیابتیک فعالیت دو آنزیم گلوکاتایون ردوکتاز و گلوکاتایون پراکسیداز به طور معنی داری بیشتر از گروه کنترل سالم بود و میزان آن در گروه دیابتیک همراه با نوروپاتی به طور معنی داری کاهش را نشان می داد. فعالیت آنزیمی سوپراکسید دیسموتاز در بزاق سه گروه مورد مطالعه تفاوت معنی داری داشت اما در بین دو گروه کنترل دیابتیک و گروه دیابتیک همراه با نوروپاتی این تفاوت معنی دار نبود. فعالیت آنزیمی کاتالاز در نمونه بزاق سه گروه مورد بررسی تفاوت معنی دار داشتند. بصورتی که بین دو گروه کنترل سالم و کنترل دیابتی و همچنین بین دو گروه کنترل دیابتیک و گروه دیابتیک همراه با نوروپاتی این تفاوت معنی دار بود.

نتیجه گیری: این موضوع می تواند به عنوان یک پتانسیل پژوهشی بیشتر برای شناخت بیومارکرهای بزاقی مرتبط با دیابت و دیابت همراه با نوروپاتی مطرح باشد.

کلید واژه: هیپر گلیسمی، روش غیر تهاجمی، بیومارکر



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

ارتقاء سلامت دهان شواهد و راهبردها

دکتر دانهوش دهقانیان استادیار گروه سلامت دهان و دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان (اصفهان)

ارتقاء سلامت به مفهوم توانمند سازی مردم در شناخت عوامل تاثیرگذار بر سلامت فردی و اجتماعی و تصمیم گیری صحیح در انتخاب رفتارهای بهداشتی به منظور رعایت شیوه زندگی سالم می باشد. ارتقاء سلامت یک راهبرد واسطه ای بین افراد و محیط را ارائه می کند که انتخاب های شخصی و مسئولیت اجتماعی را به منظور خلق یک آینده سالمتر، ترکیب می نماید. منشور اتاوا پنج حیطه عمل کلیدی در زمینه ارتقاء به صورت زیر را مطرح کرد:

(۱) ایجاد محیط های حمایت کننده، (۲) سیاست عمومی سالم، (۳) تقویت فعالیت جامعه، (۴) توسعه مهارت های فردی (۵) جهت دهی مجدد به خدمات سلامت.

اگرچه عواملی مانند مصرف قندها، کنترل پلاک، مواجهه با فلوراید در سلامت دهان بسیار مهم هستند می تواند در سطح فردی مورد اصلاح قرار گیرد، این عوامل واضحاً تحت تأثیر عوامل پیچیده اجتماعی - سیاسی که خارج از کنترل بسیاری افراد می باشد هم هستند. لذا نباید همیشه بیمار را مقصر نشان داد.

راهبردهای ارتقاء سلامت که مبتنی بر رویکرد عامل خطر مشترک باشند، توان بالقوه ای برای مبارزه مؤثر با مشکلات سلامت به صورت دسته جمعی دارند این روش، هم مؤثرتر بودنش در درازمدت قابل اثبات است و هم از نظر استفاده بهینه از منابع بهتر است. کسانی که برای ارتقاء سلامت دهان فعالیت می کنند باید همکاری نزدیک با آنها که در زمینه ارتقاء سلامت عمومی کار می کنند داشته باشند. آنها واجد نقش کلیدی قراردادن مسائل سلامت دهان در مبحث وسیع تر ارتقاء سلامت هستند برای نشان دادن تنوع راه های کارکردن در ارتقاء سلامت دهان، پنج رویکرد متفاوت مورد بحث قرار می گیرد. این پنج رویکرد عبارتند از: رویکرد پیشگیرانه، رویکرد تغییر رفتار، رویکرد آموزشی، رویکرد توانمندسازی، رویکرد تغییر اجتماعی



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی سلامت معنوی پرستاران شاغل در بیمارستانهای امدادی ابهر و بوعلی سینای خرم دره وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زنجان

نسرین سلطانی ملایعقوبی* ، فهیمه کاشانی

۱. استادیار پرستاری و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر (دانشکده پرستاری) ، ابهر ، ایران .

۲. استادیار پرستاری و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) ، دانشکده پرستاری و مامایی

۳. مرکز تحقیقات سلامت جامعه ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) ، اصفهان ، ایران

چکیده :

مقدمه : معنویت نیروی درونی و نامحسوسی است که ارتباطات بین مردم و مردم با محیط را می افزاید و این ارتباطات منجر به ارتقاء اعتماد، ارتباطات موزون و زندگی پرمعنا و مفهوم می شود. مطالعه حاضر با هدف بررسی سلامت معنوی در پرستاران در بیمارستانهای امدادی ابهر و بوعلی سینای خرم دره وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زنجان انجام شد. روش : در این مطالعه توصیفی و مقطعی در ۱۶۰ نفر پرستار و با روش سرشماری از طریق پرسشنامه سلامت معنوی اطلاعات جمع آوری شد. داده ها با استفاده از آمار توصیفی و نرم افزار SPSS و آمار استنباطی نظیر ضریب همبستگی پیرسون و کای دو اسکوئر در سطح معنی داری $P < 0.05$ تجزیه و تحلیل شدند. یافته : نتایج حاکی از آن بود که میانگین نمره سلامت معنوی ($54.12 \pm 0.2/98$) پرستاران که اکثریت آنان زن بودند در حد متوسط حاصل شد. ضمناً بین سلامت معنوی با سن ، جنس و سابقه کار رابطه آماری معنی داری وجود نداشت. نتیجه گیری: بدلیل آنکه سلامت معنوی پرستاران در حد متوسط برآورد شد توجه مدرسین، مدیران و برنامه ریزان رشته پرستاری به تقویت این بعد از سلامت، جلب می شود تا بدین وسیله گامی در جهت ارتقاء آن برداشته شود.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بیماری کووید ۱۹ - بر اساس مدل ARIMA

زینب لطیفی

عضو هیئت علمی رشته آمار، دانشکده مهندسی، گروه مهندسی مکانیک، دانشگاه شهید چمران اهواز - پردیس صنعتی شهدای هویزه، سوسنگرد، ایران

چکیده:

مقدمه: کووید ۱۹ - به یک بحران بزرگی در سراسر جهان تبدیل شده است؛ به طوری که همه چرخه‌های تولید اقتصادی و سرمایه‌گذاری را تحت الشعاع خود قرار داده است. کمتر از شش ماه، اپیدمی ویروس کرونا، در سر تا سر جهان، بیش از ده میلیون نفر را دچار کرد و تا کنون بیش از پنج میلیون نفر کشته شده است. گزارش شده است. انجام یک پیش بینی درست، یک تصویر واضح تر در جهت اتخاذ سیاست‌های درست بهداشتی-درمانی در اختیار مسئولین مربوطه قرار می‌دهد.

روش: در این مطالعه، با استفاده از داده‌های روزانه از موارد جدید ابتلا و موارد مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ - از سی بهمن ماه ۱۳۹۸ تا ده دی ماه ۱۴۰۰ در ایران که مشتمل بر دو مورد از ۶۸۱ داده روزانه تهیه شده است، مدل‌های متفاوت از سری زمانی ARIMA، روی داده‌ها برازش شد و بهترین مدل بر اساس کمترین مقادیر از معیارهای AIC، SBIC و RMSE انتخاب گردید.

یافته‌ها: بر اساس داده‌های موجود نتایج نشان داد که برای داده‌های موارد جدید ابتلا و موارد مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ -، به ترتیب مدل‌های $ARIMA(6,1,3)$ و $MA(5,1,6)$ به عنوان بهترین مدل انتخاب شدند که دارای کمترین مقادیر از معیارهای مذکور بودند؛ و برای پیش بینی نود روز آینده مورد استفاده قرار گرفتند.

نتیجه گیری: بر اساس مدل‌های انتخاب شده، نتایج نشان داد که موارد جدید ابتلا به این بیماری، طی نود روز آینده، با شیب ملایمی در حال افزایش می‌باشد. از طرفی، پیش بینی‌ها برای موارد مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ -، برای نود روز آینده، حاکی از تقریباً ثابت بودن موارد مرگ و میر طی روزهای آتی دارد. نتایج این مطالعه می‌تواند به وزارت بهداشت و پرسنل پزشکی کمک نماید تا بر این اساس، سیاست خود را برای اقدامات پیشگیرانه مورد نیاز مانند افزایش امکانات و خدمات بهداشتی-درمانی، انجام سریع واکسیناسیون و افزایش آگاهی مردم اتخاذ نمایند.

کلمات کلیدی: کووید ۱۹ -، سری زمانی، AIC، ARIMA.



تبیین نیازهای زنان جهت سازگاری با تغییرات پس از زایمان: یک مطالعه کیفی

محبوبه اسدی^۱، مهناز نوروزی^{۲*}، موسی علوی^۳

۱. عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اصفهان

۲. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۳. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

چکیده:

مقدمه: گذر به مرحله مادری به علت تغییرات زیاد و سریع همراه با استرس و تنش است و زنان باید بتوانند با این تغییرات سازگاری پیدا کنند. لازمه سازگاری زنان با تغییرات پس از زایمان و یاری رساندن به آنها شناسایی نیازهای آنان در این دوره می باشد. بنابر این مطالعه کیفی حاضر با هدف تبیین نیازهای زنان جهت سازگاری با تغییرات پس از زایمان، انجام شد.

روش ها: این مطالعه با رویکرد کیفی از نوع تحلیل محتوا انجام شد. ۲۹ نفر مشارکت کننده از طریق نمونه گیری هدفمند و با حداکثر تنوع در شهر اصفهان، ایران انتخاب شدند. داده ها از طریق مصاحبه های عمیق فردی، یادداشتهای روزانه و یادداشت برداری در عرصه، جمع آوری شد و به طور همزمان، با استفاده از روش آنالیز محتوای کیفی مرسوم مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: تحلیل داده ها منجر به ظهور ۵ طبقه اصلی "نیاز به دریافت حمایت اجتماعی"، "نیاز به دریافت احساس ارزشمندی از سوی همسر"، "نیاز به جبران و بهبود شرایط"، "نیاز به ایجاد تغییرات فرهنگی-اجتماعی" و "نیاز به آموزش" شد.

بحث و نتیجه گیری: طبق نتایج مطالعه، زنان جهت سازگاری با تغییرات در دوره پس از زایمان، نیاز دارند تا علاوه بر تلاشهای خود برای جبران و بهبود شرایط، از سوی همسر، اعضای خانواده و آشنایان، تیم بهداشتی و نیز جامعه در ابعاد مختلف مورد حمایت قرار گیرند. علاوه بر این اطلاعات و آگاهی های لازم را دریافت کنند تا بتوانند چالشهای موجود در این دوران را به فرصتی برای رشد خود تبدیل کنند.

کلمات کلیدی: نیاز، سازگاری، پس از زایمان، مطالعه کیفی، ایران



تأثیر ماساژ رایحه درمانی با روغن اسطوخدوس بر کیفیت خواب زنان مبتلا به اختلال دو قطبی مراجعه کننده به کلینیک های روانپزشکی شهر اصفهان

آذر عابدی^۱، سیما ودایی^۲، الهام داستان پور^۳

۱. مربی بالین، ۲. مربی بالین، ۳. سوپروایزر بالینی

۱. مقدمه

با توجه به اهمیت خواب در کاهش مشکلات روانی (Jihoo., Mi-Kyoung, ۲۰۲۱) و اختلالات خواب در بیشتر بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی (Gonzalez., ۲۰۱۳ Tamminga., Tohen., Suppes.) و عدم پذیرش آنها به درمان های دارویی و لزوم به کارگیری روشی جایگزین برای ایجاد خوابی آرام، در این پژوهش، ماساژ رایحه درمانی با روغن اسطوخدوس (Jafari-Koulaee., Ilali, ۲۰۲۰) با هدف بررسی تأثیر بر کیفیت خواب زنان مبتلا به اختلال دو قطبی، مراجعه کننده به کلینیک های روانپزشکی شهر اصفهان، بررسی شده است.

۲. روش

این پژوهش مداخله ای تک گروهی پیش از مومن و پس از مومن، جامعه آماری ۴۰ نفر از زنان داوطلب و مبتنی بر هدف، با اختلال دوقطبی و مشکلات خواب و با احتمال ریزش داوطلبین انتخاب گردید. که نهایتاً ۳۶ نفر موفق به اتمام برنامه درمان شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات، پرسشنامه اطلاعات فردی مبنی بر دو قسمت اطلاعات دموگرافیک و اطلاعات مربوط به بیماری شاخص کیفیت خواب پیترزبورگ، شامل ۱۹ سوال در ۷ بعد کیفیت ذهنی خواب، طول مدت خواب، دوره خواب، دوره کفایت خواب و اختلال خواب و استفاده از داروهای خواب آور و اختلال عملکرد در طول روز می باشد (Boudebesse., Geoffrey., Bellivier., Chantal., Folkard., Leboyer., Etain.) (۲۰۱۴). هر بخش از صفر (عدم وجود مشکل) تا ۳ (وجود مشکل جدی) امتیاز دارد. نمره خواب پیترزبورگ از جمع نمرات هفت حیطه به دست می آید و بین صفر تا ۲۱ می باشد. ماساژ درمانی ۴ روز در هفته به مدت ۴ هفته، هر جلسه ۱۵ دقیقه و یک ساعت قبل از خواب برنامه ریزی گردید. در انتها بار دیگر پرسشنامه از طریق مصاحبه با بیماران تکمیل و تجزیه و تحلیل داده ها به وسیله برنامه SPSS و با استفاده از آزمون آماری تی زوجی انجام گردید.

۳. یافته ها

نتایج حاکی از این است که میانگین اختلاف کیفیت خواب قبل و بعد از مداخله در سطوح مختلف سن، نوع فعالیت، ساعات فعالیت و سابقه بستری شدن، اختلاف معنا داری از نظر آماری ندارد ولی میانگین کیفیت خواب با مدت ابتلا به بیماری ارتباط آماری معنا داری را نشان میدهد. قبل از مداخله میانگین نمره کیفیت خواب بیماران ۹۱/۱۰ و بعد از مداخله به ۵۴/۵ تبدیل شده است. آزمون تی زوج بین این متغیر قبل و بعد از ماساژ، تفاوت معنا داری را نشان می دهد به نحوی که ماساژ درمانی موجب بهبود کیفیت خواب گردیده است. نتایج مقایسه ابعاد شاخص کیفیت خواب پیترزبورگ قبل و بعد از مداخله، نشان دهنده معنی دار بودن تمام ابعاد این پرسشنامه به غیر از مصرف داروهای خواب آور است. (Emami Mogh-) and (Carmen., Benoit., James, ۲۰۰۸) (adamam., Delmoradi., Aemmi., Vaghee., Vashania, ۲۰۲۱)

۴. نتیجه گیری

نتایج پژوهش نشان میدهد که کاربرد ماساژ رایحه درمانی با اسطوخدوس بعنوان درمان غیردارویی، موجب افزایش کیفیت خواب زنان مبتلا به اختلال دوقطبی که از بی خوابی رنج می برند، می گردد و این روش می تواند نتایج مثبتی بر کیفیت زندگی آنان بگذارد.

(Koehler, ۲۰۲۱) and (Lin., Lee., Tseng., Lin., Chen., Hou, ۲۰۱۹)



بررسی اعتیاد به اینترنت و عوامل مرتبط با آن در دختران نوجوان شهر اصفهان در دوران پاندمی کرونا

فاطمه جونبخش*، محبوبه نم نباتی، محبوبه احمدیان

۱. مربی، گروه پرستاری کودکان و نوزادان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۲. دانشیار پرستاری، گروه پرستاری کودکان و نوزادان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۳. دان شجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، گروه پرستاری کودکان و نوزادان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

مقدمه: امروزه با توجه به شیوع بیماری کرونا و روند رو به رشد استفاده از اینترنت برای فعالیتهایی مانند آموزش مجازی و بازیهای آنلاین، اینترنت جزء ضروری زندگی ما شده است، لذا توجه به تاثیر منفی آن یعنی اعتیاد به اینترنت به ویژه در نوجوانان ضروری به نظر می رسد. اگرچه عوامل جمعیت شناختی و رفتاری با آن مرتبط است، اما میزان این رابطه نامشخص است. لذا این مطالعه با هدف بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت و ویژگی های جمعیت شناختی دختران نوجوان مقطع متوسطه شهر اصفهان در دوران پاندمی کرونا انجام شد.

روش مطالعه: این پژوهش یک مطالعه توصیفی-تحلیلی است که در آن ۱۶۰ دانشآموز دختر مقطع متوسطه به روش نمونهگیری خوشه‌ای شرکت کردند. نوجوانان پرسشنامه های اعتیاد اینترنتی یانگ و پرسشنامه های جمعیت شناختی را پر کردند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS برای پیش بینی تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار شدت اعتیاد به اینترنت با عوامل جمعیت شناختی انجام شد.

۵۲٪ از بین شرکت کنندگان (۰/۵) یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین کل اعتیاد به اینترنت (انحراف معیار) در شرکت کنندگان (۶۷) معدل دانشآموزان (۶۲) $p=0$ در صد اعتیاد به اینترنت سطح خفیف داشتند. بین رشته تحصیلی (۰/۲۳) /کنندگان در مطالعه، ۵۰٪ رابطه / و اعتیاد به اینترنت در دختران نوجوان دبیرستانی در سطح (۰/۰۵) $p=0$ دستگاه اتصال به اینترنت (۰/۱۸)، (۰/۰۲۹) $p=0$ رتبه تولد، (۰) $p=0$ نحوه اتصال به اینترنت (۶۴۷)، (۰) $p=0$ سن (۹۲۷)، (۰) $p=0$ معنیداری وجود داشت. اما بین سطح تحصیلات (۲۸۵) و (۰) $p=0$ شغل پدر (۷۲۲)، (۰) $p=0$ تحصیلات مادر (۶۷۰)، (۰) $p=0$ تحصیلات پدر (۹۹۴)، (۰) $p=0$ شرایط زندگی (۸۷۹)، (۰/۴۹۵) $p=0$ با اعتیاد به اینترنت در دختران نوجوان دبیرستانی شهر اصفهان رابطه معناداری وجود ندارد. (۰) $p=0$ شغل مادر (۵۰۵) نتیجه گیری: با توجه به وجود ارتباط مشخص بین برخی عوامل دموگرافیک و اعتیاد به اینترنت در دوران پاندمی کرونا، به نظر میرسد با در نظر گرفتن تاثیرات این عوامل بتوان اقدام ضروری برای کاهش اعتیاد به اینترنت در نوجوانان مدنظر قرار داد.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مقایسه انگیزش تحصیلی و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دندانپزشکی دانشگاه آزاد اصفهان و دانشگاه علوم پزشکی کاشان

اشرف سادات دهقانی ۱ رفعت عصار زاده ۲، مهدی مختاری ۳

دانشجوی دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

استادیار گروه سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

استادیار گروه پاتولوژی دهان و دندان دانشگاه علوم پزشکی کاشان

چکیده

مقدمه: انگیزش یکی از مهمترین چالش‌های تاثیرگذار بر پیشرفت تحصیلی است. این مطالعه با هدف مقایسه انگیزش تحصیلی و عوامل مرتبط با آن از دیدگاه دانشجویان دندانپزشکی مقطع علوم پایه دانشگاه آزاد اصفهان و دانشگاه علوم پزشکی کاشان انجام شد. مواد و روش: در این مطالعه تحلیلی، ۱۴۱ نفر از دانشجویان شامل ۴۷ نفر از دانشگاه علوم پزشکی کاشان و ۹۴ نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اصفهان بصورت نمونه در دسترس در سال ۱۳۹۹ انتخاب شدند. برای اندازه‌گیری انگیزه تحصیلی دانشجویان از پرسشنامه مقیاس انگیزش تحصیلی که یک مقیاس استاندارد و خوداجراست و سه بعد انگیزه بیرونی، درونی و بی انگیزگی را می‌سنجد، استفاده شد. پرسش‌نامه‌های آنالیز بین دانشجویان داوطلب توزیع گردید و با توجه به رتبه کسب شده در محدوده (۲۸-۱۹۶) انگیزه افراد در سه گروه بالا (۱۳۰ و بیشتر)، متوسط (۶۵-۱۲۹) و انگیزه پایین (کمتر از ۶۵) تقسیم شد. داده‌های به دست آمده با استفاده از نسخه ۲۲ نرم افزار SPSS و آزمون تی و آنوا و همبستگی اسپیرمن، من ویتنی و کروسکال والیس تحلیل شد. نتایج: اکثر دانشجویان دانشگاه آزاد اصفهان (۳/۷۲ درصد) و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کاشان (۴/۸۹ درصد) انگیزش تحصیلی بالا داشتند. انگیزش تحصیلی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کاشان (۸۷/۱۴۷) بالاتر از دانشجویان دانشگاه آزاد اصفهان (۸/۱۳۷) بود ($p < 0.001$) بین هیچکدام از عوامل دموگرافیک دانشجویان دانشگاه آزاد اصفهان با انگیزش تحصیلی، رابطه معناداری وجود نداشت ($p > 0.05$). در حالی که در مورد دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کاشان، برخی از عوامل دموگرافیک همچون معدل ($p = 0.026$)، جنسیت زن ($p = 0.011$)، وضعیت سکونت غیر بومی ($p = 0.11$) و تحصیلات بالای پدر ($p = 0.17$) رابطه معنی داری با انگیزش تحصیلی داشت. نتیجه‌گیری: با وجود بالا بودن انگیزش تحصیلی دانشجویان، با توجه به اهمیت و نقش کلیدی این دانشجویان دندانپزشکی در حفظ و ارتقاء سلامت جامعه، حفظ انگیزش این افراد بسیار مهم است و لذا نیاز است که مسئولین دانشگاه به عوامل مرتبط با انگیزش تحصیلی دانشجویان توجه بیشتری مبذول دارند. واژگان کلیدی: انگیزش تحصیلی، دانشجویان دندانپزشکی، دانشگاه آزاد اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی کاشان



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی انگیزه تحصیلی و ارتباط آن با کیفیت آموزش بالینی، پیشرفت و فرسودگی تحصیلی در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ۱۳۹۹-۱۴۰۰

سید مهدی پورافضلی-الهه پورصدرا

۱. هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی

۲. عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان

هدف:

ارتقای کیفیت آموزش بالینی، مستلزم بررسی مستمر وضعیت موجود، شناسایی نقاط قوت و اصلاح نقاط ضعف است. این مطالعه، با هدف بررسی ارتباط بین انگیزه تحصیلی با کیفیت آموزش بالینی، پیشرفت و فرسودگی تحصیلی و رضایتمندی از امکانات آموزشی رفاهی در دانشجویان پزشکی در مقطع بالینی انجام شد.

مواد و روشها:

در این مطالعه مقطعی، تمامی ۱۴۰ اینترنتی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در سال ۱۳۹۹ با استفاده از روش اجماع وارد مطالعه شده اند. ابزار گردآوری داده ها، شامل پرسشنامه های انگیزه پیشرفت هرمنس، کیفیت عوامل آموزش بالینی، پیشرفت تحصیلی فام و تیلور، فرسودگی تحصیلی تعدیل شده مسلش و رضایتمندی از امکانات آموزشی رفاهی بوده است. تجزیه و تحلیل داده ها به وسیله نسخه نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و با استفاده از شاخص های مرکزی و پراکندگی، ضریب همبستگی رتبه ای اسپیرمن و آزمونهای آماری من ویتنی و کروسکال والیس صورت گرفته است. کلیه آزمونها در سطح $p \leq 0.05$ معنی دار محسوب گردید.

یافته ها:

میانگین و انحراف معیار متغیر سن $25/68 \pm 03$ بود. ۸۶ نفر (۶۱.۴٪) زن و ۸۷ نفر (۶۲.۱٪) مجرد بودند. میانگین و انحراف معیار برای انگیزه تحصیلی و کیفیت آموزش بالینی به ترتیب $73/8 \pm 51/81$ و $52/11 \pm 99/28$ و برای پیشرفت و فرسودگی تحصیلی به ترتیب $61/14 \pm 94/14$ و $42/10 \pm 37/42$ بود. میانگین و انحراف معیار رضایتمندی از امکانات آموزشی رفاهی نیز 40.20 ± 9.98 بدست آمد و بیانگر سطوح متوسط متغیرهای مورد نظر در دانشجویان بالینی است.

انگیزه تحصیلی با پیشرفت تحصیلی و رضایت از امکانات رفاهی رابطه معنادار و مثبت و با فرسودگی تحصیلی همبستگی منفی داشت. همچنین پیشرفت تحصیلی و فرسودگی تحصیلی همبستگی منفی داشتند، اما بین کیفیت آموزش بالینی و رضایت از امکانات رفاهی همبستگی مثبت مشاهده شد.

نتیجه گیری:

با توجه به نتایج، بهبود امکانات آموزشی رفاهی با استفاده از وسایل کمک آموزشی به روز، ارتقاء زیرساخت های آموزشی و بکارگیری نیروهای جوان در واحد آموزش و برای ارتقای کیفیت آموزش بالینی، روش های آموزشی مناسب، انجام ارزیابی های مستمر، استفاده از محیط های شبیه سازی شده و ارتقای انگیزه دانشجویان توصیه می شود.

کلمات کلیدی: انگیزه تحصیلی، آموزش بالینی، موفقیت تحصیلی، رضایت از امکانات رفاهی، کارورزی، فرسودگی تحصیلی



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی مقایسه‌ای اثر کتورولاک و مورفین در کنترل درد بیماران کولیک کلیوی مراجعه کننده به بیمارستان کاشانی شهر کرد در سال ۱۳۹۸

الهه پورصدرا-سید مهدی پورافضلی ۲

۱. عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان

۲. هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی

زمینه و هدف: کولیک کلیوی مجموعه علائم وجود انسداد در مسیر ادراری است؛ که سنگ‌ها شایع ترین علت آن هستند. اکثراً برای کنترل درد شدید و طاقت فرسای ناشی از دفع سنگ از داروهای مخدر نظیر مورفین استفاده می‌شود. ولی با توجه به بروز عوارض و وابستگی دارویی اخیراً توجه محققان به دسته داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی (NSAIDs) نظیر کتورولاک جلب شده‌است. بدین منظور مطالعه حاضر به ارزیابی مقایسه‌ای اثر کتورولاک و مورفین در کنترل درد بیماران کولیک کلیوی پرداخته است.

روش بررسی: در مطالعه کارآزمایی بالینی حاضر بر روی ۲۷۲ بیمار مبتلا به کولیک کلیوی انجام شد. این بیماران به دو گروه تقسیم شدند. به بیماران در گروه اول مورفین با دوز ۱۰۰ mg/kg و در گروه دوم کتورولاک با دوز ۳۰ mg بصورت وریدی تجویز شد. سپس فشارخون سیستولیک (SBP)، دیاستولیک (DBP)، ضربان قلب (HR)، تعداد تنفس (RR) و درصد اشباع اکسیژن (SPO₂) و نمره درد بیماران در زمان‌های قبل و ۵، ۱۵، ۳۰، ۶۰ و ۹۰ دقیقه بعد از مداخله ارزیابی و ثبت شد.

یافته‌ها: نتایج مطالعه حاضر نشان داد که میانگین پارامترهای همودینامیک شامل SPO₂، RR، HR، DBP، SBP در قبل و زمان‌های ۵، ۱۵، ۳۰، ۶۰ و ۹۰ دقیقه بعد از مداخله در بین دو گروه اختلاف معناداری با یکدیگر نداشته‌اند (P value > ۰.۰۵). همچنین میانگین نمره درد بیماران در قبل و زمان‌های ۵، ۱۵، ۳۰، ۶۰ و ۹۰ دقیقه در بین دو گروه اختلاف معناداری نداشتند (P value > ۰.۰۵) و هر دو گروه با گذشت زمان درد بیماران را بطور معناداری تسکین داده‌اند (P value < ۰.۰۰۱). همچنین اگرچه درصد فراوانی بروز عوارض در گروه کتورولاک پایین تر از گروه مورفین بود، ولی از نظر آماری اختلاف معناداری بین دو گروه یافت نشد (P value > ۰.۰۵).

نتیجه‌گیری: برطبق نتایج مطالعه حاضر اثربخشی کتورولاک در مقایسه با مورفین در کاهش درد بیماران تفاوت معناداری نداشته است. حال با توجه به اینکه بروز عوارض در گروه کتورولاک کمتر از گروه مورفین بوده‌است، شاید بتوان گفت کتورولاک داروی ایمن تر و قابل اعتمادتری نسبت به مورفین در تسکین درد این بیماران می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: کولیک کلیوی، مورفین، کتورولاک.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مقایسه تابآوری و سلامت معنوی مادران دارای نوزاد رسیده و نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیمارستان امین اصفهان در سال ۱۳۹۸

همیلا بهمن نژاد، نرگس صادقی، مریم رادمهر

۱. کارشناس ارشد پرستاری، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

۲. دانشکده پرستاری و مامایی، واحد دزفول، دانشگاه آزاد اسلامی (نویسنده مسئول)

۳. مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان

مقدمه :

تولد و بستری نوزاد نارس در بخش مراقبت‌های ویژه تجربه‌ای استرس‌زا برای والدین می‌باشد. تاب‌آوری توانایی فرد در مقابله با عوامل استرس‌زا را افزایش می‌دهد و از سویی سلامت معنوی یک عامل قوی در کنترل شرایط پر تنش می‌باشد. مطالعه حاضر با هدف مقایسه تاب‌آوری و سلامت معنوی در مادران نوزادان رسیده و نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیمارستان امین در سال ۱۳۹۸ انجام شد.

روش کار :

در این مطالعه توصیفی مقایسه‌ای جامعه پژوهش شامل مادران نوزادان رسیده و نارس بود که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند. ۶۶ نفر از مادران نوزادان رسیده و ۶۶ نفر از مادران نوزادان نارس در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیمارستان امین اصفهان از طریق نمونه‌گیری در دسترس وارد مطالعه شدند. ابزار مورد استفاده سه پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و سلامت معنوی به نام پولوتزین والیسون و مقیاس تاب‌آوری کانر - دیویدسون بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها در دو سطح توصیفی و استنباطی انجام شد. از آنالیز تک متغیره برای یافتن اختلاف دو گروه واز آزمون‌های کای دو، دقیق فیشر، تی مستقل و من-ویتنی برای مقایسه‌ی ویژگی‌های جمعیتی شناختی مادران دو گروه استفاده شد. آزمون‌ها در سطح خطای پنج درصد و با استفاده از نسخه ۲۴ نرم‌افزار SPSS انجام گرفت.

یافته‌ها:

بین مادران نوزادان رسیده و نارس از نظر مشخصات دموگرافیک تفاوت معناداری مشاهده نشد. نسبت ازدواج فامیلی، تعداد روزهای بستری نوزاد، زایمان سزارین، در مادران نوزادان نارس به طور معناداری بیشتر از مادران رسیده بود امتیاز تاب‌آوری، در بعد کنترل درمادران نوزاد رسیده بطور معناداری بیشتر از مادران نوزاد نارس بود ($p=0.01/0$) و درمادران نوزاد نارس در بعد تحمل عواطف منفی کمترین مقدار و در بعد تأثیرات معنوی بیشترین مقدار را داشته است. تفاوت معناداری در میانگین امتیازات تاب‌آوری و ابعاد مختلف آن در سطح خطای پنج درصد بین مادران دو گروه مشاهده نشد ($p=0.97/0$). در مادران نوزادان رسیده، میانگین امتیازات سلامت معنوی بیشتر از مادران دارای نوزاد نارس بوده است ($p=0.09/0$).

بحث و نتیجه‌گیری:

با توجه به یافته‌های پژوهش، پیشنهاد می‌شود مدیران پرستاری با بازنگری در محتوای اصول مراقبت‌های پرستاری، در فرایند مراقبت از نوزادان نارس، به سلامت معنوی مادران و افزایش تاب‌آوری و ظرفیتهای مقابله‌ای، به خصوص بعد کنترل و تنظیم هیجانات و مدیریت عواطف، توجه ویژه نمایند.

واژگان کلیدی: تاب‌آوری، سلامت معنوی، نوزاد رسیده، نوزاد نارس، بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان



ساکت شیلد، تکنیکی نوین در حفظ استخوان پس از کشیدن دندان

سجاد بابایی

دانشجوی دندان پزشکی، دانشکده‌ی دندان پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

مقدمه: مسئله از دست رفتن دندان و جایگزینی آن به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی استخوانی که به دنبال کشیده شدن دندان اتفاق می‌افتد همواره به عنوان یک چالش مطرح بوده است. ایمپلنت‌های دندانی یکی از روش‌های درمان بی‌دندانی می‌باشد که میزان موفقیت آن به عوامل متعددی از جمله: درمان اصولی پروتزی، سلامت بافت‌های اطراف ایمپلنت، استئواینترگریشن و سلامت، ثبات و میزان استخوان اطراف ایمپلنت. تحلیل استخوان و تغییر در فرم طبیعی ریح یکی از نتایج ناشی از اختلال در خونسانی در اثر از دست رفتن الیاف پرپودنتال متصل به استخوان باندل به دنبال کشیده شدن دندان‌ها است. تکنیک ساکت شیلد با استفاده از حفظ ناحیه باکالی ریشه حین قراردعی فوری ایمپلنت‌ها سعی در حفظ الیاف پرپودنتال متصل به استخوان باندل ناحیه باکال دارد تا از تغییرات نامطلوبی که در اثر کشیدن دندان ایجاد می‌شود، جلوگیری کند.

هدف: هدف این مطالعه بررسی مقالات مرتبط با تکنیک ساکت شیلد است که به تازگی جهت کاهش تحلیل استخوان پس از کشیده شدن دندان معرفی شده است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مروری با جستجو در پایگاه‌های الکترونیکی "pubmed"، "scopus" و "scholar.google" با کلمات کلیدی "partial extraction" و "bone preservation"، "socket shield"، "therapy" و "bone augmentation" و مطالعه‌های منتشر شده از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۱ مورد بررسی قرار گرفتند و نتایج حاصل از این مطالعات تجمیع و مورد ارزیابی قرار گرفتند.

یافته‌ها: مطالعات بافت شناسی حفظ استخوان باکال پس از باقی ماندن قطعه‌ای از ریشه سالم دندان و همچنین ایجاد استخوان میان ایمپلنت و عاج باقی مانده را تایید کردند. همچنین مطالعاتی که فالوآپ ۲ تا ۵ ساله داشتند، حفظ بهتر کانتور ریح و لثه چسبنده در تکنیک ساکت شیلد به همراه قراردعی فوری ایمپلنت در مقایسه با قراردعی فوری ایمپلنت را گزارش کردند. همچنین تاثیر مثبت باقی ماندن بخشی از ریشه دندان جهت حفظ ناحیه پونیک و حفظ پایی لثه نیز در مطالعات به وضوح بیان شده بود. از طرف دیگر زمان بیشتر درمان، هزینه بیشتر، احتمال اکسپوزر قطعه باقی مانده از دندان و نیاز به جراحی‌های اصلاحی جهت مدیریت این مشکل و احتمال ایجاد عفونت ناشی از قطعه باقی مانده از جمله معایب احتمالی این روش در صورت عدم انتخاب کیس مناسب، بیان شده بودند.

نتیجه گیری: تکنیک ساکت شیلد یا خارج سازی ناقص ریشه دندان به عنوان تکنیکی جهت حفظ استخوان ناحیه باکال پس از کشیدن دندان در نظر گرفته می‌شود و این تکنیک می‌توان تغییر شگرف جهت حفظ استخوان بیمار با استفاده از بافت خود بیمار باشد. اگرچه درمانگر باید از محدودیت‌های این روش آگاه باشد. همچنین کاربرد گسترده این روش در شرایط کلینیکی مختلف نیاز به مطالعات بیشتر دارد.

کلمات کلیدی: ساکت شیلد، حفظ استخوان، خارج سازی ناقص ریشه



عنوان مقاله: افزایش ارتقاء سلامت و بهداشت دهان و دندان سالمندان در پاندمی کورونا

سمانه سردشتی*

دانشگاه آزاد اسلامی گلیپایگان، گلیپایگان، ایران

مقدمه و تاریخچه:

با توجه به شیوع ویروس کرونا و محدودیت در دسترسی به خدمات درمانی در اجتماع، به وضوح نگرانیهای عدیده ای به وجود آمده است و زندگی افراد به ویژه دو گروه آسیب پذیر یعنی کودکان و سالمندان را با مشکلاتی مواجه ساخته است. افراد مسن با محدودیتهای حرکتی و بیماریهای زمینهای، عموماً بهداشت دهان و دندان را با جدیت پیگیری نمیکند. در پاندمی کرونا این مهم، ممکن است به دلیل ترس از قرار گرفتن در محیط دندانپزشکی و خطر ابتلا به کرونا افزایش داشته باشد. هدف از این تحقیقات بررسی وضعیت خدمات دندانپزشکی سالمندان در دوران شیوع کرونا و ارائه راهکارهای مرتبط با بهداشت دهان و دندان سالمندان در پاندمی کرونا است.

هدف از انجام مطالعه :

در شرایط حاضر، تشخیص به موقع مشکلات دهان و دندان سالمندان و ارائه خدمات پیشگیرانه از اهمیت بالایی برخوردار است لذا هدف از انجام این مطالعه بررسی بهداشت دهان و دندان سالمندان در پاندمی کرونا و راهکارهای پیشگیرانه از این مشکلات است.

روش انجام مطالعه:

مطالعه حاضر با هدف بررسی مروری مقالات مرتبط با ارتقاء سلامت دهان و دندان در سالمندان می باشد .

برای رسیدن به هدف این مطالعه، یک مرور روایتی انجام شد. در این راستا مقالات مرتبط با موضوع در پایگاه های اطلاعاتی (Pub Med, Google Scholar, SID, IranDoc) جستجو گردید. برای جستجو از واژگان کلیدی انگلیسی Oral health promotion و geriatrics و elderly و gerodontology و از واژگان کلیدی فارسی ارتقاء سلامت دهان و سالمند استفاده شد.

تجزیه و تحلیل و بحث درباره پژوهش ارایه شده

تعداد ۱۵۴۲ مقاله یافت شد. در نهایت این مطالعه با بررسی ۶۹ مقاله مرتبط منتشر شده در زمینه ارتقاء سلامت دهان و دندان در سالمندان انجام گرفت. مقاله های انتخاب شده شامل مطالعات مداخله ای و مروری و همچنین گزارشات افراد متخصص از برنامه های ارتقاء سلامت در کشورهای مختلف بودند. مداخلات به صورت برنامه های آموزشی بهداشت دهان و دندان در سالمندان با استفاده از پوسترها و پمفلت های آموزشی در حیطه سلامت دهان و دندان سالمندان بود. بسیاری از مقالات ضمن تاکید بر لزوم توجه به ارتقاء سلامت دهان در سالمندان، تاکید داشتند که ارائه برنامه های مناسب در سالمندان می تواند بر کاهش بیماریهای شایع دهان و دندان در سالمندان موثر واقع شود.

بحث و نتیجه گیری: در این مرور روایتی مطالعات انجام شده در زمینه ارتقاء سلامت دهان و دندان در سالمندان و تاثیرات آنها مورد بررسی قرار گرفت. مطالعات بیان می کنند که اگرچه برنامه های آموزشی جهت افزایش آگاهی، تغییر نگرش و افزایش رفتارهای خود مراقبتی و بهبود شیوه زندگی در دوران سالمندی در اولویت است. اضافه کردن استراتژی خدمات پیشگیرانه سهم عمده ای در ارتقاء سلامت دهان و دندان در سالمندان ایفا می کند. با در نظر گرفتن اهمیت مقوله سالمندی و عواقب غیرقابل انکار اجتماعی، اقتصادی، بهداشتی و روانی این پدیده در ایران و با عنایت به ارزش های خاص فرهنگی و مذهبی سالمندان در جامعه ما؛ ارائه خدمات ویژه مرتبط با سلامت دهان و دندان سالمندان با استفاده از شواهد، تجارب و استانداردهای بین المللی علمی و عملی موثرتر و کامل تر، ضروری به نظر می رسد. رهنمودهای بر گرفته از برنامه های موفق دنیا در زمینه سلامت دهان و دندان سالمندان و بررسی نحوه ارائه خدمات مؤثر به این گروه چراغ راه تدوین بهتر نظام خدمات ویژه سالمندی خواهد بود .

کلیدواژه ها: بهداشت دهان و دندان، سالمندان، پاندمی کرونا



Dental caries detection and prevention using smartphones

مهشاد ساعی* ، محمد مصطفی آقامحسینی

Mahshad saie1, Mohammadmostafa Aghamohseni2

1 Corresponding Author, Dental student, School of dentistry, Student research committee, Islamic Azad university, Isfahan(Khorasgan) Branch, Isfahan

2 Dental student, School of dentistry, Student research committee, Islamic Azad university, Isfahan(Khorasgan) Branch, Isfahan

Background:

Dental caries is one of the most prevalent oral diseases world-wide, as it effects 60-90% of the population(Xiao et al., 2021). If left untreated, dental caries management will become more complex and resource consuming. This multifactorial disease can be prevented at its early stages, and an early intervention at later stages could lead to a better prognosis(Salagare and Prasad, 2021). Thus, early detection and prevention of dental caries is of utmost importance.

Aim:

We aim to assess the usage of smartphones for early caries detection and prevention.

Methods:

A thorough search was conducted in credible medical databases (e.g. PubMed, Scopus, etc.) from January 1st until January 15th with the following key words: dental caries, prevention, detection, smartphone, and app.

Discussion:

Regarding prevention, 93% of mobile apps aid their target audience regarding oral hygiene. 52.5% addressed diet and 42.5% promoted fluoride use. The target audience of such apps were usually young adults or the adolescent population, but quality apps for children between 0-6 years old were not found(Chen et al., 2021).

Caries detection with AI algorithms implemented in smartphone apps show an accuracy of >90%(Kühnisch et al., 2021). Multiple studies highlight the importance of caries detection via this method in younger children with primary dentition, stating that current developing apps have moderate sensitivity and high specificity scores relative to an unaided visual dental examination(Duong, Kabir and Kuo, 2021; Estai et al., 2021; Kühnisch et al., 2021).

Conclusion:

Smartphone apps for prevention and detection of dental caries have been developed, and can be used when direct dental care isn't available. Still, further AI developments for these purposes are needed and recommended.



نائیر سیلور دیامین فلوراید جهت توقف حفرات پوسیدگی دندان‌های شیری قدامی و مولر شیری در کودکان

سیدامیر حسین حسامی* ، رویا فروغی ، مریم ابراهیمیان

۱. مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشکده دندانپزشکی ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

۲. دانشگاه آزاد خوراسگان

۳. دانشگاه آزاد خوراسگان

مقدمه و هدف:

پوسیدگی‌های شایع‌ترین بیماری دهان و دندان و یک مشکل رایج در کودکان کم سن و سال است. سیلور دیامین فلوراید (SDF) در کودکان خردسال که هنوز همکاری کافی جهت درمان دندان‌پزشکی ندارند، کودکانی که از لحاظ پزشکی ضعیف و ناتوان بوده و امکان درمان تحت بیهوشی وجود ندارد یا کودکانی که در حال انجام شیمی درمانی و رادیوتراپی یا مصرف بیس فسفونات‌ها هستند، جهت توقف پیشرفت پوسیدگی کاربرد دارد. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر SDF بر توقف پوسیدگی دندانهای شیری قدامی و خلفی کودکان ۴-۲ ساله در فالوآپ های ۹ ماهه و ۶ ماهه می باشد. مواد و روش‌ها:

مطالعه حاضر یک مرور روایتی است که با استفاده از جستجو و بررسی منابع موجود انجام شد. جستجوی مقالات مرتبط با موضوع، در بانک‌های اطلاعاتی بین المللی و داخلی با تمرکز بر سیلور دیامین فلوراید در دندانپزشکی کودکان به عنوان زمینه اصلی پرداخته شد. از ۳۰ مقاله ای که وارد مطالعه شد ۱۰ مقاله انتخاب و بررسی شد. نتایج:

نتایج مطالعات نشان داد که ۳۸ SDF درصد با یا بدون اسیدتانیک سبب توقف پوسیدگی در پیگیری‌های ۶ ماهه یکساله و دوساله در کودکان می‌شود همچنین این روش درمانی جایگزین غیرجراحی آسان و بسیار کارآمد برای درمان دندانپزشکی ترمیمی سنتی در کودکان خردسال می‌باشد. نتایج یک بررسی نشان داد که SDF با غلظت ۳۸ درصد نسبت به ۱۲ درصد در توقف پوسیدگی فعال دندان‌های شیری موثرتر است. در کودکان با بهداشت دهانی ضعیف، می‌توان با افزایش دفعات استفاده از سالانه به شش ماهه ، میزان توقف پوسیدگی در درمان SDF را افزایش داد. یک فالوآپ سه ماهه نشان داد که ۳۸ SDF درصد در جلوگیری از پوسیدگی عاجی فعال دندان‌های شیری کودکان موثر و ایمن است، همچنین در متوقف کردن ضایعات پوسیدگی پیشرونده موثر است.

مشکل SDF ایجاد لکه‌های سیاه بر روی دندان‌ها می‌باشد که برای بیماران ناخوشایند است. با توجه به مکانیسم عمل SDF مطالعات دیگری جهت بررسی درمان با SDF قبل از درمان‌های ترمیمی پیشنهاد می‌شود.

بحث و نتیجه‌گیری:

بنابراین کاربرد موضعی سیلور دیامین فلوراید در جلوگیری از پوسیدگی در کودکان پیش دبستانی موثر و ایمن است و این روش درمانی در اغلب مطالعات توصیه شده است.

کلید واژه ها: سیلور دیامین فلوراید؛ پوسیدگی؛ دندان‌های شیری قدامی؛ دندان‌های شیری مولر



دندانپزشکی از راه دور و چالش های بهداشت دهان و دندان سالمندان در پاندمی کرونا

* محمد درویشی ۱ و هاجر شکرچی زاده ۲

۱. دانشجوی دندانپزشکی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران
۲. استادیار، گروه دندانپزشکی اجتماعی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

مقدمه: باتوجه به پاندمی کرونا در سراسر جهان، سالمندان با نیازهای فیزیولوژیک، روانی، درمانی و اجتماعی خاص خود از آسیب پذیرترین گروه ها به حساب می آیند. از مهمترین مشکلات سالمندان بیماریهای دهان و دندان است که به علت محدودیت در دسترسی آنها به خدمات دندانپزشکی در شرایط پاندمی کرونا چالشهای فراوانی ایجاد کرده است. لذا هدف از پژوهش حاضر بررسی دندانپزشکی از راه دور و بهداشت دهان و دندان سالمندان در شرایط پاندمی است.

روش بررسی: روش پژوهش حاضر از نوع مطالعات ثانویه بود. جمع آوری منابع با استفاده از موتورهای صورت گرفت. از بین مقالات موجود ۱۱ مقاله که با موضوع پژوهش PubMed و Google Scholar ارتباط بیشتری داشتند بررسی شدند. سن سالمندی در این تحقیق از ۵۶ سال به بالا در نظر گرفته شده بود.

همکاران بیان میکنند که موانع جدیدی توسط شیوع ویروس کرونا به وجود آمده است که Jang : یافته ها و Sharma دسترسی سالمندان به مراقبتهای بهداشتی دهان و دندان را بیش از گذشته محدود میکند همکاران نیز یکی از راههای مؤثر در درمان دندانپزشکی در شرایط پاندمی کرونا را دندانپزشکی از راه دور و همکاران در مطالعات خود نشان داده اند که برخلاف مزایای دندانپزشکی از راه دور Zahra میدانند محدودیت هایی مانند عدم تجربه کافی دندانپزشکان در استفاده از این روش، عدم اطمینان آنها در پاسخ و Chung و همکاران و نیز Brian گویی به بیماران مانع از بهره بردن از این روش درمانی میگردد همکاران بیان می کنند که با توجه به ضعف سالمندان در استفاده از نرم افزارهای دندانپزشکی از راه دور، لزوم گسترش زیر ساختها و آموزش به سالمندان احساس میشود.

بحث و نتیجه گیری: تشخیص زودهنگام مشکلات دهان و دندان و خدمات پیشگیرانه با میزان بالای ابتلا به کرونا در سالمندان نسبت دیگر گروههای سنی و محدودیت در دسترسی به خدمات دندانپزشکی را میتوان با استفاده از دندانپزشکی از راه دور که شامل اقدامات مشاوره از راه دور، آموزش از راه دور، فوریت های پزشکی از راه دور و جراحی از راه دور برای سالمندان می باشد مرتفع ساخت. با توجه به یافته های این مطالعه پیشنهاد میگردد، راهکارهایی جهت توسعه و ایجاد زیرساخت های لازم برای دندانپزشکی از راه دور ویژه سالمندان در ایران نیز در دست اقدام قرار گیرد.

واژگان کلیدی: دندانپزشکی از راه دور - بهداشت دهان و دندان - سالمندان - کرونا



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مقالات پوستر



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

عملکرد خانواده بیماران مبتلا به سرطان معده و عوامل مرتبط با آن

هما پور عبدالله

کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه- دانشگاه علوم پزشکی زنجان

مقدمه: بیماری سرطان می-تواند عملکرد خانوادگی بیماران را تحت تاثیر قرار دهد. خانواده از منابع حمایتی مهم برای بیماران سرطانی می باشد. ارزیابی عملکرد خانواده قبل از برنامه ریزی برای هرگونه مداخله مبتنی بر خانواده برای بیماران سرطانی ضروری است. لذا، مطالعه حاضر به منظور تعیین عملکرد خانواده بیماران مبتلا به سرطان معده و عوامل مرتبط با آن در شهر زنجان، انجام گرفت.

روش: این مطالعه از نوع توصیفی- مقطعی بود. نمونه های پژوهش ۱۰۸ بیمار مبتلا به سرطان معده بستری در بخش های انکولوژی و بیماران سرپایی مراجعه کننده به درمانگاه مرکز آموزشی درمانی ولیعصر (عج) زنجان بودند که جهت انجام شیمی درمانی در سال ۱۳۹۶ به این مرکز مراجعه نمودند و به روش سرشماری مورد مطالعه قرار گرفتند. ابزار جمع-آوری داده-ها، پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی و عوامل مرتبط با بیماری و پرسشنامه استاندارد سنجش عملکرد خانواده (FAD) بود.

یافته ها: در این مطالعه میانگین سن بیماران ۵۱.۹۲ سال بود. بیماران شرکت کننده در این مطالعه عملکرد خانوادگی خود را در همه ابعاد نسبتاً مناسب و در محدوده طبیعی گزارش نمودند. از میان ابعاد عملکرد خانواده، عملکرد کلی (میانگین ۷۴.۴۲) ضعیف ترین بعد و بعد همراهی عاطفی (میانگین ۵۷.۷۵) بهترین بعد بود. از میان ابعاد عملکرد خانواده بعد آمیزش عاطفی با جنسیت، سن، مدت زمان تأهل، تعداد فرزندان، تعداد اعضای خانواده، مدت زمان تشخیص بیماری، تعداد دفعات بستری، سرپرست بودن، محل سکونت، سطح تحصیلات، شغل، درآمد ماهیانه بیماران ارتباط آماری معنی داری داشت.

نتیجه گیری: نتایج بررسی عملکرد خانواده های بیماران نشان داد، با بهبود وضعیت اقتصادی خانواده ها، عملکرد ایشان بهبود می یابد. لذا توجه به وضعیت معیشتی این خانواده ها باید مورد توجه بیشتر قرار گیرد. همچنین نتایج نشان داد با افزایش مدت زمان تشخیص بیماری و تعداد دفعات بستری، بعد آمیزش عاطفی عملکرد خانواده، ضعیفتر می گردد. لذا توجه و حمایت بیشتر از این بیماران باید مد نظر قرار گیرد. همچنین ارتقای عملکرد خانواده های این بیماران از طرق مختلف از جمله، ارائه خدمات آموزشی و مشاوره ای و حمایت های همه جانبه از سوی سیستم های مختلف حمایتی در جامعه از جمله سیستم بهداشت و درمان توصیه می گردد.

کلمات کلیدی: عملکرد خانواده، سرطان معده، بیمار مبتلا به سرطان



چالش های بیماران نارسایی مزمن کلیوی تحت درمان با همودیالیز در دوران پاندمی کووید -۱۹ یک مطالعه مروری

لیلا رفیعی وردنجانی^{1*}، دکتر شهناز نعمتی²

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، تهران، ایران

۲. دانشکده پرستاری و مامایی شهرکرد، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

چکیده:

مقدمه و تاریخچه: مرحله انتهایی نارسایی مزمن کلیه یک بیماری مزمن و محدود شونده است که افراد مبتلا به این اختلال نیازمند استفاده از درمان های جایگزین عملکرد کلیه می باشد. این گروه از بیماران به طور کلی در دنیا به عنوان بیماران همودیالیزی شناخته می شوند و جهت این فرایند درمانی نیازمند مراجعه مادام العمر به مراکز بهداشتی درمانی هستند که باعث بروز چالش های فراوانی در دوران کووید ۱۹ برای این بیماران شده است.

هدف از انجام مطالعه: این مطالعه با هدف بررسی چالش های بیماران همودیالیز در دوران کووید ۱۹ انجام شده است. مطالب علمی و مطالعات انجام شده مربوط به موضوع: این مطالعه مروری با جست و جو در پایگاه های اطلاعاتی معتبر علمی داخلی و خارجی Google، Google scholar، Pubmed Elsevier، Magiran، SID، Iran DOC، و انجام شد. کلید واژگان مورد استفاده به هر دو زبان فارسی و انگلیسی شامل (چالش، همودیالیز، نارسایی مزمن، کووید ۱۹ و بیمار) در بازه زمانی ۲۰۲۰ لغای ۲۰۲۱ بود. معیارهای ورود و خروج مطالعات شامل: مقاله منتشرشده در رابطه با چالش های بیماران همودیالیز در دوران کووید ۱۹ باشد، مقاله از نوع پژوهشی اصیل باشد(گزارشها و نامه ها از مقالات بازیابی شده حذف شدند) و مقاله دارای متن کامل و قابل دانلود باشد(مقالاتی که تنها چکیده آنها در دسترس بود، در نظر گرفته نشدند). با توجه به معیارهای ورود و خروج، ۱۳ مقاله یافت شد و مورد مطالعه قرار گرفت.

تجزیه و تحلیل: نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که چالش های این بیماران در دو دسته اصلی چالش های فردی و خانوادگی و چالش های درمانی قرار می گرفتند. براین اساس بیماران از انگ ناشی از احتمال انتقال بیماری، ترد خانواده و اضطراب ناشی از آن به عنوان عوامل دسته اول یاد کرده و از اختلال در فرایند درمانی به علت ترس از ابتلا و عدم وجود اتاق های مجزا در حین همودیالیز و یا داشتن وسیله نقلیه اختصاصی شاکی بودند.

بحث و نتیجه گیری: ماهیت ناشناخته و تجربه خاص قرنطینه و سرایت بالای بیماری کووید ۱۹ در طول این همه گیری منجر به ایجاد حس ترس در همه افراد به خصوص بیماران مزمن نیازمند مراجعه مداوم به مراکز درمانی شد که این امر که نشان دهنده خلا بزرگی در زمینه آمادگی افراد جامعه با بحران ها و بیماری های نوین می باشد. لذا توصیه می گردد با تلاش در جهت افزایش آگاهی در زمینه تاب آوری بیماران مزمن و خانواده آنها به این گروه بزرگ از این بیماران کمک گردد.

کلید واژه: همودیالیز، نارسایی مزمن کلیه، کووید ۱۹، چالش



ارتقا سلامت روان در کودکان در دوران کرونا

سمیه طالبی ۱، حمیرا طهماسبی* ۲

۱. مربی رشته پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، دانشکده پرستاری مامایی

۲. مربی رشته پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، دانشکده پرستاری مامایی

چکیده: اخیراً همه گیری بیماری کرونا منجر به ایجاد استرس و اضطراب زیادی در سراسر جهان شده است. تغییر در سبک زندگی در نتیجه شیوع جهانی بیماری کووید ۱۹، کودکان را تحت شعاع قرار داده و پیامدهای روان شناختی به دنبال داشته است. سلامت کودکان یک اولویت اصلی در همه کشورها است. بنابراین هدف مطالعه حاضر، بررسی ارتقاء سلامت کودکان در دوران کرونا و یروس جدید (کووید ۱۹) به روش مروری بود.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر به شیوه مروری انجام شد. بدین منظور یافته های پژوهشی از طریق جستجوی کلیدواژه های کووید ۱۹، ارتقاء سلامت در کودکان در پایگاههای اطلاعاتی Pubmed، Sid، Scholar Google، Medline، Scienedirect، مقالات مرتبط طی سالهای ۲۰۱۳-۲۰۲۰ استخراج و بررسی گردید که در نهایت براساس معیارهای ورود پژوهش مذکور، نتایج طبقه بندی، خلاصه و گزارش شد. نتیجه گیری: ارزیابی حاصل از مقالات مورد بررسی نشان داد افزایش مشکلات رفتاری، مشکلات مربوط به خودتنظیمی، اضطراب و ترس، مشکلات مربوط به سازگاری و راهبردهای مقابله ای، تجربه بدرفتاری و آزار هیجانی، افزایش شدت اختلالهای روانی و افسردگی و استرس پس از آسیب از پیامدهای روانشناختی شیوع بیماری کووید ۱۹ برای کودکان بشمار می رود. با توجه به پیامدهای روانشناختی منفی ناشی از شیوع بیماری کووید ۱۹ طراحی و برنامه ریزی راهبردهای مداخله ای و حمایتی در جهت کاهش اثرات منفی توصیه می شود.

واژگان کلیدی: ارتقاء سلامت، کودکان، بیماری کووید ۱۹.



بررسی کیفیت زندگی و عوامل مرتبط با آن در بیماران دیابتی

رضا کریمی جوهنی* ۱، زینب کوچکی ۲، ناصح قربانی نژاد ۳، فاطمه حاصلی مبارک آباد ۴

۱. کارشناس پرستاری، گروه پرستاری، ایران.

۲. دانشجوی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، گروه پرستاری، ایران.

۳. کارشناس پرستاری، گروه پرستاری، ایران.

۴. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، گروه بهداشت عمومی، ایران.

چکیده

زمینه وهدف: کیفیت زندگی یکی از فرآیندهای مهم در درمان بیماران محسوب می شود، لذا به عنوان موضوع اصلی در مراقبت از بیماران دیابتی مورد توجه می باشد. این پژوهش با هدف بررسی کیفیت زندگی و عوامل مرتبط با آن در بیماران دیابتی شهر تبریز انجام گرفته است.

مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی تحلیلی بر روی ۱۳۱ بیمار با نمونه گیری غیرتصادفی در بهار ۱۴۰۰ در مراکز درمانی شهر تبریز انجام گرفته است. به منظور جمع آوری اطلاعات لازم، از ۲ پرسشنامه استاندارد تحقیقی که در مورد اطلاعات دموگرافیکی و پرسشنامه کیفیت زندگی توماس و همکاران استفاده شد. از نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ برای تجزیه تحلیل داده ها استفاده شد.

یافته ها: وضعیت کیفیت زندگی بیماران ($0.3/56 \pm 35/4$) در میان آزمودنی ها در سطح بالا قرار دارد. در بررسی ارتباط میان کیفیت زندگی بیماران دیابتی با متغیرهای دموگرافیک: سن، جنس، شغل و تحصیلات به لحاظ آماری معنی دار نبوده است، ($P > 0.5/0$)، میانگین کیفیت زندگی بیماران دیابتی در بین افرادی که متاهل هستند بیشتر از سایرین است؛ و این تفاوت به لحاظ آماری معنی دار بوده است ($P < 0.5/0$).

نتیجه گیری: با توجه به اهمیت کیفیت زندگی در درمان این بیماران، لذا امید است که توجه بیشتری به این مورد شود تا در راستای برنامه ریزی درمانی و مراقبتی بیماران و اصلاح کیفیت زندگی آن ها بهره برد.

واژه های کلیدی: دیابت، کیفیت زندگی، بیماران دیابتی.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی ارتباط بین ابتلا به هلیکوباکتر پیلوری و بیماری انسداد مزمن ریوی (COPD): یک مطالعه مروری

دریا اسماعیل بیگی*^۱، فردین حیدری^۲، فاطمه محمدی پور^۳

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۲. دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۳. استادیار، دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد

مقدمه و تاریخچه: بررسی ارتباط بین ابتلا به هلیکوباکتر پیلوری و بیماری انسداد مزمن ریوی: مطالعه مروری زمینه و هدف مطالعه: بیماری انسدادی مزمن ریوی (COPD) به عنوان انسداد پیش رونده و مزمن راه هوایی شناخته میشود. این بیماری به عنوان چهارمین علت مرگ و میر در جهان شناخته شده و موجب بروز ناتوانی و افت کیفیت زندگی میگردد. با توجه به اثرات جبران ناپذیر این بیماری بررسی عوامل مستعد کننده ضروری میرسد.

هدف: هدف این مطالعه بررسی ارتباط میان ابتلا به هلیکوباکتر پیلوری (H.pylori) و COPD میباشد.

روش کار: این مطالعه مروری با جستجو در پایگاه های Scopus, Science Direct, Google scholar, PubMed, Cochrane Central Register Trials, irandoc, Magiran, SID از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۱ با کلید واژه های Helicobacter pylori, chronic obstructive pulmonary, COPD, inflammation, lung function و هلیکوباکتر پیلوری، بیماری مزمن انسداد ریوی، عملکرد ریوی، عملکرد ریوی به زبان های فارسی و انگلیسی صورت گرفت. از میان ۳۵ مطالعه با اعمال معیار های ورود (در نظر گرفتن مطالعات مورد شاهد و کوهورت، دسترسی به فول تکست) و معیار های خروج (عدم دسترسی به فول تکست) و تایید کیفیت آنها (با استفاده از چک لیست استروپ) توسط دو محقق به صورت مستقل بررسی و در نهایت ۱۲ مطالعه برای مرور انتخاب شدند.

مطالب علمی و مطالعات: اغلب مطالعات میان ابتلا به H.pylori و COPD ارتباط چشمگیری یافته اند. در اکثر مطالعات از IgG و همچنین anti-cagA IgG برای ارزیابی ابتلا به H.pylori استفاده شده است. همچنین برای بررسی عملکرد ریوی عموماً تاکید بر FEV1 و FVC بوده است. نتایج مطالعات حاکی از این است که همراه با افزایش IgG و FEV1 و FVC دیده میشود. همچنین سایر مطالعات به تاثیر ابتلا به H.pylori و آزاد سازی فاکتور های التهابی به ویژه سایتوکاین ها اشاره کرده اند که خود میتواند زمینه ساز واکنش های التهابی در ریوی و افزایش خطر ابتلا به COPD باشد. در برخی مطالعات ارتباط چشمگیری میان ابتلا به H.pylori و COPD دیده نشده است.

بحث و تجزیه تحلیل: تفاوت در نتایج مطالعات را میتوان ناشی از روش های تشخیصی متفاوت، استفاده از شاخص های آزمایشگاهی مختلف با دقت های متفاوت، تفاوت در مدت زمان بررسی بیماران دانست. همچنین برخی عوامل زمینه ایی از جمله سن، جنسیت و سطح پائین اجتماعی اقتصادی و کشیدن سیگار میتواند نتایج مطالعات را مخدوش کند.

نتیجه گیری: بنابراین شواهد میان ابتلا به هلیکوباکتر پیلوری و COPD ارتباط چشمگیری وجود دارد. اگرچه تحقیقات بیشتر و با جامعه آماری بزرگتری برای تثبیت و بررسی پاتوژنز آن ضروری است. همچنین مطالعات بیشتری در زمینه تاثیر ابتلا به هلیکوباکتر پیلوری بر شدت COPD انجام شود. بنابراین شواهد میان ابتلا به هلیکوباکتر پیلوری و COPD ارتباط چشمگیری وجود دارد. اگرچه تحقیقات بیشتر و با جامعه آماری بزرگتری برای تثبیت و بررسی پاتوژنز آن ضروری است. همچنین مطالعات بیشتری در زمینه تاثیر ابتلا به هلیکوباکتر پیلوری بر شدت COPD انجام شود.

واژه های کلیدی: هلیکوباکتر پیلوری، بیماری مزمن انسداد ریوی، عملکرد ریوی.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

ویژگی های اپیدمیولوژی بیماری کرونا ویروس (کویید-۱۹) در شهرستان آاباده در سه ماهه اول پیدایش بیماری

کامران مهدوی ۱، میترا رحیمی ۲، فریدون جهانگیر ۳، علی زارعی ۴*، مرضیه گلشن ۵، حمید کریمی ۶، بهنام مسموعی ۷، جهانشاه رئیسی ۸، سمانه احمدپور خرم ۹، منصور سخندانی ۱۰

۱. دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران
۲. دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران
۳. دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران
۴. دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران
۵. دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران
۶. دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران
۷. دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران
۸. دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران
۹. واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران.
۱۰. دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

چکیده

زمینه و هدف: در حال حاضر بیماری کووید - ۱۹ به عنوان یک مشکل عمده سلامت در دنیا مطرح می باشد با توجه به ابعاد مختلف ناشناخته بیماری کووید - ۱۹ انجام مطالعات اپیدمیولوژیک می تواند در برنامه ریزی جهت کنترل و مهار بیماری در هر منطقه ما را یاری نماید.

مواد و روشها: پژوهش حاضر، یک مطالعه توصیفی، مصوب دانشگاه علوم پزشکی شیراز با کد اخلاق IR.SUMS.REC.1399.688 می باشد که در آن مشخصات اپیدمیولوژی و علایم بالینی ۵۱۸ نفر بیمار مبتلا به ویروس کرونا مورد بررسی قرار گرفته است. این افراد، مراجعین مشکوک و علامت دار مراجعه کننده به مرکز بهداشت و درمان شهرستان آاباده، که از ابتدای اسفندماه ۱۳۹۸ تا پایان اردیبهشت ۱۳۹۹، می باشند که در این مرکز تست PCR برای آنها انجام و نتیجه مثبت گزارش شده است.

یافته ها: در این بررسی، تفاوت معنی داری از نظر ابتلا براساس جنس مشاهده نشده است. بیشترین گروه سنی مربوط به محدوده سنی ۳۰-۳۹ سال و بعد از آن گروه سنی ۴۰-۴۹ سال بوده است. میانگین سنی مبتلایان، ۴۰ سال بوده است. قابل توجه است که مجموعاً ۲۰ درصد افراد مورد مطالعه ۶۰ سال و بیشتر سن داشتند. در این مطالعه هیچ کودک یا فرد خردسالی دیده نشده است. ضمن اینکه ۷۰ درصد افراد متأهل و ۲۸ درصد مجرد یا بیوه بوده اند. در بین این افراد، ۳۸ درصد زنان خانه دار، ۱۳ درصد کارکنان دولت و ۷ درصد دانش آموز بوده اند. ۸۲ درصد افراد علامتدار و ۲۸ درصد بدون علامت بوده اند. شایعترین علایم در گروه مورد بررسی تب و سرفه بوده است به طوری که ۳۱٪ افراد از تب و ۲۶٪ از سرفه شاکی بوده اند و در عین حال کمترین علایم گزارش شده مربوط به مشکلات گوارشی بوده است. همچنین بررسی علایم درمردان و زنان نشان میدهد که علامت لرزوتنگی نفس درمردان شیوع بیشتری داشته است و در مقابل زنان سردرد را بیشتر تجربه کرده اند. از نظر شدت بیماری در گروه مورد مطالعه، بیشتر افراد شدت خفیف و متوسط بیماری را تجربه کرده اند و تنها ۹.۲ درصد افراد، علایم شدید بیماری را گزارش کرده اند.

نتیجه گیری: این مطالعه حاوی نکات کاربردی است که آگاهی از آنها در راستای تصمیم گیری، سیاستگذاری و ارتقا دانش لازم برای کنترل بیماری کووید می تواند هم برای مسرعه لین و هم برای مردم در جامعه کمک کننده باشد.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مراقبت مشارکتی خانواده-محور از بیماران مبتلا به اختلالات روانی مزمن: یک مطالعه-ی مرور سنتی

نویسندگان: راضیه ده بزرگی^۱، ملک فریدونی مقدم^۲، محسن شهریاری^۳، ابراهیم مقیمی سارانی^۴

۱. دانشجوی دکتری پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۲. دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۳. دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۴. گروه روانپزشکی مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

مقدمه: اختلالات روانی درصد بالایی از بار کلی بیماری را به خود اختصاص داده، دوره‌های طولانی و عودکنندگی داشته و نیاز به مراقبت‌های پی‌درپی از سوی خانواده دارد.

هدف: در مطالعه-ی حاضر این موضوع مورد بررسی قرار گرفت که آیا مشارکت خانواده در مراقبت یک گزینه درمانی معنادار و قابل قبول برای افراد مبتلا به اختلالات روانی مزمن است یا خیر.

روش: ده پایگاه داده الکترونیکی از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۱ مربوط به مراقبت مشارکتی خانواده محور برای بیماران مبتلا به اختلالات روانی مزمن جستجو و ۲۸ مقاله-ی مرتبط استخراج گردید.

تجزیه و تحلیل و بحث: بر اساس مقالات با کیفیت متوسط تا بالا که با ابزارهای استاندارد مورد بررسی قرار گرفته بودند، مراقبت مشارکتی خانواده محور، مداخله ای مؤثر، معنادار و قابل قبول در نظر گرفته شد.

نتیجه‌گیری: خانواده ها همکاران فعال در مراقبت بین رشته-ای از بیماران مبتلا به اختلالات روانی مزمن بوده باعث کاهش میزان عود و بستری مجدد، کاهش علائم مثبت و منفی، کاهش بار خانواده، بهبود ایمنی، ارتباطات، عملکرد اجتماعی و حمایت خانواده در سیر بیماری آنها می-شود.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

ارتباط تعهد سازمانی کارکنان با سبک رهبری مدیران علوم پزشکی

The Relationship between Organizational Commitment of Staff and Leadership Style of Managers of University of Medical Sciences

۱. اعظم علوی ۲. نعیمه سامی

۱. استادیار، گروه پرستاری، واحد شهرکرد، دانشگاه آزاد اسلامی، شهرکرد، ایران.

۲. گروه مدیریت خدمات بهداشتی، واحد شهرکرد، دانشگاه آزاد اسلامی، شهرکرد، ایران.

چکیده:

مقدمه: رهبری کلیدی ترین عنصر مدیریت است و از طرفس ضرورت توجه به بحث تعهد سازمانی، یکی از مسایل عمده ای است که دانشگاه های علوم پزشکی کشور به عنوان یکی از مهمترین نهادهای خدماتی کشور با آن روبرو هستند و حل آن برای آنها حایز اهمیت میباشد، لذا این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین تعهد سازمانی کارکنان با سبک رهبری مدیران دانشگاه علوم پزشکی جهرم صورت گرفت.

روش: این پژوهش از نوع همبستگی بر روی مدیران سطوح عالی، میانی و عملیاتی و کارکنان حوزه های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی جهرم طراحی گردید. ۶۸ نفر از مدیران سطوح عالی، میانی و عملیاتی و ۲۰۳ نفر از کارکنان حوزه های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی جهرم وارد مطالعه شدند. نمونه گیری به صورت سرشماری از تمامی مدیران و نمونه گیری تصادفی طبقه ای از کارکنان انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه های سبک رهبری مدیران سالزمن و پرسشنامه تعهد سازمانی آلن و می یر انجام شد. داده ها با استفاده از آمار توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی بوسیله نرم افزار SPSS ورژن ۲۱ تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: یافته های پژوهشی نشان داد که تعهد سازمانی در اکثریت کارکنان (۹۰.۱ درصد) در سطح متوسط و نیم رخ سبک های رهبری در اکثریت مدیران دانشگاه، سبک رهبری آمرانه (۴۱.۲ درصد) بوده است و همچنین بین سبک رهبری آزادمنشانه ($r=243/0$) و سبک رهبری تلفیقی ($r=283/0$) و تعهد سازمانی کارکنان رابطه ای وجود دارد؛ اما بین سبک رهبری آمرانه و تعهد سازمانی کارکنان رابطه ای وجود ندارد. همچنین بین میانگین نمره تعهد سازمانی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی جهرم با برخی از متغیرهای دموگرافیک رابطه ای وجود ندارد. همچنین بین سبک های رهبری مدیران دانشگاه علوم پزشکی جهرم با برخی از متغیرهای دموگرافیک به جز سابقه کار رابطه وجود ندارد.

نتیجه گیری: با توجه به یافته های پژوهش، پیشنهاد می شود اقدامات لازم در جهت بهبود سبک رهبری مدیران و تعهد سازمانی انجام گیرد.



چاقی، شاخص توده بدنی و ارتباط آن با اضطراب: یک مطالعه مقطعی در بیماران قلبی-عروقی

۱. امیر شاه زیدی ، ۲. سیما بابایی* ، ۳. مهسا شاعلی ، ۴. فاطمه گرجی ورنوسفادرانی

۱. دانشجوی ارشد پرستاری داخلی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان،

ایران

۲. استادیار، مرکز تحقیقات پرستاری مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۳. کارشناسی ارشد بهداشت باروری، مرکز تحقیقات پرستاری مامایی، دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۴. کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

سابقه و هدف: چاقی بزرگ‌ترین مشکل سلامتی در جهان و از عوامل مختل‌کننده‌ی عملکرد قلب و عروق است. عوامل متعددی در بروز چاقی دخیل می‌باشند؛ از جمله‌ی عوامل روحی-روانی، ولی تاکنون رابطه‌ی قطعی بین اضطراب و شاخص توده بدنی (BMI) پیدا نشده است. لذا هدف این مطالعه بررسی این رابطه‌ی در بیماران قلبی-عروقی می‌باشد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه‌ی از نوع توصیفی-مقطعی، روی ۳۰۸ بیمار قلبی-عروقی بستری انجام شد. BMI و اطلاعات با استفاده از پرسشنامه‌ی دموگرافیک و پرسشنامه‌ی اضطراب (BAI (Beck Anxiety Inventory جمع‌آوری شد. از ضریب همبستگی پیرسون، آزمون تعقیبی LSD، آنالیز رگرسیون خطی چندگانه و آنالیز کوواریانس جهت آنالیز استفاده گشت.

یافته‌ها: آزمون آنالیز کوواریانس با تعدیل متغیرهای مخدوش‌کننده‌ی جنس و تعداد بیماری‌های زمینه‌ای نشان داد، میانگین نمره‌ی اضطراب بین بیماران با BMI مختلف، تفاوت معنادار داشته است ($P < 0.05$). همچنین آزمون تعقیبی LSD نشان داد، میانگین نمره اضطراب در بیماران چاق به طور معناداری بیشتر از بیماران لاغر، دارای وزن طبیعی و اضافه‌وزن بوده ($P < 0.05$) اما بین بیماران لاغر، دارای وزن طبیعی و اضافه‌وزن اختلاف معنادار مشاهده نشد ($P < 0.05$). در نهایت ضریب همبستگی پیرسون نشان داد ارتباط مستقیم و معناداری بین BMI و اضطراب وجود داشته است ($r = 0.242$, $P < 0.001$).

نتیجه‌گیری: براساس این مطالعه، بیماران قلبی-عروقی با BMI بالاتر دارای نمره اضطراب بالاتری بوده‌اند که همراهی این عوامل خود می‌تواند ریسک بروز و عوارض ناشی از بیماری‌های قلبی-عروقی را افزایش دهد. این یافته می‌تواند با آگاهی بخشی به پرستاران، در جهت تقلیل این عوامل و همچنین بهبود سلامتی بیماران قلب و عروق مبتلا به اضطراب کمک کند.

واژگان کلیدی: چاقی، شاخص توده بدنی، اضطراب، بیماری قلبی-عروقی



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

استعمال قلیان در میان جوانان و تعیین-کننده-های اجتماعی - فرهنگی مرتبط با آن

صدیقه البرزی^۱ - روح-اله مظفری^۲

۱ - دکترای جامعه-شناسی دانشگاه شیراز و پژوهشگر جهاد دانشگاهی فارس

۲ - دانشجوی دکترای جامعه-شناسی دانشگاه یاسوج و رئیس اداره اطلاع-یابی و ارتباط مردمی اداره کل ارتباطات شهرداری شیراز

چکیده

زمینه: دود تنباکو یکی از مهم-ترین عوامل خطر پیش-بینی-پذیر در زندگی است که باعث ایجاد عوارض جانبی بهداشتی جدی می-شود. طی چند دهه اخیر استعمال قلیان در میان نوجوانان و جوانان در جهان با سرعتی چشمگیر گسترش یافته است و در حال حاضر به عنوان یک مسأله-عمومی جهانی مرتبط با سلامت مطرح است. بنابراین، هدف از این پژوهش، بررسی مصرف قلیان و شناسایی عوامل اجتماعی فرهنگی مرتبط با آن است.

مواد و روش-ها: پژوهش حاضر، متکی بر روش کمی و تکنیک پیمایش انجام شده است که با استفاده از روش نمونه-گیری طبقه-ای چند مرحله-ای، ۶۰۰ نفر از جوانان گروه سنی ۱۸-۲۹ سال شهر شیراز را مورد مطالعه قرار داده است. مدل سبک زندگی سلامت محور ویلیام کاکرهام نیز به عنوان چارچوب نظری پژوهش مورد استفاده قرار گرفته و داده ها به وسیله نرم-افزار SPSS تحلیل شدند.

نتایج: یافته-های این مطالعه حاکی از آن بود که ۲/۴۴ درصد از پاسخ-دهندگان سابقه مصرف قلیان دارند و میان سن، جنس، وضعیت تأهل، تحصیلات، تعلق اجتماعی، سرمایه اجتماعی، سرمایه فرهنگی مرتبط با سلامت و خودکارآمدی عمومی با مصرف قلیان رابطه آماری معناداری وجود دارد.

نتیجه-گیری: با توجه به نتایج پژوهش حاضر به نظر می-رسد می-توان با استفاده از برنامه های آموزشی منسجم و فرهنگ سازی در راستای ارتقاء سرمایه اجتماعی، سرمایه فرهنگی مرتبط با سلامت و خودکارآمدی عمومی، استعمال قلیان را در جوانان کاهش داد.

واژگان کلیدی: قلیان، سرمایه اجتماعی، سرمایه فرهنگی، خودکارآمدی



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مروری بر قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مصوب ۱۴۰۰

فروزنده دشتی ۱، حدیثه مؤید ۲

۱. عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی - دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد

اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: جمعیت جوان، بزرگترین سرمایه ملی و منبع تحولات فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی و امنیتی هر کشوری باشد. سبک زندگی بر ساختار جمعیت و جمعیت بر ساختار اجتماعی کشور اثرگذار است. روند کاهشی رشد جمعیت کشور از سال ۱۳۹۴ آغاز شده است و از سال ۱۳۹۸ رشد جمعیت در کشور به زیر ۱ درصد رسیده است که زنگ خطر کهن سالی آینده جمعیتی کشور است. در این راستا مجلس قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده را در قالب ۱۴ بند تصویب نمود. در این قانون از یک سو به افزایش نرخ باروری و از سوی دیگر بر اهمیت جوانی و پویایی جمعیت کنونی که نقش مهمی در پیشرفت کشور دارد، تاکید شده است. هدف این مطالعه مروری بر این قانون می باشد.

روش مطالعه: در این مطالعه مروری ۳۵ مقاله با کلیدواژه های جوانی جمعیت، حمایت از خانواده، تشویق به فرزند آوری، پنجره جمعیتی در پایگاه های بین المللی PubMed، Web of Science، SID، MagIRAN، GoogleScholar، انجام شد. بعد از ارزیابی معیارهای ورود و خروج بر اساس چک لیست ۲۴ مقاله از سال های ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۱ مطالعه و داده ها استخراج گردید.

یافته ها: بررسی مطالعات متعدد منجر به دسته بندی مهمترین تمهیدات و تسهیلات در دوبرخش پیش از ازدواج و پس از ازدواج شد. در بخش پیش از ازدواج مواردی که باید به آن توجه کرد عبارتند از: رفع موانع ازدواج، کاهش سن ازدواج، ترویج تشکیل خانواده، حمایت از زوج های جوان در تامین هزینه های زندگی، ارائه آموزش های لازم به زوجین جهت افزایش فرزندآوری و تربیت نسل صالح و کارآمد می باشد. تمهیدات لازم در بخش پس از ازدواج شامل: اختصاص تسهیلات مناسب برای مادران به ویژه در دوران بارداری و شیردهی، پوشش بیمه برای هزینه های زایمان و درمان ناباروری زوجین، تحکیم بنیان خانواده با تکمیل آموزشها در ارتباط با اصالت کانون خانواده و فرزندآوری، ارتقا امید به زندگی و تأمین سلامت جامعه می باشد.

نتیجه گیری: هرچند کاهش نرخ باروری و رشد جمعیت در کشور، توجه قانون گذاران را به تصویب این قانون جلب نموده است ولی اجرای موفق این قانون نیاز به تغییر مولفه های فرهنگی، اجتماعی و به ویژه اقتصادی دارد. تغییر سبک زندگی که پس از سال ها آموزش و حمایت های پیشگیری از بارداری توسط نهادهای دولتی در خانواده ها ایجاد گردیده است. علاوه بر پشتیبانی مالی وسیع، نیاز به تبلیغات و آموزش گسترده پیگیر و همه جانبه دارد و سیاست های تشویقی فرزند آوری در زوج های جوان باید در تمامی جنبه های زندگی شان، عمومی گردد.

کلمات کلیدی: جوانی جمعیت، حمایت از خانواده، تشویق به فرزند آوری، پنجره جمعیتی



بررسی ارتباط خشونت خانگی با شیوع بیماری کووید ۱۹

نفیسه ربانی ۱، حدیثه مؤید ۲

۱. کارشناس ارشد مامایی قانونی - مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه

آزاداسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی - دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاداسلامی، واحد

اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: تقریباً دو سال است که بیماری همه گیر کووید ۱۹ در جهان گسترش یافته است. خشونت خانگی نیز همانند یک "پیدمی خاموش" همچنان در سطح جهان پایدار و بی وقفه در حال رشد است. یکی از نهادهای اجتماعی متأثر از بحران کرونا، خانواده است. خانواده ها با وقوع این بیماری و ملزم شدن به قرنطینه خانگی، از یک سو فرصت بیشتری داشتند که در کنار یکدیگر باشند و از سوی دیگر با چالش ها و تنش هایی روبرو شدند. هدف این مطالعه بررسی ارتباط خشونت خانگی با شیوع بیماری کووید ۱۹ می باشد.

روش مطالعه: در این مطالعه مروری با استفاده از کلید واژه های خشونت خانگی، آزار جسمی، آزار روانی، آزار جنسی و بیماری کووید ۱۹ در پایگاههای بین المللی Science direct, Pub Med, Web of science, Elsevier، Sid, Magiran، جستجو انجام شد. مجموعه مقالات بررسی شده ۴۰ مقاله از سالهای ۲۰۱۹ تا سال ۲۰۲۱ می باشد که ۲۴ مقاله بر اساس معیارهای مدنظر در این مطالعه انتخاب و داده ها استخراج گردید.

یافته ها: ارزیابی حاصل از مقالات مورد مطالعه نشان داد که طی شیوع بیماری کووید ۱۹ در قرنطینه خانگی به دلیل افزایش تنش و اضطراب، تغییر شرایط زندگی، سرخوردگی و تحریک، پرخاشگری همراه با آسیب به دیگران، اخراج کارگران، از دست دادن درآمد، طولانی ماندن در خانه و رعایت اجباری دستورالعملهای مربوطه، افزایش بروز خشونت خانگی را شاهد بودیم. علاوه بر این زنانی که سابقه بیماری روانی داشتند و در طول قرنطینه مورد خشونت خانگی قرار گرفتند، علائم شدیدتری از افسردگی، اضطراب و استرس داشتند. به همین دلیل خدمات روانپزشکی با پرداختن به برخی از عوامل خطرناک مربوط به ارتکاب خشونت خانگی، از طریق شناسایی قاطعانه و مدیریت سوء مصرف مواد مخدر و روان گردان و مشاوره های غیر حضوری میتوانند نقش اساسی در کاهش این مشکل داشته باشند.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان داد عوامل روانشناختی نقش بسزایی در ایجاد خشونت خانگی ایفا می کند. درمانگران می توانند جهت کاهش بروز خشونت خانگی جلسات مشاوره ای روانشناختی برای زوجین در نظر گیرند. همچنین پیشنهاد می شود با توجه به پیدایش کووید ۱۹ و دوران قرنطینه در سراسر جهان، برنامه ریزی هایی با هدف پیشگیری از اعمال خشونت در خانواده و دستیابی به ارزیابی دقیق در زمینه آزارهای (روانی - جسمی - جنسی) انجام شود.

کلمات کلیدی: خشونت خانگی، آزار جسمی، آزار روانی، آزار جنسی، بیماری کووید ۱۹



بررسی مسائل فقهی، اخلاقی و حقوقی در ناباروری

نقیسه ربانی ۱، حدیثه مؤید ۲

۱. کارشناس ارشد مامایی قانونی - مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه

آزاداسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان) اصفهان، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی - دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاداسلامی، واحد

اصفهان (خوراسگان) اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: ناباروری از جمله مشکلاتی است که می تواند بر روابط زناشویی، عاطفی و خانوادگی زوجین تأثیر منفی داشته باشد. براساس داده های آماری، شیوع نازایی در ایران ۱۰ تا ۱۵ درصد و سومین عامل طلاق می باشد. با توجه به استفاده روزافزون از تکنیک های کمک باروری جهت درمان و گاهاً حضور اهداکنندگان گامت یا جنین و رحم جایگزین چالش های فراوانی در زمینه های حقوقی، اخلاقی و فقهی وجود دارد. به نظر می رسد بدون پاسخ گویی به این چالش ها نمیتوان به مثبت بودن پیامدهای آن اطمینان کامل داشت. هدف از این مطالعه بررسی مسائل فقهی، حقوقی و اخلاقی در استفاده از روش های نوین کمک باروری می باشد.

روش مطالعه: در این مطالعه مروری ۴۲ مقاله با کلیدواژه های ناباروری، لقاح مصنوعی، چالش های فقهی و اخلاقی، اهدای گامت، رحم جایگزین در پایگاه های بین المللی GoogleScholar, MagIRAN, SID, Web of Science, PubMed، یافت شد. بعد از ارزیابی معیارهای ورود و خروج براساس چک لیست ۳۱ مقاله از سال های ۲۰۰۵ تا ۲۰۲۰ مطالعه و داده ها استخراج گردید.

یافته ها: بررسی مطالعات، منجر به دسته بندی یافته ها به دو بخش اخلاقی و حقوقی - فقهی در روشهای نوین کمک باروری شد. مهم ترین موارد در بخش اول که به جنبه های اخلاقی می پردازد، شامل: محرمانه بودن اطلاعات زوجین، رضایت آگاهانه، ارزیابی و غربالگری سلامت جسمی و روانی زوجین نابارور، داشتن آمادگی کامل هر دو زوج و مسائل مربوط به تخمک اهدایی و جنین اهدایی و رحم جایگزین (سلامتی، ایمنی و احترام) می باشد. بخش دوم که جنبه های حقوقی و فقهی در رابطه با زوجین متقاضی را بیان می کند به ثبت تقاضانامه گیرندگان به دادگاه، بررسی صلاحیت زوجین خواهان فرزند، عدم اعتیاد، دادن تعهدهای قانونی در این زمینه و تابعیت جمهوری اسلامی ایران اشاره داشت.

نتیجه گیری: بررسی و ارائه راهکارهای مناسب در زمینه های حقوقی و اخلاقی برای زوجین نابارور گامی ارزشمند جهت پذیرش آن ها در استفاده از روش های درمان ناباروری می باشد. لذا توصیه می شود فقهای شیعه و نظام حقوقی کشور همگام با تحولات پزشکی، در راستای قانونمند شدن این فناوری نوین اقدامات مناسبی انجام دهند. امیداست که نتایج این مطالعه بتواند جهت آشنایی با جنبه های اخلاقی و حقوقی تکنیک های کمک باروری مفید واقع شود.

کلمات کلیدی: ناباروری، لقاح مصنوعی، چالش های فقهی و اخلاقی، اهدای گامت، رحم جایگزین



نقش باورهای دینی در پیشگیری از کرونا

فاطمه هویدا^۱، خدیجه حاتمی پور^۲

^۱ کارشناس ارشد پرستاری، واحد بهبود کیفیت و ایمنی بیمار، بیمارستان شهید رجایی، تنکابن، ایران

^۲ استادیار گروه پرستاری، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران (نویسنده مسئول)

مقدمه: شیوع بیماری کرونا (کووید ۱۹) باعث ایجاد تغییرات در سبک زندگی و مشکلات روانشناختی شده است. بررسی نقش باورهای دینی در ارتقای سطح سلامت روانی و سبک زندگی افراد جامعه در دوره کرونا و پساکرونا به تاثیر نقش این اعتقادات در پیشگیری یا درمان این بیماری اشاره دارد.

روش: برای جمع آوری اطلاعات جستجو در پایگاه های اطلاعاتی انجام و مطالب مورد نظر جمع آوری شد.

یافته ها: توجه به تاثیر باورهای دینی در وضعیت سلامت و سبک زندگی ضروری است و کاربرد روش های روان درمانی با رویکرد مذهبی، تاثیر به سزایی در ارتقای سبک زندگی و بهبود سلامت روانی افراد در دوران کرونا و پساکرونا دارد. کرونا فرصتی برای احیای خود و فهمیدن این نکته در کنار درد ناشی این سختی ها بوده و این که چگونه می توان به مقابله با این مشکل پرداخت و اگر انسان ماهیتی مادی و زمینی داشته باشد چگونه می تواند این مشکلات را حل کند. به هر میزانی که این فهم بالاتر باشد رخدادهای مختلف می تواند آثار دیگری بر انسان ایجاد کند و به جای آثار تخریبی می تواند جهان جدیدی برای فرد رقم بزند که این جهان الم و درد را به پدیده دیگری مبدل می کند. در بالاترین لحظات درد و رنج، امید را در عمق معناشناختی خود آشکار می کند و در دین اسلام روی این مساله تاکید شده است که خداوند بر همه چیز ناظر است و تکیه کردن بر او می تواند انسان را به آرامش برساند.

بنابراین تاثیر معارف دینی و آرامش و سکینه روحی و روانی که از ناحیه عبادات و ادعیه در جان انسان قرار می گیرد، امری انکار ناپذیر است. اصل و اساس جامعه اسلامی، وظیفه شناسی در قبال یکدیگر و انجام تعهدات اجتماعی در عیار اخوت و برادری است. جامعه ای که اعضای آن بدانند که در حوادث و مشکلات، تنها نیستند، در اوج و کمال مدنیت، سیر می کند و در روزهای کرونایی، مردم مؤمن ایران درخششی کم نظیر داشتند. مداومت بر انس با قرآن، ذکر، دعا و توسل در همه حالات، صفا بخش روح و جان انسان و عامل قوت بخشیدن به انسان هاست. در همین مورد توکل بر خدا و توسل به معصومین آثار فراوانی در توفیقات افراد و جامعه داشته و دارد. انسان و جامعه دارای ویژگی یقین به خدا و نصرت او و دارای امید به عنایات پروردگار متعال، انسان و جامعه ای ممتاز است که سیر زندگی معنوی و سبک زندگی تعالی بخش را در رأس امور و اصل پیشرفت و موفقیت ها قرار داده است.

نتیجه گیری: آگاهی و شناسایی راهبردهای مذهبی و معنوی اسلامی می تواند یکی از راهبردهای تکمیلی ارتقای سلامت در شرایط پاندمی کرونا در جوامع اسلامی به ویژه در ایران باشد و مورد توجه متولیان عرصه سلامت قرار گیرد. بنابراین استفاده از چنین رویکردهای روان درمانی به دست اندرکاران حوزه سلامت روان مانند مشاوران و پرستاران پیشنهاد می گردد.

کلیدواژه ها: باورهای دینی، معنویت، کرونا



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

نقش خودمراقبتی در ارتقای سلامت جامعه طی دوره کرونا

خدیجه حاتمی پور، فاطمه هویدا*

۱. استادیار گروه پرستاری، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران

۲. کارشناس ارشد پرستاری، واحد بهبود کیفیت و ایمنی بیمار، بیمارستان شهید رجایی، تنکابن، ایران (نویسنده مسئول)

مقدمه: بیماری کرونا، بزرگ ترین چالش بین المللی بشر از زمان جنگ جهانی دوم تاکنون بوده است. حوزه سلامت کشور تامین کننده تنها ۲۵ درصد سلامت جامعه می باشد و ۷۵ درصد مابقی آن با مشارکت خود مردم و سایر بخش های توسعه اعم از سازمانهای دولتی و غیر دولتی حاصل خواهد شد. مشارکت مردم نیز یکی از بازوهای اصلی ارتقای سلامت، کاهش فقر و بی عدالتی در سلامت جوامع است. یکی از مهمترین مسائل در زمینه تضمین سلامت جامعه، توانمندسازی اجتماع محور و ارائه آموزش های لازم در زمینه خودمراقبتی است. ریشه و منشاء بسیاری از بیماری ها، نداشتن سبک زندگی سالم و عدم مراقبت از خود است در حالی که خودمراقبتی کم هزینه ترین و پرسود ترین اقدام برای ارتقاء سلامت است.

روش: برای جمع آوری اطلاعات جستجو در پایگاه های اطلاعاتی انجام و مطالب مورد نظر جمع آوری شد.

یافته ها: خود مراقبتی به فعالیت هایی گفته می شود که افراد برای مراقبت از خود یا خانواده برای حفظ سلامت و پیشگیری از ابتلا به بیماری ها انجام می دهند؛ زیرا خود مراقبتی ستون سلامت انسان را تشکیل می دهد. طی آن سیستم بهداشت و درمان سعی دارد افراد را در زمینه خودمراقبتی توانمند سازد تا علاوه بر حفاظت از سلامت خود به سلامت افراد خانواده و پیرامون خود نیز در صورت نیاز اقدامات لازم را انجام دهند. در خود مراقبتی در سطح فردی باید با بهره گیری از دانش، توانایی و مهارت، نسبت به مراقبت از خود هنگام بیماری یا پیش از بیماری اقدام کرد. در واقع باید خودمراقبتی را یکی از قطعات مهم تضمین کننده سلامت جامعه خصوصا در هنگام شیوع بیماری کرونا دانست.

نقش مردم در مقابله با کرونا و کنترل این ویروس، نقشی مهم و کلیدی است و ضرورت دارد تمام اقشار جامعه و افراد در گروه های مختلف با رعایت دستورالعمل های بهداشتی به ویژه انجام واکسیناسیون، استفاده از ماسک و پرهیز از حضور در تجمعات و دوره های خانوادگی، با مجموعه سلامت همکاری کنند. نباید نسبت به رعایت شیوه نامه های بهداشتی سهل انگاری کرده و عادی پنداری در خصوص کرونا را به دیگران القا کنند که این مهم ارتباط غیر مستقیم با سواد سلامت مردم دارد و ارتقای سواد سلامت می تواند این چالش ها را حل یا کاهش دهد. در سال های اخیر سواد سلامت به عنوان یکی از مهم ترین تعیین کننده های خودمراقبتی مورد توجه قرار گرفته و به صورت یک مهارت مهم برای تصمیم گیری مناسب بهداشتی در موقعیت های دشوار شناخته شده است. در خود مراقبتی گروهی، افراد از طریق تشکیل گروه های همسان و مشارکت در خود مراقبتی مانند آموزش در فضای مجازی از مزایای خود مراقبتی بهره مند می شوند. سفیر سلامت خانوار می تواند به عنوان رابط بین سیستم بهداشتی و خانواده های تحت پوشش باشد و اطلاعات بهداشتی در مورد کرونا ویروس را حضوری و یا الکترونیکی دریافت و به خانواده ها انتقال داده تا خود مراقبتی داشته باشند و سواد سلامتی را ارتقا دهند. توانمندسازی سفیران سلامت خانواده، سازمان ها و شوراهای به عنوان منتخبان مردم برای خود مراقبتی بیماری کرونا ویروس، موجب می شود مشارکت مردم در برنامه های نظام سلامت و برنامه خودمراقبتی فردی افزایش یابد. سرمایه گذاری برای جذب همکاری اعضای جامعه می تواند مشارکت اجتماعی و سلامت مردم را بهبود بخشد. بسیاری از سازمان ها از جمله آموزش و پرورش برای خود مراقبتی وظیفه دارند و باید فرهنگ سلامت را میان دانش آموزان گسترش دهند. کلیه سیاست ها، برنامه ها و بودجه ریزی ها باید در جهت پیشگیری از بیماری ها باشد.

نتیجه گیری: شیوع ویروس کرونا با آثار و نتایج متعددی در زمینه پزشکی، اجتماعی، فرهنگی، رفتاری و خانوادگی همراه است. ارتقای بهداشت فردی و محیطی که خودمراقبتی به منظور حفظ و صیانت از سلامت فردی و اجتماعی را افزایش می دهد، یکی از دستاوردهای مهم این بحران در عرصه سلامت جامعه است.

کلیدواژه ها: خودمراقبتی، سلامت جامعه، کرونا



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

رسی ارتباط کاراکترهای شخصیتی و سلامت روانی با هوش هیجانی دانش آموزان کم بینای دوره متوسطه

منصور شادکام ۱، حسین سراوانی ۲، رضا پوربهرام ۳

۱- کارشناس ارشد مدیریت منابع انسانی، انجمن نابینایان ایران

۲- کارشناس ارشد روانشناسی، آموزش و پرورش شهر قدس

۳- کارشناس ارشد روانشناسی، آموزش و پرورش شهر قدس

چکیده

مقدمه

هر گونه اختلال در حواس پنج گانه انسان دچار نقص و معلولیت همراه گردد قطعاً در ابعاد دیگر زندگی تأثیر جهت دهندگی را بصورت گسترده شاهد خواهیم بود. براساس پژوهش های مرتبط، معلولیت و نقص بینایی از دامنه گسترده تری فرد را دچار انواع اختلالات درگیر می کند هدف از این پژوهش بررسی ارتباط کاراکترهای شخصیتی و سلامت روانی با هوش هیجانی دانش آموزان کم بینای دوره متوسطه شهر تهران می باشد.

روش

پژوهش حاضر با شیوه نیمه تجربی صورت گرفته است. در این تحقیق جامعه آماری عبارت است از کلیه دانش آموزان نابینای مقطع متوسطه شهر تهران که در سال تحصیلی ۱۴۰۰ مشغول تحصیل می باشند. انتخاب نمونه به روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله‌ای و به تعداد ۴۴ نفر صورت گرفت. ابزار اندازه گیری شامل پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ)، پرسشنامه شخصیتی نئوفرم کوتاه (NEO-FFI) و مقیاس هوش هیجانی سیبریاشترینگ بود.

یافته‌ها

نتایج با استفاده از نرم افزار SPSS و روش های آماری ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون صورت گرفت. نتایج نشان داد که بین هوش هیجانی با سلامت روانی همبستگی مثبت ۰/۷۷، با وجدان بودن ۰/۳۸، برونگرایی ۰/۲۷ و نوروژ گرای همبستگی منفی معنی دار ۰/۷۵ وجود داشت (۰/۰۰۱ < P). نتایج نوروژ گرای، سلامت روانی و با وجدان بودن مجموعاً ۰/۶۲ درصد از واریانس هوش هیجانی را تبیین می کنند.

نتیجه گیری

از عمده ترین مشکلات دانش آموزان کم بینا، فاصله گیری از اجتماع، تحریک پذیری بالا، احساس محدودیت می باشد توجه به ویژگی های شخصیتی به همراه اصول ارتقاء سلامت روانی در رسیدن به اهداف درمانی و مداخلات رفتاری جهت ارتقاء هوش هیجانی دانش آموزان کم بینا مفید می باشد.

کلمات کلیدی: کم بینا، هوش هیجانی، کاراکترهای شخصیتی، سلامت روانی



باورهای ناکارآمد در زنان یائسه روستایی

مریم ساسان پور ۱، دکتر نضال آژ ۲، دکتر محمود علیپور ۳

۱. کارشناس ارشد مشاوره در مامایی

۲. استادیار و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین (نویسنده مسئول)

۳. استادیار و عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

مقدمه: باورهای جنسی در زنان یائسه می تواند تحت تاثیر سن و تصویر بدنی تغییر کند. مواردی مانند زنان یائسه با جذابیت جسمانی کم نمی توانند از نظر جنسی ارضا شوند. هرچند برخی از زنان یائسه در این دوران به دلیل عدم نگرانی از بارداری و افزایش مدت زمان زندگی مشترک با احساس آرامش بیشتر به فعالیت جنسی پرداخته و فعال تر می باشند. اما برای بعضی دیگر فرار رسیدن این دوران سبب نگرانی و بارز شدن نشانه های پیری و پایان جذابیت هایشان می باشد. بنابراین یائسگی می تواند عاملی در جهت ایجاد، تداوم یا مضاعف شدن اختلالات جنسی باشد. لذا مانند دوران باروری، روابط جنسی در یائسگی نیز اهمیت ویژه ای دارد. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر مشاوره گروهی طراحی شده است.

روش کار: مطالعه از نوع مقطعی (cross sectional) می باشد. شرکت کنندگان، شامل کلیه افراد واجد شرایط، مراجعه کننده به مرکز خدمات جامع سلامت روستای مهرچان شهرستان خوروبابانک بودند. در این پژوهش به منظور جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه باورهای ناکارآمد جنسی زنان و مردان نوبر و بینتوگوویا استفاده شده است. این پرسشنامه دربرگیرنده مهم ترین اسطوره ها و باورهای غلط موجود در ادبیات جنسی زنان و مردان است. و شامل ۳۳ سوال ۵ گزینه ای و ۶ زیرمقیاس محافظه کاری، اولویت عاطفی، تقدم مادری، میل و لذت جنسی به عنوان گناه، باورهای مرتبط با سن و تصویر بدنی است یافته ها: میانگین سنی نمونه ها ۵۳.۲۶، اغلب نمونه دارای تحصیلات ابتدایی (۴۸٪)، شغل آنها خانه دار (۸۴٪) و همسرانشان کشاورز (۵۰٪)، میانگین امتیاز کلی باورهای ناکارآمد جنسی (۵۸/۱۱۴)، و برای زیرمقیاسهای محافظه کاری، اولویت عاطفی، تقدم مادری، میل و لذت جنسی به عنوان گناه، باورهای مرتبط با سن و تصویر بدنی به ترتیب ۳۷/۱۴، ۳۸/۲۱، ۹/۱۳، ۶۴/۲۳، ۷۴/۲۰، ۰۴/۱۷ بود.

بحث و نتیجه گیری: یافته های این مطالعه با مطالعه نوبر در پرتقال که بر روی زنان افسرده انجام شده بود (۴۲.۳ در مقابل ۱۱۴ در مطالعه کنونی) بالاتر بود. اما از این حیث که زیرمقیاس تصویر بدنی و سن در زنان یائسه افزایشی نسبت به سایر زیرمقیاس هانشان می دهد با مطالعه ایشان همخوانی دارد. مطالعه کنونی با مطالعه دشتانی نژاد که بر روی زنان در شرف ازدواج انجام شده بود مطابقت دارد که نشان می دهد باورهای ناکارآمد جنسی در میان همه اقشار شهری و روستایی جوان و یائسه بالا می باشد که نیازمند آموزش و زیرسازی فرهنگی است.

کلید واژه: Dysfunctional sexual beliefs. Menopausal women. Female villagers



مراقبت پرستاری بر اساس مراقبت انسانی در فرد مبتلا به کوید ۱۹

لیلا قنبری افرا^۱، منیره قنبری افرا^۲

۱. دانشجوی دکتری پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

۲. مجتمع شهید بهشتی-امیرالمومنین، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

خلاصه:

زمینه و هدف: COVID-۱۹ یک بیماری حاد سیستم تنفسی با التهاب منتشر است. در این بیماری، طیف گسترده علائم موجب بروز تغییرات عملکرد از نظر بیولوژیکی و روانی می شوند. آماده سازی ماهرانه بیمار برای یافتن راه بهینه برای مقابله با این بیماری و همچنین حفظ استقلال و نشاط زندگی، بخش مهمی از روند درمانی در این بیماران است. لذا هدف از این مطالعه مراقبت پرستاری بر اساس مراقبت انسانی جین واتسون در فرد مبتلا به کوید ۱۹ می باشد.

مواد و روش کار: مطالعه کیس ریپورت در آذر ماه ۱۴۰۰ در یکی از بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی قم انجام شد. یک بیمار مبتلا به کوید ۱۹ مورد بررسی قرار گرفت و الگوی مراقبت انسانی واتسون بر روی وی اجرا شد.

یافته-ها: نیاز ها و مشکلات تعیین شده بیمار با استفاده از مدل مراقبتی واتسون شامل تنگی نفس، درد، اضطراب مرگ، ترس از عود مجدد بیماری نیاز به حمایت عاطفی و اجتماعی بود که با حمایت درمانی اجتماعی، معنوی با تکیه به عوامل ده گانه کاریتاس به طور قابل توجهی تعدیل یافت.

نتیجه-گیری: مراقبت پرستاری کل-نگر مبتنی بر تئوری مراقبت انسانی در مددجوی مبتلا به کوید ۱۹ مستلزم مراقبت یکپارچه اخلاقی، محترمانه، اطمینان بخش همراه با جنبه-های معنوی و انسانی می-باشد.

کلیدواژه-ها: کوید ۱۹، پرستار، مراقبت انسانی، جین واتسون



بررسی تاثیر ابتلا به covid-19 بر قدرت باروری زنان

زهرا خسروی* ۱، فرزانه غلامعلیان ۲

۱-دانشجو کارشناسی مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران
۲-عضو هیات علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

چکیده:

مقدمه:

بیماری کرونا ویروس یک بیماری جدی تنفسی است که گسترش جهانی داشته و میلیون ها نفر را در سراسر جهان درگیر کرده است و عوارض نا مطلوب زیادی را بر جای گذاشته است. تولید مثل به عنوان یک هدف بالقوه در معرض خطر بالای عفونت قرار دارد. زنان بیشتر از مردان در برابر عفونت های ویروسی آسیب پذیر هستند. بنابراین باروری زنان، همراه با مراقبت های بهداشتی باروری در دوران covid_19 نیاز به توجه بیشتری دارد.

هدف:

طبق ضرورت های لازم در زمینه بررسی تاثیر ویروس کرونا بر قدرت باروری زنان، هدف از این مطالعه بررسی چگونگی تاثیر این ویروس بر ارگان های مربوط به تولید مثل است.

روش مطالعه:

در این مطالعه از مقالات نمایه شده در پایگاه اطلاعاتی انگلیسی isi-pubmed-gogglescholar استفاده شده است. در جست و جو اولیه ۱۵ مقاله که طی سال های ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۰ گردآوری شده بود، به دست آمد که از این میان مقالات تکراری حذف شدند. معیار انتخاب مقالات موضوعات مرتبط با میزان باروری زنان به دنبال ابتلا به ویروس covid-19 است. متن کامل مقالات بررسی شد سپس نتایج آن با توجه به عامل بررسی شده استخراج شد.

نتایج:

از نظر شواهد مطالعاتی، طی عفونتی که SARS-COV-2 از طریق گیرنده های ACE2 در بدن انسان ایجاد میکند، تخمدان ها میتوانند یکی از اهداف بالقوه برای عفونت با SARS-COV-2 باشند و این عفونت باعث آسیب تخمدان، کاهش ذخیره تخمدان و همچنین اختلالات هورمونی میشود اما با این حال طبق گزارش های مرکز فناوری کمک باروری، طی مطالعاتی که روی باروری زنان با و بدون سابقه عفونت با سویه SARS-COV-2 انجام دادند، تفاوت معنی داری دیده نشد.

کلید واژه: کرونا-باروری



بررسی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بعد روانی در نوجوانان بی سرپرست (مقاله مروری)

مریم ابراهیم پور رودپشتی^۱

^۱ کارشناس ارشد پرستاری کودکان، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی، قم، ایران

مقدمه و هدف:

از شاخص‌های بیولوژیکی که با توجه به رویکرد جامع نگر آن امروزه مورد توجه تحقیقات بهداشتی قرار گرفته است، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت است. بررسی این شاخص و ابعاد آن همچون بعد روانی در نوجوانان دارای نقصان در تعیین کننده‌های اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی یک عامل تعیین کننده در برنامه‌ریزی‌ها و سیاستگذاری‌های بهداشت و درمان است.

روش کار: در این بررسی مطالعات از پایگاه‌های CINAHAL/PUBMED/sciencedirect /SID/MAGIRAN/BARCAT جهت بررسی انتخاب شدند. کلید واژه‌ها براساس MESH, IRANDOC انتخاب شد. از ۱۰۴ مقاله ۱۵ مقاله کاملاً مورد نقد و تحلیل قرار گرفت.

نتایج:

در ۱۴ مطالعه از ۱۵ مطالعه بررسی شده نوجوانان درون بهزیستی آسیب‌پذیری بیشتری از نظر روانی و همچنین سطح پایین‌تر از بهزیستی روانی را داشته‌اند و این مورد نشان‌دهنده‌ی نیاز این گروه به حمایت‌های روانی و عاطفی مداوم می‌باشد.

بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به اهمیت دوران نوجوانی در سلامت جامعه و تاثیرگذاری این دوران بر تمام ابعاد سلامت فرد، پایین بودن کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در نوجوانانی که به طور دائم از محرومیت‌های اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی برخوردارند، نیازمندی به برنامه‌ریزی اساسی سلامت و بهداشت در این گروه را نشان می‌دهد.

کلمات کلیدی: کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بعد روانی . نوجوان. نوجوانان بی سرپرست



تعارض کار - مادری در پرستاران شاغل: مرور سیستماتیک

ریحانه محمودیان^۱، خدیجه عالیزاده^۲، شیلا ن عزیز^۳

۱.دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

۲.دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

۳.دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

مقدمه: ارتباط و برقراری تعادل میان کار و خانواده نقش مهمی در عملکرد فرد و نیز حفظ بنیان خانواده خواهد داشت. عدم مدیریت این رابطه موجب ایجاد تعارض از جنبه‌های مختلف فردی، سازمانی و اجتماعی خواهد شد. از مهمترین جنبه‌های این تعارض، تاثیر بر سلامت روان کودکان می‌باشد. بطوری که والدین شاغل، بطور غیرعمد، ناامنی و تشویش ناشی از استرس‌های محیط شغلی و نیز اضطراب را به فرزندانشان انتقال می‌دهند. هدف مطالعه: هدف اصلی این مطالعه بررسی ارتباط مشغله کاری مادران پرستار با مشکلات رفتاری فرزندان آنها شکل گرفت.

روش مطالعه: در این مطالعه مروری سیستماتیک با جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی Web of sciences, Scopus, PubMed, SID, Magiran و استفاده از بولین‌های and, or, not در بازه زمانی ۱۰ سال اخیر با استفاده از کلیدواژه‌های پرستاران، اختلالات اضطرابی کودکان، تعارض کار - خانواده و معادل انگلیسی آن، بدون محدودیت در نوع مطالعه در بازه زمانی ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۲، تعداد ۴۵ مقاله، به دست آمد. پس از حذف مقالات تکراری، فقط چکیده و غیر متناسب با هدف توسط دو محقق، تعداد ۶ مقاله برای نگارش مقاله حاضر مورد استفاده قرار گرفت.

یافته‌ها: بررسی‌ها نشان داد که میانگین اضطراب کودکان مادران دارای تعارضات کار-خانواده بیشتر است. این نگرانی و اضطراب بیشتر از سوی والدین به کودکان وارد شده که موجب ترس‌های غیر معمول و افسردگی در کودکان می‌شود. اضطراب مادر بر احساسات وی تاثیر گذاشته و منجر به اضطراب جدایی کودک می‌شود. کودکانی که مادران شاغل دارند نسبت به کودکانی که مادران غیرشاغل دارند سازگاری اجتماعی کمتری دارند که وابسته به جنس بود (جنس مونث سازگاری کمتر و اضطراب بالاتر داشتند). مادران شاغلی که تحصیلات بالاتری دارند از کیفیت والدگری بیشتری برخوردارند و در نتیجه فرزندانشان سلامت روانی کمتری نشان می‌دهند و اگر مادران شاغل زمان خود را مدیریت کنند و کنترل خود را بر زندگی کودکانشان حفظ کرده و بتوانند کیفیت تعاملی خود را زمانی که در کنار آنها هستند بالا ببرند کودکانشان مشکلات رفتاری کم تری خواهند داشت.

نتیجه‌گیری: نتایج بدست آمده، تاثیر تعارضات نقش مادری و حرفه را بر مشکلات رفتاری کودکان آنها نشان می‌دهد. مقدمه حل تعارضات مذکور، شکل‌گیری نگرش صحیح در مدیران و مسئولین در جهت همسو نمودن اولویت‌های فرد، سازمان و جامعه است. این هماهنگی ضمن ایجاد احساس رضایت فردی موجب مشارکت بهتر در فعالیت‌های اجتماعی و حرفه ای خواهد شد. پیشنهاد می‌گردد تا پژوهشی مداخله ای به بررسی تاثیر عملکرد و نگرش مثبت مسئولین بر نتایج ارتباطات خانوادگی بپردازد.

کلمات کلیدی: پرستاران، اختلالات اضطرابی کودکان، تعارض کار - خانواده



پیوند کبد. قبل تا بعد عمل , یک مقاله مروری

یاسین شیرازی^۱ - امیرحسین رحیم سلمانی^۲

۱. یاسین شیرازی دانشجوی پرستاری ترم ۳ دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان

۲. امیرحسین رحیم سلمانی دانشجوی پرستاری ترم ۳ دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان

چکیده :

مقدمه : پیوند کبد به عنوان تنها راه درمان بیماری‌های کبدی مزمن غیر قابل درمان شناخته می‌شود. پیوند کبد بهترین درمان بیماری‌های مزمن کبدی است که به مرحله انتهایی رسیده‌اند و درمان دیگری برای آن‌ها امکان پذیر نیست. درمان شامل جراحی کبد است که در طی آن تمام یا بخشی از یک کبد اهدا کننده سالم جایگزین کبد ناسالم می‌شود. از آنجایی که پیوند کبد به میزان قابل توجهی گسترش یافته و عامل نجات بسیاری از بیماران کبدی از مرگ است ، پیوند کبد به عنوان موضوع اصلی انتخاب شد .
روش ها : با استفاده از جمع آوری مطالب مقاله های دیگر با همین موضوع و سایت های علمی معتبر و کتاب هایی که در منبع ذکر شده است این مقاله مروری نوشته شده است
یافته ها : در این مقاله ابتدا اقدامات قبل از عمل از قبیل انجام آزمایشات لازمه ، تبعیت بیمار از تجویز دارویی و مراحل درمان و مراحل آماده سازی بیمار قبل از عمل بیان شده است . سپس روش های مختلف عمل جراحی پیوند کبد به صورت مختصر گفته شده است.
و در آخر عوارض و خطرات و اقدامات بعد از عمل گفته شده است .
بحث و نتیجه گیری : پیوند کبد با اینکه عوارض و خطرات بسیاری برای خود بیمار و فرد اهداکننده زنده دارد اما روشی بسیار موثر و کارآمد برای بیماری های کبدی است .
کلیدواژه ها : کبد , پیوند کبد , عمل جراحی , هیاتیت

ه



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

آموزش نحوه پیشگیری از ابتلای نوزاد به کرونا در دوران شیردهی

زهرا پناهی ، مریم اله دادیان شمیلا مشرف

زهرا پناهی دانشجوی کارشناسی مامایی ، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان، اصفهان ، ایران
دکتر مریم اله دادیان ، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان، اصفهان، ایران
شمیلا مشرف ، کارشناس ارشد مامایی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان، اصفهان، ایران

مقدمه : بیماری کروناویروس جدید (COVID-19) از اولین شناسایی آن در ووهان (چین) به سرعت در سراسر جهان گسترش یافته است COVID-19. توسط یک ویروس کرونا به نام SARS-CoV-2 ایجاد می شود که با بیماری های قبلاً شناسایی شده مانند سندرم تنفسی حاد شدید (SARS) ، سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS-CoV) و سرماخوردگی مرتبط است. سازمان جهانی بهداشت (WHO) شیوع COVID-19 را به دلیل گسترش سریع و گسترده آن به عنوان یک بیماری همه گیر توصیف کرد. مطالعات موجود تایید کرده اند که همه افراد در معرض ابتلا به این ویروس کرونای جدید (SARS-CoV-2) هستند. موارد COVID-19 در بین زنان باردار و شیرده نیز تایید شده است. ویروس SARS-CoV-2 عمدتاً از طریق تماس نزدیک (0 تا 2 متر) از فردی به فرد دیگر سرایت می کند و از طریق ترشحات تنفسی (قطرات) هنگام عطسه یا سرفه فرد مبتلا منتقل می شود. در طول همه گیری COVID-19، نگرانی هایی در مورد اینکه آیا ویروس SARS-CoV-2 می تواند از مادر مثبت COVID-19 به نوزاد از طریق شیر مادر منتقل شود، مطرح شده است. شواهد فعلی نشان می دهد که اسید نوکلئیک ویروسی SARS-CoV-2 در شیر مادر شناسایی نشده است. مزایای شیردهی ممکن است بر خطر عفونت SARS-CoV-2 در نوزادان بیشتر باشد. هدف از این مطالعه آموزش نحوه پیشگیری از ابتلای نوزاد به کرونا در دوران شیردهی است.

روش تحقیق : این مقاله بصورت مروری انجام شده است بدین طریق که در بین سالهای 2019 تا 2022 تمام مقالات که در گوگل اسکولار و پایمد با کلید واژه های شیرخوار ، مادر کرونا مثبت و کووید 19 و شیردهی سرچ انجام شده و 600 تا مقاله در این رابطه وجود داشته که از بین آنها 11 تا مقاله که متن کامل آنها در دسترس بوده است مورد بررسی قرار گرفته و نتایج آن در ادامه ذکر میشود.

یافته ها : شیردهی هم برای نوزاد و هم برای مادر مفید است و می تواند به محافظت از نوزادان در برابر عفونت کمک کند و نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند کمتر احتمال دارد علائم تنفسی شدید داشته باشند. بر اساس دانش علمی کنونی، شیر یک مادر مبتلا به COVID-19 را نمی توان وسیله انتقال در نظر گرفت اما داده ها در این زمینه بسیار محدود است.

نتیجه گیری : مزایای تغذیه با شیر مادر بر خطرات احتمالی انتقال ویروس از طریق شیر مادر بیشتر است. بنابراین، توصیه میشود که زنان مبتلا به کووید-19 که مایل به شیردهی هستند باید تشویق شوند تا این کار را انجام دهند. تغذیه با شیر مادر در نوزادان مادران مبتلا به کووید-19 با اقدامات کنترل عفونت کافی برای جلوگیری از سرایت مادر به نوزاد، بی خطر است. تعدادی از اقدامات احتیاطی در دوران شیردهی وجود دارد که برای به حداقل رساندن خطر انتقال باید رعایت شود: رعایت بهداشت تنفسی (پوشیدن ماسک صورت یا جایگزین مناسب) تعویض فوری ماسک در صورت سرفه یا عطسه و یا در هر بار تغذیه، شستن کامل دست ها حداقل به مدت 20 ثانیه قبل و بعد از تماس با نوزاد، تمیز کردن و ضد عفونی کردن منظم هر سطحی که لمس شده است، تجهیزات تغذیه نوزاد (از جمله پمپ سینه، شیشه شیر و سرپستانک ها) را قبل و بعد از استفاده به طور کامل تمیز کنید و از به خواب رفتن یا نوزاد خودداری کنید.

کلید واژه : کووید19 و شیردهی، شیرخوار ، مادر کرونا مثبت



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

کرونا ویروس (COVID-19) و دانشگاه‌های علوم پزشکی: لزوم بازنگری کوریکولوم آموزشی رشته های علوم پزشکی

زهرا زمانی

گروه پرستاری (پرستاری کودکان)، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان، کاشان، ایران

مقدمه و تاریخچه: کرونا ویروس (SARS-CoV-2) از دسامبر ۲۰۱۹ در ووهان چین، به عنوان یک بحران بهداشتی جدید آغاز شد و در زمان کوتاهی به سرعت در سراسر جهان گسترش یافت. نقش دانشگاه‌های علوم پزشکی در تربیت نیروهای خبره برای خدمت رسانی به مردم جامعه با توجه به اثرات طولانی مدت این پاندمی بسیار حائز اهمیت است. در این مطالعه قصد داریم، احساس نیاز برای بازنگری کوریکولوم آموزشی رشته های علوم پزشکی پس از شیوع کرونا ویروس (COVID-19) را بررسی کنیم.

روش کار: ابتدا با بررسی کوریکولوم های آموزشی رشته های علوم، واحد های درسی که بیشترین ارتباط با مباحث مربوط به COVID-19 را داشتند به صورت یک جدول خلاصه شدند. با استفاده از جستجوی منابع اینترنتی و پایگاه‌های اطلاعاتی، Scopus web of science, PubMed و سایت WHO و موتور جستجوی Google scholar و با کلید واژه های: SARS-CoV-2، COVID-19، آموزش علوم پزشکی، برنامه های آموزشی (کوریکولوم) رؤوس مطالب مربوط کرونا ویروس شامل: علائم بیماری، راه های انتقال، روش های تشخیصی، روش های درمانی، ایمنی زایی و واکسیناسیون و پیشگیری و مراقبت فردی، جهت اضافه نمودن به واحدهای درسی مشخص شدند. در نهایت طرح پیشنهادی به مدیران گروه و اساتید صاحب نظر در هر رشته ارسال شد و پیشنهادات صاحب نظران هر رشته از طریق اتوماسیون اداری جمع آوری شد و اصلاحات و نظرات برای بازنگری کوریکولوم های آموزشی رشته های علوم پزشکی با توجه به شیوع کرونا ویروس (COVID-19) اعمال شد. در نهایت تدوین بازنگری کوریکولوم آموزشی رشته های علوم پزشکی با توجه به شیوع کرونا ویروس (COVID-19) از طریق معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان به دبیر محترم شورای گسترش وزارت بهداشت و درمان و آموزش علوم پزشکی ارسال شد.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به اینکه هنوز از اطلاعات دقیقی در مورد طول مدت درگیری (قرار گرفتن در معرض) با پاندمی COVID-19 و تنوع سویه های آن در دسترس نیست؛ می بایست شرایط ایجاد شده پس از پاندمی کرونا ویروس را بپذیریم و خود را با اثرات ماندگار آن تطبیق دهیم. پیشنهاد می شود، بازنگری های برنامه های آموزشی به عنوان یکی از اهداف مهم مورد توجه قرار گیرند و در دروس نظری و عملی مباحثی مربوط به COVID-19 اضافه شود. امید است با دستیابی به اهداف نظام آموزشی متناسب با نیاز جامعه، بتوان بستر مناسبی را برای بهره مندی از توانمندی های بالقوه دانشجویان علوم پزشکی ایجاد کرد.

کلید واژه ها: برنامه های آموزشی (کوریکولوم)، آموزش علوم پزشکی، COVID-19



مراقبت معنوی در والدین کودکان بستری

۱. فرشته قلجایی ، ۲. زینب مالکی* ، ۳. رقیه ریگی

۱. دانشیار گروه پرستاری کودکان، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی زاهدان

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، دانشکده پرستاری و مامایی زاهدان

۳. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، دانشکده پرستاری و مامایی زاهدان

مقدمه و هدف:

وجود مراقبت معنوی برای والدین و ارائه دهندگان مراقبت به کودکان بیمار، امری مهم و حیاتی است و پرستاران مداخلات معنوی را به عنوان عنصر جدا نشدنی از شیرازه ی مراقبت جامع می دانند و باید چالش های معنوی و روحی کودک بیمار و والدین آنها را شناسایی و آنها را برطرف کنند. والدین در طول مدت بیماری کودکشان نیازمند حمایت معنوی تیم مراقبت های بهداشتی هستند. هدف از این مطالعه بررسی نقش مراقبت معنوی در والدین کودکان بستری در بیمارستانها می باشد.

روش کار:

در مطالعه مروری حاضر از پایگاه های الکترونیکی Google Scholar، Magiran، Iran Medex، SID و PubMed، کلیدواژه های مراقبت معنوی و پرستاری و خانواده کودک بیمار مورد جستجو قرار گرفت. مطالعات طی دو مرحله بازبینی شد و بر اساس معیارهای ورود و خروج که در مرحله اول عنوان و چکیده و در مرحله دوم کل مقاله مورد بررسی قرار گرفت، نهایتاً ۱۲ مقاله وارد مطالعه شدند.

بحث:

وجود سلامت معنوی قوی در والدین، میزان ناامیدی در والدین را کاهش و روند بهبودی و شدت علائم بیماری، کودک بستری را تسریع می بخشد. در حال حاضر مراقبت معنوی در همه ی بیماری ها و به طور ویژه در بیماری های مزمن توصیه می گردد و دارای اثرات مثبت روانشناختی در والدین کودکان بستری مانند شادکامی و بهبود عوارض بیماری و همچنین عدم احساس تنهایی والدین در مواجهه با بیماری می گردد. مراقبت معنوی برای والدین را می توان به عنوان درمان مکمل در کنار درمان دارویی و پزشکی در نظر گرفت.

نتیجه گیری:

باید جهت توجه بیشتر به مراقبت معنوی، پرستاران تحت آموزش قرار گیرند و از تاثیر مراقبت معنوی بر درمان و کاهش عوارض بستری و روانشناختی بر والدین کودکان بستری مطلع گردند.

کلید واژه ها: مراقبت معنوی، والدین، کودک بستری



تأثیر مراقبت های حمایتی و تسکینی بر کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان : یک مطالعه ی مروری

۱.دکتر فرشته قلجایی* ، ۲.رقیه ریگی ، ۳.زینب مالکی ، ۴.کیما صباغ

۱.دانشیار گروه پرستاری کودکان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

۳. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

۴. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

مقدمه و تاریخچه ای در مورد موضوع :

سرطان یکی از بیماری های مزمن و ناتوان کننده در کودکان است، که سالانه منجر به فوت تعداد کثیری از آنها می شود. سرطان در ایران سومین عامل مرگ کودکان بوده و یکی از راهکارهای توصیه شده جهت ارتقای کیفیت زندگی این بیماران، اجرای مراقبت تسکینی می باشد، که هدف از اجرای آن کمک به کودک و خانواده جهت سازگاری با مراحل انتهایی زندگی، کاهش عوارض و افزایش کیفیت زندگی می باشد.

هدف از انجام مطالعه :

با توجه به افزایش روزافزون تعداد کودکان مبتلا به سرطان، اجرای مراقبت هایی که فرد و خانواده را با شرایط بیماری سازگار کند، حائز اهمیت می باشد. لذا این مطالعه ی مروری با هدف تعیین اثربخشی مراقبت های حمایتی و تسکینی بر کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان انجام شد.

روش مطالعه :

مطالعه ی مروری جهت جستجوی منابع از کلیدواژه Quality Of Life، مراقبت حمایتی_تسکینی، کیفیت زندگی و سرطان کودکان در پایگاه داده های SID, Cochrane, PubMed, Google scholar, Science Direct استفاده شد. مقالات مرتبط بدون محدودیت زمانی و به زبان فارسی و انگلیسی در مطالعه گنجانده شده اند. ۱۵ مقاله ی فارسی و ۲۰ مقاله ی انگلیسی بررسی شد.

تجزیه و تحلیل و بحث درباره پژوهش های ارائه شده :

مراقبت حمایتی_تسکینی رویکردی چندجانبه و یکی از مهمترین اقدامات در امر مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های مزمن از جمله سرطان می باشد، زیرا هدف اصلی این مراقبت کاهش درد و رنج کودک و خانواده و افزایش کیفیت زندگی است.

نتیجه گیری :

نتایج حاصل از پژوهش نشان داد، با توجه به اثر بخش بودن مراقبت های تسکینی در بهبود کیفیت زندگی کودکان و کاهش عوارض جسمی، روانی و اقتصادی بیماری بر کودک و خانواده توجه به مراقبت تسکینی مهم و ضروری است و می بایست مورد توجه قرار گیرد.



بررسی اضطراب در کودکان طی پاندمی کووید ۱۹ : یک مطالعه ی مروری

دکتر فرشته قلجایی^۱-کیمیا صباغ^۲

۱. دانشیار گروه پرستاری کودکان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

مقدمه و تاریخچه ای در مورد موضوع :

تغییرات سبک زندگی بدنبال شیوع بیماری کووید ۱۹ بدلیل ویژگی های بیماری زایی و قرنطینه ی خانگی ناشی از آن می تواند بر سلامت روان افراد تاثیرگذار باشد. کودکان نیز نسبت به تأثیرات روانی قابل توجه پاندمی کووید ۱۹ بی تفاوت نیستند و در معرض اختلالات روانشناختی بویژه اضطراب قرار دارند.

هدف از انجام مطالعه :

با توجه به افزایش شیوع بیماری کووید ۱۹ در میان کودکان و تاثیرگذاری آن بر سلامت روان کودک، این مطالعه ی مروری با هدف بررسی اضطراب در کودکان طی پاندمی کووید ۱۹ انجام شد.

روش مطالعه :

در این مطالعه ی مروری جهت جستجوی منابع از کلیدواژه های Anxiety, Children, Corona Virus, COVID-۱۹ Pandemic، اضطراب، کودکان، کووید ۱۹ در پایگاه داده های PubMed, Google scholar Science Direct, Cochrane, SID و Wiley استفاده شد. مقالات مرتبط بدون محدودیت زمانی و به زبان فارسی و انگلیسی در مطالعه گنجانده شده اند. ۱۵ مقاله ی فارسی و ۳۰ مقاله ی انگلیسی بررسی شد.

تجزیه و تحلیل و بحث درباره پژوهش های ارائه شده :

اضطراب از شایعترین اختلالات روانپزشکی در دوران کودکی بوده و شامل برانگیختگی روانی شدید توأم با ترس، تردید و نگرانی مفرط می باشد. اضطراب دوران کودکی بعنوان یکی از عوامل مؤثر در رشد و عملکرد، از عوامل محیطی و ارتباطی تأثیر می پذیرد. پاندمی بیماری ها نیز علاوه بر خطر جسمی، اثرات نامطلوب روانشناختی را در کودکان بدلیل توان محافظتی کمتر ایجاد می کند. آنها ترس، عدم قطعیت، تغییرات اساسی در روال خود، انزوای اجتماعی و اضطراب را تجربه می کنند. درک احساسات و رسیدگی صحیح به نیازهای کودک طی پاندمی ضروری است.

نتیجه گیری :

نتایج حاصل از پژوهش نشان داد، کودکان در طول پاندمی کووید ۱۹ سطوح بالایی از اضطراب را تجربه می نمایند، لذا باید سلامت روان آنها توجه شده و در اولویت قرار گیرد. انجام اقداماتی نظیر گوش دادن به نگرانی و احساسات کودک، انجام بازی های دسته جمعی، عدم بروز نگرانی و مدیریت خود در حضور کودک می تواند در این زمینه موثر واقع گردد. با توجه به پیامدهای روانی کووید ۱۹، اجرای مداخلات حمایتی پیشنهاد می شود.



بررسی شایعترین عوارض کووید ۱۹ در بارداری

پارمیدا خرم ۱، مهسا السادات موسوی ۲

۱. دانشجوی کارشناسی مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان، اصفهان ایران

۲. استادیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان خوراسگان، اصفهان ایران

مقدمه: با شیوع بیماری کرونا در سال ۲۰۱۹ در جهان و تبدیل شدن آن به یک بیماری پاندمیک نگرانی هایی در مورد زنان باردار ایجاد شد. این گروه به علت تغییراتی فیزیولوژیکی که در اثر حاملگی در بدنشان اتفاق می افتد در معرض خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند. در این مقاله به بررسی علائم کرونا و عوارض آن در زنان باردار می پردازیم

روش: در این مطالعه ۳۴ مقاله فارسی و انگلیسی از پایگاه های google scholar - PubMed - بررسی شده است. واژگان مورد جست و جو: کرونا ویروس - زنان باردار - کووید ۱۹ بوده است.

یافته ها: شایع ترین علائم کرونا در زنان باردار شامل تب و سرفه و درد عضلانی بوده است. کرونا در زنان باردار باعث تب پس از زایمان - زایمان پره ترم - پارگی زود رس پرده ها - خونریزی واژینال و پره اکلامپسیمیشود. شایع ترین عوارض در زنان باردار در سیستم های انعقادی - ایمنولوژیک و قلبی و ریوی بوده است.

نتیجه گیری: زنان باردار باید پروتکل های بهداشتی سخت گیرانه رعایت کنند و از حضور در مکان های مسقف شلوغ و رفتن به مسافرت های غیر ضروری خود داری نمایند.

کلید واژه: کووید ۱۹، کرونا ویروس، بارداری



بررسی ارتباط بیماری کرونا و سلامت مادر و کودک: یک مطالعه مروری

رفعت قادرزاده

دانشجو

چکیده

مقدمه: از آنجا که مادر یکی از ارکان مهم زندگی است، می تواند نقش مهمی را در تحمل افراد خانواده در برابر رفتارهای مشکل آفرین داشته باشد

هدف: تعیین اهمیت سرمایه گذاری بر روی زنان جامعه

روش: در این مقاله به بررسی تعدادی مقاله از سال های 2020 تا 2021 که از پایگاه اطلاعاتی گوگل اسکولار و اسکوپوس با کلید واژه اضطراب، سلامتی، کووید-19 و والد-کودک استخراج شد، می پردازیم

بحث: کوین والش و همکاران 2021 مطالعه ای با عنوان کوید-19 و اضطراب کودکان با بررسی 68 مقاله با منبع PUBMED و مجموعه مجله آکادمی آمریکایی روانپزشکی کودک و نوجوان در طول 15 ماه همه گیری کرونا انجام داد. و نتیجه گرفت درک بهتر عوامل خطر و عوامل محافظتی ممکن است پیامد های سلامت روانی بهتری را پیش بینی کند و شدت سایر بیماری های همراه پزشکی را کاهش دهد و پیشنهاد می کند که بررسی شود آیا زنان بیشتر تحت تاثیر اضطراب ناشی از کووید-19 هستند یا این صرفاً بازتابی از این است که ذاتاً تمایل بیشتری به اختلالات اضطرابی دارند. به نظر وی جنس زن بیشترین عامل خطر و فعالیت بدنی مهمترین عامل محافظتی می باشد.

شیرزادی 1399 رابطه اضطراب مادران با تعامل والد-کودک و پرخاشگری کودکان در ایام قرنطینه کرونا را بررسی کرد. طرح پژوهش وی از نوع توصیفی همبستگی بود و تعداد 159 مادر دارای فرزند 6 تا 12 سال را با روش نمونه گیری در دسترس و با استفاده از مقیاس اضطراب کرونا ویروس (CDAS)، مقیاس رابطه والد-کودک، پرسشنامه پرخاشگری کودکان دبستانی بررسی کرد و معتقد است با ارائه مداخلات و آموزشهای به موقع و مناسب جهت کاهش اضطراب ناشی از بیماری کرونا در مادران می توان تعاملات والدین و کودکان را بهبود بخشید و مشکلات رفتاری و هیجانی کودکان را کاهش داد. چند مطالعه مرتبط با بیماری همه گیری کرونا نشان داد، شیوع مشکلات سلامت روان از جمله اضطراب در زنان بالاتر از مردان است و بیش از نیمی از زنان از اضطراب سلامتی قابل توجهی برخوردار هستند.

هنریتا اچ فور 2020 به این نتیجه رسید که ماباید خانواده ها و والدین را به عنوان اساسی خط مقدم بشناسیم

نتیجه گیری: با توجه به بررسی مطالعات، چنین برداشت می شود که برای مدیریت بهتر و جلوگیری از افزایش زبان بار خسارات ناشی از انواع بحران های زندگی می بایست بیشتر سرمایه گذاری منابع بر آموزش راهکارها و مداخلات مقابله ای بر روی زنان و مادران جامعه باشد تا به نتایج چشمگیرتری دست پیدا کنیم

کلید واژه ها: کووید-19/ اضطراب / سلامتی / والد-کودک



مشاوره انگیزشی در ارتباط با واکسیناسیون کووید ۱۹

مریم سادات شهشهانی*^۱ ، ندا میر باقر اجرپز^۲

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

مقدمه: تعداد زیادی از متخصصان مراقبت های بهداشتی برای امر واکسیناسیون COVID-۱۹ در سراسر دنیا فعال هستند. آنها نقش مهمی در نگهداری، جابجایی، آماده سازی و تجویز مناسب واکسن دارند و در عین حال باید آماده پاسخگویی به سوالات و نگرانی های دریافت کنندگان واکسن باشند. چرا که رویکرد مناسب و مشاوره انگیزشی مددجویان و خانواده‌هایی که در مورد دریافت واکسن‌های کووید ۱۹- مردد هستند، می‌تواند بر تمایل آنها برای در نظر گرفتن واکسیناسیون تأثیر بگذارد. در حال حاضر با وجود گذشت ۱۰ ماه از شروع واکسیناسیون کووید ۱۹-، دستور العمل دقیق و کاملی برای این امر وجود ندارد ولی صرفا مطالبی کوتاه و عمومی در دسترس متخصصان مراقبتهای بهداشتی قرار دارد. هدف: این مطالعه با هدف توصیف مشاوره انگیزشی و ارائه راهکاری در امر ایجاد انگیزه در مددجویان واکسینه نشده ، انجام شد.

روش مطالعه: در این مطالعه با بررسی کلید واژه های مشاوره انگیزشی (motivational interviewing) و واکسیناسیون مباحث مربوط به این امر از سایتهای معتبر جمع آوری گردیده و خلاصه گردید.

بحث: مشاوره انگیزشی روشی مبتنی بر شواهد و از نظر فرهنگی حساس برای صحبت با بیماران واکسینه نشده در مورد واکسینه شدن است. هدف از مشاوره انگیزشی کمک به افراد برای مدیریت احساسات و حرکت به سمت تغییر رفتار سالم است که با ارزش ها و نیازهای آنها سازگار باشد. این رویکرد دستورات عملی برای تسهیل تغییر با کمک به افراد برای حل دوسویه و یافتن دلایل ذاتی برای ایجاد تغییر رفتار مورد نیاز است. در این راستا چهار مرحله سریع تا ۵ دقیقه ای مورد نیاز است: در آغاز همدلی و حساسیت به فرهنگ فرد ، سپس اجازه برای ورود به بحث در ارتباط واکسیناسیون، و در ادامه بررسی احتمال دریافت واکسن با مقیاس و در نهایت پاسخ به سوالات علمی و روانی مددجو براساس فرهنگ و دیدگاه وی.

نتیجه گیری: با توجه به بحران فعلی و تکمیل واکسیناسیون صرفا ۶۳٪ جامعه (۱۳ دی ۱۴۰۰) و نیاز به دستور العملی ساده و قابل اجرا برای مشاوره انگیزشی جهت ارائه به متخصصان مراقبتهای بهداشتی امری ضروری و کاملا امکان پذیر می باشد.

کلمات کلیدی: مشاوره انگیزشی- واکسیناسیون- کووید ۱۹



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

تجارب پرستاران آموزشی دهنده از ارائه نقش آموزشی در زمان پاندمی کرونا: یک مطالعه کیفی

کاشانی فهیمه^۱، سلطانی ملایعقوبی نسرین^۲

۱. نویسنده اول و مسئول: کاشانی فهیمه، استادیار و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران.
۲. نویسنده دوم: سلطانی ملایعقوبی نسرین، استادیار پرستاری و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهر (دانشکده پرستاری)، اهر، ایران.

:Abstract

INTRODUCTION: تحقیقاتی در زمینه تجارب پرستاران آموزش دهنده از ارائه نقش آموزشی در زمان پاندمی کرونا انجام نشده است. هدف از این مطالعه ارزیابی تجارب پرستاران آموزش دهنده از ارائه نقش آموزشی در زمان پاندمی کرونا است.

MATERIALS AND METHODS: این مطالعه کیفی (توصیفی-تحلیلی) است. داده‌ها از طریق مصاحبه نیمه ساختار یافته با (پرستاران و اعضای هیئت علمی پرستاری و مدیران پرستاری بیمارستانهای آموزشی وابسته به دانشگاههای علوم پزشکی اصفهان در October ۲۰۲۱ جمع آوری شد. شرکت کنندگان شامل ۱۴ نفر بودند. به روش نمونه گیری هدفمند و گلوله برفی انتخاب شد. نمونه برداری تا زمان اشباع داده‌ها ادامه داشت. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از روش تحلیل محتوای متداول انجام شد.

RESULTS: تجزیه و تحلیل داده‌ها منجر به ظهور سه طبقه اصلی (۱) آموزش بیمار محور و خانواده محور (۲) آموزش مبتنی بر شواهد (۳) پیگیری مستمر و چهار زیر طبقه گردید.

CONCLUSION: توانمندسازی بیمار و خانواده و تسهیل مشارکت بیمار و خانواده در امر آموزش و ارزیابی جامع مبتلایان و توسعه دانش و مهارت‌های آنان در امر آموزش می‌تواند تاثیر بسزایی در روند بهبودی و درمان بیماران و ارتقاء سلامت جامعه داشته باشند.

Keywords: nurse educator's, Covid-۱۹, Diabetes, health promotion, , qualitative research, self-management education



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مقایسه تاثیر ویتامین ث و زینک در پیشگیری و درمان علائم بالینی بیماران مبتلا به SARS-CoV-2

آریا پورحسن*^۱، فهیمه احمدی^۲، پریسا قهرنارویی^۳، شقایق میرمرادزهی^۴، فاطمه صاحبکار^۵، امیر ریگی^۶

۱. دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.
۲. دانشجوی کارشناسی مامایی و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.
۳. دانشجوی کارشناسی مامایی و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.
۴. دانشجوی کارشناسی مامایی و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.
۵. دانشجوی کارشناسی مامایی و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.
۶. دانشجوی کارشناسی پرستاری و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.

چکیده

مقدمه: شیوع ویروس کرونا از اواخر سال ۲۰۱۹ سبب افزایش مرگ و میر در سراسر جهان شده است. به همین دلیل گروه درمان به دنبال راهکارهایی برای جلوگیری از صدمات ناشی از این ویروس هستند. یکی از این راهکار ها، استفاده از ویتامین ث و همچنین زینک در بیماران مبتلا به کووید ۱۹ می باشد.

هدف: هدف از این مطالعه، مقایسه تاثیر دو ماده ویتامین ث و زینک در پیشگیری و درمان علائم بالینی بیماران مبتلا به کووید ۱۹ است.

روش پژوهش: این یک مقاله مروری است که با پژوهشی مبتنی بر مشاهده و مستند سازی تجربی کامل شده است که ابتدا براساس مطالعات کتابخانه ها و جستجوهای اینترنتی در پایگاه های اطلاعاتی معتبر همچون Web of Science، Scopus

، Science Direct، Pubmed و Google Scholar صورت گرفته است، همچنین مقالات موجود در سایت سازمان جهانی بهداشت نیز مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: آمپول ویتامین ث اثرات مثبتی در زمینه درمان بیماری کووید ۱۹ دارد اما در زمینه قرص بصورت مصرف دهانی شواهد کافی وجود ندارد، همچنین زینک با تاثیر بر تقویت سیستم ایمنی بدن می تواند اثرات پیشگیری کننده و درمانی خوبی داشته باشد.

نتیجه گیری: ویتامین ث بصورت تزریقی اثرات مثبتی در کاهش دوره نقاهت و درمان بیماران مبتلا به کووید ۱۹ دارد اما در رابطه با مصرف قرص آن شواهدی قابل اطمینانی از بهبود برای بیماران یا پیشگیری در دست نیست، همچنین زینک میتواند موجب تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش پاسخ های شدید التهابی در بیماران مبتلا به کووید ۱۹ شود؛ بنابراین مصرف ویتامین ث و زینک برای پیشگیری و درمان بیماری کووید ۱۹ توصیه می شود.

کلیدواژه ها: کووید ۱۹، ویتامین ث، زینک



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی تأثیرات آموزش چند رسانه ای به خانواده ها در ابعاد کیفی زندگی کودکان مبتلا به آسم

آریا پورحسن^۱، رقیه قلی زاده دوران محله^۲

۱. دانشجوی کارشناسی رشته علوم آزمایشگاهی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان واحد

زاهدان-ایران

۲. گروه علوم آزمایشگاهی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران

چکیده

مقدمه: آسم شایع ترین بیماری مزمن دوران کودکی و علت نخست پذیرش در مراکز فوریت های پزشکی و سومین علت بستری شدن کودکان زیر ۱۵ سال در بیمارستان است. متأسفانه کودکان مبتلا به آسم به دلیل مشکلات عدیده، تعداد روزهای غیبت از مدرسه و بیداری های شبانه شان بیشتر از سایر کودکان است که همین امر موجب شده والدین آن ها نیز به خاطر بیماری فرزندشان، تعداد روزهای کار از دست رفته بیشتری داشته باشند و این بیماری آن ها را متحمل هزینه های بیشتری نسبت به مخارج دیگر مراقبت های بهداشتی می کند.

هدف: هدف از انجام این مطالعه بررسی تأثیرات آموزش چند رسانه ای به خانواده ها در ابعاد کیفی زندگی کودکان مبتلا به آسم است.

روش پژوهش: این یک مقاله مروری است که با پژوهشی مبتنی بر مشاهده و مستند سازی تجربی کامل شده است که ابتدا براساس مطالعات کتابخانه ها و جستجوهای اینترنتی در پایگاه های اطلاعاتی معتبر همچون Web of Science، Scopus

، Science Direct، Pubmed و Google Scholar صورت گرفته است. همچنین مقالات موجود در سایت سازمان جهانی بهداشت نیز مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: شیوه های کمک به افراد و خانواده ها برای کسب یک نقش فعال در مراقبت بهداشتی شان باید بر توانمند سازی آن ها تأکید داشته باشد تا به وسیله آن بتوان کیفیت زندگی را ارتقاء داد. تداوم نتایج ضعیف در درمان آسم کودکان باعث ایجاد مداخلات آموزشی نوآورانه مختلفی به منظور بهبود مراقبت ها گردیده است و آموزش های روتین اغلب در جهت بهبود رفتارهای خود مدیریتی آسم غیرمؤثر است.

نتیجه گیری: اجرای الگوی توانمندسازی خانواده محور به روش چند رسانه ای، موجب افزایش کیفیت زندگی عمومی کودکان مبتلا به آسم در ابعاد مختلف شده است.

کلیدواژه ها: توانمندسازی، خانواده محور، کیفیت زندگی، آسم، آموزش چندرسانه ای.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

آیا ویروس کرونا باعث ناباروری می شود؟

نرگس موسویان ۱، مهسا السادات موسوی ۲

۱ دانشجوی کارشناسی مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان

(خوراسگان)، اصفهان، ایران

۲ استادیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)،

اصفهان، ایران

بیماری کووید ۱۹ در دسامبر سال ۲۰۲۰ توسط سازمان جهانی بهداشت دنیاگیری (پاندمیک) اعلام شد. از آن پس این بیماری تهدیدی جدی برای کیفیت ابعاد مختلف زندگی همگان شد. اما آیا این بیماری تاثیری بر باروری انسان دارد؟ گرچه تا کنون تحقیقاتی در زمینه ی تاثیرات انواع سویه های ویروس کرونا بر دستگاه تناسلی و باروری زنان و مردان انجام شده است اما همچنان برای فرضیه ی نابارور شدن بر اثر بیماری کووید ۱۹ اتفاق نظر وجود ندارد. در این مطالعه ی مروری مقالات نمایه شده در پایگاه های فارسی و لاتین با کلید واژه های ناباروری و کروناویروس مورد بررسی قرار گرفت. محققان از ابتدای همه گیری در حال بررسی اثرات کووید ۱۹ بر روی سیستم تولید مثل انسان بوده اند. اگرچه شواهدی مبنی بر اینکه کووید ۱۹ می تواند از طریق تماس جنسی منتقل شود وجود ندارد اما تحقیقات نشان می دهد که سلول های دستگاه تناسلی می توانند هدف ویروس کرونا باشند. زیرا این اندام ها حامل برخی گیرنده هایی هستند که کروناویروس برای ورود به سلول باید به آن ها متصل شود. همچنین با وجود اینکه هیچ تحقیقی تایید نکرده است که کروناویروس به بیضه ها آسیب میزند اما از آنجایی که سارس و کروناویروس از نظر ژنتیکی شبیه به هم هستند و سارس این تاثیر را داشته، اخیرا محققان در خصوص پتانسیل کروناویروس در ایجاد اרקیت و آسیب به بیضه ها و تاثیر بر باروری مردان ابراز نگرانی کرده اند. با این حال محققان بر این باورند که بیشتر انتظار می رود علایم بیماری، نه خود ویروس در ایجاد مشکلات باروری مقصر باشند. با توجه به اینکه بعضی مطالعات گزارش کرده اند که تب بیشتر یا مساوی ۳۹ درجه ی سانتی گراد برای بیشتر از ۳ روز می تواند منجر به مشکلات ناباروری به خصوص در آقایان شود و اینکه یکی از علایم اصلی کووید ۱۹ تب بالاست میتوان برداشت کرد که این بیماری میتواند مشکلات باروری را ایجاد کند. البته که این ایده که یک ویروس می تواند باعث ناباروری شود بی سابقه نیست و ویروس های پاپیلومای انسانی، هپاتیت و حتی ویروس آنفولانزای فصلی همگی با کاهش باروری همراه هستند. بنابراین می توان برداشت کرد که در حال حاضر کووید ۱۹ نیز همین تاثیر موقت را بر کیفیت و تعداد سلول های جنسی بگذارد و برای ارابه ی نظر قطعی در این مورد تحقیقات بیشتری نیاز است.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

پیشگیری بهداشت و سلامت روان در طول پاندمی کرونا ۱۹

امیر ریگی، ۱، آریا پورحسن ۲، فهیمه احمدی ۳، پریسا قهر نارویی ۴، شقایق میرمرادزهی ۵، فاطمه صاحبکار فیض آبادی ۶

۱. دانشجوی کارشناسی رشته پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران ۲. دانشجوی کارشناسی رشته علوم آزمایشگاهی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران ۳. دانشجوی کارشناسی رشته مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران ۴. دانشجوی کارشناسی رشته مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران ۵. دانشجوی کارشناسی رشته مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران ۶. دانشجوی کارشناسی رشته مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران

مقدمه و تاریخچه

بیماری کووید ۱۹ به دلیل ناشناخته بودن منجر به ایجاد ترس و نگرانی در رابطه با ابتلا و درمان و در نتیجه ترس مرگ ناگهانی برای افراد به وجود آورده است، علاوه بر ترس مستقیم بیماری کووید ۱۹ محدودیت های اجتماعی ناشی از قرنطینه نیز موجب افزایش آسیب پذیری روانی شده و حرکات و فعالیت های روزمره یا تحصیل را دچار محدودیت کرده و موجب بروز فشار های مالی و اقتصادی برای افراد شده است، تمام موارد مذکور موجب تحدید سلامت روان برای افراد شده است.

هدف از انجام مطالعه

هدف از انجام این مطالعه بررسی تاثیرات ناشی از قرنطینه و محدودیت های اجتماعی در دوران کرونا تاثیر آن بر بهداشت و سلامت روان افراد می باشد.

روش مطالعه

این مطالعه به روش مروری (نرتیو) انجام گرفته است و برای جمع آوری اطلاعات از پایگاه های داده شامل WHO, CDC, MEDLINE, SCUPOS, WHILY, SID, CILIVICA استفاده گردیده است.

تجزیه و تحلیل و بحث درباره پژوهش های ارایه شده

بررسی ها نشان می دهد که در مقایسه با نظرسنجی های قبل از همه گیری، تعداد بزرگسالان آمریکایی که علائم استرس، اضطراب، افسردگی و بی خوابی را در طول همه گیری گزارش می کنند، افزایش یافته است و منجر به بروز اختلالات سلامت شامل اضطراب و افسردگی یا سایر اختلالات شده است، برخی از افراد مصرف الکل یا مواد مخدر را افزایش داده اند و فکر می کنند که می توانند به آنها کمک کند تا با ترس های خود در مورد همه گیری مقابله کنند. در واقع، استفاده از این مواد می تواند اضطراب و افسردگی را بدتر کند و همچنین در صورت ابتلا به بیماری کووید ۱۹ آسیب های بیش تری به آنان وارد می شود.

نتیجه گیری

ترس، نگرانی و استرس پاسخ های عادی به تهدیدهای درک شده یا واقعی هستند و در مواقعی که با عدم اطمینان یا ناشناخته مواجه هستیم. بنابراین طبیعی و قابل درک است که مردم در زمینه همه گیری COVID-۱۹ ترس را تجربه می کنند و برای فرار از استرس و اضطراب ممکن است مصرف مواد مخدر و الکل نیز افزایش بیابد و بنابراین توصیه می شود برنامه ای جامع برای جلوگیری از بروز اختلالات روانی افراد بصورت فردی و خانوادگی و اجتماعی برنامه ریزی گردد.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

پیشگیری، درمان و مراقبت در بیماری های حاد و مزمن

فاطمه صاحبکار فیض آبادی^۱، امیر ریگی^۲

۱. دانشجوی کارشناسی رشته مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.

۲. دانشجوی کارشناسی رشته پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.

مقدمه و تاریخچه

بیماری های مزمن در حال پیشرفت و گسترش بین تمام اقوام و طبقات اجتماعی مختلف هستند. بیماری های مزمن در حتی در کشور های پیشرفته نیز باعث بوجود آمدن هزینه ی های مالی زیادی شده است. در نتیجه وجود پیشگیری و مراقبت بر کاهش شیوع و گسترش این بیماری ها و کاهش هزینه ها تاثیر زیادی خواهد گذاشت.

هدف از انجام مطالعه

هدف ارزیابی تأثیر مراقبت و پیشگیری و درمان اولیه بر کاهش پیامدهای بیماری های مزمن است. همچنین این عوامل در کمتر کردن نشانه های بیماری های حاد تاثیر زیادی خواهند گذاشت.

روش مطالعه

در این بررسی از پایگاه هایی مانند PubMed، EMBASE، Web of Science و با کلید واژه های پیشگیری در بیماری های حاد، پیشگیری در بیماری های مزمن، مراقبت در بیماری های حاد، مراقبت در بیماری های مزمن، درمان در بیماری های حاد و درمان بیماری های مزمن استفاده شد و داده ها در فرآیند بیماری های حاد و مزمن استخراج شدند.

تجزیه و تحلیل و بحث درباره پژوهش های ارائه شده

مدیریت و بررسی بیماری های مزمن اساسا با مدیریت بیماری های حاد متفاوت است، که علت آن می تواند عوامل خطری باشد که باعث ایجاد بیماری می شوند. در تمام مطالعات، شیوه ها از تاثیر پیشگیری و مراقبت آگاه بودند. این یافته ها از گسترش بالقوه پیشگیری در مراقبت های اولیه پشتیبانی می کند. کار آینده نیاز به بررسی فرصت های بالقوه برای پیشرفت مراقبت و پیشگیری برای بهبود پیامدهای بیماری مزمن در سایر محیط های مراقبت های بهداشتی با اقدامات استاندارد دارد.

نتیجه گیری

دیدگاهی جامع برای مدیریت بیماری های حاد و مزمن در مراقبت های سطح اول مورد نیاز است. نتایج نشان می دهد که پیشگیری ممکن است اقدامات مراقبت از بیماری های مزمن و حاد را بهبود بخشد. همچنین در بیماری های مزمن پشتیبانی و پیگیری طولانی مدت ممکن است مورد نیاز باشد. تغذیه نامناسب، مصرف تنباکو، عدم فعالیت فیزیکی و استرس مهم ترین دلایل ایجاد بیماری های مزمن هستند. افزایش سن باعث افزایش شیوع بیماری های مزمن می شود و همچنین باعث بدتر شدن و شدید تر شدن بیماری های حاد می شود. بیماری هایی مانند آرتروز و بیماری های عصبی مانند آلزایمر، با افزایش سن افزایش میابند و پیشرفت های علم پزشکی بدنبال افزایش طول عمر انسان بوده است.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی تأثیر عوامل اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی بر سلامت

۱. شهره نصیرآبادی* ، ۲. فاطمه عباسی زاده ، ۳. شبینم نیک آریا

۱. کارمند ، ۲. مدیر خدمات پرستاری بیمارستان پیوند اعضا ابوعلی سینا ، ۳. کارشناسی ارشد ژنتیک

چکیده

مقدمه: مجموعه ای از عوامل اجتماعی، اکولوژیکی، سیاسی، اقتصادی و فرهنگی بر وضعیت سلامت تأثیر می گذارند. شناخت این عوامل و بررسی اقداماتی که برای جلوگیری از بیمار شدن و کاهش نابرابری های بهداشتی و درمانی و افزایش توانایی ما برای درمان بیماری در هنگام بروز و بهبود سلامت می-توانیم انجام دهیم حائز اهمیت است.

روش: این مطالعه از نوع مطالعه توصیفی-تحلیلی و برحسب هدف از نوع کاربردی میباشد. ابتدا با تحلیل مبانی نظری ۴۳ متغیر اولیه موثر بر سلامت شناسایی شد. سپس با استفاده از روش تحلیل عاملی اکتشافی، متغیرهای شناسایی شده در مولفه های شاخص های سلامت فردی-اجتماعی، شاخص های اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و اجتماعی تجمیع شد و با استفاده از روش رگرسیون گام به گام، عوامل اصلی ارزیابی شد.

یافته ها: نتایج تحقیق نشان داد که بخش اعظم نابرابری تعیین کننده های سلامت از وضعیت اقتصادی و اجتماعی نشات می گیرد.

نتیجه گیری: عوامل اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی بر سلامت خانوار تأثیر دارد؛ بنابراین اتخاذ سیاستها و تمهیداتی برای بهبود عوامل، در راستای کاهش نابرابری در بخش سلامت ضروری است؛ این امر از طریق ایجاد اشتغال، افزایش درآمد، سرمایه گذاری در آموزش و افزایش پوشش های بیمه ای محقق می گردد. در پایان مقاله نیز راهکارهایی جهت بهبود شرایط مطرح شده است.

واژگان کلیدی: نظام سلامت، عوامل اقتصادی، عوامل اجتماعی، عوامل فرهنگی، عوامل سیاسی



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی هوش هیجانی و رابطه آن با مشخصات دموگرافیک در دانشجویان پرستاری

سحر ذوالنوری^۱، شهناز صلواتی قاسمی^۲، فاطمه یاراحمدی^۳

۱. مربی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم اباد، ایران

۲. مربی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم اباد، ایران

۳. مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

چکیده:

مقدمه: رشته ی پرستاری از جمله رشته های مهمی است که در آن نقش هوش های چندگانه از جمله هوش هیجانی مهم تر از سایر رشته ها به نظر می رسد. تاثیر این هوش ها بر پیشرفت دانشجویان پرستاری قابل توجه است. هدف این مطالعه بررسی هوش هیجانی و رابطه آن با مشخصات دموگرافیک در دانشجویان پرستاری بود
روش کار: در این مطالعه توصیفی - همبستگی، ۲۸۶ دانشجوی پرستاری با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. اطلاعات توسط پرسشنامه هوش هیجانی سیبیریا شرینگ و پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک از دانشجویان جمع آوری گردید. با نرم افزار spss نسخه ی ۲۱ و آمار توصیفی و آزمون های همبستگی تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: میانگین سن دانشجویان $39/2 \pm 37/21$ سال بود. بیشتر دانشجویان مورد مطالعه مرد (۵۵٪) و شاغل به تحصیل در سال چهارم دانشگاه (۳۰٪) (ترم هفتم (۱/۱۷٪)) بودند. میانگین (انحراف معیار) نمره هوش هیجانی $0.4/10.4$ (۷۵/۱۳) بدست آمد. که بر اساس ضریب همبستگی پیرسون، میزان همبستگی بین سن (۰/۸۴) و معدل (۰/۱۶) با نمره کلی هوش هیجانی پایین بوده و ارتباط خطی آماری معنی داری ندارند ($p < 0.05$). اما سن با حیطه مهارت های اجتماعی با میزان ضریب همبستگی $0.127/0$ ارتباط مثبت معنی دار آماری را نشان داد ($p = 0.032$) همچنین معدل با حیطه خودانگیزی با میزان ضریب همبستگی $0.124/0$ ارتباط مثبت معنی دار آماری را نشان داد (۰/۳۷).

نتیجه گیری: هوش هیجانی دانشجویان در حد متوسط بود. جهت ارتقا هرچه بیشتر سطح تحصیلی دانشجویان پرستاری کارگاه هایی جهت تقویت هوش هیجانی دانشجویان برگزار گردد.

کلید واژه ها: هوش هیجانی، مشخصات دموگرافیک، دانشجویان، پرستاری



بررسی اضطراب بیماری کرونا و رابطه‌ی آن با اضطراب مرگ و هوش هیجانی در پرستاران شاغل در مراکز درمانی دولتی شهرستان بروجرد سال ۱۳۹۹

۱. سحر ذوالنوری ، ۲. شهناز صلواتی قاسمی ، ۳. فاطمه یاراحمدی* ، ۴. فاطمه گودرزی ، ۵. یاسر مخیری

۱. مربی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران ۲. مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران ۳. مربی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران ۴. استادیار، گروه آموزشی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران ۵. استادیار، گروه آموزشی آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

چکیده

مقدمه: با توجه به گسترش روز افزون بیماری کرونا در بسیاری از کشورهای دنیا از جمله ایران و استرس ناشی از این بیماری به دلیل ناشناخته بودن آن و درگیر بودن پرستاران به عنوان خط مقدم در مقابله با این بیماری پژوهشی با هدف تعیین ارتباط بین اضطراب کرونا با اضطراب مرگ و هوش هیجانی در پرستاران شاغل در مراکز درمانی شهرستان بروجرد سال ۱۳۹۹ انجام شد.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه مقطعی تحلیلی است. جامعه آماری متشکل از کلیه پرستاران شاغل در مراکز درمانی دولتی شهرستان بروجرد در سال ۱۳۹۹ بود که تعداد ۱۰۶ نفر از افراد واجد شرایط به صورت تصادفی ساده وارد مطالعه شدند. سپس پرسشنامه‌های اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه اضطراب بیماری کرونا، اضطراب مرگ و هوش هیجانی جهت تکمیل در اختیار آنان قرار گرفت. برای توصیف داده‌ها از آمار توصیفی، محاسبه شاخص‌های مرکزی و پراکنندگی برای متغیرهای کمی و فراوانی و درصد برای متغیرهای کیفی استفاده شد. برای سنجش رابطه خطی بین اضطراب بیماری کرونا با اضطراب مرگ و هوش هیجانی از آزمون *correlation* استفاده گردید. تحلیل داده‌ها در نرم افزار ۱۴ Stata انجام گردید.

یافته‌ها: بین نمره اضطراب بیماری کرونا و اضطراب مرگ در پرستاران همبستگی مستقیم و مثبت و معنی داری مشاهده شد ($P < 0.001$) ولی بین نمره اضطراب بیماری کرونا و نمره هوش هیجانی در پرستاران همبستگی منفی و مستقیم و معنی داری مشاهده گردید ($P < 0.001$). همچنین بین نمره اضطراب بیماری کرونا و سایر گویه‌های هوش هیجانی شامل خود انگیزی، خودآگاهی، خودکنترلی، هوشیاری اجتماعی و مهارت اجتماعی در پرستاران همبستگی منفی و معنی داری مشاهده شد ($P < 0.001$) نتیجه‌گیری: بین نمره اضطراب بیماری کرونا و اضطراب مرگ در پرستاران همبستگی مستقیم و مثبت و معنی داری مشاهده شد و اما بین نمره اضطراب بیماری کرونا و نمره هوش هیجانی در پرستاران همبستگی منفی و مستقیم و معنی داری مشاهده گردید. لذا آموزش هوش هیجانی در کاهش اضطراب ابتلا به بیماری کرونا و متعاقب آن اضطراب مرگ می‌تواند موثر باشد. کلید واژه‌ها: اضطراب بیماری کرونا، اضطراب مرگ، هوش هیجانی، پرستاران



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی اضطراب بیماری کرونا و رابطه‌ی آن با اضطراب مرگ و هوش معنوی در سالمندان مقیم سرای سالمندان استان لرستان در سال ۱۳۹۹

۱. فاطمه یاراحمدی ، ۲. شهناز صلواتی قاسمی ، ۳. سحر ذوالنوری* ، ۴. فاطمه گودرزی ، ۵. یاسر مخیری

۱. مربی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۲. مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۳. مربی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۴. استادیار، گروه آموزشی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۵. استادیار، گروه آموزشی آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

چکیده

مقدمه: با توجه به گسترش روز افزون بیماری کرونا در بسیاری از کشورهای دنیا از جمله ایران و استرس ناشی از این بیماری به دلیل ناشناخته بودن آن و بیشتر درگیر بودن سالمندان با این بیماری پژوهشی با هدف تعیین ارتباط بین اضطراب کرونا با اضطراب مرگ و هوش معنوی در سالمندان شهرستان بروجرد سال ۱۳۹۹ انجام شد.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه مقطعی تحلیلی است. جامعه آماری متشکل از کلیه سالمندان مقیم سرای سالمندان استان لرستان در سال ۱۳۹۹ بود که با توجه به معیارهای ورود بصورت تمام شمار وارد مطالعه شدند. سپس پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه اضطراب بیماری کرونا، اضطراب مرگ و هوش معنوی جهت تکمیل در اختیار آنان قرار گرفت. برای توصیف داده‌ها از آمار توصیفی، محاسبه شاخص‌های مرکزی و پراکنندگی برای متغیرهای کمی و فراوانی و درصد برای متغیرهای کیفی استفاده شد. برای سنجش رابطه خطی بین اضطراب بیماری کرونا با اضطراب مرگ و هوش معنوی از آزمون correlation استفاده گردید. تحلیل داده‌ها در نرم افزار ۱۴ Stata انجام گردید.

یافته‌ها: بین نمره اضطراب بیماری کرونا و اضطراب مرگ در سالمندان همبستگی مستقیم و مثبت و معنی داری مشاهده شد ($P < 0.001$) ولی بین نمره اضطراب بیماری کرونا و نمره هوش معنوی در سالمندان همبستگی منفی و مستقیم و معنی داری مشاهده گردید ($P < 0.001$) همچنین بین نمره اضطراب بیماری کرونا و سایر گویه‌های هوش معنوی شامل تفکر وجود انتقادی، تولید معنای شخصی، آگاهی متعالی و بسط حالت هوشیاری در سالمندان همبستگی منفی و معنی داری مشاهده شد ($P < 0.001$)

نتیجه‌گیری: بین نمره اضطراب بیماری کرونا و اضطراب مرگ در سالمندان همبستگی مستقیم و مثبت و معنی داری مشاهده شد ولی بین نمره اضطراب بیماری کرونا و نمره هوش معنوی در سالمندان همبستگی منفی و مستقیم و معنی داری مشاهده گردید. لذا آموزش هوش معنوی در کاهش اضطراب ابتلا به بیماری کرونا و متعاقب آن اضطراب مرگ می‌تواند موثر باشد.

کلید واژه‌ها: اضطراب بیماری کرونا، اضطراب مرگ، هوش معنوی، سالمندان



بررسی همبستگی هوش معنوی و مهارت های ارتباطی دانشجویان پرستاری

۱. سحر ذوالنوری ، ۲. فاطمه یاراحمدی* ، ۳. شهناز صلواتی قاسمی

۱. مربی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم اباد، ایران

۲. مربی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم اباد، ایران

۳. مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: رشته ی پرستاری از جمله رشته های مهمی است که در آن نقش هوش های چندگانه از جمله هوش معنوی مهم تر از سایر رشته ها به نظر می رسد. تاثیر این هوش ها بر نحوه ی برقراری ارتباط و ارتباطات پرستاران و دانشجویان پرستاری قابل توجه است. هدف این مطالعه بررسی همبستگی هوش معنوی و مهارت های ارتباطی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی کردستان بود.

روش کار: در این مطالعه توصیفی - همبستگی، ۲۸۶ دانشجوی پرستاری با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. اطلاعات توسط پرسشنامه هوش معنوی کینگ و پرسشنامه مهارت های ارتباطی بارتون به صورت خود اظهاری از دانشجویان جمع آوری گردید. با نرم افزار spss نسخه ی ۲۱ و آمار توصیفی و آزمون های همبستگی تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: میانگین سن دانشجویان $39/2 \pm 37/21$ سال بود. بیشتر دانشجویان مورد مطالعه مرد (۵۵٪) و شاغل به تحصیل در سال چهارم دانشگاه (۳۰٪) (ترم هفتم (۱/۱۷٪)) بودند. میانگین (انحراف معیار) نمره هوش معنوی $71/59 (0/4/12)$ و مهارت های ارتباطی $83/51 (10/10)$ بدست آمد. که بر اساس ضریب همبستگی پیرسون، میزان همبستگی بین مهارت های ارتباطی با هوش معنوی و حیطه های آن مثبت و از نظر آماری معنی دار بود ($p < 0/05$).

نتیجه گیری: هوش معنوی و مهارت های ارتباطی رابطه نزدیکی با هم داشته و انتظار می رود ارتقاء هوش معنوی باعث ارتقاء مهارت های ارتباطی دانشجویان پرستاری شود. توجه به این مهم در دانشجویان در کنار ابعاد جسمی، روانی و اجتماعی می تواند موجب ارتقاء مهارت های ارتباطی این قشر مهم و افزایش کیفیت مراقبت های پرستاری در آینده گردد.

کلید واژه ها: هوش معنوی، مهارت ارتباطی، دانشجویان، پرستاری



شناخت سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت و عوامل مرتبط با آن در پرستاران

۱. شهناز صلواتی قاسمی ، ۲. سحر ذوالنوری ، ۳. ندا شیخ ذکریایی ، ۴. فاطمه یاراحمدی*

۱. مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۲. مربی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۳. استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۴. مربی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

چکیده:

مقدمه: پرستاران از جمله اعضای تیم درمانی هستند که در قبال مددجویان مسئولند و تحقق این مهم علاوه بر روش های علمی و تخصصی بلکه از طریق سلامتی خود پرستار قابل دستیابی است.

هدف: این مطالعه با هدف بررسی سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت و عوامل مرتبط با آن در پرستاران انجام گرفت.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی-مقطعی، ۳۲۲ پرستار شاغل در مراکز آموزشی درمانی شهر سنندج به صورت تصادفی طبقه ای انتخاب شدند. به منظور گردآوری داده ها، از پرسشنامه محقق ساخته عوامل مرتبط و پرسشنامه استاندارد سبک زندگی ارتقاء دهنده والکر استفاده شد. داده ها با نرم افزار spss نسخه ۱۶ و آمار توصیفی و رگرسیون خطی و ضریب همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: میانگین نمرات رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت واحدهای مورد پژوهش $92/20 \pm 62/134$ بود. اکثریت پرستاران (۳۰/۵۴٪) از نظر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در گروه متوسط قرار داشتند. نتایج حاصل از برازش مدل رگرسیون خطی رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت روی عوامل فردی، اجتماعی و اقتصادی نشان داد، متغیرهای سن فرزند اول، سابقه کار و بیماری مزمن اثر معنی دار آماری بر نمره کل رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت داشت.

بحث و نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان داد که انجام رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت پرستاران در سطح متوسط است. پیشنهاد میشود که در مراکز بهداشتی و مراکز درمانی و دانشگاه ها دوره های آموزشی رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت برگزار شود و همچنین عوامل مؤثر بر انجام این رفتارها به پرستاران شناخته شود تا در پی آن انجام این مهم توسط پرستاران بیشتر شده و گام مهمی در جهت حفظ سلامتی آنان باشد

کلمات کلیدی: رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت، پرستاران، مشخصات دموگرافیک



بار مراقبتی، تهدید کننده سلامت مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به سرطان

فرشته ملایی، رویا خرمی

۱. دانشجوی دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

۲. دانشجوی دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

مقدمه: سرطان به عنوان یکی از بیماری‌های شایع در سطح جهان، با سیر غیرقابل پیش بینی و میزان بالای مرگ و میری که دارد یکی از نگران کننده ترین تجربیات برای فرد بیمار و خانواده وی می باشد. امروزه اکثر بیماران به دلیل تغییر سیاستهای پزشکی و هزینه های هنگفت بستری، بیشتر مراقبتها را در منزل توسط مراقبین خانوادگی دریافت می کنند. افراد مراقب طی مراقبت دچار آسیبهای جسمی، روانی و عاطفی، اقتصادی و اجتماعی می شوند که بار مراقبتی نامیده می شود. در سیستم بهداشتی بیشتر توجهات به سمت بیمار معطوف شده و سلامت مراقبین مغفول مانده است. هدف: هدف از این مطالعه، مروری بر مستندات موجود در زمینه بار مراقبتی مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا با سرطان است.

روش کار: مقاله حاضر به روش مرور روایتی انجام شده است. برای یافتن مستندات، مرور جامع و ترکیبی کلیدواژه ها به دو زبان فارسی و انگلیسی در پایگاه های اطلاعاتی [magiran](#)، [iranmedex](#)، [SID](#)، [PubMed](#)، [Scopus](#)، [Science Direct](#)، [Google Scholar](#) طی ۱۰ سال اخیر انجام شد.

بحث: در کشورهای مختلف دنیا، بار مراقبتی در مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به سرطان به وضوح مشاهده می شود و یکی از مشکلات مراقبت در منزل به شمار می آید. مطالعات انجام شده در این زمینه نشان داد مراقبین در ابعاد مالی، روحی و روانی، معنوی، اجتماعی، آگاهی، کیفیت زندگی و به تعداد کمتر جسمی متحمل بار مراقبتی می شوند. همچنین افراد دارای بار مراقبتی بیشتر کیفیت زندگی پایینتری دارند و فاکتورهایی مثل حمایت اجتماعی، سلامت معنوی، امید و آگاهی از نحوه مراقبت رابطه منفی و معناداری با بار مراقبتی دارند.

نتیجه گیری: مراقبین خانوادگی به عنوان پرستاران خانگی بیماران روزانه وقت زیادی را صرف مراقبت می کنند که این امر زندگی آنها و در نتیجه مراقبت ارائه داده شده به بیمار را در ابعاد مختلف تحت تاثیر قرار می دهد. از این رو این مساله توجه مدیران خدمات بهداشتی درمانی را می طلبد که برای مراقبین تسهیلاتی در نظر بگیرند که به کاهش بار مراقبتی آنها کمک کند و از طرف دیگر، پرستاران با دیدگاه کل نگری که دارند، در امر مراقبت، مراقبین را در نظر گرفته و اطلاعات کافی در زمینه نحوه مراقبت از خود و بیمار و سیر بیماری به آنها ارائه دهند.

واژگان کلیدی: مراقبین خانوادگی، سرطان، بار مراقبتی



بررسی تأثیر معنادرمانی گروهی با رویکرد دینی بر خودپنداره در بیماران مبتلا به افسردگی بیمارستان جونقان در سال ۱۳۹۷

فرشته علیجان زاده، نرگس صادقی، رویا ترکاشوند، مرضیه همتی

۱. دانشجوی دانشگاه خوراسگان

۲. هیات علمی

۳. هیات علمی

۴. دانشجو

چکیده:

مقدمه: معنادرمانی اشتراکات نظری زیادی به ویژه در مورد آگاهی، مسئولیت پذیری، انتخاب و تصمیم گیری در افراد به خصوص افراد دچار مشکلات روانی به خصوص بیماران مبتلا به افسردگی دارد. و عدم وجود هدف و معنا در زندگی این گونه بیماران خودپنداره آنها را تحت تاثیر قرار می دهد و بیمار را بیشتر در خود فرو می برد.

هدف: پژوهش حاضر باهدف تعیین تأثیر بررسی تأثیر معنادرمانی گروهی با رویکرد دینی بر خودپنداره در بیماران مبتلا به افسردگی بیمارستان جونقان در سال ۱۳۹۷ انجام شده است.

روش: جامعه آماری در پژوهش حاضر کلیه بیماران مبتلا به افسردگی بیمارستان جونقان ($N=40$) بودند. انتخاب نمونه پژوهش به روش سرشماری و از طریق مراجعه به بیمارستان جونقان در شهر جونقان انجام گرفت. نمونه ها به صورت تصادف به دو گروه تقسیم شدند. یک گروه به عنوان گروه کنترل و یک گروه به عنوان گروه آزمایش معنادرمانی گروهی با رویکرد دینی دریافت نمودند. قبل از درمان و بعد از درمان از دو گروه آزمون به عمل آمد و تفاوت تأثیرپذیری این دو روش درمان بر روی آنها مقایسه گردید. برای اجرای پیش آزمون-پس آزمون از پرسشنامه خود پنداره راجرز (۱۹۵۷) استفاده شد.

نتایج: نتایج تحقیق نشان داد معنادرمانی گروهی با رویکرد دینی میزان تأثیر معنادرمانی گروهی با رویکرد دینی بر خود پنداره پایه $p=0.606$ مؤثر است. ولی نتوانسته است بر خویشتن پنداره ایده آل مؤثر باشد.

نتیجه گیری: با توجه به شیوع بالای افسردگی و خودپنداره منفی در نوجوانان مبتلا به تالاسمی توجه به جنبه های سایکولوژیک افراد علاوه بر جنبه های فیزیکی ضروری می باشد.

کلمات کلیدی: معنادرمانی، خودپنداره، خویشتن، افسردگی

منابع:

رنجبر فرحدخت، رهبری شهروز، محتشمی جمیله، نصیری اسکویی نوید (۱۳۹۲). بررسی همبستگی بین فرآیندهای خانواده و عزت

نفس بیماران افسرده. روان پرستاری. ۱۳۹۲؛ ۱ (۴): ۶۶-۷۳



مقایسه اثر دو روش آموزش شناختی رفتاری با پیامک و چهره به چهره جهت کاهش اضطراب مادران نوزادان بستری در بیمارستان الزهرا در سال ۱۴۰۰

۱. فروزنده دشتی* ، ۲. زهرا بابایی ، ۳. رویا ترکاشوند

۱. مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، خوراسگان، اصفهان، ایران

۲. مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، خوراسگان، اصفهان، ایران

۳. مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، خوراسگان، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: اضطراب از جمله مشکلات روحی در مادران است. از این رو ارایه اطلاعات و آموزش به مادران را می توان به عنوان جز حیاتی مراقبت های پرستاری در جهت کاهش اضطراب نام برد. لذا با توجه به اینکه آموزش بیمار به شیوه های مختلفی صورت می گیرد این مطالعه با هدف مقایسه اثر دو روش آموزش با پیامک و چهره به چهره جهت کاهش اضطراب مادران نوزادان بستری در بیمارستان الزهرا در سال ۱۳۹۸ انجام گردیده است.

روش بررسی: این مطالعه یک کار نیمه تجربی و کاربردی بر روی ۴۵ نفر افراد نمونه را به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش، آموزش پیامکی و آموزش چهره به چهره و یک گروه کنترل انجام شد. سپس از تمامی نورات افراد نمونه پرسشنامه اضطراب اسپیل برگر (۱۹۷۰) را به عنوان پیش آزمون اخذ کرد و سپس در یک گروه آموزش شناختی- رفتاری کاهش اضطراب ب ه صورت چهره به چهره طی ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای، به صورت روزانه در بخش ویژه نوزادان اعمال شد و در یک گروه دیگر آموزش شناختی- رفتاری کاهش اضطراب به صورت پیامکی با ارسال ۱۰ مرحله پیامک به صورت روزانه اعمال گردید. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه اضطراب (۱۹۷۰) و پرسشنامه مشخصات جمعیت شناسی مادر و نوزاد جمع آوری گردید. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها علاوه (اسپیل برگر ر

۱

SPSS، با نرم افزار ۲۳ (Mancova) بر محاسبه میانگین و انحراف معیار از آزمون های تی زوجی و آنالیز کوواریانس چند متغیری

استفاده شد. V

یافته ها: بین اضطراب مادران نوزادان بستری در بخش مراقبتهای ویژه بیمارستان الزهرا در سال ۱۴۰۰ گروه آموزش شناختی ($P < 0.05$) رفتاری کاهش اضطراب با پیامک با گروه آموزش شناختی رفتاری کاهش اضطراب با چهره به چهره تفاوت وجود دارد (۰.۵ همچنین آموزش شناختی رفتاری کاهش اضطراب با پیامک و همچنین آموزش چهره به چهره بر کاهش اضطراب مادران نوزادان ($P < 0.05$) بستری در بخش مراقبتهای ویژه بیمارستان الزهرا در سال ۱۴۰۰ اثر دارد (۰.۵).

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که آموزش شناختی رفتاری کاهش اضطراب با چهره به چهره نسبت به آموزش شناختی رفتاری کاهش اضطراب با پیامکی بر کاهش اضطراب مادران نوزادان بستری در بخش مراقبتهای ویژه بیمارستان الزهرا در سال ۱۴۰۰ موثر بوده است. بنابراین پرستاران میتوانند در امر آموزش به بیمار از این دو شیوه آموزشی ساده، کارآمد و مقرون به صرفه، استفاده نمایند.

واژه های کلیدی: چهره به چهره، اضطراب، نوزادان بستری



ارتباط الگوی غذایی غالب زنان باردار با نتایج غربالگری تیروئید نوزادانشان در شهر اصفهان

۱. فروزنده دشتی* ، ۲. نسیم حسن زاده ، ۳. شهلا محمدی ریزی ، ۴. حسین حاجیان فر

۱. مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، خوراسگان، اصفهان ، ایران

۲. مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، خوراسگان، اصفهان ، ایران

۳. دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، ایران

۴. دانشگاه علوم پزشکی سمنان ، ایران

چکیده

هدف: سلامت نوزاد یکی از شاخص های توسعه یافتگی کشورها است و ارتباط آن با رژیم غذایی مادر اثبات شده است. رژیم غذایی غالب زنان باردار ، یک الگوی فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی است و تغییر آن معمولا با مقاومت زن همراه است. پژوهش های علمی در جهت تاثیر رژیم غذایی زنان باردار بر سلامت نوزاد می تواند در اصلاح این رژیم به سمت ارتقا سلامت نوزاد موثر باشد. غربالگری تیروئید نوزاد در بدو تولد جزو آزمون های رایج کشوری است و بررسی عوامل موثر بر نتایج آن ، ارزشمند است. **روش پژوهش:** این مطالعه یک روش توصیفی از نوع همبستگی بود و 280 مادر بصورت در دسترس در بیمارستان غرضی انتخاب شدند. جهت جمع آوری داده ها از دو پرسشنامه ی اطلاعات جمعیت شناسی و الگوی غذایی FFQ استفاده شد. این پرسشنامه 117 عنوان دارد که روایی و پایایی آن توسط هاشمی و همکاران در سال 1395 تایید گردیده است و شامل میزان مصرف غذایی بر اساس اندازه سهمی^۱ به صورت روزانه، هفتگی و ماهانه است که پس از تبدیل اطلاعات به گرم ، با استفاده از نرم افزار N^۲ 4 نوع الگوی غذایی استخراج گردید. پرسشنامه ی مشخصات جمعیت شناسی شامل سن پدر و مادر نوزاد، وزن مادر در ابتدا و انتهای بارداری، تحصیلات پدر و مادر، درآمد خانواده، سلامت پدر و مادر نوزاد، وزن ، جنس و میزان TSH نوزاد بود. سپس اطلاعات وارد نرم افزار spss نسخه ۲۰ و تحلیل گردید. **یافته ها:** بر اساس نتایج این پژوهش سطح هورمون محرکه تیروئید TSH در ۲۶۳ نوزاد (۹۴/۹ درصد) کمتر از ۴ و نوزاد سالم و در ۱۴ نوزاد (۵/۱ درصد) بیشتر از ۴ و نوزاد مبتلا به کم کاری مادر زادی تیروئید بود. میانگین TSH در نوزادان ۲/۰۵±۱/۱۲ بود. سه الگوی غذایی سالم ، غربی و سنتی در مادران این نوزادان استخراج شد. استفاده بیشتر از الگوی غذایی سالم ، خطر افزایش سطح TSH را کم می کند و بین الگوی غذایی غربی با افزایش TSH بیشتر از ۴ ارتباط وجود داشت و ارتباط بین الگوی غذایی سنتی با کاهش TSH کم تر از ۴ دیده شد ولی هیچ کدام از ارتباط ها از نظر آماری معنادار نبود. شواهدی بر وجود رابطه ی معکوس و معناداری بین سطح تحصیلات مادر و میزان مصرف مادر از الگوی غذایی غربی در سطح خطای یک درصد مشاهده شد. به طوریکه با افزایش سطح تحصیلات مادر، میزان مصرف مادر از الگوی غذایی غربی کمتر بود و در الگوی غذایی غربی ، کاهش وزن نوزاد مشاهده شد. **نتایج:** هرچند بین الگوی غذایی مادر و سطح TSH نوزادان در این مطالعه ارتباط آماری معنادار مشاهده نشد ولی شواهد نشان داد در رژیم غذایی سالم مادر ، سطح TSH نوزاد در محدوده ی طبیعی است و توصیه به استفاده از الگوی غذایی سالم به ویژه مادران با سطح تحصیلات کم تر ، سبب تولد نوزادان سالم تر خواهد شد و در الگوی غذایی غربی مادر، وزن نوزادان کم تر است پس در مراقبت های قبل از تولد خطر مصرف غذاهای غربی و سنتی باید توسط کارکنان بهداشتی به مادران یادآور گردد

واژگان کلیدی: غربالگری تیروئید نوزاد ، الگوی غذایی غالب مادر



تأثیر رایحه گل سرخ بر اضطراب و کیفیت خواب در سه ماهه سوم بارداری مراجعه کننده به درمانگاه های شهر ابهر

۱. فروزنده دشتی* ، ۲. آرزیتا محرم خانی ، ۳. مژگان تن ساز

۱. مرکز تحقیقات سلامت جامعه ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان ، خوراسگان، اصفهان، ایران .
۲. مرکز تحقیقات سلامت جامعه ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان ، خوراسگان، اصفهان، ایران .
۳. دانشکده طب سنتی ، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ، تهران ، ایران.

چکیده

مقدمه و هدف: اضطراب و اختلال خواب از جمله عوارض شایع دوران بارداری است که می تواند بستر مناسبی را برای بسیاری از اختلالات سلامتی را در این دوران ایجاد کند ، رایحه درمانی با گل سرخ یکی از درمان های طب سنتی است که در تسکین درد، کاهش اضطراب، بی خوابی، و پیدایش دوره بارداری موثر اعلام شده است و فاقد هرگونه عوارض ناخوشایند گزارش شده می باشد و می تواند در کنار درمان های استاندارد جهت مدیریت مشکلات دوران بارداری به کار رود.

مواد و روش ها: این مطالعه کارآزمایی بالینی با طرح پیش آزمون- پس آزمون بود که با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی، تعداد ۱۲۴ زنان باردار مراجعه کننده به ۹ مرکز سلامت جامعه شهری ابهرزنجان انتخاب شدند و در گروه آزمون، زنان، یک پارچه نخی آغشته با ۳ قطره عصاره گل سرخ در کنار بالش هر شب هنگام خواب به مدت ۲ هفته در ۳ ماهه سوم بارداری قرار دادند، برای سنجش اضطراب از پرسشنامه اشپیل برگر و برای سنجش کیفیت خواب از پرسشنامه کیفیت خواب پترزبرگ استفاده شد، تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار و آزمون های مناسب بود.

نتایج: میانگین نمرات اضطراب آشکار و پنهان در گروه آزمون با مداخله نسبت به گروه کنترل کاهش معنی داری یافت و میانگین تغییرات نمرات اضطراب آشکار و پنهان پس از مداخله رایحه درمانی در دو گروه کنترل و آزمون اختلاف معنی داری باهم داشتند. $P < 0.0001$. هم چنین تغییرات نمره کیفیت خواب در دو گروه آزمون و کنترل یکسان نبود و کیفیت خواب گروه آزمون بهتر بود. $P < 0.0001$

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که رایحه درمانی با عصاره گل سرخ بر کاهش اضطراب آشکار و پنهان و بهبود کیفیت خواب زنان در سه ماهه سوم بارداری تأثیر مثبت داشت و این رایحه در دسترس، ایمن و مورد پذیرش زنان باردار و خانواده هایشان بود.

کلمات کلیدی: رایحه درمانی، گل سرخ، اضطراب، بارداری، کیفیت خواب



چالش های اضطراب کووید- ۱۹ در بازدهی رفتارهای مراقبتی پرستاران

راضیه کاظمی

دانشجوی کارشناسی پرستاری

چکیده

مقدمه: شیوع گسترده کووید-19 و نبود هرگونه درمان و پیشگیری قطعی و پیامدهای روانی- اجتماعی مرتبط با سلامت به عنوان یکی از مهم ترین وقایع اجتماعی بشر در قرن 21 است. پرستاران، به دلیل تماس نزدیک با بیماران کووید 19 در برابر عفونت آسیب پذیر بوده و لذا با پیامدهای روانشناختی شدیدی روبرو هستند.

اهداف:ارتباط بین پرستار و بیمار یکی از عوامل مهم در ارائه مراقبتهای پرستاری با کیفیت است؛ بنابراین شناسایی موانع ارتباط مؤثر پرستار و بیمار ضروری است. مطالعه حاضر با هدف بررسی و مرور چالشهای اضطراب ناشی از پاندمی کووید-19 در ارتباطات و رفتارهای مراقبتی پرستاران انجام شده است.

مواد و روش ها:در این مطالعه مروری پایگاه های اطلاعاتی Magiran.SID ، PubMed ، Scopus ، Web of Science و Google Scholar جستجو گردید. مقالات چاپ شده ایرانی با استفاده از کلید واژه های Clients, patients, nurses ، communication و covid-19 جستجو گردید.

نتیجه گیری: از آن جاییکه پاندمی کووید-19 اضطراب و نگرانی ناشی از مرگ و خطرات احتمالی در آینده را برای عموم به ویژه مبتلایان به همراه دارد و مراکز درمانی از مهم ترین بخش هایی هست که مبتلایان به کووید-19 با آن در ارتباط هستند برقراری ارتباط و عملکرد مؤثر، جنبه مهمی از مراقبتهای پرستاری را تشکیل میدهد. پیشنهاد می شود در زمان شیوع بیماری های نوظهور و همه گیر، جهت کاهش اضطراب پرسنل پرستاری، آموزش راهبردهای مقابله با اضطراب و مهارت های تاب آوری و حل مسئله بیش از پیش مورد توجه مدیران قرار گیرد.، ضروری است که چالش های ذکر شده توسط مدیران مراقبتهای بهداشتی مورد توجه قرار گیرد و برای رفع آنها برنامه ریزی گردد. بدیهی است که بهبود وضعیت ارتباط بین پرستار و بیمار موجب ارتقاء کیفیت خدمات ارائه شده توسط پرستاران میشود و در تشخیص، درمان ، کنترل اضطراب بیمار و بهبود کیفیت مراقبتهای پرستاری و نهایت در اعتباربخشی مراکز درمانی مؤثر خواهد بود.

کلیدواژه ها: پرستار، بیمار، ارتباط، اضطراب ، کووید-19



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

ظراحی یک برنامه ارتقا سلامت جهت زنان تحت خشونت خانگی: رویکردی ترکیبی

دکتر پیمان شکراللهی

دانشگاه آزاد اسلامی - واحد فیروز آباد

چکیده

مقدمه و هدف: خشونت خانگی علیه زنان پدیده‌ای شایع و دیرباز می‌باشد که در چند دهه اخیر کاهش آن به‌عنوان یک اولویت مهم جهت تضمین سلامت زنان، جامعه نسل‌های آینده مورد توجه قرار گرفته است. از آنجایی که سلامت زنان از ارکان مهم برنامه‌های توسعه در سطح ملی و جهانی می‌باشد و همچنین پدیده خشونت متأثر از بافت اجتماعی، فرهنگی، و سیاسی هر جامعه می‌باشد این مطالعه بر آن شد که با شناخت ابعاد مختلف خشونت در جامعه مورد پژوهش، جهت ارتقاء سلامت زنان تحت خشونت خانگی برنامه‌ای ارائه دهد.

روش اجرا: این پژوهش از نوع ترکیبی می‌باشد. هدف از مرحله اول پژوهش، کشف و شناسایی نیازهای زنان تحت خشونت خانگی بود که توسط شیوه کیفی و تحلیل محتوی مصاحبه‌های نیمه ساختاریافته با 25 نفر از مشاوران خانواده و کارکنان بهداشتی زنان تحت خشونت صورت گرفت. در مرحله دوم 261 مطالعه از بانک‌های اطلاعاتی با کلیدواژه‌های مورد نظر باز یافت شد و از طریق روش ماتریکس مرور صورت گرفت. سپس پیش‌نویس برنامه ارتقاء سلامت زنان تحت خشونت خانگی تهیه گردید که در این مرحله از روش الگوی الویس و اسپیت جهت گام‌های برنامه و از مدل تاهیل جهت هماهنگی استراتژی‌ها استفاده شد. نظرات در رابطه با محتوی، اهداف، استراتژی‌ها، همکاران برنامه و شیوه نگارش برنامه ارتقاء سلامت با تشکیل دو پانل متخصصین مورد بحث و گفتگو قرار گرفت و اصلاحات مورد نظر در دو مرحله اعمال گردید. در مرحله کمی، از روش دلفی جهت اولویت‌گذاری از نظر قابلیت اجرای اهداف و استراتژی‌ها استفاده شد.

یافته‌ها: در مرحله کیفی، پدیده خشونت و نیازهای زنان تحت خشونت تبیین گردید. در ارتباط با پدیده خشونت نوع خشونت، علت‌های خشونت خانگی، عکس‌العمل و مقابله به خشونت خانگی و پیامد روانی و احساسی در زنان تحت خشونت خانگی درون‌مایه‌هایی طبقات اصلی را شامل شد. در تبیین نیاز طبقات به‌دست آمده شامل نیاز به حمایت، آموزش و افزایش آگاهی، نیاز به مشاوره و نیاز به ارتقاء نقش سیستم‌های بهداشتی بود. در مرحله مرور متون از طریق تشکیل جدول ماتریکس، یافته‌ها نشان‌دهنده شیوع و نوع خشونت، علل خشونت و پیامدها آن و مداخلات در سطح فردی و اجتماعی بود. برنامه با 5 هدف اختصاصی و استراتژی به ترتیب مبنی بر تصویب و استقرار برنامه، ظرفیت‌سازی نظام سلامت استان، افزایش توانمندی زنان مراجعه‌کننده، جلب حمایت نهادهای مدنی دولتی و اجتماعی و نهایتاً ارتقا و دستیابی به حقوق زنان تحت خشونت. میانگین اولویت‌بندی نیازها و استراتژی‌های نشان داد که تمامی نیازها و استراتژی‌ها از نظر اولویت اجرایی از میانگین متوسطی برخوردار می‌باشند.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد اهداف برنامه جهت ارتقاء سلامت زنان تحت خشونت خانگی، باید شامل فراهم کردن بسترهای لازم در نظام سلامت جهت اجرا برنامه، توانمند کردن کارکنان بهداشتی و مراجعین و نظام‌های ثبت و پایش موارد خشونت خانگی و همچنین ارتباطات بین بخشی به‌منظور بسیج اهرم‌های مختلف مدنی جهت تغییرات فرهنگی و قانونی، کاهش اعتیاد و رفع محرومیت باشد



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مروری بر تکنیک های ناباروری در دوران همه گیری COVID-19

آنیتا جواهری^۱، مهسا السادات موسوی^۲

۱. دانشجوی کارشناسی مامایی دانشگاه آزاد واحد اصفهان

۲. استادیار گروه مامایی دانشگاه آزاد واحد اصفهان

مقدمه:

همه گیری COVID-19 ناشی از ویروس SARS-CoV-2 اولین بار در اواخر دسامبر ۲۰۱۹ در چین گزارش شد و سیستم های مراقبت بهداشتی همه کشورها را به شکلی بی سابقه به چالش کشید. بسیاری از کشورها به عنوان یک استراتژی کاهش، تحت قرنطینه بودند تا انتقال انسان به انسان را به حداقل برسانند. خدمات پزشکی غیر ضروری به حالت تعلیق درآمد، که منجر به تعلیق درمان های کمک باروری (ART) در اکثر کلینیک های سراسر جهان شد.

هدف:

هدف از انجام این مقاله مروری بررسی تغییراتی که در ارائه ی تکنیک های ناباروری در دوران همه گیری به وجود آمد است.

روش:

برای این مقاله مروری از پایگاه اطلاعاتی Google Scholar با کلید واژه های covid-19 IVF laboratory و Infertility techniques، ۲۳ مقاله ی مرتبط از سال ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۱ بدست آمد، که در نهایت از ۱۲ مقاله جهت نگارش استفاده شد.

تجزیه و تحلیل:

در مارس ۲۰۲۰، نهادهای علمی در زمینه تولید مثل از شروع چرخه های درمانی جدید از جمله القای تخمک گذاری، لقاح داخل رحمی، لقاح آزمایشگاهی (IVF)، تزریق داخل سیتوپلاسمی اسپرم (ICSI)، انتقال جنین، و انجماد غیر فوری گامت، به استثنای چرخه های در حال انجام، برای حفظ باروری را توصیه کردند.

انجام IVF در حضور ارگانسیم های عفونی برای آزمایشگاه های تولید مثل تازگی ندارد. بسیاری از بیماری های عفونی به طور بالقوه در آزمایشگاه ها وجود دارند. تا به امروز هیچ شواهدی مبنی بر عفونت COVID-19 در هیچ آزمایشگاه ART وجود ندارد.

تا به امروز هیچ مدرکی مبنی بر انتقال ویروس در نیتروژن مایع در سایر بیماری های عفونی منتقل شده در گامت های منجمد و جنین های بیماران آلوده وجود ندارد. تنها شواهد موجود تجربی است. با این حال، بر اساس اطلاعات محدود موجود، مواد تولید مثل بیماران مبتلا به COVID-19 نباید ذخیره شود. اگر بخواهیم مواد تولید مثل بیماران آلوده را ذخیره کنیم، به شرطی که اطلاعات بیشتری نداشته باشیم، باید از پروتکل مورد استفاده برای انجماد مواد تولید مثل بیماران سرم مثبت مبتلا به بیماری های قابل انتقال عفونی مانند HIV استفاده کنیم.

نتیجه گیری:

بر اساس مطالعه ی مقالات موجود در این زمینه، به علت اینکه احتمال انتقال ویروس از طریق آزمایشگاه و تکنیک های ناباروری بسیار پایین است، تغییرات جدیدی در آزمایشگاه های IVF ایجاد نشد، به جز اینکه تمامی کارکنان و بیماران ملزم به رعایت پروتکل های بهداشتی شدند و روال قبلی درمان ادامه یافت.



اثربخشی ارتقاء خودمراقبتی در کاهش بستری مجدد بیماران با نارسایی قلبی: یک مطالعه مروری

۱. رویا خرمی استخری* ، ۲. فرشته ملایی کندلوسی ، ۳. افسانه پورملا میرزا ، ۴. رضا حیدری سورشجانی

۱. دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان ، دانشکده پرستاری و مامایی

۲. دانشگاه علوم پزشکی گیلان ، دانشکده پرستاری و مامایی

۳. دانشگاه علوم پزشکی تبریز ، دانشکده پرستاری و مامایی

۴. دانشگاه علوم پزشکی تربیت مدرس

مقدمه: بیماری های مزمن به دلیل داشتن علل مختلف، عوامل خطر گوناگون و دوره های پنهان طولانی مدت، باعث ایجاد اثرات نامطلوب بر کیفیت زندگی افراد مبتلا شده و با ناتوانی، اختلال عملکرد و مرگ زودهنگام همراه است (۱). نارسایی قلبی مزمن یکی از شایع ترین بیماری های قلبی عروقی است که میزان عود مجدد و بستری شدن بالایی دارد (۲). جهت پیشگیری از پیامدهای مرتبط با بیماری و ارتقا کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی در نارسایی قلبی، خودمراقبتی جزء اساسی است (۳). مطالعه حاضر با هدف بررسی اثربخشی خودمراقبتی در کاهش بستری مجدد بیماران با نارسایی قلبی انجام شده است.

روش کار: پژوهش حاضر مطالعه ای مروری است و در آن مرور متون با استفاده از جستجوی مقالات در پایگاه های اطلاعاتی انگلیسی زبان Scopus، Pubmed، Web of Science و google scholar و پایگاه های اطلاعاتی فارسی زبان SID و Magiran از ۲۰۰۰ تا سال ۲۰۲۱ و با کلیدواژه های خودمراقبتی، بستری مجدد، نارسایی قلبی به فارسی و با کلیدواژه های انگلیسی Readmission، Self-care و Heart Failure انجام شده است. با توجه به معیارهای ورود و خروج، مقالات انتخاب و وارد پژوهش شدند.

بحث: در مطالعه انجام شده ۵۷ مقاله انتخاب و ۲۶ مقاله مقاله حائز شرایط بوده و وارد پژوهش شدند. نتایج نشان داد که رفتارهای خودمراقبتی بیماران با نارسایی قلبی در هر سه حیطة حفظ، مدیریت و اطمینان خودمراقبتی کیفیت نامطلوبی دارد. بررسی و تجزیه و تحلیل داده ها بیانگر این بود که ارتقای خودمراقبتی بیماران با نارسایی قلبی می تواند به طور قابل توجهی بستری مجدد را در آنها کاهش دهد.

نتیجه گیری: بیماران مبتلا به نارسایی قلبی با ارتقاء خود مراقبتی در هر سه حیطة پیامدهای منفی کمتری در نتیجه بیماری نشان دادند. انجام مداخلاتی با هدف ارتقای خود مراقبتی در این بیماران احتمال بستری مجدد را کاهش خواهد داد.

کلید واژه ها: خودمراقبتی، بستری مجدد، نارسایی قلبی



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی تاثیر اضطراب بر ایمنی زایی واکسن کووید ۱۹ : یک مطالعه ی مروری

۱. محمدحسین امیدوار* ۲.آرمیتا امیری

مقدمه :

در پایان سال ۲۰۱۹، یک سری موارد ذات الریه یا علت نامشخص در ووهان چین ظاهر شد. چین چند هفته بعد، در ژانویه ۲۰۲۰، با تجزیه و تحلیل و تعیین توالی ژنتیکی سلولهای اپیتلیال دستگاه تنفسی تحتانی نمونه هایی از ویروس کرونا که به ویروس شدید تنفسی حاد معروف است را شناسایی کرد. تغییرات سبک زندگی بدنبال شیوع بیماری کووید۱۹ بدلیل ویژگی های بیماری زایی و قرنطینه خانگی می تواند بر سلامت روان افراد تاثیرگذار باشد. اضطراب تهدید بزرگی برای سلامت روان است. این اضطراب در درازمدت مخرب بوده و منجر به تضعیف سیستم ایمنی و کاهش توان بدن در مقابله با بیماری ها میشود. هدف از انجام مطالعه :

با توجه به افزایش شیوع بیماری کووید ۱۹ در جهان و لزوم واکسیناسیون همگانی جهت جلوگیری از مرگ و میر ناشی از کووید۱۹، این مطالعه ی مروری با هدف بررسی تاثیر اضطراب بر ایمنی زایی واکسن کووید ۱۹ انجام شد. روش مطالعه :

در این مطالعه ی مروری، از کلیدواژه های: کووید۱۹، ویروس کرونا، اضطراب، سیستم ایمنی، ایمنی زایی، واکسن کووید۱۹ در پایگاه داده های science direct, Scopus, Google scholar, ISI, Pub Med SID جهت جستجوی منابع استفاده شد. مقالات مرتبط بدون محدودیت زمانی و به زبان انگلیسی و فارسی در مطالعه گنجانده شده اند. ۳۰ مقاله انگلیسی و ۱۲ مقاله فارسی مورد بررسی قرار گرفت. تجزیه و تحلیل و بحث درباره پژوهش های ارائه شده :

ویروس کرونا که از دسته ویروس های RNA دار است و به طور وسیعی در بین انسانها، پرندگان و سایر پستانداران شیوع داشته و باعث بیماریهای تنفسی، روده ای، کبدی و عصبی میشود. تلاش های زیادی توسط شرکت های معتبر دنیا در رابطه تولید واکسن کووید۱۹- (COVID-19 Vaccine) صورت گرفت و باوجود فرصت کم برای تولید واکسن کووید۱۹- گزارش های اولیه حاکی از این بود که واکسن های تولید شده ایمنی قابل قبولی (بالای ۵۰ درصد) ایجاد کردند. میزان اضطراب در شخصی که واکسن را دریافت می کند نیز نقش مهمی در ایمنی زایی واکسن ایفا می کند. عوامل روان شناختی به میزان قابل توجهی می توانند پاسخ سیستم ایمنی بدن به واکسن را تحت تأثیر خود قرار دهند. پاندمی کووید۱۹ موجب پریشانی روان شناختی گسترده ای در بین مردم جهان شده است. بدین منظور کنترل و بررسی اضطراب افرادی که واکسن کووید۱۹ دریافت می کنند از اهمیت بالایی برخوردار است. نتیجه گیری :

نتایج حاصل از پژوهش نشان داد، اضطراب میتواند سبب تضعیف سیستم ایمنی شود و در پی تضعیف سیستم ایمنی میتواند بر میزان ایمنی زایی واکسن کووید۱۹ نیز موثر باشد، بنابراین توصیه میشود آگاهی سازی همگانی در جهت کاهش اضطراب عمومی از طریق رسانه انجام شود و افرادی که برای تزریق واکسن کووید۱۹ مراجعه میکنند از نظر وجود اضطراب پایش شوند و در جهت کنترل و کاهش اضطراب پس از تزریق واکسن کووید۱۹، پیگیری های تلفنی از طریق سامانه بهداشت و سلامت کشور انجام شود.

کلیدواژه: کووید۱۹، ویروس کرونا، اضطراب، سیستم ایمنی، ایمنی زایی، واکسن کووید۱۹



توصیف سم گیاهی دورکننده مورچه یک اختراع ثبت شده (کد ثبت: ۱۰۰۴۷۰)

۱. محمدحسین امیدوار* ۲. محمدطاها افخمی عقدا ۳. سبا روشنی ۴. آی ناز اشرف زاده

چکیده:

مقدمه و هدف: سموم شیمیایی خطرات گسترده ای برای سلامت جامعه انسانی به دنبال دارند و در درجه دوم با از بین بردن حشراتی مثل مورچه ها نظم و تعادل اکوسیستم را بر هم میزنند. سموم شیمیایی در صورتی که به اشتباه توسط انسان خورده شود میتواند درجاتی از بیماری های مختلف و حتی مرگ را در پیش داشته باشد. برای تهیه سموم شیمیایی دافع مورچه ها هزینه های گزافی اعم از مواد اولیه و آزمایشات دشوار که ملزم به در دسترس بودن تجهیزات تخصصی است، لازم است. مطالعه ی حاضر به منظور دستیابی به سموم گیاهی دافع مورچه ها است که برای سلامت جامعه انسانی و اکوسیستم کاملاً بی خطر است.

روش پژوهش: پژوهش حاضر یک مطالعه ی کاربردی-آزمایشی است که به بررسی تاثیر مواد گیاهی دافع مورچه ها می پردازد. ابتدا با تحقیقات گسترده در رفرنس های معتبر اعم از مقالات و کتب مرتبط یکسری مواد گیاهی دافع حشرات مشخص شدند و در نهایت با انجام چندین مرحله آزمایش ساده (مواد گیاهی با درصدهای متفاوت ترکیب شدند و در مسیر خانه مورچه ها گذاشته شدند) موثرترین درصد ترکیب مواد گیاهی دافع مورچه ها بدست آمد.

یافته ها: مواد گیاهی موثر در این پژوهش شامل رازیانه، پودر لیمو، نعناع فلفلی، زنجبیل، زیره سبز، نعناع، اسطوخودوس، فلفل قرمز، فلفل سیاه، میخک، سیر، دارچین می باشد. بهترین مقدار هر یک از این مواد بین ۰ تا ۵۰ درصد می باشد. این مواد گیاهی در اثر بوی تندی که دارند سبب میشوند مورچه ها از محیط دور شوند. این مواد گیاهی بسیار مقرون به صرفه هستند و برای سلامت جامعه انسانی هیچ خطری ندارند و در صورت خورده شدن آن ها توسط انسان هیچ خطر زیستی وجود نخواهد داشت. این مواد گیاهی علاوه بر مورچه ها میتوانند بر بسیاری دیگر از حشرات نیز موثر باشند.

نتیجه گیری: استفاده از سموم گیاهی به جای سموم شیمیایی علاوه بر بی خطر بودن برای انسان، برای اکوسیستم نیز بی خطر بوده و پویایی آن نیز کمک خواهد کرد. با توجه به در دسترس بودن مواد گیاهی، صرفه جویی در وقت و هزینه به صورت چشمگیری رخ میدهد. در پایان این پژوهش منجر به ثبت اختراع ملی با موضوع سم گیاهی دورکننده مورچه شد.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی علت انتخاب رشته پرستاری توسط دانش آموزان پسر رشته تجربی شهرستان یزد در سال ۱۳۹۸

محمدطاها افخمی عقدا۱ ، معصومه برخوردارداری شریف آباد*۲ ، محمدحسین امیدوار۳ ، سبا روشنی۴

۱. دانشجو کارشناسی پرستاری ، دانشکده پزشکی علی ابن ابی طالب ، دانشگاه آزاد اسلامی یزد

۲. عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی علی ابن ابی طالب ، دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد یزد

۳. دانشجو کارشناسی پرستاری ، دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل خوراسگان ، دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد اصفهان

۴. دانشجو کارشناسی پرستاری ، دانشکده پزشکی علی ابن ابی طالب ، دانشگاه آزاد اسلامی یزد

چکیده

مقدمه: انگیزه، عامل اصلی بسیاری از فعالیت‌ها از جمله یادگیری است. در واقع انگیزه به یادگیری انرژی می‌دهد و فعالیت‌های آن را هدایت می‌کند. همچنین نقش انگیزش در یادگیری به قدری کلیدی است که به نظر می‌رسد اهمیتی بیشتر از هوش دارد. این پژوهش با هدف بررسی علت انتخاب رشته پرستاری توسط دانش آموزان پسر رشته تجربی شهرستان یزد در سال ۱۳۹۸ انجام گرفت.

روش کار: این پژوهش از نوع توصیفی - همبستگی بوده. در این پژوهش، انگیزه ۱۰۳ نفر از دانش آموزان پسر رشته تجربی شهرستان یزد که تمایل داشتند رشته پرستاری را به عنوان حداقل یکی از اولویت‌های انتخاب رشته کنکور سراسری خود انتخاب کنند؛ با استفاده از پرسشنامه‌ای که توسط شهناز پولادی و فرزانه نوروزی در سال ۱۳۹۵ برای بررسی انگیزه دانشجویان پرستاری و مامایی از انتخاب رشته تحصیلی خود تهیه شده بود؛ بررسی شد. این پرسشنامه ۱۴ سوال است. همچنین مشخصات دموگرافیک آنها نیز با پرسشنامه‌ای جداگانه سنجیده شد. سرانجام داده‌ها با استفاده از نرم افزار spss۲۲ تحلیل شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که بیشتر دانش آموزان (۳۷ نفر) (۹/۳۵ درصد) پایه دهم بودند. اکثر مادران (۵۲ نفر) (۵/۵۰ درصد) تا مقطع لیسانس ادامه تحصیل دادند و اکثر پدران (۴۶ نفر) (۷/۴۴ درصد) تا مقطع لیسانس ادامه تحصیل دادند. بیشتر مادران (۵۹ نفر) (۳/۵۷ درصد) خانه دار بودند و بیشتر پدران (۵۹ نفر) (۳/۵۷ درصد) کارمند بودند. اکثر دانش آموزان (۷۶ نفر) (۸/۷۳ درصد) در خانواده خود پرستار نداشتند. کسب رضایت الهی با میانگین (۱۲/۰± ۴۱/۳) مهمترین عامل انگیزشی برای دانش آموزان بوده است. سطح انگیزه دانش آموزان خوب سنجیده شد و با افزایش پایه تحصیلی، سطح انگیزه بالاتر می‌رود.

نتیجه‌گیری: سطح انگیزه دانش آموزان از انتخاب رشته پرستاری خوب بود و میتوان با انجام برنامه ریزی‌های لازم، سطح انگیزه دانش آموزان را بالاتر برد و سبب شد تا آنها با انگیزه بالاتری وارد دانشگاه شده و در نتیجه با علاقه بیشتری در رشته مورد نظر تحصیل کنند.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی انگیزه دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد یزد از انتخاب رشته پرستاری در سال ۱۳۹۸

محمدحسین امیدوار ۱، معصومه برخوردار شریف آباد* ۲، محمد طاهای افخمی عقدا ۳، سبا روشنی ۴

۱. دانشجو کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل خوراسگان، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان

۲. عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی علی ابن ابی طالب، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یزد

۳. دانشجو کارشناسی پرستاری، دانشکده پزشکی علی ابن ابی طالب، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یزد

۴. دانشجو کارشناسی پرستاری، دانشکده پزشکی علی ابن ابی طالب، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یزد

چکیده

مقدمه: انگیزه، عامل اصلی بسیاری از فعالیت‌ها از جمله یادگیری است. در واقع انگیزه به یادگیری انرژی می‌دهد و فعالیت‌های آن را هدایت می‌کند. همچنین نقش انگیزش در یادگیری به قدری کلیدی است که به نظر می‌رسد اهمیتی بیشتر از هوش دارد. این پژوهش با هدف بررسی انگیزه انتخاب رشته پرستاری توسط دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد شهرستان یزد در سال ۱۳۹۸ انجام گرفت.

روش کار: این پژوهش از نوع توصیفی - همبستگی بوده. در این پژوهش، انگیزه ۲۱۴ نفر از دانشجویان پرستاری ترم زوج دانشگاه آزاد شهرستان یزد که رشته پرستاری را به عنوان رشته تحصیلی خود انتخاب کرده‌اند؛ با استفاده از پرسشنامه‌ای که توسط شهناز پولادی و فرزانه نوروزی در سال ۱۳۹۵ برای بررسی انگیزه دانشجویان پرستاری و مامایی از انتخاب رشته تحصیلی خود تهیه شده بود؛ بررسی شد. این پرسشنامه ۱۴ سوال دارد. همچنین مشخصات دموگرافیک آنها نیز با پرسشنامه‌ای جداگانه سنجیده شد. سرانجام داده‌ها با استفاده از نرم افزار spss ۲۲ تحلیل شد.

یافته‌ها: در این پژوهش نتایج حاصل از ۲۱۴ نمونه پژوهش نشان داد که بیشتر دانشجویان در ترم دوم بودند (۸۹ نفر معادل ۴۱.۶ درصد). در رابطه با جنسیت بیشتر دانشجویان زن (۱۳۳ نفر معادل ۶۲.۱ درصد) بودند. در رابطه با سن حداکثر سن ۲۸ سال و حداقل ۱۸ سال بوده و میانگین قریباً ۲۱ بوده است. در رابطه با تحصیلات مادر بیشتر افراد (۸۷ نفر ۴۰.۷ درصد) دیپلم داشتند، در رابطه با تحصیلات پدر بیشتر افراد (۸۷ نفر معادل ۴۰.۷ درصد) دیپلم داشتند، در رابطه با شغل پدر بیشتر افراد (۱۰۶ نفر ۴۹.۵ درصد) کارمند بودند. بیشتر افراد (۱۴۸ نفر معادل ۶۹.۲ درصد) در خانواده‌ی خود فاقد پرستار بوده‌اند. در بین عوامل انگیزشی، عامل انگیزش مادی با میانگین (۲۴۶۰±۲۶۶۲) بیشترین تاثیر را در انتخاب رشته دانشجویان داشته است. در هر یک از ترم‌ها نیز عوامل انگیزش مادی بیشترین تاثیر را در انتخاب رشته‌ی دانشجویان داشته است.

نتیجه‌گیری: سطح انگیزه دانشجویان از انتخاب رشته پرستاری به طور کلی در حد متوسط بود و می‌توان با انجام برنامه‌ریزی‌های لازم، سطح انگیزه دانشجویان را بالاتر برد و سبب شد تا آنها با دید بهتر وارد جامعه‌ی درمانی شوند و فقط از جنبه‌ی داشتن بازار کار مناسب به این رشته نگاه نکنند و در نتیجه با علاقه‌ی بیشتری به کار خود بپردازند.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

تأثیر استفاده از نرم افزار OVOBOOST بر آگاهی، عملکرد و خود مراقبتی بهداشت باروری در زنان مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک

مهسا مهاجری^{۱*}، رضا مهاجری^۲

۱. مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

۲. مرکز تحقیقات مدیریت انرژی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

مقدمه: آموزش با نرم افزارهای مبتنی بر گوشی های هوشمند، روشی جدید در بین شیوه های آموزشی دنیاست. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر آموزش نرم افزار مبتنی بر گوشی هوشمند بر آگاهی و رفتارهای خودمراقبتی تغذیه ای در زمینه باروری در زنان مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک انجام شد. روش مطالعه: این مطالعه ی کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده در بین ۱۸۰ خانم (۹۰ نفر در هر گروه) به مدت ۶ ماه انجام شد. این نرم افزار خودمراقبتی تغذیه ای در ۴ حوزه ی مصرف مکمل های تغذیه ای، سبک زندگی، رژیم غذایی و فعالیت بدنی طراحی شده است. گروه مداخله به مدت ۶ هفته تحت آموزش قرار گرفتند. نتایج: پس از مداخله، امتیاز مراقبت سلامت باروری و تمامی زیر دامنه ها ($P < 0.05$)، در گروه آموزش نسبت به گروه کنترل بیشتر بود. میزان مصرف مکمل های تغذیه ای جهت افزایش قدرت باروری در گروه آموزشی بعد از مداخله به صورت معنی داری بیشتر از زنان گروه کنترل بود ($P < 0.05$). میزان فعالیت بدنی در راستای افزایش سلامت باروری در زنان گروه آموزش به طور معنی داری به میزان ۳/۲ ساعت در هفته نسبت به قبل مداخله ی آموزشی افزایش معنی داری پیدا کرده بود ($P=0.02$). امتیاز میزان پایبندی به رژیم غذایی سالم در زنان گروه مداخله پس از اتمام مداخله نسبت به گروه کنترل افزایش معنی داری داشت ($P=0.04$). نتیجه گیری: استفاده از نرم افزار آموزشی تلفن همراه منجر به ارتقای بهداشت باروری در زنان مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک می شود.

کلمات کلیدی: زنان مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک، نرم افزار OVOBOOST، بهداشت باروری، خود مراقبتی



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

طراحی و کاربرد نرم افزار گوشی های هوشمند در راستای ارتقای سلامت و پیشگیری از چاقی کودکان مدارس ابتدایی در دوران پاندمی کووید ۱۹

مهسا مهاجری*

مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

مقدمه: از برنامه های گوشی های هوشمند برای مداخله در مورد انتخاب غذای سالم و سبک زندگی سالم برای پیشگیری و مدیریت چاقی در دانش آموزان دبستانی میتوان استفاده کرد. هدف این مطالعه طراحی یک برنامه تلفن همراه با هدف ارتقای سلامت کودکان و پیشگیری از چاقی آنها در دوران پاندمی کووید ۱۹ بود. روش کار: جهت بررسی تاثیر نرم افزار، پس از طراحی، این نرم افزار در گوشی ۱۵۰ والدین کودکان مدارس ابتدایی شهر اردبیل نصب و شاخص های تن سنجی کودکان توسط مربی بهداشت مدارس در ابتدای مهر سال ۱۳۹۹ و پس از یکسال اندازه گیری شد. نتایج: نرم افزار شامل سه بخش طراحی شد: ۱- راهنمای جغرافیایی مناسب جهت انتخاب محل مناسب و خلوت برای انجام فعالیت های بدنی کودک بیرون از منزل در دوران پاندمی کووید ۱۹، ۲- راهنمای رژیم مناسب سن، جنسیت، وزن و قد کودک جهت انتخاب های غذایی سالم برای کودک، ۳- توصیه های مبتنی بر سبک زندگی سالم شامل ساعات خواب شبانه، تنظیم ساعات تماشای تلویزیون و استفاده از گوشی و بازی های رایانه ای. در نتایج مطالعه ی پایلوت پس از گذشت یکسال از نصب نرم افزار در گوشی والدین، میزان استفاده ی کودکان از غذاهای سالم افزایش معنی داری پیدا کرده بود ($p=0.03/0$). میزان شیوع چاقی و اضافه وزن نسبت به قبل از مطالعه ۵/۱۶ درصد کاهش معنی دار پیدا کرده بود. نتیجه گیری: استفاده از نرم افزار برای کودکان مدارس ابتدایی جهت پیشگیری از چاقی در دوران پاندمی کووید ۱۹- یک روش کم هزینه و سالم می باشد.

کلید واژه ها: چاقی کودکان، نرم افزار گوشی های هوشمند، ارتقای سلامت، پاندمی کووید ۱۹



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی مزایا و معایب استفاده از CAD/CAM در ساخت پروتز های کامل

محمد مصطفی آقامحسینی* ، مهشاد ساعی

۱. دانشجوی دندانپزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

۲. دانشجوی دندانپزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

مقدمه:

از لحاظ تاریخی، روش های مختلف و مواد مورد نیاز برای ساخت پروتزهای کامل ارائه شده است. PMMA آخرین ماده تولید شده بود. حدود ۹۰ درصد از تمام پروتزها با استفاده از این ماده ساخته شد. کاهش حجم PMMA، حضور مونومر باقی مانده متیل متاکریلات، اتصال و چسبندگی کاندیدا آلبیکنس به رزین اکریلیک و نیاز به ۵ قرار ویزیت باعث شد تا دندانپزشکان را به عدم استفاده از این ماده ترغیب کند.

هدف: در این مطالعه قصد داریم تا مزایا و معایب این روش را نسبت به روش های مرسوم بررسی کنیم.

روش مطالعه:

این بررسی با تجزیه و تحلیل مقالات اخیر منتشر شده در پایگاه های ISI , PUBMED و دیگر مجلات دندانپزشکی با تمرکز بر دندانپزشکی دیجیتال انجام شده است.

بحث:

مزایا

۱. کاهش تعداد ویزیت ها برای بیماران سالمند می تواند مفید باشد.

۲. داده های جمع آوری شده، تصاویر تولید شده و تنظیمات دندان می توانند به صورت دیجیتالی ذخیره و برای ساختن یک دندان مصنوعی در آینده استفاده شود.

۳. تحقیقات نشان میدهد که PAR حاوی مونومر باقی مانده کمتری است و نسبت به رزین اکریلیک پردازش شده هیدروفوب تر است.

معایب

۱. چندین پروتز CAD / CAM کامل باید ساخته شوند تا اینکه متخصصین بالینی بتوانند احساس تسلط بر این سیستم برای ساخت پروتزهای خود را داشته باشند.

۲. نبود ویزیت های معمول می تواند پزشک را برای ارزیابی زیبایی شناسی، آوا شناسی و انجام اصلاحات مورد نیاز، محروم کند.

نتیجه گیری:

ادغام تکنولوژی CAD / CAM به طراحی و ساخت پروتز کامل کمک می کند اما مطالعات بیشتری جهت اتخاذ یک پروتکل دقیق جهت ارزیابی کارآمدی این روش احساس می شود.



Photodynamic Therapy in Peri-Implantitis Treatment

MohammadMostafa Aghamohseni

دانشجوی دندانپزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

:Introduction

Peri-implantitis is a plaque-induced disease that affects Osseo-integrated implants leading to progressive bone and soft tissue destruction. Although periodontitis and peri-implantitis share similar etiological factors, the irregular structure of the dental implants can promote plaque accumulation when exposed to oral cavity. Methods of treating peri-implantitis is from nonsurgical therapy to surgeries that include flap debridement procedures with or without osseous resection and implantoplasty. Photodynamic Therapy (PDT) is a method that uses photosensitizer and low-level energy source to target pathogenic bacteria

. Aim: In this study we intend to evaluate the efficacy of photodynamic therapy in the treatment of peri-implantitis

:Methods and materials

This review has been done by searching in electronic data bases such as ISI and PubMed using Dental Implants, Peri-Implantitis, Photosensitizing Agents as keywords

:Discussion

Implant surface bacterial decontamination is essential in treating peri-implantitis infections. Adjunctive local or systemic antibiotics have shown to reduce bleeding on probing and probing depths in combination with mechanical debridement. The use of chemical agents such as chlorhexidine has only limited effects on clinical and microbiological parameters. PDT activates several cell-signaling cascades and the release of cell fragments, cytokines, and inflammatory mediators, which stimulate the recruitment of neutrophils and other white blood cells

:Conclusion

The ideal management of peri-implant infections should focus both on infection control of the lesion, detoxification of the implant surface, and regeneration of lost support. Beneficial effects of adjunct photodynamic in comparison of other adjunct therapies on peri-implantitis have been shown, but this approach needs to be further evaluated



رایحه درمانی و اثر بر عملکرد جنسی و اختلالات جنسی

لیدا ساسانی* ، مهشید زین علی دهقانی ، امیر محسن فیوج

۱. عضو هیئت علمی و عضو مرکز تحقیقات سلامت جامعه دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان واحد خوراسگان

۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان واحد خوراسگان

مقدمه و هدف: طب مکمل گستره وسیعی از ورزش تا تغذیه را در بر میگیرد که هدف اصلی آن کاهش مصرف داروهای شیمیایی است و به منظور درمان و پیشگیری از بیماری ها انجام می شود. آروماتراپی یا رایحه درمانی یکی از شاخه های بسیار پرکاربرد طب مکمل است که در آن با استفاده از بو و عطری که از قسمت های مختلف گیاهان به دست می آورند به درمان جسمی و روحی اشخاص میپردازند. هدف این مقاله بررسی شواهد مرتبط با کاربرد داروهای بودار در درمان اختلالات جنسی و اثر بر عملکرد جنسی از منظر طب ایرانی است.

روش مطالعه: این مطالعه یک پژوهش مروری است. برای جستجوی مقالات مرتبط، با استفاده از کلیدواژه های

Sexual disorder , Aromatherapy , Dyspareunia , Essential oil , Vaginismus از پایگاه های اطلاعاتی

Google Scholar , Pub Med , Scopus , SID و مقالات معتبر فارسی بدون محدودیت زمانی استفاده شد .

بر اساس این معیار ۴۰ مقاله که همه و یا بخشی از آنها به این موارد اشاره داشتند، انتخاب و بررسی شدند.

یافته ها: بیشتر مقالات، تأثیر رایحه درمانی را در حل مشکلات زنان و مردان فاقد بیماری زمینهای تأیید کردند. در طب ایرانی، مواد بودار به شکل های مختلف بوییدنی، موضعی، بخور و دود استفاده می شوند. بوهای سرد مانند بوی نیلوفر، کافور و مورد (آس)، کاهش دهنده میل جنسی و بوهای گرم مانند مشک، یاس و نرگس تقویت کننده میل و توان جنسی معرفی شده اند. تأکید ویژه ای نسبت به استفاده از مواد معطر مانند دارچین، سلیخه، هل، بسباسه و جوزبوا در درمان بیماری های رحمی به خصوص الیگومنوره شده است. نعنا و گل بابونه و میخک برای شل کردن و به آرامش رسیدن عضلات مفید و در درمان واژینیسموس کاربرد دارد. دیده شده اسطوخودوس و اکلیل کوهی در کاهش علائم دیسمنوره اولیه کاربرد دارد. نتیجه گیری: رایحه درمانی، مداخله ای کاربردی است و اغلب مردم به علت کم هزینه بودن، دردسترس بودن و کم بودن عوارض جانبی نسبت به داروهای شیمیایی راغب به استفاده از این روش هستند به همین دلیل مطالعات بیشتر در این زمینه از ارزش بالایی برخوردار است.

کلید واژه ها: رایحه درمانی؛ اختلالات جنسی؛ میل جنسی



آثار بیماری کووید ۱۹- بر اضطراب و وضعیت سلامت روان دانش آموزان

محبوبه بیگدلی^۱، الهام فروزنده^۲، محمدشمسیان^۳

۱. دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی، گروه روانشناسی، واحد نایین، دانشگاه آزاد اسلامی، نایین، ایران

۲. گروه روانشناسی، واحد نایین، دانشگاه آزاد اسلامی، نایین، ایران

۳. دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی بالینی، واحد بین المللی کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، جزیره کیش، ایران

چکیده

تغییر در سبک زندگی در نتیجه شیوع جهانی بیماری کووید ۱۹- دانش آموزان را تحت شعاع قرار داده و پیامدهای روان شناختی به دنبال داشته است. بنابراین هدف مطالعه حاضر بررسی آثار بیماری کووید ۱۹- بر اضطراب و وضعیت سلامت روان در دانش آموزان به روش مرور نظام مند بود. بدین صورت که یافته های پژوهشی از سال های میلادی ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۱ در پایگاه های اطلاعاتی Science direct، ProQuest، Scopus، Springer، SID و Google Scholar با جستجوی کلیدواژه های بیماری کووید ۱۹-، سلامت روان، اضطراب، مشکلات رفتار، قرنطینه، کودکان، دانش آموزان مورد بررسی قرار گرفت که در نهایت براساس معیارهای ورود از بین ۵۸ مقاله مورد بررسی، ۱۵ مقاله وارد پژوهش و نتایج طبقه بندی، خلاصه و گزارش شد. ارزیابی حاصل از مقالات مورد بررسی نشان داد افزایش مشکلات رفتاری، مشکلات مربوط به خود تنظیمی، تحریف شناختی، اضطراب و ترس، ناکامی، خشم، احساس تنهایی، بی حوصلگی مشکلات مربوط به سازگاری و راهبردهای مقابله ای، تجربه بدرفتاری و آزار هیجانی، افزایش شدت اختلال های روانی و افسردگی ترس از فضای باز و ترس از آسیب فیزیکی، بی خوابی، برچسب زنی، رفتارهای اجتنابی، تحریک پذیری، مشکل در ارتباط با اعضاء خانواده، محدودیت ارتباطی با دوستان و معلمان، حمایت های اجتماعی ناکافی، کاهش درآمد خانواده را تجربه کرده اند. در بعد آموزشی، مشکلاتی مانند حضور شناختی و اجتماعی ضعیف دانش آموزان در فرایند آموزش آنلاین، ضعف انگیزه، مشکلاتی در مدیریت زمان، و نگرانی از ارزشیابی شناسایی با توجه به آثار روانشناختی منفی ناشی از شیوع بیماری کووید ۱۹- طراحی و برنامه ریزی راهبردهای مداخله ای و حمایتی در جهت کاهش اثرات منفی مهارت های حل مسئله، تاب آوری، مهارت های ارتباطی، مدیریت زمان و خود مراقبتی به دانش آموزان آموزش داده شود. همچنین پیشنهاد می شود که به والدین نیز مهارت های ارتباطی و راهبردهای مقابله با استرس آموزش داده شود. پیشنهاد می شود در آموزش ضمن خدمت به معلمان بر افزایش حضور تدریس و استفاده از یادگیری مشارکتی در فرایند آموزش آنلاین تأکید شود. واژگان کلیدی: آثار بیماری کووید ۱۹-، اضطراب، سلامت روان، دانش آموزان.



ارزیابی مشاوره مجازی تغذیه و رژیم درمانی در پلتفرم اینستاگرام پس از همه گیری کرونا

مجتبی خادم الحسینی^۱، مصطفی لطفی^۲، دکتر مرضیه اکبرزاده^۳

۱. گروه علوم تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

۲. گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

۳. گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

مقدمه: پس از پاندمی کرونا جهت پیشگیری از انتقال این ویروس، شیوه مراقبت‌های بهداشتی دچار تغییراتی شد و استفاده از پلتفرم‌های مجازی و شبکه‌های اجتماعی جهت مشاوره‌های پزشکی و ویزیت آنلاین نیز افزایش یافت که با توجه به ارتباط این موضوع با سلامتی و نو بودن آن لازم است ارزیابی‌هایی صورت پذیرد. با توجه به گسترش فعالیت مجازی مشاوران تغذیه هدف از مطالعه حاضر به صورت خاص بررسی وضعیت مشاوره تغذیه و رژیم‌درمانی در بستر پلتفرم اینستاگرام می‌باشد.

روش: مطالعه توصیفی-مقطعی حاضر بر روی مشاوران تغذیه فعال در زمینه مشاوره تغذیه در فضای مجازی در سال ۱۴۰۰ در ایران صورت گرفته است. نمونه‌گیری براساس جستجوی گسترده با کلمات کلیدی در پلتفرم اینستاگرام انجام شد و پس از شناسایی ۱۳۱ نفر از مشاوران تغذیه مورد نظر پرسشنامه به صورت آنلاین و با رضایت آگاهانه تکمیل گردید. جمع‌آوری اطلاعات با استفاده از پرسشنامه آنلاین ۲۹ سوالی که شامل اطلاعات جمعیت شناختی، چگونگی فعالیت و چالش‌های مشاوران در فضای مجازی بود انجام شد.

یافته‌ها: میانگین سنی شرکت‌کنندگان $30 \pm 7/6$ سال بود که $8/87\%$ آنها را خانم‌ها تشکیل می‌دادند. $3/47\%$ از شرکت‌کنندگان گزارش کردند که فعالیت خود در فضای مجازی را پس از پاندمی کرونا آغاز نموده‌اند. 30% مشاوران صرفاً در فضای مجازی فعالیت داشتند و مابقی علاوه بر اینستاگرام در کلینیک‌ها، بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی نیز فعال بودند. یک سوم از مشاوران تغذیه معتقدند تفاوتی میان مشاوره حضوری و مجازی جهت انتقال مفاهیم وجود ندارد. در حالی که از دیدگاه $5/43\%$ از مشاوران مراجعان حضوری به نتایج بهتری دست می‌یابند. از نظر مشاوران موثرترین روش جهت مشاوره تغذیه در پلتفرم‌های مجازی استفاده از پیام متنی و سپس پیام صوتی می‌باشد. بیشترین موضوع مشاوره به ترتیب اولویت کاهش وزن، افزایش وزن و سپس مشاوره تغذیه در بیماری‌ها می‌باشد. اولویت اول $1/64\%$ مشاوران تغذیه جهت تهیه محتوای پیچ خود در اینستاگرام، کتب رفرنس بوده و در اولویت‌های بعدی استفاده از سایر کتب و مقالات معتبر قرار داشت.

نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان داد که فعالیت مشاوره مجازی تغذیه در دو سال اخیر گسترش یافته که می‌تواند نوید بخش بهبود دسترسی عادلانه به خدمات مشاوره تغذیه، کاهش هزینه و زمان سفر برای مراجعین باشد. با این حال، بهبود نتایج حاصل از مشاوره مجازی نیازمند آموزش، فرهنگ‌سازی و برطرف کردن موانع موجود برای مشاوران تغذیه و خدمت‌گیرندگان می‌باشد. همچنین باید بسترهای نظارتی برای جلوگیری از سوءاستفاده افراد غیر متخصص نیز لحاظ گردد.

کلمات کلیدی: ویروس کرونا، کووید-۱۹، متخصصان تغذیه، تغذیه، نظرسنجی تغذیه، پزشکی از راه دور



تشخیص لترال پریدنتال سیست به کمک ایمونوهیستوشیمی

شیرین سراوانی* ، حمیده کده

۱. دانشیار، مرکز تحقیقات بیماریهای دهان و دندان، گروه پاتولوژی دهان، فک و صورت، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

۲. دانشیار، مرکز تحقیقات بیماریهای دهان و دندان، گروه پاتولوژی دهان، فک و صورت، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

مقدمه: لترال پریدنتال سیست (LPC) کیست ادنتوژنیک رشدی نموی غیرشایعی است که با آنکه ویژگیهای کلینیکی و میکروسکوپی

مشخصی دارد ولی گاهی افتراق آن از رادیکولار سیست (RC) و ادنتوژنیک کراتوسیست (OKC) براحتی امکانپذیر نمی باشد و نیازمند استفاده از رنگ امیزی ایمونوهیستوشیمی می باشیم. هدف: در این مطالعه به تفصیل به بررسی فراساختاری و ایمونوهیستوشیمی LPC

پرداخته می شود. روش مطالعه: جستجوی الکترونیکی در Scopus ، PubMed (MEDLINE) و Google انجام شد. کلمات کلیدی بر اساس عبارات (MeSH) Medical Subject Heading (انتخاب شدند. مطالعات محدود به انتشارات انگلیسی زبان بود و این مطالعات با جستجوی کلیدواژههای زیر بازبایی شدند: ایمونوهیستوشیمی، کیستهای ادنتوژنیک، لترال پریدنتال کیست. تجزیه و تحلیل و بحث:

عدم بیان Ki-67 ، P53 و Proliferating Cell Nuclear Antigen (PCNA) در LPC و در مقابل بیان بالای این مارکرها در OKC گزارش شده است. همچنین بیان سایتوکراتین ۱۹ در LPC و عدم بیان این مارکر در OKC به افتراق آنها کمک می کند. همچنین

LPC را از RC بواسطه بیان کراتینین ۱۷ در LPC و عدم بیان آن در RC می توان افتراق داد. همچنین مشخص شده که در LPC بیان کراتینین ۱۳ ، ۱۴ و ۱۸ ، UEA-I Lectin binding ، Perlecan ، MIB۱ مثبت است درحالیکه بیان کاسپاز ۳ ، CD۵۶ و Calretinin منفی بود. نتیجه گیری: بدین ترتیب می توان گفت که در صورت عدم دستیابی به تشخیص دقیق هیستوپاتولوژیک LPC ، ایمونوهیستوشیمی می تواند کمک کننده باشد.

کلیدواژه ها: ایمونوهیستوشیمی، کیستهای ادنتوژنیک، لترال پریدنتال کیست



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

گرانولار سل ادنتوزنیک تومور مرکزی: ارزیابی فراساختاری و ایمونوهیستوشیمیایی

شیرین سراوانی* ، حمیده کده

۱. دانشیار، مرکز تحقیقات بیماریهای دهان و دندان، گروه پاتولوژی دهان، فک و صورت، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی

زاهدان، زاهدان، ایران

۲. دانشیار، مرکز تحقیقات بیماریهای دهان و دندان، گروه پاتولوژی دهان، فک و صورت، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی

زاهدان، زاهدان، ایران.

مقدمه: گرانولار سل ادنتوزنیک تومور مرکزی (CGCOT) اولین بار توسط Werthemann در سال ۱۹۵۰ گزارش شد. در بررسی فراساختاری سلولهای گرانولر CGCOT تعداد زیاد پارتیکل های متراکم داخل سیتوپلاسمی شبیه لیزوزوم مشاهده شد. مطالعات وجود این پارتیکلها بعلاوه تغییرات دژنراتیو و مسن شدن سلولها را رد کرده و حضور آنها را مرتبط با فعالیت فاگوسیتیک این سلولها دانسته است.

هدف: در این مطالعه به تفصیل به بررسی فراساختاری و ایمونوهیستوشیمی CGCOT پرداخته می شود. روش مطالعه: جستجوی الکترونیکی در Scopus ، PubMed (MEDLINE) و Google انجام شد. کلمات کلیدی بر اساس عبارات (MeSH Medical Subject Heading) انتخاب شدند. مطالعات محدود به انتشارات انگلیسی زبان بود و این مطالعات با جستجوی کلیدواژههای زیر بازیابی شدند: ایمونوهیستوشیمی، تومورهای ادنتوزنیک، گرانولار سل ادنتوزنیک تومور مرکزی، فراساختاری. تجزیه و تحلیل و بحث: بررسی

ایمونوهیستوشیمی این تومور عدم بیان P۵۳ و درصد پایین بیان Ki-۶۷ را نشان داده که نشاندهنده خوش خیم بودن این تومور می باشد.

در این تومور بیان neuron-specific enolase ، S-۱۰۰ protein ، CD۵۷ (Leu-۷) منفی بود بنابراین منشا نوروآکتودرمال آن رد شد. از سوی دیگر عدم بیان مارکرهای h-caldesmon ، HHHF-۳۵ (muscle specific actin ، smooth muscle actin) و دسمین منشا میوژنوس یا میوفیبروبلاستیک آن را نیز رد کرد. با توجه به عدم بیان سایتوکراتین ها و epithelial membrane antigen و بیان

بالای ویمنتین در سلولهای گرانولر منشا مزانشیمال برای سلولهای گرانولر مطرح شد. با مثبت شدن مارکرهای ایمونوهیستوشیمی CD۶۸ ،

HLA-DR ، HLA-DR ، α -۱-antitrypsin ، α -۱-antichymotrypsin و muramidase ماهیت ماکروفاژی سلولهای گرانولر تایید شد. نتیجه گیری: بدین ترتیب مطالعات فراساختاری و ایمونوهیستوشیمی ماهیت هیستوسیتی سلولهای گرانولر را نشان می دهد. این تومور در

تشخیص افتراقی گرانولر سل تومور، گرانولر سل آمولوبلاستوما و اپولیس مادرزادی نوزادان قرار می گیرد که می توان به کمک بررسی

ایمونوهیستوشیمی CGCOT را از آنها افتراق داد.

کلیدواژه ها: ایمونوهیستوشیمی، تومورهای ادنتوزنیک، گرانولار سل ادنتوزنیک تومور مرکزی، فراساختاری



علائم دهانی و دندانی کودکان مبتلا به Haim-Munk syndrome

شیرین سراوانی* ، حمیده کده

۱. دانشیار، مرکز تحقیقات بیماریهای دهان و دندان، گروه پاتولوژی دهان، فک و صورت، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

۲. دانشیار، مرکز تحقیقات بیماریهای دهان و دندان، گروه پاتولوژی دهان، فک و صورت، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

چکیده:

مقدمه: Haim-Munk syndrome یک اختلال بسیار نادر اتوزومال مغلوب است که در کنار Papillon-Lefevre syndrome بعنوان Palmoplan-tar Keratoderma type IV تقسیم بندی می شود. به این سندرم Cochin Jewish disorder هم گفته می شود. هدف: در این مطالعه مروری برآینم تا علائم دهانی و دندانی کودکان مبتلا به Haim-Munk syndrome را بررسی کنیم. روش مطالعه: جستجوی الکترونیکی در Scopus ، PubMed (MEDLINE) و Google انجام

شد. کلمات کلیدی بر اساس عبارات Medical Subject Heading (MeSH) انتخاب شدند. مطالعات محدود به انتشارات انگلیسی زبان بود و این مطالعات با جستجوی کلیدواژههای زیر بازایی شدند: Haim-Munk syndrome ، مراقبت دندانپزشکی در بچه ها، پرپودنتیت . تجزیه و تحلیل و بحث: نماهای کلینیکی این بیماری شامل هایپرکراتوز کف دست و پا (Palmoplantar hyperkerato-sis) ، پرپودنتیت مهاجم زودرس با تخریب وسیع استخوان، عفونتهای راجعه پیوژنیک پوستی، ناخنهای کلمی شکل (onycogryphosis) ، انگشتان قلمی شکل (arachnodactyly) ، پاهای پهن (pes planus) ، آکرواستیولیز و آرتريت است. موتاسیونهای الیک ژن پروتیناز لیزوزومی کاتپسین C) دی پپتیدیل آمینوپپتیداز I) در این بیماری دیده می شود. فقدان کاتپسین فانکشنال C در این بیماری با کاهش پاسخ میزبان بر علیه میکروارگانیسیمهای پلاک دندانی همراه است. یکی از محللهایی

که این ژن بیان می شود junctional epithelium لته است. اثرات پاتولوژیک موتاسیون این ژن شامل ناپدید شدن junctional epithelium در اثر التهاب، وقوع زود هنگام پرپودنتیت شدید و در نهایت ازدست رفتن دندانها می باشد. در این بیماری دندانهای شیری در زمان طبیعی رویش می یابند ولی در ۴ سالگی می ریزند. دندانهای دائمی بطور نرمال رویش می یابند

ولی دستخوش التهاب لته ای شدید و پرپودنتیت می شوند. حضور A.actinomycetemcomitans در پرپودنتیت مبتلایان به این سندرم گزارش شده است. پرپودنتیت این افراد معمولا به سختی کنترل می شود. درمان موثر پرپودنتیت در این بیماران شامل

آنتی بیوتیک خوراکی، تمیز کردن حرفه ای دندانها و استفاده از رتینوئیدها (acitretin, etretinate) می باشد. نتیجه گیری: با تشخیص و درمان به موقع بیماران مبتلا به Haim-Munk syndrome می توان از ازدست رفتن زود هنگام دندانهای آنها جلوگیری بعمل آورد.

کلیدواژه ها: Haim-Munk syndrome ، مراقبت دندانپزشکی در بچه ها، پرپودنتیت



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

تأثیر یوگا و مدیتیشن بر بارداری و زایمان

زهرا حسینی بهارنچی^۱، ندا حمیدی^۲

۱. کارشناس ارشد مامایی، مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان

(خوراسگان)، اصفهان، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان،

ایران

چکیده

مقدمه: یوگا یک ابزار معنوی چند وجهی است که یکی از اثرات مثبت آن افزایش سلامت و تندرستی می باشد. یوگا یک تمرین ذهن و بدن است که شامل سیستمی از وضعیت ها (آسانا)، تنفس عمیق (پرانایاما) و مدیتیشن است. در پی بارداری و تداخلات هورمونی شاهد تغییرات قابل توجهی همچون افسردگی های حین بارداری و بعد از زایمان در مادران هستیم. ضمن این که علم پزشکی همواره به دنبال بهبود روند و نتایج زایمان می باشد. امروزه به توصیه سازمان بهداشت جهانی حمایت از مادران باردار و کمک به کاهش عوارض زایمان، از مهمترین ارکان در جمعیت های در حال توسعه می باشد.

روش مطالعه: در این مطالعه مروری ۳۰ مقاله مروری و پژوهشی با جست و جو کلید واژه های یوگا، درد زایمان، درمان مکمل و پری ناتال در منابع بین المللی همچون MagIRAN، GoogleScholar، PubMed، SID یافت شد. بعد از ارزیابی معیارهای ورود و خروج بر اساس چک لیست ۲۰ مقاله از سال های ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۹ مطالعه و داده ها استخراج گردید.

یافته ها: شواهد نشان می دهد که مداخلات یوگا در اکثر معیارها نتیجه ی برابر و یا برتر از ورزش دارند. تاکید بر تنظیم تنفس، تمرکز حواس در حین تمرین و اهمیتی که به حفظ وضعیت بدنی داده می شود؛ از جمله عناصری است که تمرینات یوگا را از تمرینات بدنی متمایز می کند. مقاله مروری حاضر با مطالعه بر چندین پژوهش انجام شده است که رابطه مثبت معناداری را در زمینه نیاز کمتر به القای زایمان و مسکن، تعداد زایمان طبیعی بیشتر و سزارین کمتر، کاهش مرحله اول زایمان، کاهش اضطراب زنان باردار و افسردگی بعد از زایمان یافته است. همچنین بسیاری از محققین فواید بالینی یوگا را در کاهش حوادث قلبی-عروقی، عوارض و مرگ و میر مادران باردار گزارش کرده اند.

نتیجه گیری: یوگا یک روش غیر تهاجمی و آسان برای یادگیری ذهن و بدن و تمرین مکمل سلامت است که در سلامت دوران بارداری و پیشرفت مناسب زایمان موثر است. استفاده از یوگا در دوران پری ناتال نویدبخش بهبود سلامت روان و رفاه زنان و نوزادان است. این مرور می تواند به مطالعات مداخله یوگا و تمرین بالینی در جمعیت پری ناتال اطلاع دهد. توصیه می شود بیمارستان ها، درمانگاه ها و تمامی مراکز حمایتی و خدمت رسان به مادران باردار، نحوه اجرا و تاکید بر انجام یوگا را در زمان مناسب به مادران باردار آموزش دهند.

کلمات کلیدی: درد زایمان، پری ناتال، یوگا، درمان مکمل



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

نقش هوش هیجانی در ارتقاء سلامت زنان

طیبه حاجیان فروشانی^۱، ندا حمیدیا^۲

۱. مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان).

اصفهان، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان.

ایران

مقدمه: هوش هیجانی مجموعه ای از توانایی ها، مهارت ها و ظرفیت هایی است که فرد برای سازگاری موثر با زندگی استفاده میکند. رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت و سبک زندگی سالم استراتژی های اصلی برای حفظ سلامتی است. به دلیل اهمیت سلامت زنان در ارتقاء سلامت جامعه، مطالعه حاضر با هدف تعیین نقش هوش هیجانی در ارتقاء سلامت زنان سنین باروری انجام شد. روش کار: این مطالعه مروری با استفاده از کلیدواژه های هوش هیجانی، سلامت روان، رضایت زناشویی و عملکرد جنسی در مقالات نمایه شده در پایگاه اطلاعاتی چون google scholar, magiran, iranmedx, pubmed, scopus, science direct, sid, بین سالهای ۲۰۲۱-۲۰۱۵ استفاده شده است.

یافته ها: در زنان دارای هوش هیجانی بالاتر، خودکنترلی و تعادل هیجانی در سطح بالایی قرار دارد، این افراد خودانگیخته، شاد، مسئولیت پذیر هستند و خودآگاهی و بخشوگی بیشتری نسبت به سایرین دارند که باعث عملکرد صحیح زوجین در زندگی مشترک شود. هوش هیجانی می تواند رضایت و کیفیت زناشویی را به طور مثبت و معنادار پیش بینی کند و نقش موثری در بهبود عملکرد رفتاری-جنسی زوجین داشته باشد. بین ابعاد هوش هیجانی و خشونت اعمال شده توسط نوجوانان در روابط دوستی رابطه معنادار و معکوس و بین هوش هیجانی و ادراک رفتار خشونت آمیز رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. درسنین میانی و یایسگی نیز هوش هیجانی پایین با علائم یائسگی بدتر و سلامت جسمانی مرتبط است، و این ارتباط تا حدی به واسطه استرس زیاد، اضطراب، افسردگی و نگرش منفی به یائسگی می باشد.

نتیجه گیری: با توجه به ابعاد هوش هیجانی و نقش موثر آن بر ارتقاء سلامت زنان از سن نوجوانی تا دوران جوانی و حتی دوران یائسگی، تمرکز بر هوش هیجانی در مشاوره و آموزش به افراد و تأکید بر ارتقاء آن توصیه می شود.

کلمات کلیدی: هوش هیجانی، عملکرد جنسی، یائسگی، مسئولیت پذیری



مقایسه چند روش ساده طب مکمل در کاهش درد های قاعدگی

فروزنده دشتی^۱، ندا حمیدی^۲

۱. مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان).

اصفهان، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان،

ایران

مقدمه: مراقبت بهداشتی جامع، مجموعه ای از بهترین درمان های طب مدرن و طب مکمل درمورد ناراحتی های معمول است که بدون زمان طلایی در زندگی فرد هستند و عارضه منفی از تداخل با درمان طب مدرن گزارش نشده است. بسیاری از فرهنگ های متفاوت از درمان های خانگی طب مکمل استفاده می کنند، درد قاعدگی اولیه که بدون عامل بیماری زا می باشد، می تواند در کاهش توانمندی زنان در جوانی که فرصت علم و مهارت اندوژی شان است، مشکل ساز باشد و درمان های در دسترس طب مکمل به نظر کاربردی و ایمن هستند.

روش کار: در این مطالعه مروری بر ۳۰ مقاله مروری و پژوهشی با جست و جو کلید واژه های طب مکمل، رایحه درمانی، طب فشاری، گیاه درمانی و ماساژ درمانی در کاهش درد قاعدگی اولیه در Magiran, SID, Pubmed, Google Scholar انجام شد و بعد از ارزیابی معیار های ورود و خروج بر اساس چک لیست، داده های ۲۰ مقاله از سال های ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۹ استخراج گردید.

یافته ها: مطالعات نشان می دهد مقبولیت نوع روش طب مکمل جهت کاهش درد قاعدگی اولیه در زنان جوان، تابع مولفه های فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی است و به نظر به علت این که گاهی این درد، تداوم چند دهه ای در دوران سازندگی زندگی زن دارد، زنان روش های ساده، در دسترس و پذیرفتنی توسط خود و خانواده، نظیر استفاده از جوشانده های گیاهی بومی را به لمس ترجیح می دهند و اثر بخشی رایحه خوش در فضا جهت کاهش این درد کم تر است.

نتیجه گیری: مراقبت های فردی در پزشکی جهان، ارتقا یافته است و امروزه تن آرامی به آن افزوده شده است، اگر درمان های طب مکمل بر اساس تئوری های پذیرفته شده علمی باشد، به علت افزایش علاقه مردم به درمان های این طب که یک مقوله جهانی است، باید بررسی و ارزیابی های این درمان به طور علمی و اصولی انجام گردد، مطالعات و پژوهش ها، تمایل زنان جوان را به مصرف جوشانده های گیاهی بومی منطقه خویش در تحمل درد قاعدگی اولیه را تایید می کنند و زنان نسبت به سایر روش ها نظیر ماساژ، نقاط فشاری و رایحه درمانی در الویت قرار می دهند و این روش می تواند توسط تیم مراقبین بهداشتی آموزش داده شود.

کلمات کلیدی: رایحه درمانی، نقاط فشاری، ماساژ، درد قاعدگی اولیه



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مشکلات ابعاد سلامتی در بیماران مبتلا به دیابت مراجعه کننده به یک درمانگاه دیابت در کشور ایران

نسرین سلطانی ملایعقوبی* ، فهیمه کاشانی

۱. نویسنده اول : استادیار و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر (دانشکده پرستاری) ، ابهر ، ایران .
۲. نویسنده مسئول : دانشیار و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد اصفهان (دانشکده پرستاری و مامایی)، اصفهان ، ایران

چکیده

مقدمه : مبتلایان به دیابت می بایست مراقبت پزشکی را از تیمی منسجم دریافت کنند در واقع مراقبت موفق دیابت نیازمند آن است که بین بیمار و افراد ارائه دهنده مراقبت ارتباط موثر تیمی برقرار شود چراکه دیابت بیماری مزمن پیچیده ای است . هدف این مطالعه ، آنالیز مشکلات ابعاد سلامت در بیماران مبتلا به دیابت مراجعه کننده به یک درمانگاه دیابت در کشور ایران است.

روش: مطالعه کیفی حاضر با مشارکت ۲۱ بیمار با دیابت و ۴ نفر اعضا درمانی دیابت (پزشک ، پرستار و منشی و رییس درمانگاه) که با استفاده از نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب شده بودند انجام شد. جهت جمع آوری اطلاعات از روشهای مشاهده ، بررسی اسناد و پرونده ها و مصاحبه استفاده شد. جمع آوری داده ها تا حد اشباع انجام و سپس تحلیل محتوا انجام گرفت . یافته ها : یافته های کیفی این تحقیق در قالب دو طبقه اصلی مشتمل بر: ۱- ضعف مدیریت سیستم ارائه مراقبت - ۲ نقص در خودمراقبتی دیابت بیان شد.

نتیجه گیری : نتایج پژوهش حاضر بیانگر این حقیقت است که از عوامل موثر در نارسایی مدیریت بیماریهای مزمن همچون دیابت ، عدم وجود کار تیمی ، عدم انسجام در مراقبتها و عدم پای بندی بیماران به رعایت رفتارهای مراقبت از خود بیماران می باشد بطوریکه میتوانند در پیامدهای سلامتی بیماران تاثیر گذار باشند .

کلید واژه ها: سلامتی در دیابت، تحلیل کیفی



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی تاثیر رایحه درمانی بر معیارهای فیزیولوژیک و سایکولوژیک بیماران تحت آنژیوگرافی عروق کرونر

امیر عطا روانبخش ، مسعود اعتدالی*

امیر عطار روانبخش دانشجوی پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اصفهان واحد خوراسگان
مسعود اعتدالی کارشناس ارشد پرستاری مربی بالین پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان واحد خوراسگان

چکیده:

مقدمه: بیماری های عروق کرونر قلب به عنوان یکی از شایع ترین بیماری های قلبی عروقی، است و امروزه یکی از موثرترین روش های درمانی بیماری های قلبی عروقی، جراحی قلب باز است که دارای عوارض فیزیولوژیک و سایکولوژیک از جمله اضطراب، استرس، افزایش فشارخون و... می باشد. تا کنون مطالعات زیادی در زمینه ی تاثیر انواع روش های رایحه درمانی بر بیماران تحت آنژیوگرافی عروق کرونر صورت گرفته اما همچنان اختلاف نظرهایی در رابطه با اثر بخشی آن وجود دارد.

هدف: مطالعه ی حاضر به منظور مرور پژوهش های صورت گرفته در حیطه ی رایحه درمانی استنشاقی و تاثیر شواهد مربوط به آن در بیماران تحت عمل جراحی قلب بود.

روش مطالعه: پژوهش حاضر یک مطالعه ی مروری نقلی است که به بررسی مقالات انجام شده در زمینه تاثیر رایحه درمانی بر معیارهای فیزیولوژیک و سایکولوژیک بیماران تحت آنژیوگرافی عروق کرونر می پردازد. جهت دستیابی به مقالات مورد نظر جستجو در پایگاه های اطلاعاتی: Aromatherapy, Coronary artery bypass surgery , Sid ,science direct , Scopus, Google scholar, ISI ,Pup Med , Stress , Anxiety , pain در بازه زمانی ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۰ انجام شد به گونه ای که ۶۸ مقاله یافت شد، ۴۴ مقاله به دلیل عدم ارتباط موضوعی و محتوایی خارج شد، ۹ مقاله به دلیل عدم دسترسی به متن آنها حذف گردید و در نهایت، ۱۵ مقاله که با معیارهای ورود به مطالعه ما مطابقت داشتند در تجزیه و تحلیل نهایی قرار گرفتند.

تجزیه تحلیل و بحث: یافته های این مطالعه نشان داد که رایحه درمانی با استفاده از مواد مختلف، باعث کاهش معناداری در اضطراب و استرس و درد بیماران تحت آنژیوگرافی عروق کرونر دارد ولی تاثیر معناداری بر فشارخون آنها نداشت.

نتیجه گیری: باید بررسی تاثیر رایحه درمانی بر معیارهای فیزیولوژیک و سایکولوژیک بیماران تحت آنژیوگرافی عروق کرونر انجام گیرد تا انجام مداخلات پرستاری با هدف بهبود هرچه بیشتر وضعیت بیماران از پشتوانه غنی تحقیقاتی و بر اساس شواهد علمی برخوردار باشند.



مروری بر خطر خودکشی در بین کارکنان بهداشت و درمان در طی همه گیری کووید ۱۹

طاها قنبری ، زهرا کاظمی

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) ، اصفهان ، ایران

۲. مرکز تحقیقات سلامت جامعه ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) ، اصفهان ، ایران

چکیده

مقدمه: با همه گیری بیماری کووید ۱۹ در سطح جهان در دسامبر ۲۰۱۹، جهان با شرایط اضطراری و بحرانی در مراقبت های بهداشتی مواجه شد. این موضوع باعث بروز آسیب هایی در حوزه سلامت روان به کارکنان بهداشت و درمان گردید که از این میان می توان به شیوع افکار و اقدام به خودکشی در این گروه اشاره کرد.

هدف: این مطالعه تاثیرگذاری همه گیری کووید ۱۹ بر خطر خودکشی کارکنان بهداشت و درمان را مورد بررسی قرار داده است.

روش: مطالعه ی حاضر یک مطالعه مروری نظام مند بوده که از میان مقالات دارای معیار ورود، پس از حذف موارد تکراری و نامربوط به موضوع، ۱۱ مقاله فارسی و انگلیسی را تا سال ۲۰۲۱ مورد بررسی قرار داده است.

تجزیه و تحلیل و بحث: مقالات بررسی شده در این مطالعه این موضوع را اثبات می کنند که همه گیری کووید ۱۹ بر روی خطر خودکشی کارکنان بهداشت و درمان موثر بوده و تاثیرات مستقیمی بر بروز و یا تشدید اختلالاتی نظیر افسردگی، اضطراب و فرسودگی شغلی در این گروه داشته است. در ادامه ثابت شده که همه گیری کووید ۱۹ با تاثیرات فوق به طور غیرمستقیم باعث افزایش خطر خودکشی در میان کارکنان بهداشت و درمان شده است.

نتیجه گیری: مطالعه پیش رو این نتیجه را بیان می دارد که همه گیری کووید ۱۹ باعث افزایش خطر خودکشی در بین کارکنان بهداشت و درمان گشته است. در این خصوص دو دسته عامل که عبارتند از عوامل مستقیم نظیر افسردگی، اضطراب و فرسودگی شغلی، و عوامل مستعدکننده همچون سوابق مشکلات روان شناختی، سن پایین، جنسیت مونث، مشکلات اقتصادی، اختلال روابط بین فردی و طردشدگی از سوی جامعه و اطرافیان، به عنوان عوامل موثر بر افزایش این خطر معرفی شده اند. مطالعات و اقدامات بعدی می توانند به بررسی و کنترل این عوامل با اقداماتی نظیر برگزاری دوره های آشنایی با علائم افسردگی و اضطراب و شیوه برخورد با افکار خودکشی در خود و اطرافیان و مناسب سازی محیط کاری کارکنان این سیستم با تمرکز بر کاهش دادن احتمال ایجاد اختلالاتی از این دست و پیشگیری از بروز فرسودگی شغلی در جهت کاهش خطر شیوع افکار خودکشی در بین کارکنان بهداشت و درمان در همه گیری کووید ۱۹ و شرایط مشابه بعدی ، با توجه به اهمیت سلامت روانی این گروه در افزایش کیفیت سیستم های مراقبتی و درمانی، بپردازند.

کلیدواژه ها: کووید ۱۹ ، خودکشی ، کارکنان بهداشت



مروری بر تبیین علل تک فرزندی و مقایسه بروز اختلالات رفتاری با چند فرزندی در کودکان

طاها قنبری ، زهرا کاظمی

۱. مرکز تحقیقات سلامت جامعه ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) ، اصفهان ، ایران

۲. مرکز تحقیقات سلامت جامعه ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) ، اصفهان ، ایران

چکیده

مقدمه : خانواده اولین و مهمترین ساختار در تمدن بشری است که در آن شیوه های زندگی اجتماعی، درک متقابل و سازگاری آموخته می شود. امروزه خانواده ها به تک فرزندی ارادی گرایش پیدا کرده اند که کاهش تعداد فرزند، به ویژه تک فرزندی، فرایند رشد کودکان را با چالش روبه رو می سازد .

هدف : این پژوهش با هدف تبیین علل تک فرزندی و مقایسه بروز اختلالات رفتاری با چندفرزندی در کودکان انجام شده است .

روش : مطالعه ی حاضر یک مطالعه مروری نظام مند بوده که از میان مقالات دارای معیار ورود، پس از حذف موارد تکراری و نامربوط به موضوع ، ۱۶ مقاله فارسی و انگلیسی منتشر شده در مجلات مختلف درسال های ۱۳۹۳ تا ۱۴۰۰ در پایگاه های اطلاعاتی ISI،Magiran،SID،Pubmed، و موتور جست و جوگر Google scholar را مورد بررسی قرار داده است.

تجزیه و تحلیل و بحث: طبق مقالات بررسی شده در این مطالعه در تبیین علل تک فرزندی موارد زیادی همچون تاثیر رسانه ها، بیکاری، افزایش تحصیلات زنان، راحت طلبی، دغدغه های نظارتی و تربیتی، مشکلات اقتصادی، تغییر نگرش ها، افزایش سن ازدواج، اشتغال زنان و... مطرح شد. تاثیر منفی عواملی چون بیکاری و مشکلات اقتصادی انکار ناپذیر است اما به نظر می رسد که در مورد برخی دیگر از دلایل همچون دغدغه های نظارتی و تربیتی، راحت طلبی، تعارضات زناشویی و ... نمی توان تاثیر منفی نسبت داد چرا که با بررسی های انجام شده درمقالات و پژوهش های مختلف رای اکثریت برآن است که چند فرزندی باعث افزایش مهارت های اجتماعی کودکان ، کاهش اختلالات رفتاری کودکان ، کاهش تعارضات زناشویی ، افزایش امید در کودکان و ... خواهد شد.

نتیجه گیری : به طور کلی با توجه به علل مطرح شده می توان گفت با توجه به تاثیر تک فرزندی بر بروز بیشتر اختلالات رفتاری ، مداخلات و سیاست گذاری های موثر در جهت رفع آن، ضروری است. پیشنهاد می شود که مشکلات ساختاری جامعه که سبب گسترش ایده تک فرزندی شده است برطرف گردد و جامعه را از معایب تک فرزندی آگاه کرد. همچنین در صورت تصمیم زوجین به تک فرزندی ارادی یا تک فرزندی طبیعی ، روش های صحیح فرزندپروری به آنان آموزش داده شود تا از بروز مشکلات رفتاری و اختلالات اجتماعی در کودکان جلوگیری شود. این امر در نهایت می تواند موجب افزایش بهداشت روانی و ارتقا سلامت جامعه شود.

واژگان کلیدی: ، تک فرزندی ، چندفرزندی ، اختلالات رفتاری



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی تاثیر همه گیری کووید ۱۹ بر سلامت روان : یک مطالعه مروری نظام مند

نگین بختیاری^۱، زهرا کاظمی^۲، امیررضا زفره^۳

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری ، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) ، اصفهان ، ایران

۲. مرکز تحقیقات سلامت جامعه ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) ، اصفهان ، ایران

۳. دانشجوی دندانپزشکی ، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) ، اصفهان ، ایران

چکیده

مقدمه : در اواخر دسامبر 2019 یک سری موارد از نوعی پنومونی در ووهان چین گزارش شد. امروزه جهان شاهد شیوع این ویروس واگیردار به نام کووید 19 یا همان کرونا ویروس (نوعی سندرم حاد تنفسی) است که بدلیل قدرت سرایت بالا منجر به آلوده نمودن کل جهان شده است. این بیماری علاوه بر اینکه سلامت جسمی افراد را به خطر می اندازد ، تاثیرات جبران ناپذیری نیز بر سلامت روان ایجاد می کند.

هدف : این مطالعه از نوع مروری نظام مند بوده و تاثیر همه گیری کووید 19 بر سلامت روان را مورد بررسی قرار داده است.

روش کار: مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مروری نظام مند بوده که از میان مقالات دارای معیار ورود ، پس از حذف موارد تکراری و نامربوط به موضوع ، 17 مقاله ی فارسی و انگلیسی را تا سال 2021 مورد بررسی قرار داده است.

یافته ها : بررسی مطالعات نشان می دهد که بیماری کووید 19 باعث کاهش سلامت عمومی و علائم جسمانی و کاهش کیفیت خواب و همچنین افزایش استرس، اضطراب و میزان افسردگی و ترس از مرگ می شود که از جمله پیامدهای روانشناختی شیوع این بیماری برای مردم به شمار می رود. عوامل مختلف از جمله ماندن در خانه، انزوا و قرنطینه ، فاصله گذاری اجتماعی، تعطیلی مراکز آموزشی، تعطیلی گسترده، ترس از ابتلا و انتقال به دیگران از عوامل ایجادکننده بروز این بیماری ها می باشند.

نتیجه گیری : نتایج حاصل از این مطالعه مروری نشان داد که همه گیری کووید 19 نه تنها سبب نگرانی هایی در ارتباط با سلامت جسمی همگان شده بلکه سبب بروز تعدادی از بیماری های روانشناختی هم می شود. بنابراین در وضعیت پرمخاطره فعلی شناسایی افراد مستعد اختلالات روانشناختی امری ضروری است تا با راهکارها و تکنیک های مناسب روانشناختی بتوان سلامت روان افراد را حفظ نمود. برای کاهش به خطر افتادن سلامت روان افراد باید تمهیدات لازم را بکار برد و برنامه هایی جهت بررسی بیماری های روانپزشکی بخصوص در شرایط قرنطینه و دادن اطلاعات کافی و آموزش حیاتی است. همچنین آموزش های ویژه کادر درمان سالمندان زنان باردار و سایر افراد در معرض خطر آسیب به سلامت روان باید در کنار آموزش عمومی قرار گیرد تا بیش از پیش موثر واقع شود.

کلیدواژه : کووید 19 ، سلامت روان



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی رابطه طرحواره‌های ناسازگار اولیه با عزت‌نفس در بیماران مبتلابه افسردگی بی مارستان شهید مدرس اصفهان سال ۱۳۹۸

۱. شیرین مردی* ، ۲. رویا ترکاشوند ، ۳. مرضیه امینی

۱. دانشجوی ، ۲. هیات علمی ، ۳. دانشجو

مقدمه:

چکیده: افسردگی نوعی اختلال روانی است که در دوران معاصر به دلیل زندگی مدرن به شدت رو به افزایش است. تغییرات خلقی و عدم شادابی مواردی هستند که همه افراد بشری در طول عمر خود آن را تجربه کرده‌اند؛ افسردگی از دسته اختلالات خلقی است که در طول یک پیوستار از غمگینی تا شادی، در نوسان است. بر اساس مدل آسیب‌پذیری، عزت‌نفس یا بین، یک عامل خطر برای افسردگی است. بر اساس نظریه طرحواره پانگ تصور میشود که افکار منفی یا تفسیرهای تحری فاشده، از فعال شدن باورهای منفی انباشته‌شده در حافظه بلندمدت، نشأت میگیرد. طبق این نظریه، اختلال هیجانی با فعال شدن ساختارهای شناختی بدن رابطه دارد.

روش: با توجه به هدف پژوهش مبنی بر تعیین میزان رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه و عزت‌نفس در افراد مبتلابه افسردگی، پژوهش حاضر از نوع کاربردی و بر اساس ماهیت انجام کار، توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه افراد مبتلابه افسردگی مراجعه‌کننده به بیمارستان شهید مدرس شهر اصفهان بود که در ششماهه اول سال ۱۳۹۸ به این بیمارستان مراجعه نمود بودند و به صورت نمونه‌گیری در دسترس بر اساس معیارهای ورود دریافت تشخیص اختلال افسردگی توسط روانپزشک، عدم ابتلا به اختلالات روانپزشکی دیگر؛ طول مدت بستری بیشتر از ۲ هفته و کمتر از ۵ هفته؛ قرار گرفتن در محدوده سنی ۲۰ تا ۴۰ سال، توانایی خواندن و نوشتن و درک سوالات پرسشنامه‌های پژوهش انتخاب و به پرسشنامه‌های پژوهش در حضور محقق پاسخ دادند.

یافته‌ها: یافته‌های جمعیت شناختی پژوهش حاضر نشان داد از بین ۱۱۱ بیمار مبتلا به افسردگی (۵۷ زن / ۴ / ۵۱ درصد) و ۵۴ مرد (۶ / ۴۸ ی سنی - اند. از نظر سنی بیشترین فراوانی مشاهده شده مربوط به بی ماران در رده - درصد) در نمونه حضور داشته ۴۰ - ۳۰ سال (۶ / ۶۷ درصد) و میانگین سنی بیماران ۸۵ / ۴ ± ۲۷ / ۳۲ سال بوده است.

نتیجه‌گیری: یافته‌های حاصل از پژوهش نشان داد میانگین طرحواره‌های ناسازگار اولیه در افراد مبتلا به اختلال افسرده بالاتر است. هم چنین نمره عزت‌نفس افراد مبتلا به اختلال افسردگی پایین است. همچنین یافته‌های دیگر پژوهش نشان داد بین عزت‌نفس و طرحواره‌های نقص و شرم، اطاعت و بازداري با عزت‌نفس در افراد مبتلا به اختلال افسردگی رابطه معنی داری وجود دارد.

کلیدواژه‌ها: طرحواره‌های ناسازگار اولیه، عزت‌نفس، افسردگی.

منابع:

بابائی منقاری، محمد مهدی، خالق خواه، علی. (۱۳۹۵). الگوی تحلیل مسیر روابط بین سلامت معنوی، کیفیت زندگی با افسردگی بیماران مبتلا به تالاسمی مازور. فصلنامه علمی- پژوهشی روانشناسی سلامت، ۵ (۱۷)، ۱۱۹ - ۱۳۴.



ارتباط سطح ویتامین D و ابتلا به بیماری کووید ۱۹ و شدت پیامدهای آن

فاطمه احمدی ۱، لیدا ساسانی ۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

۲. عضو هیئت علمی و عضو مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

چکیده

زمینه و هدف: کووید ۱۹ بیماری پاندمیک نوظهور واگیردار سیستم تنفس است. که طبق آخرین آمار سازمان جهانی بهداشت (WHO)، تاکنون باعث ابتلا ۳۲۶۲۷۹۴۲۴ نفر و مرگ ۵۵۳۶۶۰۹ نفر از مبتلایان شده است، از آنجایی که ضعف سیستم ایمنی میتواند موجب توسعه بیماری های عفونی در انسان گردد و بر اساس مطالعات، ویتامین D اثرات مثبتی بر سیستم ایمنی افراد، به همین منظور هدف این مطالعه تعیین رابطه سطح ویتامین D و میزان ابتلا به کووید ۱۹ از طریق مروری بر مقالات منتشر شده میباشد.

روش کار: مطالعه حاضر یک مقاله مروری است. پس از جست و جو با واژگان کلیدی، "ویتامین D، کووید ۱۹ و کرونا ویروس"، به دو زبان فارسی و انگلیسی با محدودیت زمانی از سال ۲۰۱۸ تا کنون در پایگاه هایی نظیر SID, Pubmed, Google Scholar تعداد ۱۱ مقاله مرتبط یافت گردید و بررسی شد. معیار ورود به مطالعات دسترسی به متن کامل مقالات بود.

یافته ها: از میان مقالات بررسی شده تعداد ۶ مقاله رابطه بین ویتامین D و کووید ۱۹ را معنادار دانسته و تاثیر مثبت این ویتامین بر این بیماری را تایید کردند. البته این ارتباط متغیرهای مخدوش کننده مشترک موثری مانند وضعیت اجتماعی-اقتصادی و استعداد نژادی دارند، که همه ی این متغیر ها در مطالعات بررسی شده لحاظ نشده بود. تعداد ۴ مقاله نیز بیانگر عوارض شدیدتری در افراد کووید ۱۹ مثبت با سطوح ویتامین D پایین تر بودند. یک مطالعه گذشته نگر نیز با توجه به کمیاب بودن مطالعات مبتنی بر اندازه گیری سطح ویتامین D بیماران، هیچ ارتباط قابل توجهی بین ویتامین D و کووید ۱۹ یافت نکرد.

نتیجه گیری: مطالعات نشان داد که کمبود سطوح ویتامین D با افزایش ابتلا به کووید ۱۹ و شدت پیامد های این بیماری مرتبط میباشد لذا مصرف ویتامین D میتواند در این بیماران مورد توجه قرار گیرد.

واژگان کلیدی: ویتامین D، کووید ۱۹، و کرونا ویروس



بررسی تاثیر رفلکسولوژی بر اضطراب و درد زایمان

زهرا حسینی بهارانچی^۱، حدیثه مؤید^۲

۱. کارشناس ارشد مامایی، مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد

اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان

(خوراسگان)، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: در زنان باردار ترس و اضطراب از دردهای زایمانی همیشه یکی از علت های امتناع از زایمان طبیعی و گرایش به سمت سزارین بوده است. رفلکسولوژی به عنوان یکی از روش های غیردارویی کاهش درد و اضطراب زایمان در تعدادی از مطالعات، مورد بررسی قرار گرفته است. لذا هدف این مطالعه مروری، بررسی تاثیر رفلکسولوژی بر درد و اضطراب زایمان می باشد.

روش مطالعه: در این مقاله مروری جهت دستیابی به مقالات مرتبط، جستجو در پایگاه های اطلاعاتی Google Scholar، PubMed، Scopus، SID با استفاده از کلیدواژه های لاتین و فارسی رفلکسولوژی، بازتاب درمانی، درد زایمان و اضطراب انجام شد. پس از حذف مقالات تکراری و ارزیابی معیارهای ورود و خروج براساس چک لیست ۱۰ مقاله از سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۱ وارد مطالعه و داده ها جمع آوری گردید.

یافته ها: مطالعات انجام شده نشان می دهند، رفلکسولوژی در زنان باردار روش مناسبی جهت کاهش عواملی از جمله درد زایمان، اضطراب و افسردگی و طول مدت لیبر در هر دو مرحله و همچنین افزایش آپگار نوزاد می باشد.

نتیجه گیری: باتوجه به اینکه رفلکسولوژی یک روش آسان، غیرتهاجمی و بی عارضه است؛ توصیه می شود از این روش جهت کاهش دردهای زایمانی، خوشایند سازی و افزایش آمار زایمان طبیعی استفاده شود.

کلمات کلیدی: رفلکسولوژی، بازتاب درمانی، درد زایمان و اضطراب



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی تاثیر آموزش مجازی مبتنی بر تئوری عمل منطقی توسعه یافته بر مهارتهای ارتباطی بین فردی مراقبین سلامت

قدرت اله شاکری نژاد^۱، اعظم زندیه^۲، ناصر حاتم زاده^۳، مریم مظاهری^۴، اسد شرهانی^۵.

۱. دانشیار، گروه پژوهشی آموزش سلامت، جهاد دانشگاهی خوزستان، اهواز، ایران

۲. استادیار، گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۳. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت دانشکده بهداشت علوم پزشکی اهواز، اهواز، ایران

اهواز، ایران

۴. استادیار آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

۵. استادیار اپیدمیولوژی گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

چکیده:

مقدمه: ارتباطات بین فردی مراقبین سلامت و مراجعین مهمترین عامل موثر بر رضایت مندی مراجعین از مراکز خدمات جامع سلامت می باشد مطالعه حاضر با هدف ارزیابی تاثیر آموزش مجازی مبتنی بر تئوری عمل منطقی توسعه یافته بر مهارت های ارتباطی بین فردی مراقبین سلامت شهر اهواز انجام گرفت.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه مداخله ای نیمه تجربی می باشد که بر روی ۸۸ نفر از مراقبین سلامت (۴۴ نفر گروه آزمون و ۴۴ نفر گروه شاهد) شهر اهواز در سال ۱۴۰۰ انجام شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه محقق ساخته بود که روایی و پایایی آن مورد تایید قرار گرفت. با استفاده از شبکه های اجتماعی محتوای آموزشی بصورت مجازی در اختیار گروه آزمون قرار گرفت و پس از دو ماه هر دو گروه مورد ارزیابی مجدد قرار گرفتند. داده ها با استفاده از نرم افزارهای SPSS ۲۴، و آزمون های تی مستقل و تی زوجی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: میانگین سنی شرکت کنندگان مورد مطالعه در گروه آزمون ۳۵ و گروه شاهد ۳۷ سال بود. قبل از مداخله میانگین نمرات در سازه های مدل بین دو گروه آزمون و شاهد تفاوت معنی داری نداشتند. اما دو ماه بعد از مداخله آموزشی میانگین نمرات نگرش (۳۴/۳۲)، هنجار ذهنی (۹/۳۰)، قصد رفتاری (۳۶/۲۰)، خودکارآمدی (۲۹/۲۱) و رفتار (۶۳) در گروه آزمون به طور معنی داری افزایش پیدا کرد ($P < 0.05$). که بیشترین تغییر مربوط به نگرش و رفتار و کمترین تغییر مربوط به هنجار ذهنی بود.

نتیجه گیری: براساس نتایج این مطالعه بنظر می رسد مداخله آموزشی مجازی مبتنی بر تئوری عمل منطقی توسعه یافته، می تواند نقش مهمی در ارتقاء مهارت های ارتباطی بین فردی مراقبین سلامت داشته باشد لذا تدوین آموزش های تئوری محور برای مراقبین سلامت و سایر گروههای ارائه دهنده ی خدمات سلامت لازم و ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی: تئوری عمل منطقی توسعه یافته، مهارت ارتباطی، مراقبین سلامت، آموزش مجازی



ویتامین D و افسردگی پس از زایمان: مطالعه مروری

محبوبه اسدی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد

چکیده:

مقدمه و تاریخچه‌های: افسردگی پس از زایمان یک اختلال خلقی جدی پس از زایمان است که در ۱۰ الی ۱۳ درصد زنان پس از

زایمان رخ میدهد و ممکن است تاثیرات غیر قابل جبرانی را برای فرد، خانواده و بدنبال آن جامعه داشته باشد. در این حیطه مطالعات زیادی در علوم مختلف از جمله پزشکی، روانشناسی، جامعه شناسی انجام شده که نشان دهنده اهمیت و تاثیر عوامل

مختلف بر این اختلال است، بنابراین، شناخت عوامل خطر مرتبط با افسردگی اهمیت زیادی برای پیشگیری و درمان دارد. هدف از انجام مطالعه: مطالعات اخیر نقش سطوح پایین ویتامین D را در ایجاد افسردگی پس از زایمان نشان داده است. مقاله مروری حاضر با هدف پاسخ به سوال نقش ویتامین D در پیشگیری از افسردگی پس از زایمان انجام شد.

روش مطالعه: در مطالعه مروری حاضر، پایگاههای اطلاعاتی شامل Science Direct و Google Scholar ، Elsevier ، PubMed با استفاده از کلمات کلیدی جستجو شدند. جستجو به ۶۰ مقاله منجر شد، پس از بررسی آنها، ۴۸ مرتبط با موضوع تحقیق وارد مطالعه شدند. در انتخاب مقالات و منابع، محدودیتهای بر اساس نوع مطالعات اعمال نشده است. تجزیه و تحلیل و بحث درباره پژوهشهای ارایه شده: : مطالعات مختلفی برای تعیین عوامل خطر افسردگی پس از زایمان انجام شده است، اما هیچ کدام به نتیجه قطعی نرسیده اند. برخی از مطالعات نقش کمبود ویتامین D را در ایجاد افسردگی پس از

زایمان

پیشنهاد کردهاند، اما بسیاری دی گر هیچ ارتباط معنیداری بین این دو پیدا نکردند نتیجه گیری. از آنجایی که درمان کمبود ویتامین D آسان، در دسترس و مقرون به صرفه است، توصیه می شود مطالعات بیشتری با حجم نمونه بزرگتر بر روی زنان پس از زایمان انجام شود تا درک بهتری در مورد این ارتباط حاصل شود. کلید واژه ها: افسردگی پس از زایمان؛ تغذیه؛ ویتامین دی



عوامل تاثیر گذار بر سازگاری پس از زایمان یک مطالعه کیفی

محبوبه اسدی ، مهناز نوروزی* ، موسی علوی

۱. عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اصفهان

۲. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۳. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

خلاصه:

مقدمه: زنان پس از زایمان با تغییرات زیادی در ابعاد مختلف زندگی خود روبرو میشوند و باید بتوانند با این تغییرات سازگاری یابند در غیر اینصورت عدم سازگاری تبعات منفی زیادی برای فرد خانواده و جامعه بدنبال خواهد داشت، سازگاری مفهومی گسترده است و به عوامل مختلفی وابسته است، مطالعه کیفی حاضر با هدف تعیین عوامل تاثیرگذار بر سازگاری زنان با تغییرات پس از زایمان انجام شد.

روش: این مطالعه با رویکرد کیفی از نوع تحلیل محتوا انجام شد. ۲۹ نفر مشارکت کننده از طریق نمونه گیری هدفمند و با حداکثر تنوع در شهر اصفهان، ایران انتخاب شدند. داده ها از طریق مصاحبه های عمیق فردی، یادداشتهای روزانه و یادداشت برداری در عرصه ، جمع آوری شد و به طور همزمان، با استفاده از روش آنالیز محتوای کیفی مرسوم مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: تحلیل داده ها منجر به ظهور ۳ طبقه اصلی "عوامل مرتبط با فرد" با طبقات فرعی (ویژگی های شخصیتی و نحوه مقابله با استرس ، نگرش قبل از بارداری به فرزندآوری ، میزان آمادگی برای تغییرات پس از زایمان) ، "عوامل مرتبط با خانواده" با طبقات فرعی (کیفیت ارتباط زوجین ، تداخل در نقش مادری از سوی اطرافیان ، بی ثباتی در خانواده) ، "عوامل مرتبط با جامعه" با طبقات فرعی (وضعیت سلامتی فرزند ، خواب، فعالیت و تغذیه فرزند ، سن فرزند) شد.

نتیجه گیری: طبق نتایج مطالعه، سازگاری با تغییرات پس از زایمان از عوامل مختلفی تاثیر پذیر است که وابسته به هم و در تعامل با یکدیگر می توانند زن را برای مدیریت شرایط جدید باری رسانند. بنابراین زنان علاوه بر ارتقا مهارت های درون فردی احتیاج به حمایت خانواده و جامعه دارند تا بتوانند چالشهای این دوران را تبدیل به فرصتی برای رشد خود به دنبال آن خانواده و اجتماع کنند.

کلید واژه: نیاز، سازگاری، پس از زایمان، مطالعه کیفی، ایران



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

چالش ها و نوآوری های آموزش پزشکی و پیرا پزشکی در زمان پاندمی کووید- ۹۱

طیبه حاجیان ، فرزانه غلامعلیان

۱. عضو هیات علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان، اصفهان، ایران
۲. عضو هیات علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان، اصفهان، ایران (نویسنده مسئول)

مقدمه: بیماری کوید ۱۱ چالشی منحصر به فرد برای برنامه های تحصیلی پزشکی و پیرا پزشکی است. هدف از مطالعه حاضر، بررسی شناسایی چالش ها و نگرانی های تحمیل شده بر آموزش دانشجویان پزشکی و پیرا پزشکی توسط بیماری همه گیر کووید- ۱۱ و نوآوری های پیشنهادی برای آموزش دانشجویان پزشکی و پیرا پزشکی است. روش بررسی: این مطالعه مروری با استفاده از کلیدواژه های کووید- ۱۱، آموزش پزشکی، آموزش مجازی در مقالات انگلیسی زبان در پایگاه داده های مدلاین و امبیس و گوگل اسکولار و پابمد در سال ۲۰۲۲ انجام شد. یافته ها: بیشترین نگرانی دانشجویان مربوط به شیوع کووید - ۱۱، سلامت خانواده آن ها و به دنبال آن خطر انتقال عفونت به اعضای خانواده

و بیماران وجود داشت. همچنین کووید- ۱۱ چالش های متعددی را برای سلامت جسمی و روانی دانشجویان پزشکی و شکل گیری هویت حرفه ای آنها ایجاد کرده است. کمبود تجهیزات محافظتی شخصی، تعلیق کارمندان بالینی و نظارت ها و کاهش موارد جراحی انتخابی به

طور اجتناب ناپذیری برآموزش پزشکی و پیراپزشکی تاثیر می گذارد. با توجه به محدودیت های توصیه شده توسط مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها فضای آموزشی برای دانشجویان علوم پزشکی به سرعت در حال تغییر است. زیر ساخت های آموزش مجازی، فرآیند آموزش

و ارزشیابی مجازی، اخلاق و امنیت اطلاعات از چالش های آموزش مجازی می باشد. استفاده از یادگیری مجازی، کنفرانس ویدئویی، فیلم های آموزشی، پرسش و پاسخ آنلاین، رسانه های اجتماعی و پزشکی از راه دور می توانند به طور موثری با توقف ناگهانی آموزش پزشکی مقابله کنند.

نتیجه گیری: استفاده از راه حل های نوآورانه برای آموزش شایسته و حرفه ای با استفاده از فناوری ممکن است کمک کند تا شکاف آموزشی برای دانشجویان پزشکی در این شرایط بی سابقه از بین برود.

واژه های کلیدی : کووید- ۱۱، آموزش مجازی، آموزش پزشکی



بررسی پیشرفت زایمان با استفاده از خط بنفش

طیبه حاجیان ۱*، فرزانه غلامعلیان ۲

۱. عضو هیات علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان، اصفهان، ایران نویسنده مسئول

۲. عضو هیات علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان، اصفهان، ایران

مقدمه: ارزیابی دقیق پیشرفت زایمان یکی از مراقبت های اولیه و کلیدی حین زایمان است و اگر به موقع انجام شود می تواند عوارض مادری و نوزادی را کاهش دهد. استفاده از خط بنفش روشی غیر تهاجمی برای ارزیابی پیشرفت زایمان است. مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه خط بنفش و ارزیابی پیشرفت زایمان انجام شد.

روش کار: این مطالعه مروری با استفاده از کلیدواژه های پیشرفت زایمان، معاینه واژینال و خط بنفش در مقالات نمایه شده در پایگاه

اطلاعاتی چون - ۲۱۲۱، google scholar، magiran، iranmedx، pubmed، science direct، sid، scopus بین سالهای ۲۱۱۲ استفاده شده است.

بحث: ظهور خط بنفش در ناحیه باسن طی لیبر، یکی از روش های غیر تهاجمی برای ارزیابی پیشرفت اتساع دهانه رحم می باشد که به

علت افزایش فشار داخل لگنی به دنبال نزول سر جنین و تغییرات فیزیولوژیک در طی پیشرفت زایمان به وجود می آید. بین طول خط

۵۲٪ زنان ایرانی (در طی لیبر ظاهر / ۲۵ درصد زنان) ۳ - بنفش و اتساع دهانه رحم همبستگی متوسط مثبت وجود دارد. خط بنفش در ۹۸

۳۸ / ۹۵ درصد، ویژگی ۲۳ / میشود. وجود خط بنفش در ارزیابی پیشرفت زایمان دارای حساسیت ۸۱ / ۹۲ درصد بود. علاوه / درصد و دقت ۲۲ بر این ارتباط معنی داری بین تعداد بارداری، سن زنان، نمای توده بدنی، وزن جنین هنگام تولد و وجود خطوط بنفش وجود نداشت. این

خط در زنانی که لیبر خود به خود داشتند، به نسبت بیشتری ظاهر می شود.

توجه گیری: معاینه واژینال تنها روش برای ارزیابی پیشرفت زایمان نیست. استفاده از خط بنفش برای کمک به ارائه دهندگان مراقبتهای بهداشتی در ارزیابی و تعیین پیشرفت زایمان و کاهش تعداد معاینات واژینال به ویژه در مورد زنانی که از معاینه امتناع میکنند مفید است.

کلمات کلیدی: خط بنفش، معاینه واژینال، پیشرفت زایمان



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مدیریت انزوای اجتماعی در سالمندان

افسانه پورملا میرزا*، لیلا ولیزاده، وحید زمانزاده

دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی تبریز، دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی تبریز، دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی تبریز

مقدمه: انزوای اجتماعی به عنوان فقدان ارتباطات اجتماعی در افراد در نظر گرفته می‌شود. تغییرات دوران سالمندی افراد حاضر در این بازه سنی را نسبت به بروز انزوای اجتماعی مستعد می‌نماید؛ که یکی از چالش‌های اساسی بهداشتی این دوران است. انزوای اجتماعی با خطر افزایش مرگ‌ومیر، اختلالات فیزیولوژیکی، اختلالات رفتاری و افزایش هزینه‌های بهداشتی همراه است. شناسایی عوامل موثر نقش اساسی در مدیریت این اختلال دارد.

هدف: این مطالعه با هدف شناسایی عوامل موثر در مدیریت انزوای اجتماعی انجام شد.

روش مطالعه: پژوهش حاضر مطالعه‌ای مروری و قسمتی از مطالعه تدوین دستورالعمل بالینی مدیریت انزوای اجتماعی در سالمندان با رویکرد مبتنی بر شواهد علمی است. متون به صورت نظام‌مند با استفاده از جستجوی مقالات در پایگاه‌های اطلاعاتی انگلیسی‌زبان Web of Science، Pubmed، Scopus و google scholar پایگاه‌های اطلاعاتی فارسی‌زبان SID و Magiran از سال ۲۰۱۱ تا سال ۲۰۲۱ جستجو شدند. با توجه به معیارهای ورود و خروج، مقالات انتخاب و وارد پژوهش شدند.

تجزیه و تحلیل و بحث: در مرور نظام‌مندی ۶۹ مقاله انتخاب شدند که ۳۱ مقاله حائز شرایط بودند. نتایج نشان داد عوامل موثر در ایجاد انزوای اجتماعی در سالمندان در سه دسته اصلی عوامل فردی شامل عواملی فیزیولوژیکی و روانشناختی، عوامل خانوادگی و عوامل اجتماعی قرار دارند. با انجام مداخلات موثر در کاهش ریسک فاکتورهای مربوط به این عوامل می‌توان مدیریت مناسبی در جهت پیش‌گیری و کاهش انزوای اجتماعی در سالمندان ایجاد نمود.

نتیجه‌گیری: شناسایی و مدیریت انزوای اجتماعی در سالمندان امری ضروری است. در این راستا کاهش عوامل خطر ایجاد کننده نقش اساسی دارند. وجود دستورالعمل‌های شناسایی و مدیریت طرح‌ریزی شده بر اساس عوامل خطر نقش به‌سزایی در کنترل انزوای اجتماعی در جوامع خواهد داشت.

کلمات کلیدی: انزوای اجتماعی، سالمندی، مدیریت



بررسی اختلالات سلامت روان در قربانیان تجاوز جنسی

نفیسه ربانی ، سحر کوهی

کارشناسی ارشد مامایی - مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد
مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان خوراسگان، اصفهان، ایران دانشجوی کارشناسی مامایی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان

چکیده

مقدمه: تجاوز جنسی یا برقراری رابطه جنسی با فرد دیگر بر خلاف میل او، از بحرانهای رو به گسترش در جهان امروز است و این روند رو به رشد موجب شده است که نیمی از مردم جهان خود را در معرض خطر تجاوز جنسی بیابند. سلامت روان شامل آسایش ذهنی، عاطفی، روانشناختی، احساس توانمندی و شناخت توانایی خود در محقق ساختن توانایی های عقلی و هیجانی خویش است که ممکن است در اثر مواجهه با استرس و پیشامدهای غیر منتظره به خطر بیفتد و دچار اختلال شود. این مطالعه با هدف بررسی اختلالات سلامت روان در قربانیان تجاوز جنسی انجام شده است. روش مطالعه: مطالعه ی حاضر مطالعه ای مروری می باشد که با جستجو در بانک های اطلاعاتی CIVILICA ، PUBMED ، MAGIRAN ، SID و موتور

جستجوی علم نت و گوگل اسکولار باکلید واژه های اختلالات

سلامت روان، افسردگی، پرخاشگری، زنان، تجاوز جنسی و معادل انگلیسی آنها بدون محدودی زمانی انجام شده است.

در مجموع از ۳۰ مقاله انتخاب شده، ۱۵ مقاله مطابق باهدف مطالعه مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: با توجه به یافته ها، اکثر قربانیان تجاوز جنسی، دختران در سن ازدواج بودند که پس از تجاوز جنسی، مشکلاتی چون گرایش به مصرف مواد مخدر و الکل، آسیب زدن شخص به خود، افسردگی، بازگشت به خاطرات گذشته، اختلالات شخصیت مرزی، اختلالات خواب، اختلالات حافظه، خودکشی، پرخاشگری، احساس گناه، سرزنش خود، عصبانیت و اعتماد به نفس پایین را گزارش کرده اند. پرخاشگری و افسردگی دو عارضه ی پایدار بودند که تا سالیان دراز در این افراد دیده می شد.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه به مقدم بودن پیشگیری از تجاوزات جنسی و افزایش آگاهی مردم به خصوص زنان نسبت به این تخلفات به عنوان یک موضوع بهداشتی قانونی و توجه بیشتر به مداخلات آموزشی و پزشکی در جامعه در این رابطه تاکید می نماید.

کلمات کلیدی: اختلالات سلامت روان، افسردگی، پرخاشگری، زنان، تجاوز جنسی



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مروری بر ایمنی بیماران مزمن در دوران کرونا (کووید- ۱۹)

مهران فرزانیان، نسیم کاوه*، زینب قنبری

کارشناس ارشد پرستاری، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران
کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران
کارشناس ارشد پرستاری، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه و هدف: خبر ابتلای چندین نفر به یک ذات الریه غیرمعمول در ابتدای سال نو میلادی ۲۰۲۰ به سازمان بهداشت جهانی از سوی چین باعث معرفی نوع جدیدی از کروناویروس به عنوان عامل ایجاد یک بیماری تنفسی جدید گردید. با گسترش بسیار سریع این بیماری در چین و پس از آن به سایر نقاط دنیا، کروناویروس جدید با نام علمی SARS-CoV-2 و بیماری حاصل از آن به نام COVID-19 نگرانی و وحشت زیادی را در بین مردم جهان به وجود آورد. در این مقاله مروری ما راه‌های انتقال ویروس، علائم بالینی مبتلایان و راه‌های پیشگیری و همچنین شیوع آن در بیماری‌های مزمن را مرور کرده و توضیح دادیم.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مروری، تعدادی از مقالات چاپ شده تا ۴ ام جنوری ۲۰۲۱ به زبان انگلیسی در زمینه عفونت کروناویروس جدید مورد بررسی قرار گرفتند. این مقالات از طریق جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی، Google scholar، Scopus، PubMed، Embase و BioRxiv با استفاده از کلید واژه‌هایی نظیر (Coronavirus 2019، COVID-19) به دست آمده‌اند. اطلاعات مرتبط با بیماری‌های مزمن، ویروس‌شناسی، اپیدمیولوژی، خصوصیات بالینی، روش‌های انتقال، تشخیص آزمایشگاهی، درمان و پیشگیری از این بیماری، از مقالات و وب‌سایت‌های فوق استخراج شده است.

یافته‌ها: به طور کلی نرخ کشندگی این ویروس ۴/۳ درصد بوده و نتایج نشان می‌دهند که میزان مرگ و میر این ویروس در سالمندان و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمنه‌ای در مقایسه با افراد سالم به میزان قابل ملاحظه‌ای بالاتر می‌باشد. گروه‌های پرخطر برای این بیماری به ترتیب شامل بیماران قلبی-عروقی، دیابتی، مبتلایان به بیماری‌های تنفسی مزمن و فشار خون بالا می‌باشند. نرخ مرگ و میر در افراد سالم کمتر از یک درصد برآورد شده است.

نتیجه‌گیری: اپیدمی کروناویروس جدید در مقایسه با کروناویروس‌های قبلی شایع در انسان گسترده‌تر بوده که این موضوع بیانگر قدرت سرایت فوق‌العاده بالای این ویروس است. انتظار می‌رود سازمان تامین اجتماعی ساز و کاری را جهت ایمنی بیماران مزمن که نیاز به چکاپ و مراجعه برای کارهای پاراکلینیکی دارند از جمله ویزیت‌های غیر حضوری یا آنلاین و فراهم کردن مشاوره و یا اختصاص دادن ساعت‌های خاصی برای بیمارانی که مزمن هستند و کووید ندارند در جهت ارتقای آموزش بهداشت و ایمنی این بیماران در همه‌گیری کرونا در نظر بگیرند.

واژگان کلیدی: کروناویروس ۲۰۱۹، کووید-۱۹، بیماری‌های مزمن



تأثیر آموزش مبتنی بر تئوری فرانتزری (TTM) بر فعالیت بدنی در زنان یائسه مطالعه موردی شهرستان قاین

اشرف سادات دهقانی ۱ رفعت عصار زاده ۲، مهدی مختاری ۳

۱. کارشناس ارشد آموزش بهداشت، کارشناس گسترش دانشگاه علوم پزشکی بیرجند - شبکه بهداشت و درمان شهرستان قاینات
۲. کارشناس ارشد آموزش مامایی، ماما مسول پایگاه دانشگاه علوم پزشکی بیرجند - شبکه بهداشت و درمان شهرستان قاینات
۳. کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد فردوس

چکیده

یائسگی یکی از بحرانیترین مراحل زندگی زنان و یک رویداد فیزیولوژیک است که با بروز مشکلات جسمانی، روانی و اجتماعی، کیفیت زندگی آنان را تحت تأثیر قرار میدهد. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر آموزش مبتنی بر تئوری فرانتزری (TTM) بر فعالیت بدنی زنان یائسه شهرستان قاین در سال ۱۳۹۵ صورت گرفت. در این پژوهش مداخله‌های - نیمه تجربی تعداد ۲۰۰ زن یائسه مراجعه‌کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان قاین به شیوه نمونه‌گیری چندمرحله‌ای با استفاده از دو پرسشنامه بین‌المللی فعالیت فیزیکی آی پک و پرسشنامه محقق تنظیم‌شده به فاصله دوماه پس از مداخله و قبل از مداخله مورد بررسی قرار گرفتند. با توجه به نرمال نبودن داده‌ها از آمار توصیفی (درصد، میانگین و تحلیلی ناپارامتریک) من ویتنی، همبستگی اسپیرمن (برای تجزیه و تحلیل داده‌ها استفاده شد. بعد از مداخله آموزشی درصد افرادی که در مرحله پیش تفکر بودند از ۸۰ به ۱۷ درصد نسبت به گروه کنترل (۸۰ به ۷۹ درصد) کاهش یافت. نتایج نشان داد که آموزش در چهارچوب مدل فرانتزری موجب افزایش میزان فعالیتهای فیزیکی در زنان یائسه میشود. کلیدواژه: آموزش بهداشت، تئوری فرانتزری، فعالیت بدنی، زنان یائسه



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

نقش شبکه های اجتماعی در ایجاد رفتارهای جمعی نمایشی ناشی از شیوع کرونا: مورد مطالعه شهر بوشهر

غلامرضا جعفری نیا

دانشیار گروه جامعه شناسی، واحد بوشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، بوشهر، ایران

چکیده

شبکه های اجتماعی مجازی با توجه به کارکردهای متنوعشان برای ترویج رفتار جمعی نمایشی در شیوع کرونا مبتنی بر اینترنت، مورد توجه است. در این رسانه اجتماعی نوین، رسانه دیگر مالک مخاطبان نیست، محدودیت زمان و مکان وجود ندارد، متن، صوت و تصویر در دسترس همگان قرار گرفته است و برقراری ارتباط می تواند با کارهای روزانه عجین شود. در این میان جوانان بیش از همه، این رسانه اجتماعی را در زندگی خود به کار گرفته اند. هدف این نوشتار بررسی رابطه میان شبکه های اجتماعی و رفتار جمعی نمایشی در شیوع کرونا است. به عبارت دیگر، هدف اصلی این تحقیق بررسی شبکه های اجتماعی نوین و پیامدها و کارکردهای آن در رفتار جمعی نمایشی کرونا و تأثیرات آن بر کنش های روزمره، استنباط خود و نیز روابط اجتماعی آنهاست.

کلید

واژه: کرونا، شبکه های اجتماعی، بوشهر، جامعه شناسی



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

ارتباط سواد سلامت و تردید دریافت واکسن کووید ۱۹: یک مقاله مروری سیستماتیک

طیبه توکلی هفشجانی-علی اسماعیلی وردنجانی

کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه بزرگسالان، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ایران
دانشجوی دکترای پرستاری مراقبت ویژه عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان، ایران

چکیده

مقدمه: واکسن کووید ۱۹- برای ایجاد مصونیت گروهی و جلوگیری از گسترش همه‌گیری ضروری است. با این حال تردید مردم مشکلات بزرگی را برای دریافت واکسن ایجاد کرده است. بررسی رابطه سواد سلامت و تردید دریافت واکسن کووید ۱۹- بینش‌های عمیقی را برای تنظیم استراتژی‌های دریافت واکسن ارائه می‌دهد.

هدف: هدف از انجام این مطالعه بررسی ارتباط بین سواد سلامت و تردید در دریافت واکسن کووید ۱۹- در جمعیت عمومی می‌باشد. روش مطالعه: این مطالعه مروری سیستماتیک در پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed، Scopus، Google Scholar و Science Direct با استفاده از کلیدواژه‌های health literacy، covid-19، vaccin hesitancy جستجو شد. مقالاتی که متن کامل آنها در دسترس نبود یا مرتبط با بیماری کووید ۱۹- نبودند از مطالعه خارج شد.

یافته‌ها: ۲۰ مقاله از ۶۰ مقاله شناسایی شده که در فاصله زمانی ژانویه ۲۰۲۰ تا دسامبر ۲۰۲۱ منتشر شده بود انتخاب و وارد مطالعه شد. یافته‌ها نشان داد که سواد سلامت جامعه متناسب با بیماری‌های نوپدید و واگیردار نبود و سواد سلامت با اعتماد به سیستم مراقبت بهداشتی و تردید در دریافت واکسن کووید ۱۹- ارتباط داشت. همچنین معلوم شد که بیشترین تردید در دریافت واکسن در افراد جوان و خانم‌ها بود و افراد دارای بیماری‌های مزمن نگرانی بیشتری در مورد عوارض جانبی واکسن نشان دادند که تمایل به دریافت واکسن را کاهش می‌داد. افراد با سطح درآمد بالاتر تردید کمتری نسبت به دریافت واکسن داشتند.

نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه در پاندمی کووید ۱۹- گذشت زمان برای ارتقا سواد سلامت امکان پذیر نبود و به عملکرد فوری توسط دولت و شهروندان نیاز بود. بنابراین توسعه سواد سلامت برای آماده کردن افراد جوامع برای موقعیت‌های اضطراری مانند کووید ۱۹- بسیار مهم می‌باشد. از این رو لازم است که بر روی مولفه‌های موثر بر سواد سلامت افراد جامعه کار شود.

کلمات کلیدی: سواد سلامت، تردید واکسن، کووید ۱۹-



میزان سهم تاثیر مبلمان ورزشی (وسایل بدنسازی) در پارک ها بر فعالیت بدنی

حدیث السادات حسینی* ، حشمت الله حیدری ، شیوا اعظمی فر

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه دانشگاه علوم پزشکی لرستان ، استادیار، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران. ، دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه دانشگاه علوم پزشکی لرستان

چکیده

هدف: هدف این پژوهش، تبیین عوامل برانگیزاننده ی مشارکت ورزشی در مسیرهای تندرستی نقاط مختلف شهری است. مهم ترین رسالت تمام سازمان های ورزشی و همچنین افراد درگیر در حوزه ورزش، جذب افراد جامعه به فعالیت های ورزشی تفریحی و فراهم کردن امکانات و شرایط مناسب برای آن هاست. زمینه مساله: در حال حاضر وسایل ماشینی و الکترونیکی جایگزین فعالیت های بدنی انسان گردیده است و این دگرگونی که در شیوه ی زندگی انسان به وقوع پیوسته موجب شده زندگی پرتحرک او، امروزه تقریباً به سکون تبدیل شود. نقش پارکها در کاهش مشکلات زیستی کاملاً ملموس بوده، علاوه بر زیبایی هایی که از منظر شهرسازی ایجاد می کند می تواند از جمله مهم ترین مکان برای گذراندن اوقات فراغت شهروندان آن محله، فعالیت بدنی، ورزش همگانی و انجام سایر فعالیت های فرهنگی و اجتماعی و نیز... محسوب می شود. یکی از عوامل موثر در ترغیب حضور شهروندان در فضای شهری و افزایش سرزندگی در آن ایجاد مبلمان ورزشی در پارک ها می باشد. در واقع وجود مبلمان ورزشی در پارک ها نه تنها تاثیر مستقیمی بر افزایش روحیه و نشاط و بیشتر شدن فعالیت بدنی می گذارد بلکه نقش بسیار موثری نیز در ارتقای سلامت جامعه و کاهش بیماری هایی مانند دیابت، سرطان، پوکی استخوان و بیماری های قلبی و عروقی می شود. روش شناسی: حجم نمونه ۵۰ نفر است که با روش نمونه گیری تصادفی سیستماتیک وارد مطالعه می شوند. ابزار جمع آوری داده ها پرسش نامه استاندارد نقش مبلمان ورزشی (وسایل ورزشی عمومی) (در جذب شهروندان به ورزش همگانی می باشد، که این پرسش نامه در سال ۱۳۹۲ به نقل از آهنگری و همکاران روایی و پایایی شد. پرسش نامه مذکور شامل ۱۵ سوال بوده و هدف آن ارزیابی نقش مبلمان ورزشی (وسایل ورزشی عمومی) (در جذب شهروندان به ورزش همگانی از ابعاد مختلف) عامل سلامت جسمانی، عامل فرهنگی، عامل اجتماعی (است. طیف پاسخ گویی آن از نوع لیکرت بوده که امتیاز مربوط به هر گزینه شامل کاملاً مخالفم: ۱ امتیاز، مخالفم: ۲ امتیاز، نظری ندارم: ۳ امتیاز، موافقم: ۴ امتیاز، کاملاً موافقم: ۵ امتیاز می باشد. پس از گردآوری داده ها وارد نرم افزار SPSS شده و تجزیه و تحلیل می گردد.

یافته ها: نتایج نشان می دهد که تمام مولفه های تاثیرگذاری که در این تحقیق مطرح شدند شامل کیفیت تسهیلات، عوامل فرهنگی، عوامل اجتماعی، عوامل زیرساختاری و نهایتاً عوامل محیطی بر توسعه ی ورزش در مسیرهای تندرستی نقش دارند. نتیجه گیری: نتیجه ی کاربرد عوامل تحقیق حاضر، خاطره سازی و ایجاد جایگاه مثبت ورزش در ذهن کاربران این مسیرهاست و باعث توسعه ی ورزش همگانی می شود و در نهایت، رضایت شهروندان و رشد سلامتی و شادابی هر چه بیشتر آن ها را به دنبال خواهد داشت.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

موضوع: نقش سلامت زنان و توانمندی آنان در سلامت خانواده: مرور روایتی

فهیمة خراسانی، دکتر خدیجه میرزایی نجم آبادی*

دانشجوی دکترا بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو هیئت علمی، استاد بهداشت باروری گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی مشهد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چکیده

مقدمه: در بحث ارتقای سلامت از دو منظر می توان توانمند سازی را مطرح نمود: فردی و اجتماعی. توانمندسازی فردی "فرایندی است که افراد از طریق آن کنترل بیشتری بر تصمیم گیریها، شیوه زندگی و فعالیت هایی که بر سلامتی آنان موثر است، خواهند داشت از طرفی توانمند سازی اجتماعی و افزایش پتانسیل جامعه در پذیرش مسئولیت نسبت به سلامتی نیز موجب ارتقای سلامت می گردد. برای توانمند سازی اجتماعی ضمن حمایت از اقدامات و فعالیتهایی که توسط گروههای جامعه انجام می گیرد، باید تبعیضها و نابرابریها را از بین برده و به افراد آزادی تصمیم گیری و اقدام داد تا از طریق تصمیم گیری صحیح، کنترل سلامت خود و جامعه را در دست گرفته و برای این کار مسئولیت پذیر شوند. امکانات و زمینه این توانمند سازی باید در خانه، مدرسه، محل کار و جامعه فراهم شود. زنان در دسترسی به آموزش، مراقبت های بهداشتی، اطلاعات و خدمات بهداشتی درمانی مورد نیاز از وضعیت یکسان با مردان برخوردار نیستند. چنانچه مسائل و مشکلات مربوط به سلامت زنان نادیده انگاشته شود، سلامت خانواده آنان نیز در کنار سلامت خودشان آسیب خواهد دید. هدف از این پژوهش، مروری بر مطالعاتی می باشد که نقش سلامت زنان و توانمندی آنان در سلامت خانواده بیان کرده است.

روش مطالعه: این پژوهش از نوع مرور روایتی بوده، که در سال ۱۴۰۰ با جستجو در مقالات موجود در پایگاه های اطلاعاتی، Scopus، Google Scholar، PubM ed و SID بدون محدودیت زمانی با استفاده از کلمات کلیدی مرتبط با نقش سلامت زنان و توانمندی آنان در سلامت خانواده مقالات مربوطه به زبانهای فارسی یا انگلیسی چاپ شده بودند؛ انجام شد. مقالاتی که به صورت گزارش موردی و نامه به سردبیر چاپ شده بودند، از مطالعه حذف شدند. در نتیجه جستجو ۹۵ مقاله یافت شد و پس از بررسی عنوان و چکیده، ۱۵ مقاله مرتبط با عنوان مطالعه برای مرور انتخاب گردید.

تجزیه و تحلیل و بحث: مقالات نشان دادند که ایجاد دانش سلامت و افزایش سواد بهداشتی فرد و متعاقب آن، ایجاد تقویت باور خودکارآمدی فرد، و اعتماد به نفس، میتواند منجر به توانمندی زنان، در زمینه مراقبت از خود شود. زنان به عنوان ارائه دهنده سلامت یا گیرنده خدمت سلامت در سلامت خانواده مهمترین نقش را دارند و در سطح وسیعتر می توان گفت: سلامت جامعه در دست زنان است. پس زنان موثرترین آموزگاران سلامت در جامعه هستند.

نتیجه گیری: سلامت زنان، به دلیل ویژگی های بیولوژیکی و نقش باروری آنها و همچنین، نقش محوری و اساسی آنها در آرایه مراقبت های سلامت در خانواده و جامعه با مردان متفاوت بوده و اهمیت ویژه ای دارد. عدم برخورداری زنان از امنیت اقتصادی و اجتماعی مطلوب سلامت جسمی و بویژه روانی زنان را تحت تاثیر قرار می دهد که در چنین شرایطی، آرامش و امنیت خانواده و متعاقباً جامعه متزلزل می شود. زنان سرمداران حفظ سلامت و توسعه هستند. و این زن سالم و توانمند است که می تواند سلامتی و نشاط را به جامعه تسری بخشد و سلامت جامعه در گرو داشتن زنان سالم در همه ابعاد است.

کلیدواژه ها: مرور روایتی، سلامت زنان، توانمندسازی زنان.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

بررسی تأثیر رایحه‌درمانی با اسانس پرتقال بر شدت درد کودکان بعد از عمل جراحی خارج کردن لوزه‌ها

نرگس صادقی ۱، فاطمه پاک نوده‌ی ۲*

۱- مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

۲- کارشناس ارشد پرستاری، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران (نویسنده مسول)

چکیده

مقدمه: کودکان در زمان بستری در بیمارستان در معرض مداخلات درمانی مختلفی قرار می‌گیرند که دردناک می‌باشند. از جمله درد بعد از عمل که از شکایات شایع محسوب می‌شود. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر رایحه‌درمانی با اسانس پرتقال بر درد کودکان بعد از عمل جراحی خارج کردن لوزه در بیمارستان امیرالمؤمنین در شهر رشت در سال ۱۳۹۸ انجام گردید.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع کار آزمایشی بالینی تصادفی بر روی ۶۴ کودک در بیمارستان امیرالمؤمنین در شهر رشت که با روش نمونه‌گیری دردسترس انتخاب شدند؛ انجام گردید. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه مقیاس آنالوگ بصری درد (VAS) جمع‌آوری شد. داده‌ها به وسیله نرم‌افزار SPSS، نسخه ۲۲ و با استفاده از آمار توصیفی و آزمون تی مستقل و یا آنالیز واریانس با مشاهدات تکراری تجزیه و تحلیل گردید.

یافته‌ها: میانگین شدت درد در گروه رایحه‌درمانی قبل از مداخله $284/0 \pm 91/8$ و 30 دقیقه، 3 ساعت، 6 ساعت، 12 ساعت بعد به ترتیب $59/0 \pm 77/7$ ، $741/0 \pm 26/6$ ، $658/0 \pm 51/4$ ، $471/0 \pm 69/2$ بود که از لحاظ آماری این اختلاف بین شدت درد در زمان‌های مختلف معنا دار بود. در گروه دارونما، میانگین شدت درد قبل از مداخله، 30 دقیقه، 3 ساعت، 6 ساعت، 12 ساعت بعد به ترتیب $284/0 \pm 91/8$ ، $355/0 \pm 86/7$ ، $632/0 \pm 80/6$ و $765/0 \pm 34/5$ و $742/0 \pm 09/4$ بود و اختلاف بین میانگین شدت درد در زمان‌های مختلف معنا دار بود. میانگین کلی شدت درد بین دو گروه رایحه‌درمانی و گروه کنترل اختلاف معنا دار دارد ($P < 0.01/0$). و همچنین میانگین شدت درد در زمان‌های مختلف نیز بین دو گروه متفاوت بود ($P < 0.01/0$).

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج مطالعه حاضر، رایحه‌درمانی با اسانس پرتقال می‌تواند شدت درد در زمان‌های مختلف را در مقایسه با شدت درد قبل از مداخله به‌طور معنا داری کاهش دهد. ضروری است تا این مسئله در برنامه‌های آموزشی مورد توجه مسئولان آموزش پرستاری و مراکز درمانی قرار گیرد.

کلیدواژه: رایحه‌درمانی، اسانس پرتقال، کودکان



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

نقش باورهای دینی در پیررسی رابطه رفتارهای خودمراقبتی فشارخون و سالمندی فعال در سالمندان مبتلا به فشارخون بالا مراجعه کننده به درمانگاه بیمارستان محمد رسول الله شهرستان مبارکه در سال ۱۳۹۹یشگیری از کرونا

ام البنین حسینی وینچه ۱، مرضیه ضیایی رادی ۲*

۱. مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

۲. گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران (نویسنده مسول)

چکیده

زمینه و هدف:

امروزه، توجه به رفتارهای مراقبت از خود در مدیریت و کنترل بیماری‌های مزمن یکی از موارد با اهمیت محسوب می‌شود. تحقیق حاضر باهدف رابطه رفتارهای خودمراقبتی فشارخون با سالمندی فعال در سالمندان مبتلا به فشارخون بالا مراجعه کننده به درمانگاه بیمارستان محمد رسول الله شهرستان مبارکه در سال ۱۳۹۹ انجام شد.

روش تحقیق:

این مطالعه‌ی توصیفی - همبستگی، ۱۳۵ سالمند مبتلا به فشارخون به روش نمونه‌گیری در دسترس وارد مطالعه شدند. جهت جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه‌های استاندارد خودمراقبتی پرفشاری خون توسط‌ها و همکاران (۲۰۱۴) و سالمندی فعال محمدی و همکاران (۱۳۹۶) استفاده شد. داده‌های حاصل از پرسشنامه‌ها با استفاده از آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و استنباطی (آزمون همبستگی پیرسون یا اسپیرمن و رگرسیون) به‌وسیله نرم‌افزار اس.پی.اس.اس نسخه ۲۱ مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها:

میانگین (±انحراف معیار) امتیاز سالمندان در بعد رژیم غذایی فعالیتی برابر $21/21 \pm 38/10$ ، در بعد رژیم دارویی برابر $35/13 \pm 57/6$ ، در بعد برچسب مواد غذایی برابر $30/5 \pm 60/2$ ، در بعد مدیریت بیماری برابر $64/5 \pm 06/14$ بوده است. نمره‌ی کل سالمندی فعال در سالمندان در محدوده‌ی ۴۲ تا ۱۹۷ با میانگین ۵۷/۱۱۸ و انحراف معیار ۲۰/۶۴ بود. میانگین (±انحراف معیار) امتیاز سالمندان در بعد ذهن‌ورزی برابر $39/18 \pm 11/10$ ، در بعد بینش فعال/عاملیت‌گرا برابر $65/21 \pm 70/11$ ، در بعد پویایی جسمی/عملکردی برابر $33/24 \pm 68/12$ ، در بعد تعامل‌گرایی برابر $11/20 \pm 83/73$ ، در بعد نقش‌آفرینی برابر $07/23 \pm 49/12$ ، در بعد مشارکت اجتماعی-نهادی برابر $40/10 \pm 57/6$ بوده است. ارتباط مستقیم، قوی و معناداری بین نمره‌ی کلی رفتارهای خودمراقبتی فشارخون در سالمندان و نمره‌ی کلی سالمندی فعال نشان داد ($p < 0.001$ ، $r = 0.883$).

نتیجه‌گیری:

با توجه به این یافته‌ها، ارتباط مستقیم، قوی و معناداری بین نمره‌ی کلی رفتارهای خودمراقبتی فشارخون در سالمندان و نمره‌ی کلی سالمندی فعال بوده است. بطوریکه با افزایش امتیاز سالمندی فعال در سالمندان، وضعیت سالمند در انجام رفتارهای خودمراقبتی فشارخون بهتر بوده است.

واژه‌های کلیدی:

رفتارهای خودمراقبتی فشارخون، سالمندی فعال



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

توصیف پوست مصنوعی دارای لایه نانو آنتی باکتریال جهت آموزش سوچور و بخیه یک اختراع ثبت شده (ثبت اختراع: ۱۰۴۴۷۴)

مهدی عابدی

دانشجو کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل، دانشگاه آزاد اصفهان (خوراسگان)

چکیده

مقدمه: در دانشگاه ها و مراکز آموزشی علوم پزشکی برای آموزش بخیه و سوچور به دانشجویان از وسایل مختلفی چون مولاژهای آموزشی، بادمجان، پاچه گاو و گوسفند و... استفاده میشود که همه آن ها محدودیت های بسیاری را ایجاد میکنند. مولاژ هزینه زیادی برای مراکز آموزشی به دنبال دارد و دسترسی و واردات مولاژ در شرایط کنونی بسیار دشوار است و همچنین دانشجویان امکان خرید و تهیه کردن مولاژ برای تمرین شخصی را ندارند و این مولاژها نتوانسته اند لایه های پوست و انعطاف پذیری پوست انسان را به خوبی شبیه سازی کنند. استفاده از پاچه گاو و گوسفند نیز محدودیت هایی نظیر مشکل در نگهداری طولانی مدت، تعداد دفعات آموزش و تمرین، انتقال بیماری و آلودگی در صورت نیدل استیک شدن احتمالی و... را دارد.

هدف: استفاده از مولاژ آموزشی در دانشگاه ها و مراکز آموزشی علوم پزشکی برای آموزش بخیه و سوچور بسیار هزینه بر است و با توجه به شرایط کنونی، واردات و خرید این مولاژها بسیار دشوار است همچنین در این مولاژها لایه های پوست به صورتی که به واقعیت نزدیک باشد شبیه سازی نشده اند. دانشجویان علوم پزشکی نیز از وسیله ای مناسب برای تمرین بخیه، سوچور و برش جراحی که قابل حمل بوده و با هزینه مناسب امکان چندین بار تمرین را به آنها بدهد محروم هستند. نیاز به وجود وسیله ای که بیشترین شبیه سازی به پوست از نظر لایه های آن شامل درم، چربی، ماهیچه و انعطاف پذیری نزدیک به پوست را داشته باشد و قابل حمل بوده همچنین با هزینه بسیار پایین امکان تولید انبوه آن وجود داشته باشد؛ باعث شد تا به دنبال ثبت این اختراع برویم.

روش: این پوست در چهار لایه طراحی و تولید شده است. لایه دوم آن به رنگ پوست و با ضخامت کم برای شبیه سازی لایه درم، لایه سوم به رنگ زرد و با ضخامت بیشتر نسبت به لایه دوم برای شبیه سازی بافت چربی و لایه چهارم با ضخامت مشابه لایه سوم و به رنگ قرمز برای شبیه سازی بافت ماهیچه. لایه ای که تحت عنوان لایه اول بیان شد روی بخش فوقانی لایه دوم قرار گرفته که تشکیل شده از ماده نانو آنتی باکتریال

نتیجه گیری: با توجه به اینکه در این پوست انواع زخم ها (برش ها) شبیه سازی شده است اساتید میتوانند نحوه و تکنیک های بخیه و سوچور را به دانشجویان علوم پزشکی آموزش دهند. به این صورت که اساتید با توجه به نوع تکنیک بخیه مورد آموزش زخم خاصی را انتخاب کرده و شروع به بخیه زدن و آموزش آن به دانشجویان میکنند سپس دانشجویان میتوانند پس از استاد بخیه ها را کشیده و خود نیز به تمرین بخیه در پوست مورد نظر بپردازند. بدین صورت دانشجویان میتوانند قبل از ورود به عرصه بالین به حد کفایت یاد گرفته و تمرین کنند که تا جای ممکن از استرس و خطاهای احتمالی که ممکن است در عرصه بالین پیش آید جلوگیری شود.

کلیدواژه ها: بخیه، پوست مصنوعی آموزش بخیه، پوست مصنوعی، پدبخیه



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

توصیف سم گیاهی دورکننده مورچه یک اختراع ثبت شده (کد ثبت: ۱۰۰۴۷۰)

۱. محمدحسین امیدوار* ۲. محمدطاها افخمی عقدا ۳. سبا روشنی ۴. آی ناز اشرف زاده

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری مامایی و اتاق عمل، واحد خوراسگان، مرکز تحقیقات سلامت جامعه دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده علوم پزشکی علی ابن ابی طالب، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده علوم پزشکی علی ابن ابی طالب، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

۴. دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، واحد کرمان، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمان، ایران

چکیده:

مقدمه و هدف: سموم شیمیایی خطرات گسترده ای برای سلامت جامعه انسانی به دنبال دارند و در درجه دوم با از بین بردن حشراتی مثل مورچه ها نظم و تعادل اکوسیستم را بر هم میزنند. سموم شیمیایی در صورتی که به اشتباه توسط انسان خورده شود میتواند درجاتی از بیماری های مختلف و حتی مرگ را در پیش داشته باشد. برای تهیه سموم شیمیایی دافع مورچه ها هزینه های گزافی اعم از مواد اولیه و آزمایشات دشوار که ملزم به در دسترس بودن تجهیزات تخصصی است، لازم است. مطالعه ی حاضر به منظور دستیابی به سموم گیاهی دافع مورچه ها است که برای سلامت جامعه انسانی و اکوسیستم کاملاً بی خطر است.

روش پژوهش: پژوهش حاضر یک مطالعه ی کاربردی-آزمایشی است که به بررسی تاثیر مواد گیاهی دافع مورچه ها می پردازد. ابتدا با تحقیقات گسترده در رفرنس های معتبر اعم از مقالات و کتب مرتبط یکسری مواد گیاهی دافع حشرات مشخص شدند و در نهایت با انجام چندین مرحله آزمایش ساده (مواد گیاهی با درصدهای متفاوت ترکیب شدند و در مسیر خانه مورچه ها گذاشته شدند) موثرترین درصد ترکیب مواد گیاهی دافع مورچه ها بدست آمد.

یافته ها: مواد گیاهی موثر در این پژوهش شامل رازیانه، پودر لیمو، نعنای فلفلی، زنجبیل، زیره سبز، نعنای اسطوخودوس، فلفل قرمز، فلفل سیاه، میخک، سیر، دارچین می باشد. بهترین مقدار هر یک از این مواد بین ۰ تا ۵۰ درصد می باشد. این مواد گیاهی در اثر بوی تندی که دارند سبب میشوند مورچه ها از محیط دور شوند. این مواد گیاهی بسیار مقرون به صرفه هستند و برای سلامت جامعه انسانی هیچ خطری ندارند و در صورت خورده شدن آن ها توسط انسان هیچ خطر زیستی وجود نخواهد داشت. این مواد گیاهی علاوه بر مورچه ها میتوانند بر بسیاری دیگر از حشرات نیز موثر باشند.

نتیجه گیری: استفاده از سموم گیاهی به جای سموم شیمیایی علاوه بر بی خطر بودن برای انسان، برای اکوسیستم نیز بی خطر بوده و پویایی آن نیز کمک خواهد کرد. با توجه به در دسترس بودن مواد گیاهی، صرفه جویی در وقت و هزینه به صورت چشمگیری رخ میدهد. در پایان این پژوهش منجر به ثبت اختراع ملی با موضوع سم گیاهی دورکننده مورچه شد.



به حداقل رساندن خطر انتقال بیماری کرونا در دندان پزشکی

نگین زاله

دانشجوی دندان پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مقدمه: بیماری کروناویروس ۲۰۱۹ به عنوان پنجمین بیماری شایع از همه گیری آنفولانزای ۱۹۱۸ ثبت شده است. طبق گزارش نیویورک تایمز در سال ۲۰۲۰، دندانپزشکی یکی از مشاغل پرخطر در زمینه ابتلا به این ویروس جدید می باشد. دلیل اصلی که دندانپزشکی به شدت تحت تأثیر کووید-۱۹ قرار می گیرد، آنروسل ایجاد شده توسط تجهیزات دندان پزشکی در حین درمان، بزاق تنفسی، صندلی دندان پزشکی و سایر دستگاهها است، بنابراین داشتن دستورالعملها و پروتکل های پزشکی دقیق برای جلوگیری از عفونت های جدید و پیشرونده حائز اهمیت است.

هدف مطالعه: در این مطالعه با توجه به زمان حساس کنونی همه گیری این بیماری و شغل پرخطر دندانپزشکی از نظر انتقال بیماری بران شدید تا نکاتی را برای کاهش و پیشگیری عفونت بیان کنیم.

روش جست و جود: در این مطالعه با استفاده از پایگاه های علمی [pubmed](#) و [Google scholar](#) و کلید واژه های کووید-۱۹، کرونا ویروس و دندانپزشکی، ۷ مطالعه منتشر شده در سال ۲۰۲۰ میلادی انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفت و نتایج استخراج گردید.

تجزیه و تحلیل و بحث: از آنجایی که دانستن علائم قبل از شروع درمان بسیار مهم است، در ابتدا به یک تاریخچه مفصل از جمله علائم کامل و همچنین هرگونه سابقه سفر اخیر به مکانی با شیوع بالای کووید-۱۹ نیاز داریم. تب، سرفه خشک، بدن درد و تنگی نفس به عنوان شایع ترین علائم شناخته می شوند. درمان برای بیمارانی که دمای بدن آنها بیش از ۳۸ درجه سانتیگراد است و هر گونه علائم بیماری تنفسی باید به مدت ۲ الی ۳ هفته به تعویق بیفتد. در نظر گرفتن خطر انتقال کووید-۱۹ در مقابل مزایای درمان به ویژه در اوج همه گیری بسیار مهم است. یکی از راه های انتقال کووید-۱۹ انسان به انسان است و بزاق نقش اساسی دارد.

تجهیزات دندانپزشکی موجب گسترش ذرات بزاقی و آب در هوا می شوند و بدین ترتیب آنروسل ها پدید می آید. آنروسل ها نقش عمده ای در انتقال دارند یکی از روش های بسیار مفید برای کاهش آنروسل ها استفاده از تخلیه کننده های قوی و ساکشن ها می باشد.

دهان شویه ها به سبب توانایی آن ها در کاهش تعداد میکروارگانیسم های حفره دهان بسیار کاربرد دارند. مفید ترین دهان شویه ها در مقابل SARS-CoV-2 شامل کلروهگزیدین (CHX)، هیدروژن پراکسید (H2O2)، ستیل پریدینوم کلراید (CPC)، پوویدون آیو داین (PVP-I) می باشند.

رابردم که در حیطه های مختلف دندانپزشکی و به طور عمده در اندودنتیکس کاربرد دارند؛ به عنوان یک وسیله مفید در پیشگیری انتقال کووید-۱۹ پیشنهاد می شوند. این وسیله می تواند حداقل ۷۰ درصد از مایعات بزاقی بیمار را در ترکیب آنروسل کاهش دهد. بنابراین می تواند باعث کاهش تعلیق میکروارگانیسم ها را در محیط شود.

یکی از راه های انتقال عفونت کووید-۱۹ زمانی رخ می دهد که فردی سطح آلوده به SARS-COV-2 را لمس کند و پس از آن دست ها مستقیماً با غشاهای مخاطی مانند چشم، بینی، دهان تماس پیدا کنند. به همین سبب استفاده از ضد عفونی کننده سطح توصیه می شود.

از آنجایی که انتقال می تواند قبل از بروز هر گونه علائمی انجام شود، ضروری است که هر بیمار را به عنوان یک ناقل در نظر گرفته و از پروتکل های دقیق پیروی کنیم.

نتیجه گیری: در این چکیده ما سعی کردیم راه هایی را جمع آوری کنیم تا نه تنها به عنوان کادر درمان، بلکه به عنوان یک بیمار در این زمان حساس، ایمن باشیم. از آنجایی که پیشگیری به طور قطع بهتر و آسانتر از درمان است، تحقیق و یافتن سایر نکات پیشگیری در برابر این ویروس جدید توصیه می شود.



دومین همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

رویکردهای جدید برای مهار عفونت ۱۹-Covid در دندانپزشکی بالینی

فاطمه آقاجانی

دانشجوی دندانپزشکی، دانشکده دندانپزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی، شعبه اصفهان، اصفهان

مقدمه

بیماری کروناویروس جدی د ۲۰۱۹ (COVID-۱۹)، سیستم های مراقبت های بهداشتی و متخصصان مراقبت های بهداشتی را به نوعی به چالش کشیده (Kshirsagar et al., ۲۰۲۱) و نگرانی های گسترده ای در مورد سلامت عمومی ایجاد کرده است (Ather et al., ۲۰۲۰). متخصصان دندانپزشکی، ممکن است با بیماران مشکوک یا تایید شده عفونت SARS-CoV-۲ مواجه شوند و باید همزمان با ارائه درمان، از گسترش عفونت نیز جلوگیری کنند. (Ather et al., ۲۰۲۰)

هدف از انجام مطالعه

هدف این مطالعه مروری، ارائه استراتژی های کنترل عفونت و مدیریت بیمار برای کمک به دندانپزشکان در زمان شیوع بیماری کروناویروس ۲۰۱۹ است.

روش مطالعه

مطالعات گزارش شده در ۲ سال اخیر در مورد رویکردهای مهار عفونت Covid-۱۹ در دندانپزشکی بالینی از پایگاه داده های الکترونیکی مانند PubMed و Scopus مشخص و پس از بررسی و تجزیه و تحلیل آنها، مقالات مربوطه برای این بررسی انتخاب شدند.

تجزیه و تحلیل

مطالعات نشان میدهد SARS-CoV-۲ در یک محیط مناسب بسیار پای دار است (Yonenaga, Itai and Hoshi, ۲۰۲۲) پس با بکارگیری ملاحظات درمانی مناسب، میتوان خطر گسترش آن را کاهش داد. شست و شوی دهان پی ش از شروع درمان با

povidone-iodine به مدت ۱۵ ثانیه (Yonenaga, Itai and Hoshi, ۲۰۲۲) استفاده از مواد و ابزار یکبار مصرف، محدودیت در استفاده از تصویربرداری های داخل دهانی و جایگزینی آنها با رادیوگرافی های خارج دهانی، خودداری از تجویز ایبوپروفن در موارد مشکوک/تایید شده کووید - ۱۹ برای کنترل درد (Kshirsagar et al., ۲۰۲۱) میتواند احتمال گسترش عفونت را کاهش دهد. همچنین اشکال جدید درمان باید در نظر گرفته شود. (Yonenaga, Itai and Hoshi, ۲۰۲۲)

نتیجه گیری

با توجه به فراوانی گیرنده های Covid-۱۹ در حفره دهان، مراقبت های بهداشت دهان و دندان از اهمیت بالایی برخوردار هستند. (Yonenaga, Itai and Hoshi, ۲۰۲۲) برای پیشگیری از این ویروس، باید پروتکل ها و دستورالعمل های واحدی بکار گرفته شود. (Kshirsagar et al., ۲۰۲۱) بنابراین علاوه بر استفاده روتین از موانع استاندارد مانند ماسک و دستکش، استفاده از دهانشویه ها قبل از شروع درمان و اقدامات دیگر توصیه می شود. (Kshirsagar et al., ۲۰۲۱)

کلمات کلیدی: COVID-۱۹، پیشگیری، دندانپزشکی



مروری بر ارتباط بین سلامت دهان و دندان و راه مقابله با کووید ۱۹

۱. ماهان بیابانی* ، ۲. عطیه دادنجانی ، ۳. نیایش طهماسبی نژاد

۱. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۳. دانشجوی کارشناسی هوشبری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مقدمه: پس از سارس و مرس و ویروس تنفسی دیگری از خانواده کرونا به نام کووید ۱۹- در ۲۹ دسامبر ۲۰۱۹ نمایان گشت و در ۱۱ مارس ۲۰۲۰ به عنوان پاندمی جهانی شناخته شد. این ویروس سرعت انتقال و کشندگی بالایی داشته و یکی از مهم ترین راه های نفوذش به بدن از طریق دهان است. لذا مؤثرترین و بهترین راه مقابله با آن پیشگیری می باشد. هدف از انجام مطالعه: در این مطالعه قصد بر آن است تا اثرات سلامت دهان و دندان بر احتمال ابتلا به کووید ۱۹- بررسی گردد.

روش مطالعه: این مطالعه ی مروری در سال ۱۴۰۰ انجام گرفته و از مقالات نمایه شده به دو زبان فارسی و انگلیسی در پایگاه های اطلاعاتی SID، Google Scholar، Scopus، PubMed و Magiran از سال های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۱ استفاده شده است که از بین ۱۵ مقاله پیدا شده، ۷ مقاله مورد استفاده قرار گرفت. جستجوی کلمات کلیدی نظیر Corona، Oral، Xerostomia، Dental، Periodontal Disease در مقالات انگلیسی و کلمات کلیدی مانند کرونا، حفره دهان، خشکی دهان، دندان و پریدونتیت در بین مقالات فارسی انجام این مطالعه را تسهیل کرده است.

تجزیه و تحلیل: پژوهش های زیادی راجع به ارتباط کووید ۱۹- و سلامت دهان و دندان انجام شده که از جمله موارد مرتبط میتوان به بیماری پریدونتیت اشاره نمود که طبق تحقیقات اخیر، افراد مبتلا به این بیماری به طور محسوس شانس ابتلای بیشتری به کووید ۱۹- دارند. از دیگر مؤثرترین این موارد خشکی دهان است. استفاده از مواد ضد عفونی کننده حفره دهان مانند مسواک و دهان شویه تاثیرات مثبت چشمگیری دارد. دهان شویه باعث برطرف نمودن موقت خشکی دهان نیز می گردد. از طرفی دیگر ارزیابی ها نشان می دهند که ترس ابتلا به کووید ۱۹- حین مداخلات دندانپزشکی باعث عدم مراجعه بسیاری از بیماران به دندانپزشک شده است.

نتیجه گیری: طبق یافته ها، سلامت دهان و دندان تأثیر مستقیم بر احتمال ابتلا به کووید ۱۹- دارد. استفاده از مسواک و دهان شویه مصونیت نسبت به این بیماری را افزایش می دهد. به تصویر کشیدن پروتکل های بهداشتی رعایت شده توسط دندانپزشکان و میزان مؤثر بودنشان جهت برطرف نمودن ترس مردم از ابتلا به کووید ۱۹- طی مداخلات دندانپزشکی الزامی می باشد. همچنین با وجود اثبات تأثیر خشکی دهان بر کووید ۱۹- پژوهش های کمی در این زمینه صورت گرفته و یافتن راهکارهای سریع و مؤثر بر برطرف نمودن آن می تواند کمک شایانی کند.

کلمات کلیدی: کرونا، حفره دهان، خشکی دهان، دندان، پریدونتیت



ایمنی بیماران و دندانپزشکان در دوران کرونا

طاهره نصرت زهی*

دندانپزشکان اولین خط تشخیص و درمان هستند این قشر در حین کار در تماس نزدیک با بیمار هستند. در مارس ۲۰۲۰ مجله نیویورک تایمز مقاله ای را منتشر نمود مبنی بر اینکه دندانپزشکان بدلیل تماس نزدیک face to face با بیمار نسبت به پرستاران و پزشکان عمومی بیشتر در معرض انتقال COVID ۱۹ هستند و حرفه دندانپزشکی را پر خطر ترین حرفه برای انتقال کرونا مطرح نمود. مطالعات نشان دادند که آئروسول های معلق در هوا متعاقب درمانهای دندانپزشکی یا ذرات بزاق آلوده موجب سرایت در آلمان یک مورد انتقال بیماری COVID ۱۹ می شود. از فرد بدون علامت گزارش شد.

در این وضعیت بحرانی جهت کاهش انتشار این ویروس شدیداً مسری، انجام درمانهای اورژانسی دندانپزشکی و مشاوره تنها تحت پوشش حفاظتی فیزیکی کامل (گان، دستکش، کلاه، عیتک محافظ، شیلد و...)، ساکشن قوی و تهویه مناسب قابل انجام است. همچنین اقدامات موثر جهت کاهش و جلوگیری از تولید قطرات و ذرات معلق در هوا از جمله پروتکل هایی است که همزمان با شیوع سارس نیز مد نظر قرار گرفته بود

رعایت بهداشت فردی، شستشوی مکرر دست و سطوح به بهبود این وضعیت کمک می کند. در این راستا دندانپزشکان ملزم به تعویق درمانهای انتخابی دندانپزشکی و صرفاً انجام که در نهایت درمانهای اورژانسی دندانپزشکی می باشند. موجب محدودیت تماس بین فردی و کاهش زمان انتظار بیماران در کلینیک دندانپزشکی می شود. و به قطع زنجیره کرونا کمک می کند. این دستورالعمل های روشن جهت جلوگیری و کنترل عفونت COVID ۱۹ عفونت تا زمانی که واکسن یا یک دارو در دسترس قرار گیرد می بایست بکار گرفته شود.



Impacts of coronavirus pandemic on orthodontics treatments

زهرا سادات مهاجر حجازی*^۱، فاطمه آقاجانی^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

Background: Coping strategies to minimize the psychological impact of diseases and epidemics on the medical staff is essential, this study aims to investigate the psychological impacts of COVID-۱۹ and coping strategies of frontline medical staff in the fight against this disease

Methods: This analytical cross-sectional study was conducted in ۲۰۲۰ in Rasht, Iran. ۲۴۸ Medical Staff participated through convenience sampling and an online questionnaire. The questionnaires included two sections: Demographic characteristics and Coping strategies and the emotional impacts consisting of five dimensions and ۶۷ questions (Scores ۰-۳). The two-sample t-test was used to compare the responses between gender, age, and Medical staff groups. Data were analyzed using SPSS software version ۱۶

Results: The most critical item for the staff in the 'emotion' dimension was expecting a decrease in their relationship with the individuals who were not exposed to the disease ($p < ۰.۰۲۶$). The most important stressor was infection by an infected patient under their care ($p < ۰.۰۰۹$), in non-nursing medical staff. Concerning stress-reducing factors, the most important factor was hospital support soon after becoming infected ($p < ۰.۰۳۹$). The most important stress-reducing coping strategy was adherence to personal protective equipment use in the nursing staff

Conclusion: Due to the high prevalence of mental disorders in staff involved in the care for patients with COVID-۱۹, paying attention to staff emotions and stress-reducing factors and increasing access to protective equipment and proper crisis management against the disease can greatly reduce the psychological disorders and more prepared them for epidemics crisis

Key word: Coping, Strategy, COVID-۱۹, Medical Staff, Psychological Impact, Stress



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)



مهدی عابدی

طراحی و صفحه آرایی



دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

The Second National Conference
on Promoting the Health of the Individual,
Family, and Society 26th-27th January 2022.

برگزار کننده:

مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

سخنران

سخنران اول: (۸:۳۰ الی ۹)

دکتر محمد حیدرزاده

فوق تخصص نوزادان، رئیس اداره سلامت نوزادان
وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
موضوع:

ساعت طلایی نخست نوزادان نارس



سخنران دوم: (۹ الی ۹:۳۰)

دکتر نوذر نغی

دکتری پزشکی اجتماعی
استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی کرمان
موضوع:

نقش ۱۰۰۰ روز اول زندگی در ارتقاء سلامت جامعه



سخنران سوم: (۹:۳۰ الی ۱۰)

دکتر طاهره نصرآبادی

دکتری پرستاری
دبیر کمیته آموزش پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی
موضوع:

نقش دانشکده های پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی
در پاندمی کرونا



سخنران چهارم: (۱۰:۱۵ الی ۱۱:۱۵)

دکتر پریا دارویی

دکتری پژوهش هنر (پژوهشگر هنر درمانی)،
معاونت آموزشی و پژوهشی دانشکده
هنرهای تجسمی دانشگاه هنر اصفهان
موضوع:

هنر به مثابه جادوی شفا بخش



زمان برگزاری

چهارشنبه ۶ بهمن

ساعت ۸:۱۵ الی ۱۱:۱۵

پشتیبانی برنامه:

خانم زهرا محمودیان خانم ندا حمیدیا

۰۹۱۴۰۴۶۷۰۱۱ ۰۹۱۳۴۳۱۳۳۵۲

ناظر اجرایی:

آقای مهدی اکبری

۰۹۳۷۰۷۲۵۱۲۵

آدرس سایت همایش:

Chrc2022.khuisf.ac.ir

آدرس ایمیل همایش:

Health1400@khuisf.ac.ir

حضور در همایش
رایگان است

دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

The Second National Conference
on Promoting the Health of the Individual,
Family, and Society 26th-27th January 2022

پرویز گنبدی

مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مراسم افتتاحیه از ساعت ۸:۱۵ با حضور

دکتر پیام نجفی

ریاست محترم دانشگاه آزاد اسلامی استان اصفهان

دکتر مسعود فیض بخش

معاونت علوم پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی استان اصفهان

دکتر مجید هفتابی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی استان اصفهان

دکتر مریم رادمهر

دبیر علمی همایش
گزارش فرایند بخش علمی و اجرایی همایش

سخنران

سخنران اول: (۹۴۵ الی ۱۰۱۵)

دکتر محمود راوری

متخصص کودکان، عضو کمیته کشوری تغذیه با شیر مادر
موضوع: مراحل فیزیولوژیک تماس پوست با پوست مادر و نوزاد در بدو تولد



سخنران دوم: (۱۰۳۰ الی ۱۱)

دکتر بهناز ترکمان

هیأت علمی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)
موضوع: knowledge translation



سخنران سوم: (۱۱ الی ۱۱۳۰)

دکتر فرهاد بهمن زاری

مسئول واحد آموزش مداوم انجمن علمی آموزش پزشکی ایران
موضوع: ارائه طراحی آموزش دیجیتال سلامت و آموزش بیمار بستری
در بیمارستان



سخنران چهارم: (۱۱۳۰ الی ۱۱۳۰)

دکتر فریدون ضایع

متخصص بیماری های عفونی، سرپرست دفتر ارتقا آموزش سلامت وزارت بهداشت
و درمان آموزشی پزشکی
موضوع: دیدگاه دفتر ارتقا آموزش سلامت به موضوع پاندمی کرونا



سخنران پنجم: (۱۱۳۰ الی ۱۴)

دکتر خدیجه صالحی

هیأت علمی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)
دکتری مدیریت آموزشی
موضوع: سلامت بیماری و فرهنگ جامعه با محوریت پاندمی کرونا



زمان برگزاری

سه شنبه ۵ بهمن
ساعت ۸:۱۵ الی ۱۲

پشتیبانی برنامه:

خانم ویدا سعادت خانم زینب نظری

۰۹۰۲۴۷۱۶۰۸۱ ۰۹۹۰۹۰۸۵۴۱۱

ناظر اجرایی:

آقای مهدی اکبری

۰۹۳۷۰۷۲۵۱۲۵

آدرس سایت همایش:

Chrc2022.khuisf.ac.ir

آدرس ایمیل همایش:

Health1400@khuisf.ac.ir

حضور در همایش
رایگان است

دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

The Second National Conference
on Promoting the Health of the Individual,
Family, and Society 26 - 27 January 2022

برگزارکنندگان:

مرکز تحقیقات سلامت جامعه دانشگاه پرستاری و مامایی و
دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)



با حضور:

دکتر مسعود فیض بخش

معاونت علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی استان اصفهان

سخنران اول:

دکتر میثم مهاپادی

مدیریت مشکلات پروتز های
متکی بر ایمپلنت



سخنران دوم:

دکتر وحید اصفهانیان

بازسازی افقی ریج آلونولار



سخنران سوم:

دکتر حسن مومنی

اصول جراحی ایمپلنت در ناحیه زیبایی



دارای امتیاز باز آموزشی

زمان برگزاری

سه شنبه ۵ بهمن

ساعت ۱۰ تا ۱۳

اجرای برنامه

آقای سجاد بابایی

پشتیبانی برنامه:

آقای محمد درویشی

09137304267

آدرس ایمیل همایش:

Health1400@khuisf.ac.ir

تلفن دبیرخانه:

031-35002172

ثبت نام از طریق سامانه آموزش مداوم